

体育在全面建成小康社会中的作用研究

王 玮¹ 蔡陈梅宝² 夏吉祥¹

1. 海军航空大学航空基础学院军事体育教研室, 中国·山东 烟台 264001;

2. 海军航空大学航空基础学院政治理论教研室, 中国·山东 烟台 264001

【摘要】本文采用文献资料法,主要研究体育在全面建成小康社会的作用。体育在全面建成小康社会中发挥着重要作用,我们要做到发挥教育功能,提供精神动力;发挥经济功能,提升人力资源;发挥政治功能,展现大国实力;发挥社会功能,营造和谐社会;发挥文化功能,增强民族自信;发挥环境功能,促进生态文明。

【关键词】体育;小康社会;体育强国

党的十八大报告首次提出全面“建成”小康社会,“建设”与“建成”一字之差,但意义深远;党的十九大报告再次强调从现在到2020年是全面建成小康社会决胜期,决胜全面建成小康社会,夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利。从两次全国人民代表大会报告中,可以看出党和国家对全面建成小康社会的信心和决心,并向世界展示中国精神和中国力量。

1 体育和全面建成小康社会的内涵阐释

1.1 体育

在中国,“体育”一词最早出现于1904年(光绪三十年),在湖北幼稚园开办章程中提到对幼儿进行全面教育时说:“保全身体之健旺,体育发达基地。”新时期,随着我国由“体育大国”向“体育强国”迈进。对中国体育来说,新时代是全面建设体育强国的时代。^[1]

1.2 全面建成小康社会

小康社会是一种理想的生活方式,不仅是单纯地解决温饱问题,而是要从经济、政治、文化、社会和生态五大方面得到充分发展,这也是世世代代努力奋斗的中国人民地不懈追求。习近平同志在党的十八大报告中,首次提出全面建成小康社会,“建成”与“建设”一字之差,但意义深远,这也展现党中央对全面建成小康社会的信心和决心。

2 体育在全面建成小康社会中的作用

2.1 发挥教育功能,提供精神动力

体育教育的本质在于“强体育心,促进全面发展”。^[2]体育教育是体育的重要表现形式,其本质功能在于“强体”,围绕“强体”来促进“育心”,从而促进人的全面发展。

2.1.1 激发爱国途径。体育是一种特殊形式的爱国运动。2008年北京奥运会的申办成功,激发了人民的自豪感和自信心;我国作为主办国又在2008年北京奥运会金牌榜取得第一名的成绩,无疑激发了广大人民群众的民族自豪感和爱国热情。在我国,每一名运动员和教练都希望可以身穿国家号运动服,即便可以要承担运动损伤和牺牲经济利益,都义无反顾的为国效力。在国际体育赛事上,一个体育代表团便代表一个国家,广大教练员和运动员的这种为国效力的责任感和使命感,就是其内在内在的精神动力。这种精神影响着我国社会各界人士,成为广大人民群众为实现全面建设小康社会共同目标而奋斗的内在动力。

2.1.2 提升道德水准。在全国道德模范公式活动中,习近平主席强调:“人无德不立,国无德不兴”,这足以展示出国家对思

想道德建设的高度重视。中国人民大学的罗国杰教授认为,社会主义道德是全面建设小康社会的重要动力,道德建设在全面建设小康社会中起着不可或缺的作用。

体育在道德建设中起着重要作用。首先,大部分的体育项目是团队性项目,发挥集体主义优势,充分展现集体荣誉至上的精神;其次,体育项目都具有其各自的特点及项目属性,但都有一个共性,那就是公平竞争。体育的魅力就在于公平公正,运动员在规则范围内充分展现实力,裁判员严格按照规则公平公正的制裁,赛事方严把兴奋剂检察关,这都充分体现公平竞争的原则;再次,体育倡导尊重对手、维护裁判和服务观众。总之,体育所展现的集体精神、公平竞争和相互尊重等道德观民,逐渐深入人心,成为人们的行为榜样,这将有利于提升道德水准。

2.2 发挥经济功能,提升人力资源

全面建成小康社会的根本标志就是人均国内生产总值超过3000美元。除了在人均国内生产总值上的明确要求,还包含城镇居民人均可支配收入1.8万元;农村居民家庭人均纯收入8000元;恩格尔系数低于40%等经济指标要求。体育在全面建成小康社会的经济建设上发挥不可替代的作用,充分发挥经济功能,提高人力资源水平,为决胜全面建成小康社会助力。

