

# 高水平球队足球比赛的射门特征

李莹庆

北京体育大学中国足球运动学院, 中国·北京 050024

**【摘要】**随现代足球的高速发展趋势, 顶级一流球队为获胜比赛, 都会研究出各种进球得分的方式。大部分球队最喜欢的得分手段还是快攻, 这也是最有效、最便捷的得分方式, 这些比赛中每一个稍纵即逝的进攻机会都要牢牢把握住; 不管是从战术还是技术的角度看, 要想射门得分就离不开球员的带球突破和运控球能力, 这是射门成功的重要基础。

**【关键词】**足球; 高水平球队; 射门特征

由于足球运动项目的发展以及足球运动员的身体素质不断加强, 使得整个球队的战术变化变得十分丰富, 比赛中的攻防节奏也越来越快。现代足球运动给人们的印象便是对抗强、节奏快、全场攻防角逐等比赛特点。在这种情况下, 当两只实力相当的球队相遇时, 在一场球赛中往往起着决定性作用的就是队伍所运用的攻防战术, 战术的合理性与否将会直接导致比赛的结果, 球员个人能力的充分发挥与球队战术选择的结合程度充分体现了该球队的战术运用水平。防守是胜利的基础, 而进攻就是胜利的保障。

## 1 关于进攻战术相关研究

我们发现国外关于足球比赛中的进攻战术的研究数据相对较少, 其中比较著名的便是日本前国家队队员水沼贵史所写的《足球超级进攻技术》, 文中详细阐述了各种战术的分类以及一些关于进攻的概念。比较详细地为我们介绍了多种球技和整体战术, 例如定位球的技术与战术, 其中包括如何训练定位球的技术, 定位球的主罚方式以及全队进攻时有关定位球的战术分配, 战术中包含了传切跑位以及直接射门的战术。当然还包括了训练个人控球的基本技术的方法以及在比赛过程中应对突发情况时所运用的控球动作等。此外作者还详细介绍了进攻中非常重要的技术, 那就是传接球技术, 并且从各个方面对传接球进行了分析。

## 2 制胜比赛的方式

(1) 射门的方式有很多, 球员们需要做到的就是根据场上的实际情况做出合适的选择。如今比赛就是快节奏和高对抗性, 所以射门的机会稍纵即逝, 只有选择合理的技术动作才能得到理想的效果。队员们只有通过积极的跑动加上合理的射门方式才能在对方的防守中找到突破口, 给自己以及队友创造机会, 虽然球员在接球后调整好位置再射门的成功概率不高, 但这并不表示个人能力在比赛中的作用在下降, 恰恰相反的是, 随着足球事业的发展, 个人能力的高低越来越受到球队的重视, 一个合格的球员不仅仅是要完成射门的动作, 更重要的是要配合其他队友利用战术进行传球和牵制。在这样一种高强度的对抗比赛中, 许多球队在同利物浦比赛时, 为了缩短利物浦队的进攻时间和空间, 都不约而同的选择加强中场区域的拼抢。

(2) 射门技术的角度来看, 最普遍的得分方式是运球直接的得分, 这也是最有效, 威胁最大的一种得分方式; 影响射门成功率的最主要因素有两个: 传球次数和射门之前的最后一传, 而传球的次数直接影响了进攻的方式和手段; 各个战队最喜欢的得分手段还是快攻, 这也是最有效、最便捷的得分方式, 这些比赛中每一个稍纵即逝的进攻机会都要牢牢把握住; 不管是从战术还是技术的角度看, 要想射门得分就离不开球员的带球突破和运控球能力, 这是射门成功的重要基础。

(3) 比赛的关键就是要射门得分, 通过表3 我们可以看出, 2018-2019 届欧冠联赛冠军球队, 利物浦俱乐部的7 场比赛中, 在禁区前沿进攻三区就有8 粒进球, 由此可见利物浦最擅长的射门区域在大禁区附近的进攻三区, 这也是给对手造成威胁最大的区域, 这也从侧面反映了当今世界足球比赛的进攻趋势,

球队们都喜欢在尽量靠近球门的位置创造机会进行射门, 该区域的射门角度也是最大的。

## 3 国外高水平球队得分方式的启示

(1) 强化全队的战术质量十分重要, 但也不能忽视对于个人技战术的训练。如今的球员们速度都很快, 这就加快了比赛的节奏以及对抗的强度, 在这种情况下我们的首要目标便是加强队员们对于技术动作的熟练程度, 以确保赛场上可以有效的完成, 还要训练整个球队的攻防快速变换能力。让队员们掌握多种射门方法, 尽可能提高得分几率。以何种方法才能更好的射门得分, 面对不同的定位球应该采取什么样的战术方式, 这些都是必不可少的训练内容, 只有通过这些训练才能建成全面综合的攻防战术体系, 打造一个强队。

(2) 强化全队的战术质量十分重要, 但也不能忽视对于个人技战术的训练。如今的球员们速度都很快, 这就加快了比赛的节奏以及对抗的强度, 在这种情况下我们的首要目标便是加强队员们对于技术动作的熟练程度, 以确保赛场上可以有效的完成, 还要训练整个球队的攻防快速变换能力。让队员们掌握多种射门方法, 尽可能提高得分几率。以何种方法才能更好的射门得分, 面对不同的定位球应该采取什么样的战术方式, 这些都是必不可少的训练内容, 只有通过这些训练才能建成全面综合的攻防战术体系, 打造一个强队。

(3) 加强球队间的交流积极探讨研究。随着世界足球运动的发展, 各个球队的队员技术和整体战术水平都在稳步上升, 此时我国的足球就更应加强与国际上交流, 探索和学习强队的优点, 缩小我国足球与世界强队的差距。对于国内的足球管理部门而言, 要想真正提高基层教练员对足球运动发展的认知和技战术水准, 就应该多举办有关足球的各种培训班, 还要举办有关足球的技术研讨会、论文科报会等等, 只有加强了学术上的交流, 才能找到科学的方法促进训练, 为我国足球事业的发展做出贡献。

总之, 在宏观上, 需要了解认识到世界级足球比赛的发展趋势, 并对其制胜的因素进行深入探讨, 学习和探索世界强队的优势, 尤其是利物浦队成功的经验。

## 参考文献:

- [1] 王崇喜. 球类运动—足球[M]. 北京: 高等教育出版社, 2001.
- [2] 杨一民. 现代足球[M]. 北京: 高等教育出版社, 2000.
- [3] 张抒. 第二十届世界杯足球赛德国队进攻技战术分析[D]. 苏州大学, 2015.
- [4] 颜中杰, 高晓亮. 近四届室内五人制足球世界杯比赛进球状况分析[J]. 山西师大体育学院学报, 2011-04-20.
- [5] 谢友军, 王伟明, 夏青. 五人制足球比赛特点——近7届五人制足球世界杯进球分析[J]. 湖北体育科技, 2016-11-15.

## 作者简介:

李莹庆(1997—), 女, 汉族, 江西省景德镇市, 硕士在读(硕士), 研究方向: 运动训练。