

社会支持对青少年亲社会行为的影响：社交焦虑和抑郁的中介作用

姜聚昌

河南省宝丰县中医院, 中国·河南 平顶山 467400

【摘要】青少年时期是抑郁出现并且快速发展的时期, 抑郁也是反映个体心理健康的一个重要指标。根据社会背景模型, 具有高亲社会行为的个体, 在社交群体中更受欢迎, 人际关系良好, 得到更多的社会支持, 抑郁症的出现概率也相对较低, 也就是说亲社会行为者不易患抑郁症。根据人际关系理论模型, 在生活中面对压力事件的时候, 社会支持较低的个体更容易出现抑郁的状况。研究结果表明亲社会行为可以减少青少年抑郁和焦虑症状。

【关键词】青少年; 亲社会; 社会焦虑

1 方法

1.1 研究对象

本研究采用方便取样, 选取某市 14 所学校的学生, 其中男生 866 人, 女生 1118 人。该研究获得学生的知情同意, 并采用匿名填写的方式进行调查。共发放问卷 2 000 份, 回收有效问卷 1 984 份, 有效率为 99.2%。本研究已通过石河子大学医学院第一附属医院医学伦理委员会批准(批准号:2019-128-01), 所涉及的调查程序均符合科研伦理规范。

1.2 研究工具

1.2.1 社会支持评定量表

采用由 Furman 编制, 侯志谨修订的社会关系网络问卷, 该问卷共有八个维度, 本研究选取其中的价值肯定、亲密感、工具性支持、陪伴、情感支持这五个维度来测量初中生来自父母所给予的社会支持的主观感觉。采用 5 点计分, 所得的分数越高, 表明父母对初中生的支持水平越高。在本研究中, 该量表的内部一致性系数为 0.827。

1.2.2 亲社会行为量表

采用“中国儿童青少年心理发育特征调查”大型项目中的青少年亲社会行为量表, 量表是由 12 个题目组成, 包括一个维度, 采用 4 点计分, 所有题目的总均分为学生亲社会行为的指标, 得分越高代表该学生表现出越多的亲社会行为。本研究中间卷的内部一致性系数为 0.880。

2 结果

2.1 共同方差偏差检验

本研究在数据收集过程中通过采用匿名填写、承诺保密、部分题目反向计分等方式进行程序控制, 以减少自我报告法存在的共同方法偏差问题, 并使用 Harman 单因素法对共同方法偏差进行检验。结果表明, 因素分析后得到未旋转的第一个公因子解释的变异量为 27.71%, 小于统计学上 40% 的临界值, 表明该研究不存在严重的共同方法偏差问题。

2.2 结构方程模型中介效应检验

使用 AMOS 21.0 进行结构方程模型进行研究, 检验显示: $\chi^2/df=260/3$, RMSEA=0.019, RMSEA=0.035, GFI=0.964, AGFI=0.907, NFI=0.945, IFI=0.947, CFI=0.947。说明模型拟合较好, 链式中介模型成立。

链式中介模型分析结果显示, 社会支持对亲社会行为的总效应应具有统计学意义 ($\beta=0.320, P<0.001$), 纳入中介变量后, 社会支持不仅能负向预测社交焦虑 ($\beta=-0.218, P<0.001$), 还能负向预测抑郁 ($\beta=-0.221, P<0.001$); 同样, 社交焦虑能正向预测抑郁 ($\beta=0.563, P<0.001$); 此外, 抑郁能负向预测亲社会行为 ($\beta=-0.102, P<0.001$)。见图 1。

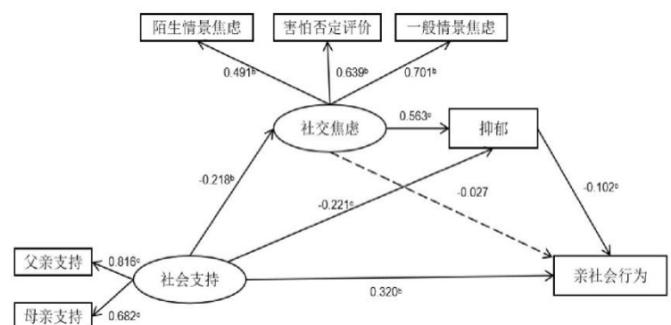


图1 社会支持预测亲社会行为的链式中介作用模型

注: a $P<0.05$, b $P<0.01$, c $P<0.001$ 。

通过偏差校正的非参数百分位 Bootstrap 法进行中介效应显著性检验, 将原始样本当成 Bootstrap 抽样的总体, 随机重复取样 5 000 个, 并计算 95% 的中介效应置信区间。结果表明, “社会支持→抑郁→亲社会行为 (0.022)” 和 “社会支持→社交焦虑→抑郁→亲社会行为 (0.012)” 两条路径 95% 的置信区间分别为 (0.012~0.038)、(0.004~0.013), 均不包含 0 并且间接效应在置信区间的范围内, 有统计学意义。

3 讨论

本研究以初中生为研究对象, 考察社会支持对亲社会行为的影响及社交焦虑和抑郁的中介作用。相关分析显示, 社会支持与亲社会行为之间存在统计学意义正相关, 这也就说明初中生感受到的社会支持越多, 亲社会行为也就越明显, 这与以往的研究结论一致。也进一步说明社会支持是亲社会行为的一个重要因素。

研究还发现了社交焦虑和抑郁在社会支持和亲社会行为之间存在链式中介作用。这也符合人际关系理论模型, 即高水平的社会支持有助于建立良好的人际关系, 可以减少焦虑情绪, 降低社交焦虑的产生, 进而降低抑郁水平。对链式中介的检验发现, 社交焦虑与抑郁之间的影响受到抑郁的中介作用, 这说明社交焦虑的降低可以促进亲社会行为的发生, 但是这一过程更可能是通过降低抑郁的发生而形成的, 这也进一步说明了抑郁是亲社会行为的一个影响因素。此外, 研究发现中介效应占比不高, 说明除了社交焦虑和抑郁以外还有一些其他因素在社会支持对亲社会行为的影响中起作用, 在后续的研究中可以进一步探讨其中的机制。

参考文献:

- [1] 冷酷无情特质与大学生网络欺负行为的关系: 道德推脱的调节作用[J]. 方杰, 王兴超. 中国临床心理学杂志. 2020(02).
- [2] 同胞关系对儿童社会性发展的影响[J]. 洪伟. 少年儿童研究. 2019(02).