

人免疫缺陷病毒的研究现状及诊疗过程中的问题

薛 刚

西安培华学院，中国·陕西 西安 718000

【摘要】艾滋病作为全球范围内严重的一种人体免疫缺陷疾病，已经成为了令人关注的社会问题。通过了解人免疫缺陷病毒的流行病学情况，对艾滋病的研究现状以及诊疗过程中的伦理问题相关研究显得十分重要，因此本文将展开探讨。

【关键词】人免疫缺陷病毒；病因；流行病学

艾滋病也叫做获得性免疫缺陷综合征，其主要病原体为人免疫缺陷病毒（HIV），在感染后会引起CD4+T细胞的免疫功能缺陷，人体免疫的降低从而导致一系列疾病，并最终致命。

1 人免疫缺陷病毒感染的发病机制及流行病学特点分析

HIV 属于逆转录病毒科慢病毒属，包括 HIV-1 和 HIV-2 两种血清型，其中 HIV-1 感染是全球艾滋病的主要原因。HIV 由病毒核心和外膜组成，在感染过程中，外膜蛋白 gp120 通常在各种趋化因子和其他辅助因子的帮助下与 CD4 结合，然后进入细胞。细胞进入还有其他机制，包括与半乳糖神经酰胺受体结合、与 Fc 受体和补体受体结合以及通过细胞间直接接触进行转导。HIV 在细胞内复制，在萌发后形成具有传染性的子代病毒。HIV 感染后，CD4+T 淋巴细胞逐渐减少，晚年出现严重的免疫功能障碍，导致严重机会性感染和恶性肿瘤患者死亡。通过直接作用于 CD4+T 细胞，可直接诱发中枢神经系统等疾病。

我国目前艾滋病的主要特点为：流行率比较低，但局部地区比较严重。在我国强有力的教育以及宣传管控下，我国艾滋病的病例数有所好转，但云南、广西、河南、四川、广东等地艾滋病患者报告例数在不断增加，且大部分传染途径都为性传播，且同性传播率上升更加明显，感染人群呈现出多样化。

2 HIV 感染诊疗过程中的问题

2.1 诊断监测过程中的问题

2.1.1 HIV 诊断病史

由于大多数艾滋病病毒感染是通过性接触传播的，因此在检查患者病史时，不可避免地要询问患者的病史。确诊感染 HIV 后，患者应通知其性伴侣进行检测或治疗。然而，由于缺乏对隐私、冲突预防和家庭解体的考虑，患者往往隐瞒自己的诊断结果，这往往使他们的性伴侣经常面临感染艾滋病毒的风险，并阻碍他们得到及时治疗。隐藏病史是对性伴侣知情权的侵犯是对患者隐私权的侵犯。

2.1.2 HIV 监测

艾滋病在我国是法定传染病，发现后需要监测。在对患者进行检测的过程中，部分患者担心自己的隐私信息被泄露，因此出现误报瞒报等情况，因此难以获得真实的监测数据，同时由于艾滋病的确诊会对患者的家属关系以及社会关系带来巨大的打击很多患者不能很好的配合登记，对于艾滋病的监测数据采集带来了十分巨大的困难。

2.2 治疗过程中的问题

我国目前虽然采取了免费提供药品和安全套等措施，但仍存在宣传不力、认识不力、诊疗水平低等问题。在对艾滋病患者的治疗过程中，一些医务人员和患者家属因歧视而害怕或不愿意为艾滋病病毒感染者提供帮助和治疗，即使这会导致一些患者出院，严重危害他们的健康，这种情况可能会发生。他们有一些心理问题。作为一种负面影响，极端分子开始对社会进行报复，甚至导致疾病的传播。

医务人员具有专业的医学知识和技能。当遇到疑似患者时，他们通常会选择进行 HIV 检测。当他们被确诊时，他们通常希望给患者带来适当有效的治疗，但有时像这样的情况却忽视了患者

自身的健康。

3 HIV 感染诊疗过程中问题的相关对策

3.1 关于 HIV 感染在诊断监测过程中的对策

鉴于患者的自主权以及家庭地位与知情权之间的矛盾，相关医护人员可以采用说服教育以及疾病科普对患者进行健康教育，传授艾滋病预防知识。尽管患者享有隐私权，但 HIV 感染者仍有责任和义务与医护人员合作，改善他们的健康状况并避免感染家人。艾滋病感染监测过程可采用自愿监测和保密原则。对于有警惕心理的艾滋病患者，可以将检测内容设置为特定的编码，患者可以通过查看编码来得知自己的检测结果，从而接受进一步的治疗。

3.2 关于 HIV 感染在治疗过程中的对策

艾滋病本身的杀伤力和传染性都比较强，其发病多与贫困、吸毒、淫乱等不良行为有关，且艾滋病患者非常容易受到他人的歧视。因此，在对待艾滋病人时，必须采取道德宽容的重要方式。在对这些患者进行救治时，既要在社会层面采取横向综合措施，进行有效管控，同时还要通过媒体、医务人员和社会各界的有效引导，提高防止的有效性。

考虑到部分患者难以获得免费医疗渠道，他们可能会采取措施将宣传和医疗转移到农村。同时，还需要媒体工作者的良好配合，如实报道患者的生活状况，积极宣传国家艾滋病防治措施，普及艾滋病防治知识。在报告与艾滋病相关的知识和信息时，应该充分了解与艾滋病作斗争的长期性，并在可能的情况下努力使用积极和合乎道德的方法。了解有关报告艾滋病的社会学意义和公共卫生责任的更多信息。积极参与全社会抗击艾滋病的总体战略。

遇到心理叛逆且不配合医生，可以考虑专业的心理疏导。由于对药物的副作用和治疗过程的了解不清楚，一些患者往往对治疗的依赖程度降低。医务人员有解释解释的义务，必须告知患者当前医学存在很多不确定性，还要详细解释疾病的诊断、治疗和预后。

4 结论

综上所述，由于艾滋病毒感染引起一系列社会、经济和健康问题，充分了解其发病机制、流行病学特点，以及存在的问题并采取相应的诊疗措施，显得尤为重要。在艾滋病诊疗过程中，始终要考虑尊重、自主、利益、公平、协调等原则，采取适当措施有效控制艾滋病病毒感染。

参考文献：

- [1] 高艺尹, 庄小花, 郑连文, 吴桂杰. 获得性免疫缺陷综合征患者申请供精助孕案例的伦理问题及风险探讨 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 39 (13): 2443-2445.
- [2] 蒋娜. 伦理视角下的艾滋病孕妇问题探析 [D]. 南华大学, 2010.
- [3] 龚伟志, 安洲, 姚应水. 艾滋病防治中的伦理问题及对策 [J]. 皖南医学院学报, 2009, 28 (02): 145-147.
- [4] 杨芬, 姜冬九. 艾滋病防治中的伦理问题及对策 [J]. 中华护理杂志, 2008 (01): 72-74.
- [5] 张卫红. 艾滋病防治中的伦理问题刍议 [J]. 南京医科大学学报(社会科学版), 2007 (03): 211-214.