影响我国高校体育教学发展的因素及对策分析

高金宝 苏文龙 李 玮

河北工业职业技术大学, 中国·河北 石家庄 050000

【摘要】在现阶段高校学科教育组成结构当中,体育学科教育是非常重要的一个组成部分,直接影响着当代大学生群体的身心健康成长,其重要性是不言而喻的。然而,高校体育教育工作在进入到新时期、新环境之后,影响高校体育教学工作发展的因素也开始变多,不采取相应对策进行处理的情况下,会影响到当代高校体育教学工作的开展,并且最终受到负面影响的是国内广大的大学生群体。故此,在本文中首先针对国内高校体育教学工作的影响因素进行系统的研究和分析,并且以此为基础提出相对应的策略,其主要目的在于促进国内高校体育教学工作的发展。

【关键词】高校教育; 体育教学; 发展对策; 影响因素; 研究分析

前言

现阶段国内全阶段的教育事业发展已经趋近于成熟,其中自然也包含高校体育教学工作。但是在进入到全新的发展时期之后,影响高校体育教学发展的因素也开始增多,包含高校体育教师综合素质停滞不前、教学基础设施设置不足等等,这些问题的存在,会使得高校体育教学质量开始不断降低,而现代高校教育强调的是素质教育,因此后续高校教育事业发展过程中需要采取对应的策略解决高校体育教学中存在的问题。所以,在接下来的文章中就将针对影响我国高校体育教学发展的因素及对策进行详尽阐述,希望对国内后续的高校体育教学工作发展起到一定的借鉴作用和效果。

1 国内高校体育教学发展的主要影响因素分析

高校体育教育事业发展到现今已经得到了具有了巨大的飞跃,但是随着时间的推移,包含高校大学生在内的多方主体对象对于新时期的高校体育教学工作也具有了更高的要求,原有的国内高校体育教学发展的主要影响因素所产生的负面影响也变得更加明显,总结下来,国内高校体育教学发展的主要影响因素主要具有以下几个方面:

1.1 高校体育教师认知不足

在国内长期的教育事业发展过程中,应试教育制度和机制所产生的影响是十分深远的,这一点自然也影响到了高校体育教师。现阶段国内高校体育教学过程中,体育教师过分重视体育理论知识方面的提升和成绩的追求^[1],虽然多次提及素质教育的重要性,但是并未真正落实到实践教育过程当中。

1.2 学生的兴趣不足

众所周知,国内的高校学生的学习任务是相对繁重的,再加上现代娱乐方式的多元化,导致多数学生对于体育运动并未具有很高的学习兴趣,在长期的灌输式教育方式之下,还容易引起学生的逆反心理。而且高校学生的体育学习兴趣是多样的,在学生相对喜爱篮球课程情况下进行其他项目的教学^[2],就会对体育教学事业的发展产生一定的影响。

1.3 教学设施不足

工欲善其事必先利其器,对于高校体育教育工作来说也是一样的。但是高校自身的发展资源是比较有限的,在做不到资源平衡和利用的情况下,就会导致高校体育教育工作出现教学设施不足的现象,实际的教学质量就会受到影响。而且像游泳、攀岩一类的运动项目的教学,对于高校体育教学设施的要求要更高。

2 促进高校体育教学工作发展的有效对策

现代社会发展过程中,高校教学工作至关重要,而体育教学工作直接影响着高校学生的身心发展,在这种情况下,需要给予新时期的高校体育教学工作足够的重视,并且采取行之有效的

策略进行高校体育教学的优化和完善:

2.1 引导学生梳理正确的学习态度

在实际的学习过程中,态度是一个重要的影响因素,因此,在高校体育教学工作发展过程中,教师需要重视自身引导作用的发挥,使得高校学生可以具有一个正确的学习态度。为了实现这一点,教师在课堂教学过程中使用多媒体设备和技术,在潜移默化的教学过程中培养学生体育学习精神^[3],并且深入了解体育课程的愿意和体育课程本身的意义,这样才能使得高校学生具有正确的学习态度,这可以使得学生在体育学习过程中形成事半功倍的效果。

2.2 丰富课程类型

现阶段高校学生体育学习需求呈现出明显的多元化特征,尤其,对于一些新型体育运动课程,具有相当大的一部分大学生具有强烈的学习兴趣。因此,在后续高校体育教学工作发展过程中,需要实现课程类型的不断丰富,必要情况下,可以对高校学生群体进行实现的调研工作,实现针对性的丰富课程类型,使得高校学生能够选到自身感兴趣、愿意学习的体育课程,从而提升学生进行高校体育学习的主观能动性^[4]。

2.3 提升高校体育教师综合素质

但凡是教育性质的工作,教师在其中扮演着重要的角色,发挥着重要的作用和效果,在高校体育教学工作当中也是一样的。因此,为了预防各种外在、内在因素对于体育教学工作的影响,后续需要注重提升高校体育教师的综合素质。为了实现这一点,可以针对高校体育教师进行定期定时的培训工作,并且设置对应的激励约束制度,切实保障高校体育教学质量,也能够帮助学生养成一个锻炼身体的良好习惯。

3 结论

综上所述,就是关于影响我国高校体育教学发展的因素和对策的相关研究和分析了,不难看出,影响高校体育教学工作的因素还是比较多的,在这种情况下,就需要采取针对性的对策进行处理。同时还需要丰富高校体育教学工具和教学资源,为高校体育教学工作提供良好的支撑。

参考文献

- [1] 颜玉凤. 我国高校体育教学改革的影响因素及其发展对策研究[J]. 体育科技文献通报, 2021, 29(02): 76-77.
- [2] 郭昊林. 影响我国高校体育教学发展的因素及对策分析[J]. 当代体育科技, 2021, 11(02): 161-163.
- [3] 巢文辉. 影响我国高校体育教学质量提高的因素及对策研究[J]. 参花(下), 2020(11): 68-69.
- [4] 刘建斌. 我国高校体育教学改革的影响因素及其发展对策研究[J]. 理论观察, 2020(03): 168-170.