2.2.1 体育运动是身体健康的主要途径。早在2007年,时任中国教育部长周济在第七届全国大学生运动会开幕式上,提出“每天锻炼一小时。健康工作50年,幸福生活一辈子”的口号,该口号一经提出便得到了各大高校的广泛响应。体育锻炼是途径,健康工作和幸福生活的目标;清华大学作为我国高水平教育的代表,早在建校之初,周诒春校长就提出了“德智体三育并重”的方针。然而最具代表的就是“体育课不及格不能毕业”,这条“铁律”在马约翰校长任职期间尤为严格,其被毛泽东同志称赞为“新中国最健康的人”。清华大学最为中国教育的最高学府,将体育运动最为教育学生的主要途径,对全国体育运动影响深远;习近平新时代,大力发展体育运动,提出建设“体育强国”,更让中国进入“健身2.0”时代。体育运动作为身体健康的主要途径和建成小康社会的重要组成部分,其重要性不言而喻。

2.2.2 体育产业的发展为劳动就业提供了重要渠道。随着新时代体育产业的高速发展,体育产业具有涉及领域多和消费群体面大等特点,在提供就业方面提供了重要渠道。2019年9月,国务院办公厅印发《关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》,《意见》在深化“放管服”、完善产业政策、促

进体育消费、场地设施、平台支持、产业结构、产业布局、“体育+”、示范引领和基础设施建设10个方面进行改革举措,推进体育产业的发展。相关体育增长数据显示,体育产业作为一个新兴的大产业群(包括主业、相关产业和边缘产业),已经成为吸纳劳动力和就业的重要渠道,是国民经济新的增长点。在全面建设小康社会中,体育的经济功能将得到更好的发挥。^[3]

2.2.3 体育产业的发展有利于国家产业结构的调整和升级。当前我国正存于决胜全面建设小康社会的决胜期,是实现第一个百年奋斗目标关键时期,也是我国经济转型升级的最后“窗口期”。体育产业的发展有利于全面深化改革,也有利于经济结构性改革,对国家产业结构的调整和升级起到重要作用。以体育服务业为主体的体育产业总体上属于第三产业。体育产业的快速发展将促进第三产业的发展 and 产业结构的优化升级。传统上,体育用品制造业和体育建筑业被划分为第二产业。因此,他们不仅促进体育产业的发展,但也加速工业和建筑业的发展,从而促进国民经济的发展,加快转变我国工业化加速时期的后工业化社会。^[4]由此可见,体育产业对我国第二产业和第三产业都有相当大的促进和优化作用。在现阶段,有利于国家产业结构调整 and 升级,也有利于加快全面建成小康社会的步伐。

2.3 发挥政治功能,展现大国实力

新时代,体育作为“软实力”文化的一个有机组成部分,其对国际地位和影响日趋凸显。体育以其自身的文化性质和文化媒介、文化载体的功能得到了前所未有的发展,成为体育在政治和国际关系中发挥作用的一种新的重要方式。

2.3.1 强化民族形象,提高国家威信。2019年10月的武汉世界军人运动会是中国第一次承办综合性国际军事赛事,是继2008年北京奥运会后,我国举办的最大规模的体育盛会。无论赛事规模、参赛人数还是影响力都是世界之最。武汉世界军人运动会的成功举办,向世界展示了中国力量和中国智慧,强化了民族形象,提升国家威信。

2.3.2 增强民族自信心和自豪感。我国举办的2008年北京奥运会和2019年武汉世界军人运动会,都取得了金牌榜第一名的成绩,展示了在举国体制下的骄人成绩。每次夺金后,五星红旗高高升起,此时每一名中国人都感到无比荣耀。这种自信心和自豪感,不仅仅影响着运动员和教练员,也影响着每一名中国人。体育运动所带来的民族自信心和自豪感是无可替代的,其对政治的影响也是不言而喻的。

2.3.3 促进国内政治的统一和各民族团结。中国自古以来就是一个统一的多民族国家。新中国成立后,通过识别并经中央政府确认的民族共有56个,56个民族是一家,共同组成了中华民族。在国内各种体育赛事中,各地区的人民同场竞技,在竞技场上展现实力相互学习,团结互助;在国际体育赛事上,56个民族的优秀运动员共同组成了中国体育代表队,代表国家出征世界比赛,为国争光。体育运动不仅有利于各民族团结,还服务于国内政治统一。

2.3.4 促进国际交流,增强世界各国人民的友谊。世界性的体育赛事,是各个国家相互交流,促进团结的有效途径。世界上

最具代表性的体育赛事是奥运会。奥林匹克运动会每四年举行一次,它的奥林匹克精神已深深扎根于人们的心中。奥运会是具有体育精神、民族精神和国际主义精神的世界级体育盛会,象征着世界的和平、友谊和团结。我国在全面建成小康社会过程中,需要加强与各国的交流合作,体育便可以有效地促进地区稳定和世界和平,为全面建成小康社会奠定稳定的外部环境基础。

