

盆底重建术后疼痛的护理

钟龙飞

中南大学湘雅医院临床护理学教研室, 中国·湖南 长沙 410005

【摘要】目的: 研究盆地重建术后实施疼痛护理的效果与作用。方法: 选取我院2020年1月至2020年9月盆腔脏器脱垂患者当作研究对象, 共52人, 依照随机分配的方式将其分为研究组与对照组。对照组实施常规护理, 研究组在常规护理基础上开展疼痛护理。之后对两组患者的护理效果进行对比。结果: 对两组患者的护理结果进行对比可知, 研究组的镇痛护理满意度要明显高于对照组, 两组存在显著差异。结论: 对盆地重建术后进行疼痛护理, 对缓解患者的术后疼痛有显著临床效果, 可加快患者恢复速度, 因此非常值得广泛推广。

【关键词】盆地重建; 术后疼痛; 护理

引言

在妇科临床中, 出现盆底损伤与机能退化的患者多数是一些已经进入绝经期的中老年妇女, 盆腔脏器脱垂会令其健康与生活质量受到一定不良影响。目前我国, 有效的治疗方式主要是盆底重建术。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年1月至2020年9月接受盆腔脏器脱垂治疗的52名患者, 将其分为研究组与对照组, 研究组的年龄区间为38岁至78岁之间, 平均年龄主要是(56.6 ± 2.3)岁。对照组中年龄区间为40岁至76岁之间, 平均年龄为(56.2 ± 1.6)岁。

1.2 方法

对照组患者接受一般常规治理。

研究组患者在一般常规护理方式的基础上进行疼痛护理。手术中会给予留置镇痛泵对患者进行镇痛缓解, 术后积极对患者进行心理支持, 对术后出现下腹不适或者疼痛的患者, 对患者的实际疼痛程度、时间、性质与程度进行准确评估, 令患者尽可能保持舒适的半卧位, 对一些疼痛较严重的患者, 我们会使用双氯芬酸钠肛门塞药、低频神经肌肉治疗仪等方式帮助患者减轻疼痛。在治疗过程中, 患者如果出现严重的呕吐等症状时, 需依照医嘱为患者注射镇痛药物。

1.3 评价指标

通过调查问卷等方式掌握两组患者对镇痛护理工作的实际满意度, 大约分为满意、一般满意与不满意三个等级。

1.4 统计学分析

所有数据统计分析利用专业软件, 利用t检验, 用x²进行计数资料统计, 如果p < 0.05表示差异统计学意义。

1.5 结果

对两组患者的护理满意度进行对比分析, 研究组明显优于对照组。

表1 两组患者护理满意度

组别	满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	13 (50.02)	6 (23.06)	7 (26.90)	19 (73.10)
研究组	21 (80.76)	4 (15.36)	1 (3.87)	25 (76.17)
p	5.44	0.5	50.32	5.32
X ²	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

2 结果

现代妇科临床中, 十分常见的女性盆底功能障碍疾病就是子宫脱垂、阴道前壁或后壁脱垂、压力性尿失禁等问题, 这些问题都会对患者的生活质量带来严重消极影响。并且通过专业调查研究可知, 中老年妇女的发病率大约是40%左右。针对我国患者的实际生理特性, 现如今非常重视盆底重建术治疗, 这一治疗方式不仅创伤小, 其发挥的效果也十分明确。但是其术后的疼痛感也较严重, 患者的年龄较大, 其实际耐疼痛的方面的能力也开始变差, 因此在术后护理中需将患者的疼痛护理重视起来, 不断加快患者的实际术后创面愈合, 降低出现并发症的概率。在我院盆底重建术患者的术后护理中, 使用的疼痛减轻治疗方式主要是利用镇痛泵对患者疼痛感进行缓解, 与一般常规护理治疗方式相比, 此方式的作用具体表现如下: 帮助患者排痰、帮助患者早日自由在床边活动、防治患者出现静脉血栓概率、缓解患者疼痛感等。另外, 要减轻疼痛或者是消除疼痛, 让患者尽早感觉到舒适, 需对术后疼痛进行准确评估, 护士需听取患者诉求, 依照患者的实际年龄、社会文化与所处环境等对患者疼痛进行客观评估。

3 结语

综上所述, 在盆地重建术后重视疼痛护理工作, 可有效帮助患者减轻自身疼痛程度, 促使镇痛效果充分发挥出来, 提升护理满意度。

参考文献:

- [1]赵月娇, 陈静雯, 顾春怡, 谢博钦. 女性盆底重建术后疼痛管理的最佳证据应用[J]. 护理学杂志, 2019, 34(22): 1-5.
- [2]叶育红. 老年女性盆底重建术的围术期护理[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(14): 1332-1334.
- [3]姚勤. 盆底重建术后的护理[J]. 中国医药指南, 2013, 000(034): 561-562.
- [4]王芬. 盆底重建手术并发症的预防与护理[J]. 当代护士(学术版), 2010.
- [5]左云云. 盆底重建术后疼痛的护理干预效果评价[J]. 东方食疗与保健, 2016, 000(002): 186-186.
- [6]谢玉香, 曹雪辉, 施爱贤, 等. 盆底重建术后疼痛的护理[J]. 当代医学, 2013, 000(016): 126-127.
- [7]常桂芳, 黄丽, 葛忠玲. 盆底重建手术患者的临床观察及护理[J]. 中国美容医学杂志, 2011, 020(0z6): 234-235.