

2019-2020 赛季英超利物浦队前十轮比赛阵型打法分析

杨辰宇 于树祥 谭 淼* 马延锋

沈阳体育学院, 中国·辽宁 沈阳 110102

【摘要】本文通过录像观察法、文献资料法等方法, 研究分析了2019-2020赛季利物浦队英超前十轮比赛阵容打法, 研究结果表明: 利物浦在2019-2020英超前10轮均采用了4-3-3阵型, 并且取得了九胜一平的好成绩; 在阵容方面, 利物浦球员搭配比较稳定, 主力队员都有稳定的出场时间; 进攻方面, 利物浦在控球率方面占据优势, 比赛时能很好的压制对手; 在防守方面, 利物浦犯规多, 但吃牌少, 体现出球员高超的防守艺术和防守选择的正确性, 带来的好处就是失球也是比较少的; 球员的位置技术也各有各的特点。通过研究分析2019-2020赛季利物浦队英超前十轮比赛阵容, 力求提高我国的男足、女足比赛阵容以及人员搭配供参考和借鉴。

【关键词】英超; 利物浦; 阵型 4-3-3

【基金项目】新型城镇化背景下我国农村体育发展方式及实现路径研究(2019slsktyb-059); 供给侧结构性改革下辽宁省竞技足球后备人才培养模式创新研究(项目编号: L17ATY003); 供给侧结构性改革下辽宁省校园足球“产学研”互动体系建构研究(WFW2017ST02); 系统协同视角下辽宁省校园足球运行模式建构研究(JG17CB396)。

1 研究目的

英格兰足球超级联赛简称英超, 欧洲五大联赛之一, 英超也以节奏快对抗激烈而闻名。利物浦又是英超的豪门球队, 近几年英超成绩呈上升趋势, 在已经结束的29轮英超联赛中, 利物浦以82的积分排在榜首, 领先第二名的曼城25分, 夺冠在即。在上个赛季以高达97分区居亚军之后, 更坚定了主教练对自己对阵容打法的坚定信念, 利物浦主教练克洛普, 是一位富有激情的主教练, 是一位4-3-3阵型的忠实爱好者, 此阵型不管是在欧冠还是在联赛中在多特蒙德的身上取已经得了不俗的效果, 本文选取了利物浦在赛季之初前十轮的比赛阵容打法作为分析, 在前十轮比赛中, 利物浦取得了九胜一平的历史最好开局战绩。

本文通过文献资料法、录像观察法和数理统计法, 专家访谈法分析了2019-2020赛季英超利物浦队前十轮比赛阵容打法, 为提高我国的男足、女足比赛阵容打法以及人员搭配供参考和借鉴。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

2019-2020赛季英超利物浦队前十轮比赛阵容以及比赛打法为研究对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

通过中国知网查阅足球比赛阵容以及技战术打法的相关文献, 初步了解课题的研究现状, 为本文提供参考依据。

2.2.2 录像观察法

本文通过回看2019-2020赛季英超利物浦队前十轮比赛阵容以及比赛中的打法进行了详细的观察, 并结合视屏做出来相应的统计, 所做数据与英超官方数据做对比, 得出相应的数值。

2.3 数理统计法

所有相关数据指标使用Excel2010进行汇总, 并对结果进行综合分析。

2.3.4 专家访谈法

通过微信, 钉钉等相关的通讯工具, 向相关领域的一些专家提出一些关于英超以及利物浦的问题, 让他们给出自己独特的见解。

3 研究结果与分析

3.1 比赛阵容的基本情况分析

由表1我们可以看到在已经完成的2019-2020赛季英超前十轮的比赛中, 利物浦取得了9胜1平的好成绩, 在这10场比赛中, 利物浦均采用了当今足坛比较受欢迎的比赛阵容4-3-3, 而比赛的结果也很好的验证了选择这个阵容的正确性, 4-3-3优点

在于前场五人位置灵活多变, 能不断交叉变换位置让对手难以盯防, 阵型比较密集, 对手难以打穿防线将球直接传到身后, 中场队员既能控球, 也能很好的支援边路。利物浦三条线的球员都能各司其职, 后卫队员防守稳健, 进攻又能很好的助攻上去, 中轴线的球员能攻能守, 既能为后防线提供保障, 又能为前锋线支援帮助, 前锋线球员兼具快巧灵的特点, 给对手很大的防守压力, 大家在思想上的高度统一, 彻底将主教练的战术意图淋漓尽致的展现了出来, 也给球队带来战绩上的收获。

