

加强幼儿园食堂管理做好后勤保障的路径探索

黄兰萍

吉安县保育院, 中国·江西 吉安 343100

【摘要】幼儿园教育中各项工作对幼儿园的身心健康发展都有直接关系,其中幼儿园膳食工作对孩子身体发育有重要影响。幼儿阶段正是孩子成长发育的关键时期,这个阶段的孩子生长速度快,语言思维、社交能力发展快,因此确保孩子饮食健康营养均衡,才能保障孩子身心健康发展。本文重点探讨了幼儿园如何做好食堂管理,从而能够为孩子的健康发展做好后勤保障。

【关键词】幼儿园; 食堂管理; 后勤保障

幼儿园是孩子提高学习兴趣、激发学生活力的关键时期,这个时期的孩子抵抗力弱,免疫力低下,若是饮食上存在任何问题都可能对其身心健康发展造成不利影响,甚至危害到生命。所以,幼儿园需要重视食堂管理工作的开展,加强食堂管理监督,确保选用的食材优质健康,重视营养搭配,为孩子的身体素质做好后勤保障工作。

1 严控食材来源,确保食材健康

幼儿园食堂管理工作中确保食品来源安全是最基本的工作,同时也是食堂管理工作最重要的基础工作。为了确保幼儿园食堂选用的食品安全健康,最重要的就是从源头上把控食品安全,及时清除食品安全隐患,从根本上解决食品安全问题可能发生的情况。因此,幼儿园教师对于食堂选用的食品来源要进行严格筛查,每天购买的食材必须保障优质健康新鲜,提高使用食材的质量。但是,在实际的幼儿园工作中,许多学校为了节约食堂采购成本,购买食材时会因为食材价格而选择便宜的劣质的食品,这就会给食品安全发生的可能性埋下种子,尤其是最近几年许多社会性食品安全问题频发,比如瘦肉精的猪肉、三聚氰胺的奶粉等社会性新闻都让家长对孩子的健康成长感到担忧,因此在幼儿园食堂购买食材时必须重视以下四点内容:首先,所有幼儿园食堂购买的食材都必须来自于正规的销售市场,保障水果、蔬菜等绿色食品的健康、新鲜度,采买的肉类食品也需符合检疫标准;第二,重视购买的食品的保质期,部分厂家为了一己私利,在售卖商品时会偷偷售卖已经过期的商品,所以在进行才是要确保食品还在保质期内,杜绝购买已过期的产品[1];第三,对购买后的食品进行安全检测,部分水果和蔬菜的绿色食物上会残留许多农药,若孩子使用大量含有农药的蔬果,那么对孩子的生命健康就造成了巨大的威胁,因此,幼儿园食堂需要对购买回来的食品进行安全检测,一旦发现不符合规定,应该立即放弃使用该食材;第四,已经购买好的食材要进行安全监管部分食品,比如蔬果类不能长期储存,而像米面类食物则可以长期储存,所以食堂要对这些食品做好分类并进行妥善保管,确保可以储存的食物放置在干燥通风的地方,防止食物腐烂。

2 严控食材制作过程

食品制作时也对食品安全有重要影响,同时这也是家长非常关心的问题,食品的制作流程不仅仅是如何制作和使用食材,更重要的是如何进行食材搭配和食品的卫生问题。幼儿园食堂管理工作中要重视以下三点:首先对购买的各类食材进行科学搭配,因为不同的事物之间可能存在相生相克的现象,单独使用能够发挥其食物的营养价值,但是若两种相克的食物同时使用只会给人带来危害,比如韭菜不可以和菠菜一起食用,因此,食堂管理

员要对常见市场的搭配禁忌了如指掌,防止在同一餐食物中有相克的食物搭配在一起,另外还要重视营养的均衡搭配,为孩子们的身体生长发育提供必需的营养;第二,重视食品制作过程中的卫生问题,这不但需要厨师对食材进行卫生处理,比如蔬果等的清洗,同时还要重视厨房中的人员卫生和厨具卫生,定期对厨房用具进行消毒清理,切不同食材的用具都应该做好区分,同时厨师在制作食品时还要重视手部清洁佩戴口罩、帽子等;第三,保障食材百分百煮熟,部分食材不能生吃,比如肉类、豆角等食物,豆角如果没有煮熟就食用,则很可能造成食物中毒,所以厨师需要对食材的火候进行把握,尤其是部分不容易熟透的食物,一定要确保其煮制的时间能够将其煮透煮熟[2]。

3 健全食堂监管机制

在食材的挑选和制作上有了相应保障后,还要重视对食堂工作的管理,定期对食堂工作进行考核和检查。消除食堂工作的安全问题。首先,学校方面要对食堂的食品安全工作进行抽查和定期检查,对食堂中是否有违规的现象进行检查,比如厨具是否混用、工作人员是否定期对餐具消毒、消毒频率的是多久等,同时检查人员需要重视检查工作,必须将检查落到实处,一旦存在违规的现象则应该立即整改和处理,加大对违规人员的惩罚力度,确保其真正进行整改;其次,还要重视对食堂工作人员的培训,通过开管理会议和讲座的方式,让食堂工作人员认识到食品安全对孩子身心健康发展的重要性,提高工作人员的责任心,确保食品安全得到保障;第三,幼儿园可定期邀请家长、教师进行食堂的参观,并对食堂工作提出整改意见。只有重视食堂的监管,构建有效的管理机制,才能让食堂后勤保障得到明显的改善[3]。

4 结语

综上所述,幼儿园是学生成长发育的重要场所,而幼儿食堂关乎孩子的身心健康发展,所以学校对食堂的食品采购制作和制作环境进行监督和管理,重视食品安全问题,杜绝食品安全问题发生,给孩子提供健康良好的成长环境。

参考文献:

- [1]陈源涛.浅谈学校幼儿园食堂食品安全风险控制与监管对策[J].食品安全导刊,2020,09:57.
- [2]张卫东.高校附属幼儿园食堂标准化管理的探索与实践[J].高校后勤研究,2020,S1:92-93.
- [3]薛洁,戚仁江,毕静,王于杰.蚌埠市辖区学校及幼儿园食堂食品安全现状[J].中国学校卫生,2019,40(10):1579-1581.

作者简介:

黄兰萍(1970.06-),女,汉族,江西吉安,大专,一级教师,研究方向:幼儿教育。