

父亲教育观念及其对大学生自我意识的影响

王 雪

成都理工大学工程技术学院, 中国·四川 乐山 614000

【摘 要】进入大学以后, 大学生的自我意识开始分化, 他们由于对自我的认识不同, 开始产生不同的自我认知和社会倾向, 高强度的自我意识有助于学生更好地学习, 能够使他们有强烈的学习欲望和学习动机, 也能够使他们的自主学习能力更强, 同时也能帮助他们及时地进行学习反思, 有利于学生更好地发展。

【关键词】自我意识; 父亲教育观念; 自尊自信; 主动勇敢; 客观准确

父亲是一个人成长路上十分重要的人物, 父亲的教育观念对大学生自我意识的形成起着十分重要的作用, 研究父亲教育观念对大学生自我意识的影响能够帮助大学生解决自我意识缺失的问题, 促进大学生的心理健康发展。父亲在教育子女时要教会子女正确的生活态度和为人处世的方法, 帮助子女形成健康的心理状态, 以及饱满的精神风貌。总而言之, 父亲的正确引导对于子女的健康成长十分重要, 子女的成长之路不是儿戏, 父亲一定要发挥自己应有的作用。

1 父亲正确的教育观念

父亲在教育孩子时千万不能像封建社会的父亲一样独断专行, 那样会导致子女产生较强的逆反心理, 不利于子女正视真实的自我, 会影响子女自我意识的正常发展。父亲在教育子女时应该做到以下几点^[1]。

1.1 多鼓励子女, 平衡他们的认知

大学时期是学生自我意识发展的关键时期, 在这一时期, 学生面临着现实与理想的矛盾。他们对未来充满了希望, 对自己充满了信心, 他们给自己的未来定下了很大的目标, 但是在现实中他们却屡屡受挫, 很少能够达到自己理想的状况, 因此, 他们对自我的认知产生了矛盾的心理, 这时候, 父亲不能够一味地对他们施予压力, 那样会使他们产生自卑心理。父亲应当多鼓励子女勇敢地朝着理想中的目标奋斗, 做他们坚实的后盾, 使他们能够正确认识现实与理想的不同, 并正确地看待他们的关系。

1.2 正确教导子女如何成为更好的自己

每个人都希望自己能够变得更好, 父亲作为子女成长的引路人, 应该正确地教导子女如何成为更好的自己, 如何面对生活中的困难, 如何看待现实与理想的差距, 帮助子女树立正确的奋斗观与价值观。

1.2.1 客观认识自我

大学生们普遍都比较迷茫, 他们徘徊于理想与现实之中, 他们常常高估或者低估自己的能力, 如果学生从小就从父亲那里学会了自省, 他们就会不断地反思自我, 不断地发现自己的优点和不足, 不断地衡量理想与现实的差距, 既不会狂妄自大, 也不会妄自菲薄, 这样他们就会活得清醒而真实, 能够及时把握当下, 做好自己应该做的事情, 不为未来留下遗憾。同时, 他们会为自己定下切实可行的目标, 不会定下不切实际的目标, 通过实现自己的目标, 他们会变得越来越自信、越来越优秀, 进而不断地朝理想靠拢。

1.2.2 多关注社会、集体和个人

如今的大学生大多数都比较以自我为中心, 他们很少关注社会上的大事, 也很少关注集体, 很少关注他人内心的想法, 对于社会和集体, 他们十分缺乏融入感, 如果父亲从小就教育子女要关心国家大事, 要有社会责任感, 有集体意识, 并为子女树立一个良好的榜样, 他们就会有一种“天下兴亡, 匹夫有责。”的担当, 就会把集体的事情当成自己的事情, 树立起自己的社会主人翁意识, 这样有利于他们形成“位卑未敢忘忧国”的高贵品质。通过关注外面的世界, 他们会变得见多识广, 会去勇敢地追寻美好的事物, 成为一个不甘平庸的人。

1.3 主动、勇敢地追求自己的理想

现如今的大学生普遍比较优柔寡断, 他们做事情总是思前想后的, 有很多不必要的顾虑, 这导致他们往往会错过许多良好的机遇, 他们做事情十分被动, 不敢主动地追寻美好的事物, 这是因为他们内心深处的不自信, 他们总是想到自己会失败, 而很少能想到自己成功时的情景。如果学生从小就从父亲那里学到了果断、勇敢的品质, 他们就会形成雷厉风行的行事风格, 做事情不会扭扭捏捏, 他们这种敢于尝试新事物的品质虽然会使他们遭受很多挫折, 但是也会给他们带来许多的机遇^[2]。

2 父亲教育观念对大学生自我意识的影响

父亲的教育观念会对大学生的自我意识产生深远的影响, 如果父亲在子女成长的过程中给予了子女充分的关爱, 并积极维护他们的自尊心, 经常对他们表示肯定, 培养他们独立自主的能力, 那么子女在大学期间就会表现出较强的自我意识, 他们就会有一颗健康的心灵。父亲教育观念对大学生自我意识的影响主要体现在以下几个方面。

2.1 依恋关系

现如今在大学里有很多这样的现象, 一种现象是子女过度地依恋父亲, 无论他们做什么事情都喜欢征求父亲的意见, 遇到困难总是第一时间向父亲求助, 这是由于父亲溺爱的结果, 这种现象多见于女生, 还有一种现象是子女过度地排斥自己的父亲, 视自己的父亲如洪水猛兽, 他们最害怕提起自己的父亲, 最排斥和自己的父亲说话, 这是由于父亲对他们太过于严苛了, 这种现象多见于男生。这两种现象都是不正常的, 父亲应当多给予子女关爱, 但是也要教会他们独立生活的能力。

2.2 自尊心

如果父亲总是批评子女, 总是指出子女的不足而从来不夸赞子女的长处, 那么会导致子女自尊心的缺失, 会使他们在面对理想与现实的时候产生极大的自卑感, 无法正确地认识自我, 使他们不敢尝试、不敢前进, 每走一步路都顾虑重重, 自卑成了困扰他们正常生活的恶魔, 这会给他们的生活带来极大的痛苦, 在教育子女的时候父亲应当做到刚柔并济, 既要使子女变得坚强, 也要使子女变得不胆怯, 只有这样, 子女才能够正确地认识自己, 才能够形成较强的自我意识。

3 结束语

父亲的教育观念对子女的成长发挥着巨大的作用, 父亲应当认真反思自己的教育观念, 切忌用独断专行的方式来对待子女, 父母与子女的相处应当建立在公平公正、平等的基础之上, 父亲既是子女成长的引路人, 也是子女成长路上的好朋友。与此同时, 父亲的教育观念也对子女的自我意识有些深深的影响, 强烈的自我意识能够促进大学生更好地学习、生活, 能够促进大学生全面发展。

参考文献:

- [1] 李鹤. 家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响[J]. 中小学心理健康教育, 2019 (25): 10—13.
- [2] 张振梅. 小学高年级学生自我意识与心理健康的关系及其干预研究[D]. 河北师范大学, 2017.