3.2 比赛阵容的人员搭配分析

我们通过分析可以看出, 利物浦在开局取得不错的成绩, 除了与比赛阵型有关系之外, 还有阵容的人员搭配有着密不可分的关系。在后卫线上, 中后卫范戴克, 左后卫罗伯逊, 右后卫阿诺德在10场比赛中中场首发, 另外一名中后卫马蒂普也有7场的首发记录, 拥有一条相对稳定的后防线是减少失球, 获得比赛胜利的重要基础。中场线上, 威纳尔杜姆10场比赛全部首发, 与他搭配的另外2名中场法比尼奥和亨德森也分别有9场和7场的首发记录, 在中场的这些队员中, 所有人最大的特点就是都能够积极跑动。前锋线上菲尔米诺有10场的首发记录, 萨拉赫和马内都有9场的首发记录, 前锋线的队员在一起首发的场次较多, 在比赛中更能领会自己队友的意图。门将方面阿利松因伤错失7场比赛, 首发3次, 在他与阿德里安把守大门的过程中, 都能很好的完成任务。其余队员虽然首发场次少, 但都有很多替补出场的机会, 都会有稳定的出场时间, 这也在很大程度上加大了球队的契合程度。利物浦在开局取得9胜1平好成绩与固定的球员搭配有着密不可分的关系, 我们看到无论在那条线上, 首发球员都是相对固定的, 极少进行大规模的轮换, 减少了磨合的时间, 球员们经过前几个赛季的磨合, 有了不小的默契, 能减少犯错误的几率, 更能贯彻教练员的战术思想。这也是利物浦能取得不俗战绩的原因之一。

3.3 重要球员个人的表现分析: (表1)

从表1来看, 从进球数和助攻数来看, 利物浦的前锋包揽了大部分的进球和助攻, 这里体现出来利物浦的前锋具有很强的个人能力, 并且心理素质也还是可以的, 能将点球都罚进去; 而利物浦的两个边后卫助攻能力更强, 在比赛中能够在进攻端给予球队很大的帮助, 中后卫也具有较强的得分能力, 往往能够利用自己身高的优势给对手以出其不意的打击; 中场队员的进球队员也是相对分散的, 他们兼具了了更多的进攻与防守的任务, 一方面体现出球员较强的进攻能力, 另一方面也能看出球队踢球时的团结。从球员的数据分析我们可以看出来利物浦是一支攻击力较

强,踢球风格叫团结的的队伍。

表1 利物浦2019-2020英超前十轮重要球员数据分析

球员	进球数(点球)	助攻数
马内	5	1
萨拉赫	5(2)	4
菲尔米诺	3	3
阿诺德	2	2
罗伯逊	0	3
范戴克	1	0
威纳尔杜姆	1	0
马蒂普	1	0
亨德森	1	0
法比尼奥	0	1

3.4 比赛结果的分析

3.4.1 利物浦前十轮比分及控球率分析

表2 利物浦2019-2020英超前十轮比分及控球率

对阵球队	比分	控球率(%)
1 诺维奇	4-1	60%
2 南安普顿	2-1	57%
3 阿森纳	3-1	55%
4 伯恩利	3-0	61%
5 纽卡斯尔联	3-1	72%
6 切尔西	2-1	45%
7 谢菲尔德联	1-0	62%
8 莱斯特城	2-1	57%
9 曼联	1-1	68%
10 托特纳姆热刺	2-1	68%

我们从表2来看,在进攻方面,利物浦在面对大部分对手时,都能战胜对手,并且在控球率方面大多都略高于对手,能将控球率转换为进球,从而取得胜利,这也从另一方面反应出利物浦队的进攻效率很高。另一方面,这与利物浦的打法有很大的关系,利物浦队的战术打法一个是防守反击,一个是快速反抢,球队能在丢球的第一时间从局部到整体迅速的展开反抢。这种战术一方面能延缓对手的进攻,为自己的队友有充足的时间回到防守位置,构建防守体系,另一方面也是在为反击做准备,一旦抢断成功,就可以快速组织进行反击,将反击转换为进球。从这些数据可以看出利物浦比赛的效率很高。

