

“健康中国”战略下珍珠球进入学校体育课程的可行性分析

施亚珊

云南大学, 中国·云南 昆明 650500

【摘要】珍珠球是我国少数民族—满族人民模仿采珠人的劳动方式演变而来的运动项目。根据我国学校体育的发展,与“健康中国”的战略目标,体育教学的内容种类也逐步增加。球类运动的项目数量也是不计其数,其中珍珠球运动是结合了篮球与手球的运动技能,也相对结合了排球的拦网技术与足球的守门技术等。对于青少年儿童而言,珍珠球是一项较为新颖的体育运动项目,更容易勾起中小学生的兴趣与热情。因此,在“健康中国”战略下,珍珠球进入学校体育课程有一定的意义。本文从以下四个方面进行分析:(1)青少年儿童的健康问题;(2)珍珠球运动对青少年儿童的影响;(3)珍珠球运动推广的可行性分析;(4)阻碍珍珠球运动进入校园发展的原因;(5)珍珠球进入学校体育课程的有效对策。

【关键词】健康中国;珍珠球;体育课程;可行性

1 青少年儿童的健康问题

在一次教育会议中,教育部表示当今青少年儿童体质健康逐渐缓和,但肥胖与近视的数量仍然刻不容缓,可见肥胖和近视这两大问题的严重性。随着我国经济水平的不断提升,饮食文化逐步提高,炸鸡汉堡等食品深受青少年儿童的喜爱。对于青少年儿童来说,从小的肥胖不利于身体各个机能器官的发育,容易更早的得上大众口中所谓的“富贵病”。经济的不断发展,科技也在不断的进步。各类app的出现也增加了广大青少年儿童的喜爱,青少年儿童便花费更多的时间去看平板电脑与手机,导致现在的青少年儿童近视率增加。

2 珍珠球运动对青少年儿童的影响

2.1 珍珠球运动对于青少年儿童身体健康发展的影响

珍珠球运动是我国满族人民通过劳动创造出的娱乐项目,随着演变变成现在的体育运动项目。珍珠球的本质是一种游戏,具有趣味性,对于青少年儿童来说,会更容易被吸引与接受。珍珠球综合的体育运动项目种类多,可以锻炼到青少年儿童的肢体协调能力、灵敏能力、判断能力、身体素质等,可以让青少年儿童对自己的身体有一个更好的认知。

2.2 珍珠球运动可以促进青少年儿童心理健康的发展

更好的心理健康培养就是在青少年儿童时期,在儿童时期形成的心理健康,会影响成年之后的生活、工作、学习等各个方面。珍珠球运动的小而轻,且聚集了多种球类运动技术,会使青少年儿童更加感兴趣,场地各区域的分工不同,运用的技术不同,会使青少年儿童更加有干劲。

3 珍珠球运动推广的可行性分析

3.1 国家政策的扶持

健康中国行动(2019—2030年)中小学促进行动提出根据学校教育的不同阶段,设置相应的体育与健康教育课程,体育老师讲授的不仅仅是运动技能方面的知识,也需要有保护自身安全与健康保健知识,提高学生健康素养,积极利用多种形式对学生和家长开展健康教育。

3.2 适合青少年儿童的身心发展

青少年儿童正处于身体发育的快速时期,良好的体育锻炼会有效的促进其身体健康成长。珍珠球是篮球、足球、排球、手球等体育运动项目的结合,可以充分锻炼到青少年儿童的各个身体部位,让青少年儿童对身体认知有更准确的认识。比赛场上,青少年儿童可以运用多种技术来取得胜利,意志品质的磨炼与身体运动的控制,都可以有效的促进青少年儿童的健康成长。

3.3 学习传统体育项目,传承民族文化

珍珠球的起源是我国少数民族—满族人民的娱乐方式,具有悠久的历史底蕴,在进行珍珠球运动的同时,还可以学习我国民族传统体育的历史,有利于青少年儿童增长自身知识,同时

也传承了我国民族体育精神。

4 阻碍珍珠球运动进入校园发展的原因

4.1 学校体育的传统教学模式

传统的体育教学模式是枯燥乏味的,教师通常是完成教学目的而为学生授课,而忽略了学生们的自身创新。珍珠球运动属于在让学生们轻松快乐的学习了珍珠球的基础训练后,有更多的空间留给学生自主创新,且有利于培养学生们的良好性格。

4.2 体育老师对中国民族传统体育的认知不足

尽管我国经济水平在不断提高,但民族传统体育的普及还是不够深入。甚至许多地方的体育老师都不清楚民族传统体育的情况。对于民族传统文化的传承,我们每一个人都有必要尽自己的一份力。身为教育工作者,需要自身更加主动的去学习新的知识,探寻没有接触过的知识。

5 珍珠球进入学校体育课程的有效对策

5.1 中小学体育课重视民族传统运动项目的发展

在2016年7月1日中国建党节上习近平总书记表示文化自信对于一个民族的发展具有重要的意义,也是伟大民族的根基和远远不断的动力。珍珠球运动就是一个很好的弘扬民族文化的载体,它包含了藏族人民对集体荣誉感与民族向心力的内涵,也蕴藏了我国民族传统体育项目的悠久文化历史。不仅可以促进青少年儿童的身心健康发展,更使青少年儿童在运动之余了解我国传统文化。

5.2 有关部门组织珍珠球比赛

各地区应在课余时间内,多开展关于珍珠球运动的比赛。学校是培养人才的地方,也是传播文化的地方。目前,我国对于民族传统体育项目的发展还不够,这就需要各地区有关部门,多多开展关于民族传统体育项目的比赛。在竞赛中,发扬我国民族传统体育文化,弘扬我国悠久的民族历史进程,将我国民族传统文化走出国家,迈向国际。

6 结论

珍珠球运动是满族人民根据渔猎采珠人的劳动模式发展出的一项娱乐项目,随着时代的发展,珍珠球成为民族传统体育运动项目。珍珠球除了结合篮球、手球、足球、排球以外,具有自身的特色,珍珠球将团队协作能力与民族向心力发展到极致。在“体育强国”战略下,根据青少年儿童的身心发展,与其的兴趣需求,珍珠球进入学校体育课程是有必要的。珍珠球运动不区分年龄与能力以及性别,对青少年儿童提供更多运动体验和参与民族传统体育运动的热情。

参考文献:

- [1]孟祥玉,刘丹,尤浩.从“珍珠球”运动的特点探析其在中小学开展的可行性[J].当代体育科技.2015,5(27):243-244.
- [2]李美娟.全民健身视角下珍珠球发展与推广的价值研究[J].体育科技文献通报.2017,25(05):136-138.