

# 试析提高中国男子足球水平的几点思考

龙志伟

广东农工商职业技术学院, 中国·广东 广州 510000

**【摘要】**我国的人口众多,但是中国足球人口却少之又少,无论是数量上还是质量上,都远远落后于其他发达国家的足球水平。所以,中国男子足球运动水平在中国发展仍需要一段时间,仍然还需要中国男子的共同努力。中国男子足球水平整体来看还是有很大的发展空间的,尽管在每次比赛中都容易失利,但是中国男子依然有一颗热爱足球的心。本篇文章我们将简单分析一下提高中国男子足球水平的几点思考。

**【关键词】**中国男子; 足球水平; 思考

我国足球在国际足坛上接连失败,我国一定要采取相关措施来提高中国男子足球水平。由于我国人口数量巨大,但是投身足球的男子不是很多,与英国足球运动发展水平还是有一定的差距的。所以我们国家的足球发展还是有很长一段路需要走的,要通过中国男子不断奋斗来推动中国足球水平的提高。抓住当下,反省自己的足球不足之处,发挥自己的特长优势,在过去的失败过程中总结自己的经验教训,大幅度的促进中国男子足球的水平。

## 1 中国足球的现状

中国足球在如今的管理机制下,中国足球协会既是全国一切活动的办事者,同时也是中国足球活动的管理者,还是中国足球举办比赛的监督者。在这种监管一体的管理机制下,足球活动的好与坏,没有明确的第三方监管部门,会比较导致中国足球活动的运行效率低下<sup>[1]</sup>。管理机制混乱的情况下,对于足球的发展水平也受到了一定的限制。

自从一九九二年创办了职业足球联赛,中国的足球运动逐步走向市场化。以市场为主体、以市场为导向,进一步培养足球职业联赛的市场化机制。但是现如今的足球管理机制,行政手段介入的比较大,使中国男子足球比赛的运行发展受到行政手段的强烈干预。中国足球协会也因此受到行政手段的干预,对各个足球俱乐部的服务性明显减少,导致中国男子足球比赛的市场化进程明显减慢,部分足球俱乐部的经济利益也因此受到亏损。

一次主教练的更换就意味着一个足球团队的重新组建,但是足球队员的重新组建也不仅仅是队内成员大换血,对于一些技术要点也重新做调整,在球场的打法以及后勤工作都有所改变。一支成熟的足球队往往需要和教练磨练很长时间才能固定成型,对于一支专业的中国男子足球队,切忌不要频繁更换教练,不仅影响队员的比赛精神,同样也会影响整个团队的作战精神。

## 2 提高中国男子足球发展水平的建议

### 2.1 提高相关人员的素质水平

为了能够促进中国足球发展水平,要不断对中国男子足球运动员进行相关的培训,增强足球知识,通过大量的训练弥补自己在赛场上的不足之处。通过大量的训练,推动男子足球运动员自身素质的不断提高。除此之外,也要适应市场变化的发展规律,了解足球市场的最新消息,在足球训练中不断调整战略对策。借鉴国内外足球市场的变化机制,给中国足球运动机制奠定良好的基础,为营造良好的框架做好充分的准备<sup>[2]</sup>。

也要增强中国足球教练员的自身工作能力,健全中国足球教练员的相关管理体系,在对教练员培训过程中也要制定高严格的标准规范,在具体操作过程中有效实施训练内容。推进中国足球教练员的训练工作顺利进行,让教练员及时掌握世界足球的最新信息。或者聘请一些国外优秀的教练员来中国足球队进行培训男子足球运动员,帮助中国男子足球运动员能够加快技术水平的提升。在训练过程中,可以让中国教练员在一旁从中学习,认真观看国外一些优秀教练员是如何训练自己的队员的,取长补短,促进自身训练效果的提高。

### 2.2 创新思想观念

在发展中国男子足球水平这条路上,要坚持可持续发展观,努力营造良好的中国足球氛围。转变一些传统观念的束缚,根据我国的实际情况制定符合长远发展的方案。推动中国足球能够长期稳定发展的同时也要建造能够展示中国球价值观念的结构体系,积极转变经济类足球的控制意识,营造良好的发展前景空间。中国男子足球未来按照什么方向进行发展,如何提高中国男子足球的竞技水平,是我们当下最应该考虑的一个问题。

科学有效地了解世界足球的发展规律以及竞技足球的价值导向,能够满足我们国家社会经济发展水平,制定不同于传统的发展方向以及发展战略,我们国家的男子足球水平才会得到进一步提高<sup>[3]</sup>。

