

# 浅析大学生培养兴趣爱好的重要性

詹望

河南林业职业学院, 中国·河南 洛阳 471002

**【摘要】**随着社会快速发展, 大学生的见识不断提升, 兴趣也逐渐广泛。当今社会不再单一的以成绩来衡量一个学生的好坏, 重视大学生兴趣的培养, 才能增加大学生的社会适应性。本文从如下几个方面, 表述大学生培养多方面兴趣爱好的重要性。

**【关键词】**大学生; 兴趣; 重要性

大学是培养专业人才的地方, 但是有些大学生毕业后碌碌无为, 有些却平步青云, 所以如何度过大学时光非常关键。是让自己成为只会应付考试的大学生, 还是活跃校园不断充实自己的大学生。培养自己的兴趣变得至关重要。所以兴趣, 对于当今大学生来不可或缺。

孔子说: “知之者不如好之者, 好之者不如乐之者。” 兴趣是一个人成功的关键。如果你对某个领域充满激情, 你就有可能在该领域中发挥自己所有的潜力, 甚至为它而废寝忘食。这时候, 你已经不是为了成功而学习, 而是为了“享受”而学习了。

## 1 通过兴趣了解个人性格特点

不管是刚入大学时填写的入学信息登记表, 还是毕业前填写的毕业登记表, 都不可或缺的有一栏兴趣爱好或有何特长。这是因为一个有长期积极向上兴趣的人对待生活是有热情的、心态积极的。这种人在学习或工作中也更有热情和精力。兴趣爱好能够在很大程度上反应出学生的性格特点。比如喜欢画画、阅读的人可能性格比较冷静、喜欢独处。而喜欢旅游、运动的人可能比较热情、外向、善于交际等等。高校老师带的学生多, 接触的机会也不像初中高中那么频繁, 深入的了解到每一个学生是一个巨大的工程。此时, 老师可以借助学生的兴趣爱好, 多渠道了解学生, 针对不同性格的学生, 沟通交流的方式也可有所区别, 学生会更容易与老师交心。

## 2 通过兴趣开发学习能力

当今的大学生普遍存在的问题就是兴趣爱好缺失。正值逐梦的年纪, 却完全不知道自己的心之所向。由于缺乏对自身兴趣的认知, 对自己人生没有明确的定位, 在报考专业时必然会迷茫, 多数学生仅仅听从家人或朋友意见, 对所学专业一知半解。很多学生根本不是因为对专业理解才报考某个专业。导致一部分学生到了高校之后, 发现所学专业和自己的想象相差甚远, 想要转专业。

对大学选择专业这么严肃的事情, 一开始就没能做足功课, 表明对自身了解不足。即使给他转专业的机会, 也未必知道自己真正想学什么或适合学什么专业, 主要因为这些学生完全不知道自己的喜好, 可能完全没有任何兴趣爱好。由此, 这些学生每天学着自己不感兴趣的东西, 的确是虚度大学时光。这样的学生浑浑噩噩, 被称为不求上进的学生。

高校是培养国之栋梁之所, 我们该如何唤醒这些不求上进的学生呢? 就是培养学生的兴趣。生命应该是流动的精彩, 千万不能静止, 死水一潭。人们常说兴趣是最好的老师, 是学习的动力, 推动学习。而当同学们尚未发现兴趣的时候, 不妨努力学习, 通过学习发现能力, 让能力带来兴趣。因为每个专业都有无限的发展方向, 一定要进行人生规划, 要有职业体验, 让学生对未来的专业有切身体验, 在无限的方向中, 总有适合自己的方面, 认真探索培养能力, 兴趣也会随之而来。那些对学习不感兴趣, 被贴上“不求上进”标签的学生, 如果他们可以找到兴趣所在, 发现一个让他们发自内心感到快乐的领域, 他们也一样会去不断的突破自我。兴趣是比成绩单更能激励学生的东西。

## 3 通过兴趣助力求职应聘

在求职的过程中, 兴趣有可能成为一个加分项, 甚至是决定项。如果你的兴趣, 正好是企业所需, 那么工作有可能会送上门来。

在求职前, 研究求职企业的文化价值观、岗位要求, 选择企业最青睐的兴趣爱好, 呈现在你的简历上, 呈现给你的面试官, 一定就大大的加分。

比如化妆品公司, 是致力发展美的事业, 无疑是爱“美”学生的理想去处了。那么, 如果你想要去这类企业, 喜欢自己设计时尚穿搭, 喜欢参加各类时尚论坛等, 这些兴趣就很能为你的简历加分。

比如游戏开发公司, 在大众观念中, 玩游戏属于“不务正业”, 可如果你的求职方向是游戏运营、开发相关岗位, 就完全不一样了。那热爱游戏这一点, 反而是你适合这个工作的有力证明! 兴趣爱好中, 如果有 cosplay, 那一定更受游戏公司青睐。

## 4 通过兴趣使生活多元化

培养兴趣的初衷是扩大视野、认识世界、开发潜力、享受生命, 并不确认什么时候哪项技能有用, 什么时候能用上, 而是怀着对世界的热情, 随心出发, 锻炼思维, 提升心智, 升级认知。兴趣来自于你的好奇心, 你的尝试、探索都在扩大充盈你的世界。

兴趣是最好的交友媒介, 能扩大朋友圈子, 会让自己的人脉越来越广。大学生如果没有兴趣, 那么大学时光只能枯燥到与考试相伴。而一个有兴趣的大学生或者有很多兴趣爱好的大学生, 就会过得忙碌而充盈。他的朋友圈就不仅仅是本班或者本专业的同学, 他会加入有兴趣的社团, 他在学校的朋友会遍布校园。通过兴趣结实的朋友, 因为志同道合也可能遍布世界。由此, 他的眼界也随之开阔, 思维、见识的增长, 伴随他的一定是绚丽的人生。

兴趣, 真的是个人的良药, 社会的助推剂。一个人拥有了多元化思维和开阔的眼界, 就更容易具有战略性思维, 辨别孰好孰坏, 才更安于做自己、更自信。世界上千千万万的人, 因兴趣不同, 发展方向也千差万别, 才创造如此繁盛的世界。每一个年轻人都应该重视个人兴趣, 认真培养兴趣, 创造更精彩的未来。

## 参考文献:

- [1] 以不. 为兴趣和目标而学[J]. 中国大学生就业, 2008(17).
- [2] 杨邦勇. 大学生生活与生涯规划[J]. 同济大学出版社, 2010(08).
- [3] 王璠. 人生关键时刻的超越——发掘自己的兴趣[J]. 中国妇女出版社, 2006.
- [4] 彭庆红. 成功大学: 大学生生活难点疑点解析[M]. 华龄出版社, 2009.

## 作者简介:

詹望(1983.11—), 女, 汉族, 河南洛阳人, 硕士, 研究方向: 大学生思想政治教育。