

第45届体操世锦赛中日男团动作难度和完成情况对比分析

教天章¹ 李云龙²

1 韩国又石大学, 韩国·全罗北道完州郡 三礼邑 55338

2 沈阳体育学院, 中国·辽宁 沈阳 110101

【摘要】竞技体操中国男团一直处在世界领先水平,日本队是中国最强劲的对手,随着时间的推移和新老交替的出现,两队之间的差距日益接近。本届世锦赛,日本与中国男团只有0.1分的差距,这说明我国在男团实力上失去了明显的优势。本文分析讨论第45届体操世锦赛男团决赛中、日选手在团体决赛成套动作的难度和完成质量情况,发现中国男团应注意的问题,对备战下届奥运会及中国男子体操发展具有现实意义。

【关键词】世界体操锦标赛;中国男团;日本男团;动作难度;完成质量

1 分析与讨论

1.1 中日男团动作难度对比分析

D分由难度分、连接分和动作组别分三部分构成,六个项目中每个动作直接赋予一个分值,但跳马项目例外,赋予的分值与其他项目有所不同,成套动作中计算最高的10个难度。自由体操和单杠项目有动作之间的连接加分。

1.2 中日男团资格赛、决赛D分对比分析

本届世锦赛在团体上能战胜日本队,靠的就是动作难度,中国队除自由体操低于日本队0.7分,跳马D分相同,其他四项都高于日本,资格赛总分高出3分。

资格赛和决赛的成绩对比来看,日本队决赛D分提升了0.6的动作难度,双杠项目提升0.1分,跳马、单杠项目开始降低难度。

1.3 第45届世锦赛中日两队成绩的非参数检验

表1 Mann-Whitney检验的秩统计表

	组别	N	秩均值	秩和
D分	中国队	18	20.33	¥366.000
	日本队	18	16.67	¥300.000
E分	中国队	18	17.03	306.500
	日本队	18	19.97	359.500
总分	中国队	18	18.67	336.000
	日本队	18	18.33	330.000

通过SPSS21软件的独立样本非参数检验(曼-惠特尼U检验法)对第45届世锦赛中日两队的D分、E分和总分进行检验,检验显示:(见表3和4)D分和E分上中日两队秩均值、秩和,Z值、P值都>0.05,说明两队D分、E分上不存在显著性差异。以上三组数据说明两队的实力水平相当。

表2 Mann-Whitney检验统计量

	D分	E分	总分
Mann-Whitney U	129.000	135.500	159.000
Z	-1.051	-0.839	-0.095
渐近显著性(双侧)	0.293	0.401	0.924

本研究运用SPSS21统计软件对中日两支队伍进行皮尔逊(Pearson)相关分析和描述性统计,结果表明(见表5),D分和E分的相关系数是-0.529,表明两者之间呈负相关,即随着动作难度的增大,完成的质量会降低,显著性上两者呈现非常显著的差异水平(P=0.001<0.01),所以在极度追求难度的同时会影响动作质量的完成。D分和总分之间的相关系数为0.379,显著性水平上0.023<0.05,说明D分和总分两者间呈现显著性相关。E分和总分之间的相关系数为0.584,显著性水平上P<0.01两者间呈现非常

显著性相关。相关系数越大表明相关程度越高,0.379<0.584表明E分与总分的相关程度比D分与总分的相关程度高,说明在大赛中不能极度的去追求动作难度,应该是在保证完成质量的前提下下去追求动作难度。建议中国队应着手提高完成质量,否则在下届世界大赛中很难夺冠。

表3 第45届世锦赛中日男团D分、E分、总分的相关性一览表

		D分	E分	总分
D分	Pearson相关性	1	-0.529**	0.379*
	显著性(双侧)		0.001	0.023
E分	Pearson相关性	-0.529**	1	0.584**
	显著性(双侧)	0.001		0.000

2 结论与建议

2.1 结论

2.1.1 中国男团新老交替衔接断层。日本男团老将正值巅峰期,夺冠实力大增。中日两队总体的实力水平相当,日本队仍是中国队冠军有力争夺者。

2.1.2 中国队在D分上具有绝对的优势,高出日本2.8分。自由体操项目的连接、难度不及日本队。鞍马项目难度中国队不及日本队。中国队在自由操的难度和动作链接上继续加强训练。在鞍马项目上提高动作难度。

2.1.3 日本队在E分上具有绝对的优势,凭借高规格的动作完成质量高出了中国队2.7分。中国队在每项动作完成质量上加强训练。

2.2 建议

2.2.1 中国队须加大力度培养全能型运动员,适应新周期规则与“5-3-3”团体赛制。全能型运动员的培养迫在眉睫。

2.2.2 中国队须加大力度提高动作完成的质量规格,我国运动员在历次大型比赛中,基本以高难度的动作取胜,但因动作完成质量不高也失去了许多机会。

2.2.3 中国队自由体操和鞍马项目是弱项,应着力加大训练力度,提高实力水平,彻底改变目前团体赛后发制人的状态。

参考文献:

[1] 胥志敏. 第45届南宁体操世锦赛中、日、美男子体操实力比较分析[J]. 安徽体育科技, 2015(02): 32-35.

[2] 李全, 邓芳. 提高中国男子自由体操团体实力的对策探究——基于与日本男子自由体操团体实力的对比[J]. 吉林体育学院学报, 2015, 000(002): 47-50.