

浅析顺产与剖腹产的区别

黄祖会

重庆工商学校, 中国·重庆 402289

【摘要】孕妇生产时家人及孕妇对生产方式的选择经常犹豫不决, 本文分别从顺产与剖腹产的优点、缺点进行阐述, 帮助孕妇选择适合自己的分娩方式。

【关键词】孕妇; 胎儿; 顺产; 剖腹产

孕妇如果出现下腹下坠, 见红, 子宫宫缩, 破水等预示着预产期已经来临, 正所谓是瓜熟蒂落。孕妇在准备分娩的时候应该根据自己身体的情况, 选择适合自己的分娩方式。如果胎儿出现过重, 脐带绕颈, 是不可以顺产的, 容易出现危险, 就只能选择剖腹产。那么剖腹产与顺产的区别有哪些?

顺产孕妇需要经历宫缩, 胎儿经过宝妈阴道的挤压, 对胎儿的呼吸系统和脑部的发育都有好处, 有利于宝妈产后恶露的排出及子宫恢复。只需要少量的局部麻醉, 住院时间短。宝妈身体恢复快, 还可以增加宝宝的抵抗力。

顺产孕妇会经历产前阵痛, 产后阴道松弛; 会阴损伤, 外阴水肿, 子宫膀胱脱垂等情况。也不是每个宝妈都一定会被做会阴侧切手术, 医生会根据宝妈的实际情况来确定。

在胎儿足月期满后, 孕妇如果没有出现生产迹象, 可以自己选择剖腹产分娩时间, 需要做各种检查, 如果胎位不正, 异常或是胎儿比较大就可以进行剖腹产的。剖腹产宝妈可避免自然生产过程中的突发状况; 手术可以免除孕妇宫缩时的阵痛; 当胎儿或孕妇身体有异常不能顺产, 手术可以挽救宝宝和妈妈生命; 孕妇腹腔如果有其它疾病可以通过手术一并处理; 孕妇阴道不会受到任何损伤。

剖腹产毕竟是做手术, 宝妈失血量较多; 还可能出现伤口感染, 手术意外, 子宫损伤等情况; 术后宝妈恢复慢。需要

较复杂的麻醉, 住院时间较长, 住院费用较贵。剖腹产宝妈身材一般不会变形, 可以减轻疼痛, 但肚子上会留有刀口, 之后也会有疤痕, 需要一段时间才可以康复, 如果再次怀孕子宫恢复需要的时间是比较长, 否则很容易撑开刀口处。剖腹产手术增加了宝妈大出血和感染的机会, 产后还可能出现各种并发症, 如子宫破裂、肠粘连、肠梗阻等。

顺产是产妇生产时的正常情况, 建议孕妇在可以顺产的情况下尽量选择顺产。如果出现了不能顺产的情况, 建议还是选择剖腹产。在时间很紧急情况下, 选择剖腹产可以挽救宝宝和孕妇的生命。因此, 顺产或者剖腹产, 应根据孕妇实际情况来确定。

医学发展快速, 医疗器械也比较先进, 宝妈需要为自己和宝宝的健康着想, 可以提前到当地的大医院建卡, 产检和待产, 安全性会更高。当宝妈生产结束以后, 需要在月子里保持心情愉悦, 睡眠充足, 营养均衡, 观察自己身体的恢复情况, 如果出现了异常, 需要及时到医院进行专业治疗, 宝妈身体才能尽快恢复。

参考文献:

[1] 陈玉华. 浅谈顺产与剖宫产的利与弊[J]. 中国保健营养(中旬刊). 2013(7).

[2] 袁晓梅. 浅析顺产与剖宫产, 降低剖宫产率[J]. 中国医药指南. 2012(33).