

# 对南昌“东晟”青少年篮球培训机构的现状分析与对策研究

洪运帆

华东交通大学, 中国·江西 南昌 330013

**【摘要】**以南昌市“东晟”青少年篮球培训机构为研究对象,分析出篮球培训现状、存在的问题及对策两个方面进行探讨,了解篮球培训发展中存在的问题。采用了文献资料法、问卷调查法、实地考察法、数理统计法,对南昌市东晟机构的篮球培训现状做了调查,从篮球培训的现状和篮球培训实施存在的问题开展了调查与分析。结果显示,青少年参与篮球培训的目的是兴趣爱好和想当高水平运动员分别占25.3%和18.6%,可见大部分人是由于兴趣爱好、升学加分、家长意图和好找工作才参加篮球培训。

**【关键词】**篮球培训机构; 青少年; 现状分析

随着科技的发展,篮球培训机构也逐年增多,但数量的增多并没有增强其质量的变化,因此为了使南昌市篮球培训市场更好的发展,对南昌市东晟篮球培训机构进行调查分析研究。青少年是篮球运动的主要参与者,篮球培训是提高国家篮球运动整体水平发展的基础。为了谋划篮球培训健康的发展未来,对该机构中的学生开展情况进行调研,以分析出篮球培训现状、存在的问题及改进对策两个方面进行探讨。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

以南昌市青少年篮球培训现状为研究对象。以南昌市“东晟”青少年篮球培训机构为调研对象。

### 1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法。通过查阅知网,以及我国篮球培训官方网站以及百度文库等相关文献和查阅有关书籍,了解了与该课题有关的理论知识和有关调查成果,为问卷调查的设计提供了调查依据。

1.2.2 问卷调查法。2019年11月、12月对南昌“东晟”青少年篮球培训机构发放问卷,通过问卷调查法,对南昌“东晟”青少年篮球培训机构进行深入调研。在阅读文献资料的基础上,本文设计了对南昌“东晟”青少年篮球培训机构的现状的调查问卷,共问卷调查学生及家长各100人,教练员20人,共220人,均为有效问卷。

1.2.3 实地考察法。实地考察了机构所有有关篮球活动的开展现状,并和教练、青少年进行交流与了解,进一步了解了篮球培训发展的现状。

1.2.4 数理统计法。对收集到数据、问卷进行整理归类,为本次调查提供便利。

## 2 结果与分析

### 2.1 东晟机构篮球培训现状分析

2.1.1 青少年参与篮球培训的目的。了解青少年参与篮球培训的目的,才能更好的采取措施调动他们的积极性兴趣性。因此,对东晟青少年参与篮球培训进行了调查。在调查数据中,青少年参与篮球培训的目的主要是兴趣爱好和想当高水平运动员分别占25.3%和18.6%,可见大部分人是由于兴趣爱好、升学加分、家长意图和好找工作才参加篮球培训。

### 2.2 篮球培训存在的问题分析

#### 2.2.1 篮球教练教学问题

表1 篮球教练教学问题统计表(n=20)

	人数	比例
完全按照教科书进行教学	1	5%
基本按照教科书进行教学	7	35%
自我为主、教材为辅	9	45%
不根据教科书	3	15%

从表1中可以看出,45%的教练是以自我为主、教材为辅,有15%的教练员教学时是不根据教科书来进行教学的,还有35%的教练会基本按照教科书来进行教学。从中可以看出大部分教练是以自己的经验来进行教学,教材只是作为一种参考。科学的教学方法是要通过教材与实际相结合来进行的。

#### 2.2.2 教练员水平资质问题

表2 教练员水平资质问题

	教练员水平	比例
在校兼职	5	25%
本科篮球专业	6	30%
体育篮球专项队	9	45%

从表2中可以看出,在校兼职的比例占25%,本科篮球专业比例占30%,体育篮球专项队的占45%。此调查中显示,在训练中,没有对青少年的接受能力进行适当的评估,导致训练的效果下降,该篮球培训机构中教练员人员比较繁杂,培训水平有高低,教练员个人素质及专业化程度需要进一步提高。

#### 2.3 篮球培训的对策

篮球运动是属于高强度的运动,在学生体质整体偏低的情况下,教练要引起一定的重视。首先在训练前应该充足做好热身活动,充分的热身活动对提高训练效果是前期的有利保证。因此,充分的让学生了解热身活动的作用。对于在篮球运动中出现的安全隐患,机构要做好预警机制。其次规范整个培训机构体系,制定相应的行业标准,提高篮球的标准化和系统化。最后,教练员作为一个传授篮球技能,需要不断地提高自己的专业能力,这样学员才能有更多学习的知识,培训机构应该定期对教练员进行专业的篮球教学技能培训,提高教练员的技能知识与理论知识。

## 3 结论

3.1 篮球培训中喜欢篮球的学生有很多,青少年参与篮球培训的目的是兴趣爱好和想当高水平运动员分别占25.3%和18.6%,可见大部分人是由于兴趣爱好、升学加分、家长意图和好找工作才参加篮球培训。

3.2 45%的教练是以自我为主、教材为辅,有15%的教练员教学时是不根据教科书来进行教学的,还有35%的教练会基本按照教科书来进行教学,仅有1人会完全按照教科书进行上课。

3.3 在校兼职的比例占25%,本科篮球专业比例占30%,体育篮球专项队的占45%。对东晟培训机构中对篮球教练员情况调查显示,在训练中,没有对青少年的接受能力进行适当的评估,导致训练的效果下降。

#### 参考文献:

- [1]张震.哈尔滨市青少年篮球培训机构发展现状与对策研究[D].哈尔滨师范大学,2019.  
[2]马玉鹏.临夏回族自治州青少年篮球培训市场发展现状及对策研究[D].哈尔滨体育学院,2019.