

中老年人气排球文化（狭义）发展研究

谢宗幸

桂林市穿山中学，中国·广西 桂林 541004

【摘要】中老年人气排球运动是一项受欢迎的运动在我国经过20多年的发展取得了良好的效果，但也存在一些问题，制约着社会的进一步发展。本文运用文献资料法对中老年人排球在中国社会化的过程中，思维和分析从社会学的角度，提出了对策和建议，以进一步加快中国的中老年人气排球普及发展过程：媒体联姻，加大宣传力度社交媒体；探索文化魅力气排球；提高赞助，促进经济基础；以科研促发展；增强气排球运动规律的研究等，去发扬我国中老年人气排球文化。

【关键词】气排球；中老年人；社会化；对策研究；发展

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

本研究将研究对象定位为我国中老年人气排球运动，主要针对中老年人气排球运动文化的发展，展开调研。

1.2 研究方法

①文献资料法：通过阅读大量关于中老年人关于气排球运动的有关资料，参考相关的文字及数据，为本文奠定基础。

②逻辑分析法：通过文献资料和研究的相关信息进行全面分析总结并提出相应的对策和建议。

2 结果与分析

2.1 中老年人气排球文化发展中的问题

(1) 中老年人气排球运动管理体制与场地问题

当代社会各种小区、社区都有开设中老年人活动中，但是这些中老年人活动中心多以棋牌类游戏为主导，缺少体质上的运动，而导致大多数中老年人身体机制日益下降，体育类文化难以发展。场地不仅为参与者提供了充足的活动场所，也为其开展和发展必不可少的物质条件。

(2) 中国内部各种体育文化的相互冲击

在中国有很多的体育文化，篮球文化、足球文化、网球文化、等形形色色而多姿多彩，形成了具有各自项目特色的体育文化，气排球在这样的背景下诞生了，这样的背景下，给中老年人气排球发展无疑加大了难度，这些体育文化双方面阻碍了中老年人气排球的发展。

(3) 领导重视因素

气排球是迎合中老年人追求健康，享受休闲体育需求，因为气排球运动集体项目，还没有完全得到领导的重视，如果领导干部在管理方面、资金方面、政策方面给予大力支持和帮助，中老年人气排球的规范化，会更加容易解决，加大文化建设的援助，农村和欠发达地区，并继续推动自由和开放的公共文化服务设施向社会。广泛的发展气排球全民健身运动，促进群众气排球和竞技气排球全面发展。

2.2 中老年人气排球文化发展的对策

(1) 重视中老年人气排球组织的建设

要建立老年体育协会，大力发展社区老年体育社团和老年体育活动中心促进群众气排球和竞技气排球全面发展。应有计划、有步骤地培养中老年人气排球体育管理人才，社区体育指导中心要有专门的中老年人气排球指导员，充分发挥气排球社会指导员的主导作用和中老年人的主体作用，自觉、积极地学习和练习。

(2) 增强中老年人气排球运动道德素质与运动意识

加强针对中老年人气排球文化宣传，开展咨询，培养中老年人对气排球的兴趣、能力，提高他们的体育文化素养以弘扬真善美、贬斥假恶丑为培养方针。中老年人闲暇时间较多，要使他们主动、自愿地参加气排球活动，在组织管理上更要注意因人、因地和因时的特点，气排球活动。更有效地改善中老年人的健康，提高他们的身体，心理功能，同时提高中老年人的健康素质，应重视老年气排球意识的培养。

(3) 积极筹措资金，加大投入力度，确保中老年人气排

球运动健康发展

中老年人气排球作为一项新型群众性体育项目，离不开充足资金的大力支持，而目前我国各级老年体协的活动经费普遍太少，难以维持。因此，政府主管部门在从开始建立高度各级社会主义“和谐社会”与“和谐体育”，高度重视中老年人气排球在人，财，物的发展，尤其应加大中老年人气排球运动发展经费的投入力度用来发展气排球核心价值体系；倡导文明和谐、平等公正、诚信友善，本着友谊第一，比赛第二的方案，以确保中老年人气排球运动健康发展。

(4) 发掘中老年人气排球运动的文化魅力

外汇增强，健身和休闲运动科学思想发达的西方国家也将被引入中国，改变体质的中国传统观念。让更多的人喜欢体育活动。增强整体实力和竞争力的文化，探究老年气排球文化，必需坚持社会效益，社会和经济的统一互补，你中有我，我中有你，这样才能全面的发掘中老年人气排球运动的文化魅力。

(5) 培养专门的老年气排球教练员

气排球技术易于掌握，但中老年人学习相对较慢。练习中容易形成错误动作，使其在练习与比赛中易受到伤害。因此指导教练的培养是开展和推广这项运动不可或缺的条件。

培养专门的老年气排球教练员有利于创建和谐，文明的中国特色体育文化，对中老年人气排球运动的创建也是大大有利，提全面高中老年人气排球道德素质，弘扬真善美、贬斥假恶丑，渐渐地气排球规范化，正规化，正式化。

(6) 加强体育部门领导的重视

体育部门负责人需要给予充分的人力，财力和物力支持，并积极参与中老年人气排球组织管理，中国国家体育理事会成员负责促进中老年人气排球的普及，所以他们的职责分工明确，相互配合，并有专人跟进年长进行气排球策划与推广的调查宣传，以点到面，以促进城市的发展，在此之后很好的发展，促进其他点的发展，可重点关注促进首都的中老年人气排球运动的发展，他们已经发展到一定水平，然后推动中老年人气排球发展到贫困县。

3 结论与建议

当代的中老年人气排球，还处于刚刚起步阶段，中老年人气排球只是在部分省市得到发展，且气排球方面的体育组织较少，专业的气排球运动员更是少，领导还不够重视，目前的中老年人气排球比赛还是处于自发的阶段；气排球场地较少，具有地域性，发展不够全面，中老年人运动意识不强，体育文化较多阻碍气排球文化发展；加强体育部门重视，加大宣传力度，提高中老年人生活质量与身体健康，培养专门的气排球指导员，总结气排球文化。

参考文献：

[1]李明. 气排球运动的价值与推广、普及策略的研究基于广西气排球运动的普及现状和成功经验[D]. 广西师范大学硕士学位论文, 2008.

[2]宣栋栋. 我国老年排球运动的发展现状及对策研究[D]. 苏州大学, 2009. 03.

作者简介：谢宗幸（1965—），男，壮族，广西来宾，中心小学一级，本科，桂林市穿山中学，研究方向：体育教育。