3.4.2 利物浦前十轮防守的分析

表3 利物浦2019-2020英超前十轮球队防守数据分析

对阵球队	失球数	犯规数(利物浦)	犯规数(对手)	黄牌(利物浦)	黄牌(对手)
1 诺维奇	1	9	9	0	2
2 南安普顿	1	6	10	1	2
3 阿森纳	1	7	3	1	1
4 伯恩利	0	16	10	0	0
5 纽卡斯尔联	1	5	4	0	0
6 切尔西	1	13	7	3	3
7 谢菲尔德联	0	4	8	1	1
8 莱斯特城	1	8	16	1	4
9 曼联	1	13	6	1	0
10 托特纳姆热刺	1	9	11	3	3

我们从表3可以看到,利物浦前10轮在对阵英超其他球队时,普遍失球在一颗球左右,有2场比赛达到了零封对手,球队的犯规数普遍较高,但得牌的数量少,都体现出球员拥有不错的

球商。中后卫防守意识好,高空能力强,两个边后卫又是现役足坛一对实力强劲的后卫组合,防守能力出众,进攻又可以边路插上进攻;中场方面法比尼奥又是防守专家,紧紧打理着利物浦队的运转,队长亨德森有着丰富比赛经验;前锋线更不用说,都会及时进行回防,构建球队的第一条防线。这也是4-3-3阵型为球队带来的好处,所有球员全攻全守。

4 结论与建议

4.1 结论

4.1.1 利物浦在4-3-3阵型上结合每个球员的踢球风格,攻守平衡,快速运转,每个球员都可以各司其职。

4.1.2 利物浦开局取得不错成绩与自己稳定的阵容打法与稳定的球员首发有息息相关的联系,长期稳定的打法和固定的人员搭配可以使队员之间的默契程度大大增加,减少磨合之间带来的失误。

4.1.3 面对强队时,在进攻方面,利物浦放弃一定的控球率,利用球员个人能力以及阵容的优势,主要打防守反击,面对稍弱一些的对手,利物浦会增加控球率,慢慢压缩对手来进攻,以此来达到胜利的目的。

4.1.4 利物浦防守时,从前锋线开始就会给对手持球人压力,已此来缓解中场线和后卫线的压力,快速构建防守体系,这也是利物浦失球数少的原因之一。

4.2 建议

4.2.1 利物浦有着稳定比赛阵容和固定的球员搭配,这是我国足球值得借鉴的一个方面,我们要有适合自己打法的阵型以及固定的球员搭配。

4.2.2 各个位置的球员要有自己的位置技术,球员要努力锻炼自己的个人技术,阵容打法要根据球员的实际情况去选择适合自己球队的打法。

4.3.3 控制训练的适宜的负荷量度,要适当的增加的轮换,预防运动损伤。

参考文献:

- [1] 杜杰,魏强.对4-3-3足球阵型的探究[J].体育世界(学术版),2009(11):33-34.
- [2] 左勇.足球阵型演变对边后卫参与进攻的影响[J].当代体育科技,2017,7(16):253+256.
- [3] 叶鑫.2017-2018赛季英超曼城队进攻特征的分析[M].南京:南京师范大学,2019.1-2.
- [4] 熊必刚.现代足球阵型演变研究[M].四川:四川师范大学,2012.1-2.
- [5] 王登伟.2015-2016赛季西甲联赛巴塞罗那队由攻转守特征研究[M].北京:北京体育大学,2017.13-16.
- [6] 崔玖梅,陈超,刘丹.2007年女子足球世界杯赛最佳阵容与相同位置运动员比赛活动特征的比较研究[J].中国体育科技,2011,47(04):38-41.
- [7] 郭张箭.2018年足球世界杯决赛阶段各队阵型、换人及进球规律分析[J].辽宁体育科技,2019,41(06):66-70.
- [8] 廖超.防守反击打法的运用特征研究[M].广西:广西师范大学,2019.2-6.
- [9] 李淮北.2016年欧洲杯西班牙足球队防守反击战术特征研究[M].福建:福建师范大学,2018.16-18.

作者简介:

杨辰宇,男,硕士研究生,研究方向:足球教学理论与实践。

通讯作者:谭淼