

论体育游戏在中职体育教学中的应用研究

刘静宏

哈尔滨劳动技师学院, 中国·黑龙江 哈尔滨 150100

【摘要】推动中职院校体育教学改革, 提高中职院校体育教学效果一直是中职体育教学工作的重点, 随着教育改革的推进, 目前在中职体育教学中就引进了一种新的教学模式, 那就是游戏教学, 开展体育游戏教学的作用主要是为了丰富课堂内容, 提高和激发学生课堂积极性。

【关键词】体育游戏; 中职体育; 体育教育; 应用

前言

传统的中职体育教学方式单一, 教学内容枯燥, 学生难以对体育课程产生学习的兴趣和积极性。体育游戏教学方式就是把体育课程利用游戏的形式运用在课堂中的体育教学模式, 不仅可以增添体育教学的趣味, 还能活跃体育课堂气氛, 促使学生提高对体育学习内容的兴趣, 提高参与体育游戏的积极性, 促进学生的全面发展。

1 体育游戏在中职体育教学中的运用价值

1.1 调动学生的学习积极性

体育游戏具有富于娱乐的特性, 有利于培养学生参加学习锻炼等活动的兴趣, 能够在一定的程度上提高学生练习的积极性。教师可以根据学生的实际情况在教学内容中加入一些有趣的游戏, 来激发学生对体育教学的兴趣, 使学生积极投入到体育学习中。比如在进行羽毛球体育训练时, 教师可以将学生分成几个小组, 通过小组之间进行竞赛的方式来提高学生的竞争意识, 积极参与到游戏中, 从而提高教学效率。

1.2 有利于学生启发思维, 促进智力发展

体育游戏应用到体育教学中, 对学生的智力也有一定的帮助, 不少体育游戏本身就具有智力因素, 需要使用智力才能高效地完成游戏, 在一些对抗竞赛的游戏中, 小组如何在比赛规则允许范围内选择最优合作方案, 采用更加有效的动作完成游戏以战胜对方, 都需要小组成员积极开动脑筋、启发思维来完成。各种形式的体育游戏对学生各方面的能力都能够得到充分的锻炼, 帮助学生有效培养知识力、增强适应能力均能起到良好的效果。

1.3 促进学生的全面发展

在进行体育游戏时, 学生应严格遵守体育游戏规则, 按照游戏规则进行完成, 这样可以提升学生自身道德素质, 帮助学生培养优良的品质。有些体育游戏需要同学之间相互合作才能完成, 这样就要求学生在进行体育游戏过程中必须相互协作和配合才可以完成相应的游戏, 取得最终胜利, 实现了学生之间的团结与友爱。教师在游戏教学的过程中, 还应向学生传授体育精神的具体内容, 让学生在玩游戏的同时去理解体育精神, 从而促进学生全面发展。

2 体育游戏在中职体育教学中的应用

2.1 合理选择体育游戏的教学内容

体育游戏的内容要符合中职体育教学大纲、课程教学内容的要求, 要结合学生的实际情况出发, 这样才能将游戏教学的作用充分发挥。教师平时要多和学生进行交流, 多了解学生感兴趣的方面, 把它们充分融入到学生的日常教学中; 多了解学生对体育游戏的想法, 有助于体育游戏符合学生的发展需要。教师要不断

整理、总结、反思在教学中所出现的问题和存在的不足, 不断改进才能符合学生的发展需求, 让学生的身心达到全面的发展。

2.2 科学地进行体育游戏

在进行体育游戏前, 体育教师需要先和学生说明该游戏的名称、规则、目的等事项, 要对游戏进行详细讲解和示范, 让学生全面了解该游戏的操作流程。在体育游戏中, 教师要在学生需要的时候及时给予学生引导和帮助, 让学生可以更快进入游戏环境中, 确保游戏的顺利进行, 游戏进行中教师要及时观察, 注意每位学生在进行游戏时的体能变化, 要注意游戏中存在的一些隐患, 并及时采取有效的应对措施, 防止意外伤害的发生, 让学生在体育课时能够享受到体育的乐趣。

体育游戏多是竞赛形式, 教师可根据学生的身体素质、训练水平, 做到实力大致均等的进行分组。还要定时、定次轮换, 避免由少数人包揽的现象发生, 保证每个学生参加游戏练习的机会相等。教师要根据学生的特点以及体育教学各个环节的任务要求, 在体育教学实践中选择、创编一些有针对性, 适用性强的体育游戏。

3 结束语

目前中职院校正面临着教育改革, 对于体育教学而言, 运用体育游戏不仅增强了体育教学的吸引力而且还可以提高学生对于体育实践的积极性, 让学生享受到上体育课的乐趣, 促进学生的全面发展, 因此要积极运用到体育教学中来。教师在进行中职体育教学时一定要设置一些帮助学生德智体美全面发展的体育游戏活动, 促进学生提高学习的积极性和兴趣, 帮助教师提高教学水平和教学质量, 使学生身心健康得到有效发展, 帮助学生更好地完成体育教学目标, 在中职体育教学中运用游戏的方式能够有效地促进新课改的发展。

参考文献:

- [1] 刘晶晶. 浅析体育游戏在高职体育教学中的有效应用[J]. 才智. 2018(35): 134.
- [2] 周之游. 体育游戏在中职学校体育教学中的运用措施研究[J]. 当代体育科技. 2018. 8(34): 96-97.
- [3] 张兴启. 体育游戏在高中体育教学中的应用[J]. 中国科技创新导刊, 2017(21).
- [4] 寇晋玮, 张健, 郭志鹏, 王厚雷. 试论体育游戏在体育教学中的作用[J]. 湖北体育科技, 2016, 35(2): 183-184+188.

作者简介:

刘静宏(1969—)女, 黑龙江哈尔滨人, 哈尔滨技师学院高级讲师, 研究方向: 体育教育。