

篮球运动对高校校园体育文化影响分析

魏文婷 孟凡波^[通讯作者]

昆明医科大学海源学院, 中国·云南 昆明 650000

【摘要】篮球运动作为学校中学生最喜爱的体育运动之一, 其中的趣味性及竞争性, 可以有效培育学生们团队协作的意识和不断拼搏的精神。长久以来, 篮球这项体育运动在各个高等院校中占据着极高的地位, 已然逐渐发展成为一个体育文化, 篮球运动对于高等院校的体育文化发展占据着十分重要的意义, 基于此, 本篇文章主要通过篮球运动对高校校园体育文化的影响, 展开具体的分析与探究。

【关键词】篮球运动; 高校校园; 体育文化; 影响

篮球运动一直以来都是学生非常喜爱的体育运动项目, 大多数学生都把篮球运动作为增进友谊、锻炼身体的有效路径。高等院校中较为自由时间及优良的氛围, 都让篮球比赛变成了学生学校生活的一个构成部分, 再加上各个院校的篮球比赛, 让篮球运动和沟通竞技中所蕴藏的精神及力量, 已然影响到高校体育文化的内涵, 如此能够更加体现出敢于挑战、友好团结的精神, 及学生在实际比赛中形成的优良的运动精神。

1 高等院校体育文化内涵

体育文化主要指的是学生通过体育运动而推进与形成的精神财富, 其中包含体育知识、体育理念、体育精神、及体育目标。而产生高校体育文化有以下三个条件: 第一, 形成体育文化的校园环境; 第二, 形成体育文化的主要主体; 第三, 形成体育文化的实践活动与过程。以上这三个体育精神形成条件若是顺利形成, 通常情况下难以再被改变, 并且可以维持一个较长的时间, 它不止是高校体育的文化, 同时也是高等院校所特有的一个校园文化, 这一体育文化对学生而言具备凝聚性, 对每一名学生的个人行为与思想观念带来十分严重的影响。体育文化的体现方式, 通常是由一部分课后的团体运动, 或者是体育课程中的体育运动, 并且还有一部分比较专业化的体育锻炼活动等, 而学校外还会有体育表演、郊游、大型体育竞赛等活动, 这也是高校校园体育文化的一系列体现方式。

2 篮球运动对于高等院校体育文化影响分析

2.1 篮球运动对于高校体育文化物质方面的直接影响

第一, 篮球这项体育运动对于高等院校的运动场地、运动器材有着一个极高的要求标准, 推进了高校体育文化运动实施的建设。篮球运动场地、篮球运动器材的优化, 是篮球体育运动有序展开的保障, 因此, 如果想让篮球体育教育的教育教学与学生们课后篮球运动的有序进行, 则需要对篮球场地的体育器材展开基本的管理及维护, 而这部分工作的进行在潜移默化中就提高了高校校园体育文化物质建设的整体水平。第二, 篮球运动能够有效推动体育消费水平的增加。篮球体育运动需要的鞋子、服装、篮球杂志、及其他类型的体育用品, 在一定程度上有效推进了体育消费水平的增加。除此之外, 篮球运动也会体育图书信息的有效传播带来了一定的影响。体育图书、音像是高校学生获取篮球运动知识的有效路径, 并且也作为学生们对篮球运动技法学习、辅助体育教师展开教学的关键工具。因此, 篮球运动的良好发展能够有效推进体育图书、音像在人们之中的传播, 对于体育文化建设发挥出了非常重要的价值与意义。第三, 篮球体育运动对于体育教师团队的建设具备一定的推进作用。篮球课堂学习作为学生收获篮球专业知识的主要路径之一, 学生在篮球学习过程中对篮球这样体育运动表现出的浓厚兴趣, 会在一定程度上激发体育教师的教学热情, 但是也为体育教师带来了一定的压力, 总体而言, 为体育教师提升自身的篮球运动教学水平, 制造了良好的契机。

2.2 篮球运动对高校校园体育文化精神方面的直接影响

篮球运动对于高等院校体育文化精神方面的影响主要包含:

篮球体育运动对于高等院校学生体育意识的影响, 对于高等院校学生体育思想道德的影响, 对于高等院校学生体育专业知识的影响。第一, 篮球这项体育运动对于高等院校学生体育思想道德精神的良好建设, 具备一定的推进作用。篮球这项运动所体现出的创新精神、竞争意识、合作精神等, 都与高等院校所提倡的体育精神相符合。第二, 篮球运动对于体育道德的建设及维护具备一定的正能量影响。针对高等院校的学生而言, 篮球体育运动中蕴藏着勇于承担责任、勇于直面失败, 公平进行竞争, 这部分优良的个人品质是如今高等院校学生需要培养的品德。第三, 篮球运动在一定程度上有效提升了高等院校学生自身的体育专业知识水平。学生对篮球运动产生浓厚的喜欢, 才会积极主动对体育运动这方面知识高度的关注。在长时间的关注过程中, 学生们能够有效拓宽自身的体育知识层面, 不止是篮球运动方面的体育知识, 对于其他体育运动项目, 高校学生也一定会有所了解, 如此能够为学生们的全方面发展, 奠定良好的基础。

2.3 良好的道德品质

篮球作为团体项目, 需要队员间的密切配合及竞争对手之间的竞争。高等院校的学生之所以把篮球运动作为学校生活的重要组成部分, 其原因主要在于篮球运动对于学生渗透的体育精神。学生们在展开较为乏味、枯燥的篮球单向技能锻炼时, 常常会消耗相对较长的时间, 去对一个动作反复的完成, 在此过程中, 会有一些学生选择放弃, 或者是应用消极的心态来完成这部分单项训练, 而还有一部分学生会选择坚持下去, 应用不断的完成来成质的飞跃, 这一种坚持不懈的性格与品质, 可以在这部分学生身上有所体现, 成为这些学生日后成长的有效筹码。

3 结束语

总之, 篮球运动对于高等院校体育文化有着十分深远的影响, 有效推进了高等院校体育文化物质方面的发展、高等院校中的思想品质教育、学生们的竞争精神及拼搏意识, 提升高等院校学生公平竞争的精神, 并且有效推进了高等院校中体育文化的建设, 对整个高等院校体育文化的良好发展, 起到了一定的推进作用, 同时也是现阶段高等院校培育人才的重要教学手段。因此, 需要正确掌握篮球运动对于高等院校体育文化的直接影响, 进而让体育文化在高校中可以散发出新的生机。

参考文献:

- [1] 金国庆. 篮球运动对高校校园体育精神文化影响研究[J]. 当代体育科技, 2019, 9(30): 134+136.
- [2] 陈忠海, 任成刚. 篮球运动对高校校园体育精神文化的影响[J]. 体育风尚, 2017(03): 152+162.

作者简介: 魏文婷(1983.09-), 女, 汉族, 甘肃白银人, 硕士, 昆明医科大学海源学院副教授, 研究方向: 体育教学训练, 运动心理学。

通讯作者简介: 孟凡波(1976.06-), 男, 汉族, 云南昆明人, 大学本科, 昆明学院体育学院讲师, 研究方向: 体育教学训练, 运动心理学。