

# 2016-2019年山东省大学生田径赛事现状分析

徐 敏

天津体育学院, 中国·天津 301600

**【摘要】**目前有相关学者针对奥运会、钻石联赛以及国内的大运会等都做出了系统的研究。研究的方向主要集中在国内外的优秀运动员, 针对大学生田径比赛的发展研究相对较少。本文通过对山东省大学生田径锦标赛近四年比赛成绩及参赛人数的分析和态势研究, 找出山东省大学生田径竞技水平发展存在的问题, 重点对大学生系列赛事比赛成绩发展态势和发展规律进行分析, 为更好地推动高校竞技体育运动的发展, 通过对2016、2017、2019年山东省田径锦标赛和2018年山东省大运会丙组(体育专业学生)部分运动项目参赛人员和运动成绩的变化情况以及影响因素。

**【关键词】**大学生; 田径; 赛事现状

## 1 影响比赛成绩和参赛人数的因素

### 1.1 运动员的自身因素

运动员的个体差异性较强, 学校应注意将学生的强项和均衡发展相结合。

### 1.2 教练员的影响因素

随着训练理念的不断创新与进步, 对教练员的要求也越来越高。一个优秀的教练员是整个训练队的灵魂, 教练员的训练水平和人格特征都会对运动员的成绩产生一定的影响。

### 1.3 学校重视程度不同, 人才流失

通过对教练员和运动员的访谈中得知, 每个学校对比赛的重视程度不同。在大学期间许多优秀的运动员不再继续训练, 这是每个学校运动队的损失。甚至有些学校临阵磨枪。很多的高校只是在某个项目上的成绩突出, 就会导致学校、教练员主抓此类, 从而忽视掉其他的比赛项目, 在以后的人才招收也会存在失衡, 从而造成人才流失。

### 1.4 天气因素

天气因素会严重影响到学生的发挥, 个别年份的比赛时间安排在十月中下旬, 气温对运动员的影响较为明显, 因此主办方应该充分考虑, 争取将不可抗因素降到最低。降雨、降雪、气温、风速等因素都会影响运动员的心态、竞技状态以及比赛的场地。

## 2 结论与建议

### 2.1 结论

①竞走项目的参赛人数相对较少, 其中男子运动员的参赛人数相对稳定, 成绩处于下降趋势; 女子运动员的参赛人数逐年减少, 成绩稳中有升。

②短跑项目的参赛人数在逐年上升; 除男女100米、200米项目的成绩在逐年上升, 其他项目的成绩较之前相比均有所下降。

③中长跑项目的参赛人数在2016-2018年一直处于稳定状态, 到2019年人数略有减少; 2018年男女5000米和男女3000米障碍跑的成绩高于前两届, 到2019年略有下降, 其他项目的比赛成绩呈下降趋势。

④跳跃类项目中, 除撑杆跳项目外, 其他项目的参赛人数均有所上升; 女子撑杆跳高和男女跳远的成绩保持稳定, 其他项目的成绩呈下降趋势。

⑤投掷类项目中, 男女链球的参赛人数在逐年上升, 其他项目的参赛人数保持稳定; 除男子铅球、铁饼外, 其他项目的成绩呈上升趋势。

⑥2018年是四年一届的山东省大运会, 运动员的整体水平较高, 成绩相比2016、2017、2019年部分项目成绩较高。参赛的人数一直处于上升的态势, 而且观察后得出, 人数的增长主要是由

于冷门项目的参赛人数的增长, 例如: 撑杆跳、竞走、10000米、男子十项全能及女子七项全能, 还有很大一部分原因取决于女生的参赛人数。

### 2.2 建议

①各高校应该重视一些偏冷门的运动项目, 撑杆跳、链球、男女子全能等等, 另外学校应该加强对此类学生的教导并增加此类项目的运动设施、器材设备, 适当的招收高水平的教练员进行指导, 制定科学的训练计划, 保证大学生运动员的日常训练质量。

②要想成为一名优秀的运动员, 先天条件和后天努力都是必不可少的, 要注重训练的系统性和科学的选材, 选材成功是重要保证。

③优秀教练员对运动员竞技水平的提升有着至关重要的作用, 教练员要根据运动员的个人特点, 制定出不同的训练计划, 教练员的敬业精神在很大程度上影响着运动员对训练的态度, 进而决定运动员的成绩。

④大学生运动员要加强文化知识的学习, 在提高自己身体素质的同时提高自己的文化素养, 为毕业后的发展打下坚实的基础。

⑤大学生运动员在毕业后仍会面临着就业的难题。各高校对取得非常优异运动成绩的运动员可以保送研究生, 或者在学分上和经济上进行奖励, 以此为目标, 激励运动员更加努力的投入到训练中去。

⑥大学生参加比赛的机会较少, 运动员无法实现以赛代练的目的。有的运动员的心理素质较差, 在比赛中容易出现消极或者是过度兴奋的状态, 从而导致成绩不理想, 训练无法在比赛中完全的发挥出来, 甚至会出现惧怕比赛的心理, 因此对运动员的情绪调节训练也必不可少, 可采用诱导、呼吸、暗示等方法。

⑦运动员自身的因素非常重要, 学生的个体差异性较强, 因此比赛成绩呈现不规则性, 部分运动员存在疲于训练, 因此要提升运动员本身对待训练的态度, 使其能够怀着饱满的热情, 全身心的投入到训练当中。

### 参考文献:

[1] 闫振龙, 张思宇, 裴永杰. 大学生短跑项目成绩变化趋势的研究——以2015-2019年全国大学生田径锦标赛为例[J]. 文体用品与科技, 2020(17): 22-23.

[2] 韩洪洋, 姜彦林, 刘福艳. 全国中学生田径锦标赛甲组男子竞技水平的现状和对策分析——2015年、2016年、2017年三届比赛成绩的比较分析[J]. 发明与创新·教育信息化, 2019, 000(001): 88.

**作者简介:** 徐敏(1998.11-), 男, 汉族, 山东青岛人, 天津体育学院运动训练科学学院, 20级在读研究生, 硕士学位, 专业: 运动训练, 研究方向: 田径教学理论与研究。