2.4 发挥社会功能,营造和谐社会

“小康”包含着“和谐”;“小康社会”期待“和谐社会”的到来,两者前后相继,互为前提。

2.4.1 调节人际关系,促进人际间的和谐。随着我国现代化进程的加快,经济高速发展,人们的生活节奏加快,生活方式发生变化,竞争加剧,人们的不满、敌意、愤怒等情绪的累积。如果不及及时疏通这些不良情绪,很可能导致攻击性行为的发生,情节严重的人可能走上犯罪道路。运动可以帮助缓解不好的情绪,减轻压力,解放身心。研究表明,喜欢体育锻炼的人一般思想开放,社交能力强,与人合作能力强,亲和力强。这种良好的心理素质带来了人际关系的和谐。

2.4.2 树立集体主义精神。现代社会的发展,越来越倾向于团队配合,集体主义精神凸显。在体育运动中,不乏团队项目,如篮球、足球、排球等。在进行这些项目运动时,可以有效地促进每一名成员树立团结协作和集体主义精神,只有集体强大才能取得最终的胜利。因此,体育运动对团结互助、相互信任等良好的人际关系的形成具有重要作用。

2.5 发挥文化功能,增强民族自信

在文化建设方面,明确指出要提高全民族文明素质。要让社会主义核心价值观体系深入人心,将良好思想道德风尚进一步弘扬。全球化背景下,体育的文化性使体育成为国际关系中地位和影响正日趋上升的“软实力”的一个有机组成部分,一个国家民族传统体育文化的保持和发扬也成为一国文化安全的有机组成部分。^[5]体育在文化建设上,应发挥自身文化功能,增强民族自信。

2.5.1 弘扬社会主义核心价值观。社会主义核心价值观在全面建成小康社会中发挥不可替代的作用,其在个人层面包括爱国、敬业、诚信、友善四个部分。体育具有较强的导向功能,主要通过体育精神来帮助人们树立正确的价值观和人生观。在奥运会的赛场上,每一名运动员都代表着所在国家奋力拼搏,这便是爱国;在备赛期间,教练员严格要求,运动员认真执行,这便是敬业;比赛前后,教练员和运动员严格执行兴奋剂管理规定,不适用兴奋剂,这便是诚信;赛后,无论胜败都做到尊重对手和观众,互相学习,共同进步,这便是友善。体育精神在爱国、敬业、诚信和友善四个方面,对大众都具有导向作用,有助于弘扬社会主义核心价值观。

2.5.2 展现中华体育文化,增强民族自信。中华民族5000年的发展历史,造就了富有中国特色的传统体育文化,其中包括太极、引导和武术等。随着我国的国际影响力日益提升,武术等传统体育项目越来越被世界人民认可,这不仅展现中华体育文化,还增强了民族自信。

2.6 发挥环境功能,促进生态文明

体育具有人性和自然的特征。首先,大自然为运动提供了场所。大多数体育运动(室内项目除外)都是在美丽的自然环境中进行的。其次,体育场地和设施美化了自然环境。在新时代,体育与环境的关系日益密切。26、体育积极适应环境要求,对环境保护有积极影响。体育通过其对环境保护的影响,正在逐渐对政治和国际关系产生积极的影响。

奥林匹克运动提出了“绿色体育”的理念。在这一理念的影响下,本届奥运会的主办城市以“绿色奥运”为主题,采取了一系列环保措施。北京提出了“新北京,新奥运”的申办口号,提出了绿色奥运、人文奥运、科技奥运三大主题。动员政府、民间等20多个环保组织,制定并签署了涵盖绿色交通、绿色商业、绿色生活的“绿色奥运行动计划”,共同向社会提出建议和做出承诺。随着国家和人民对生态建设越来越重视,应充分发挥体育的环境功能,合理规划体育场地及场馆设施,促进生态文明。

3 结束语

全面建成小康社会是一个综合性的奋斗目标,它需要社会各行各业同心协力、艰苦奋斗,体育在全面建成小康社会决胜期中发挥着不可估量的作用,我们应站在决胜全面建成小康社会、

实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的高度上,深刻认识体育在全面建成小康社会进程中的重要地位,充分发挥体育在教育、政治、经济、社会、文化、环境六大方面的功能,使其在全面建成小康社会中发挥更大的作用。

参考文献:

[1]舒盛芳,朱从庆.中国特色社会主义体育进入新时代的基本含义解读[J].沈阳体育学院学报,2020,39(01):45-53.

[2]曹卫东.新时代中国体育教育改革创新研究[J].体育文化导刊,2019(02):4-8.

[3]司荣贵.体育运动在全面建设小康社会中的作用探析[J].体育与科学,2003(06):39-40.

[4]韩开成.体育产业在全面建设小康社会中的作用[J].山西师大体育学院学报,2003(02):22-24.

[5]刘光涛.全球化与体育政治功能转变初探[J].北京体育大学学报,2004(04):448-449+457.

作者简介:

王玮(1992-),男,汉族,山东烟台人,硕士研究生,单位:海军航空大学,助教,方向:军事体育教学与训练。