### 2.3 健全相关法律法规

不断提高我们国家足球市场经营的标准化水平,为职业男子足球水平的提高做好充分的准备。制定相关管理规章制度,男子足球运动员们要在规定的规章制度内进行行使自己的权力,严格按照规章制度进行训练,顺应时代的发展潮流。由于历史元素的一些影响,我们国家在足球立法上有着较多的不足之处,立法水平相对来说比较低,没有很好地联系到中国男子足球发展,无法满足中国足球市场的经济条件。我们国家有关足球体育的立法效率比较低,相关体育法律也比较拘泥于传统,对于新形势下的足球体育不能很好地实施。各个规章制度不能较好的联系,就容易出现一些法律矛盾的问题。所以要想中国男子足球未来发展的水平更高,必须要健全相关法律法规,提高比赛的公正公平性。

### 2.4 加强足球运动员的培训

对于中国男子足球运动员的培训,需要不断提高训练标准,营造出良好的培训机制。基于未来中国男子足球的发展水平提高,制定一套科学的合理的运动员训练方案,组织男子运动员们观看一

些大型比赛视频,从中学习一些比赛的足球技巧,在日常训练比赛中团结队友之间的协作能力,团队之间密切配合,提高集体信念意识。并多和一些优秀的战队进行比赛,在失败中总结经验教训,吸取他们成功的方法,根据自己的战队的队员之间的实际情况,制定属于自己队员的专项训练。另外,也要适当挖掘足球市场,推动足球产业化水平的增强。维护足球市场的经济秩序,进而推动运动员的综合实力增强,增加团队协作作战能力,为中国男子足球水平的提高奠定良好的市场基础。

### 2.5 客观环境的发展

在我们国家,媒体力量是非常有影响力的。媒体在中国男子足球发展的过程中具有重要的作用,媒体能够推动中国足球文化的发展,让更多的人民群众加入到足球运动中,中国男子足球要和媒体保持良好的联系,努力创造出适合足球发展的环境<sup>[4]</sup>。

近些年,免费的足球场地已经找不到了,所以国家和政府要加强对足球场地设施的建设,让更多的青少年足球爱好者可以找到场地踢足球,为我们中国男子足球队提供充足后备力量。相关机构要通力合作,推进更多的人民群众投身到足球运动中,给中国男子足球发展贡献出自己的一份力量。

### 3 中国男子足球未来良好发展前景

中国足球的近期发展目标是强基层、保基本、打基础;中期的发展目标是实现中国男子足球活力更足、势头更强、影响力更大,跻身于世界足球联赛中;长远的目标就是打破外国人对中国足球根深蒂固的观念,让世界看到不一样的中国男子足球,向世界人民群众宣布:“中国男子足球可以撑起一片亚洲!”全力实现足球强国的目标。相信在有关国家部门的带领下,中国男子足球未来发展空间一片大好,中国男子足球也会取得巨大的进步。

伴随着这几年恒大足球俱乐部三年两夺亚冠与豪夺中超六连冠,再到转播权拍出五年八十亿的天价,中国男子足球的势头非常强劲,先后聘请了国外知名教练的加入,使我们中国男子足球队简直是如虎添翼,信心勃勃。再加上近些年国家队中国男子

足球投入资金越来越多,中国男子足球的整体发展水平有了明显的改善提高。中国职业联赛的提升也对中国男子足球提供巨大的帮助。

未来在媒体的良好的舆论报道下,相关足球管理协会加大对足球训练员的管理与培训,足球运动员积极完成教练布置的训练任务,教练处理好团队之间的大小问题,帮助足球运动员在赛场一展风采,努力拼搏。只要大家团结一致,未来中国男子足球水平一片良好。

### 4 结束语

总的来说,我们应该看到中国男子足球的进步与发展,更加深入的探究中国男子足球发展现状以及世界足球发展现状的趋势和规律,审时度势,精准地把握中国男子足球的发展状况,遵循现代足球发展水平规律,脚踏实地做好每一步的足球工作。相信在不久的将来,中国男子足球能够冲出亚洲,走向世界的足球杯。根据我们国家的基本国情,探寻一条适合中国男子足球良性发展的道路,促进中国男子足球水平的全方位提高。

### 参考文献:

- [1]黄永朋.从亚洲杯过程看中国男子足球[J].新教育时代电子杂志:学生版,2019,000(019):1-1.
- [2]袁玉峰,侯远峰.亚洲男子足球运动发展现状及我国发展对策思考[J].四川体育科学,2019,038(002):5-8.
- [3]周维,邓罗平,赵宏,等.基于文化自信视角下中国足球运动发展思路研究[J].青少年体育,2019,000(005):32-33.
- [4]谢松林,龚波,李丰荣,等.中日足球发展规划比较研究——以《中国足球中长期发展规划(2016-2050年)》和《JFA中期规划(2015-2022)》为例[J].体育与科学,2018,39(05):86-94.

### 作者简介:

龙志伟(1973.05—),男,籍贯:广东,学位:硕士,职称:副教授,研究方向:体育学。