

大学生暑期“三下乡”全面小康格局下农村养老现状的调查研究

——基于金台区敬老院及金河镇周边村镇的调查

刘斌 孙佳宜 肖霜泽霖

西安培华学院, 中国·陕西 西安 710000

【摘要】人口老龄化及其所伴随的健康问题对现行养老模式带来了严峻挑战,因此农村养老问题愈加受到重视。而目前我国养老保障政策仍不完善,养老问题亟待解决,养老观念也较为落后。虽然近年来随着生活条件的改善以及相关制度政策的完善,农村大部分老龄人群的养老观念已经有了部分转变,但长期以来受传统思想观念影响而产生的对乡土气息的眷恋和对家乡故土的热爱的使得老人们还是选择居家养老。

【关键词】农村养老; 新模式; 康养结合; 居家养老

1 研究背景及意义

1.1 研究背景

我国老龄化问题近几年成为了一个突出的矛盾,特别是在中国农村,随着城镇化速度加快,更多年轻人进入都市,老人比例越来越来也高。据统计截至2019年底,我国60岁以上、65岁以上的老人分别占总人口的18.1%和12.6%,这比“老龄化”国际标准的10%和7%要高得多。据预测,2022年我国农村60岁以上的人口比例将达25.3%。

1.2 研究意义

在全面小康社会背景下,本次调研主要通过调查现阶段宝鸡市金台区当地农村养老服务现状,分析当前农村地区医养结合发展中存在的突出问题和其运营模式在实施过程中面临的各种制约因素,并提出相应的针对性建议。本文以金台区敬老院、金台区私营养老机构及金台当地农村养老服务模式为切入点,对当前农村养老服务模式中存在的问题与解决对策进行剖析,以期完善农村养老服务体系、助力乡村振兴提供借鉴。

2 调研设计内容及过程

2.1 调研设计

(1) 调查问卷: 本次三下乡,我们通过问卷调查的方式进行,在村镇发放问卷调查,收集我们调研所需要的信息,我们主要对金台区当地六十岁以上老人进行了调查以此更深入且准确的了解当地养老现状。

(2) 访谈法: 我们将团队分为三个小组,分别对金河镇的三个村组有老年人的家庭进行了面对面谈谈的方式,询问了他们目前的生活现状和身体情况,并对所了解的问题进行了详细记录。与金河镇卫生院进行了实地参观和与卫生院医护人员进行交流访谈,了解当地的医疗资源和村民健康情况。

2.2 调研过程

(1) 问卷调查: 在实践过程中,向金台区金河镇村民进行问卷调查。共记覆盖乡镇/村6个,旅游景点1个,发放宣传问卷调查表共计100余册。

(2) 访谈: 在团队到达金台区中心敬老院后对院工作人员(护理人员、护工及院领导)进行了采访;在陕西省怡丰园康养中心进行参观时与该机构院长进行了座谈交流,并参观了改院社区养老示范基地。

3 调研成果汇总及梳理

3.1 农村养老

3.1.1 政策起源

据资料显示,在我们国家65岁以上人口占比9-14%为轻度老龄化,15-21%为中度老龄化,22-41%为重度老龄化。这也说

明我们国家目前中重度老龄化现象比较严重。正因为如此,我们国家也推出了《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》,通过推迟法定退休年龄等方式来缓解目前我们国家的老龄化现象。

3.1.2 发展现状

目前还有大量的农村老年人口,且照护和医疗资源在农村地区更加匮乏,在公共服务资源在农村地区的投入相对较少,因为青年人口不断流入城市,家庭养老的功能被大大弱化,因此老龄化问题在农村地区更加严峻,这种局面可能会持续很长一段时间。

3.2 调研问卷分析

共发放问卷100余份,调查对象主要为40-90岁之间。此次调查分析发现农村老人更偏向由子女来承担养老责任,且的养老意愿还取决于子女数量和年龄。大多数老人依旧受到“养儿防老,多子多福”的传统观念所影响,普遍愿意与子女同住养老,并且受传统文化中“落叶归根”等思想的影响有32%的老人都会选择居家养老而非去养老机构。

3.3 调研访谈相关分析

基于对金台区中心敬老院、陕西省怡丰园康养中心两地相关工作人员的采访调研,我们总结出了一下几点:①现在养老机构面临的最大问题是人力资源的问题,专业护理人员非常缺乏;②敬老院也在积极探索新型养老模式并积极学习;③养老机构能够接纳并照护的老人人数十分有限,所以新型养老模式的宣传十分重要。

4 当地农村养老突出问题总结

4.1 政策不完善,养老问题亟待解决

金台区的部分农村,基本公共服务资源在农村地区的投入相对较少,青少年外出学习工作,因此老龄化问题在农村地区更加严峻。随着老年人的身体健康问题,一些老年人的家庭需求和医疗需要也显得日益重要,但是目前农村基层的社会保障服务体系还有很大的漏洞。这也是目前急需解决的问题。

4.2 养老观念落后

在老年人中,60-70左右的低龄老人较多,随着人民生活水平和社会医疗水平的提升,他们当中很多人身体状况和精神面貌良好,参与各种文化娱乐活动,甚至参与劳动力市场。其实大部分的老人生活自理能力是很好的,他们更迫切需要的是精神方面的保障。

4.3 养老模式落后

尊老爱幼是我们国家的优秀传统美德。但无论如何,现代社会的家庭模式已经出现了改变,核心家庭模式已经深入人心,人

(下转221页)

利于参与音乐欣赏、音乐表演和音乐创造等实践活动。”因此在音乐教学中，我们也不能忽视识读乐谱的功能和教学价值，不能将发展音乐审美情趣和教授知识技能对立起来，要发挥识谱的工具性作用。那么在识谱教学中，我们首先要考虑的就是谱式的选择。在我国现行的两种谱式是五线谱和简谱，选择何种谱式这主要取决于学生的整体素质和实际情况。针对小学低年级（1-3 年级）学生，他们主要学习音乐片段，那么 C 大调、a 小调的五线谱以及简谱对他们来说都是合适的；针对小学高年级（4-5 年级）学生，在教学中可以更倾向五线谱的使用，这个学段需要为更深层次的乐理知识学习奠定基础。选择谱式只是辅助学生学习音乐的一方面，较之国外我们还没有成熟的识读乐谱体系，所以我们要结合国情选择适合自己的方法来完善识读乐谱教学。其次，识谱教学中，我们要避免把识谱教学变成“理论式”的教学，避免把知识强加给学生，让学生们死记硬背、机械记忆。要引导学生在知识运用中学会识谱，将识读乐谱和音乐审美活动相结合，在音乐美的感受中提高识读乐谱的能力。

综上所述，音乐课并不是学生的识读乐谱的能力越强教学水平就越高，而是要将审美因素贯穿教学全过程，引导学生从音乐教学中产生美感，并将此作为评估一节音乐课优劣的最高准则。在普及型音乐教育中，针对没有学过乐器或者声乐的非专业学生来说，识谱是有困难的，在教学中使用五线谱对于这些学生来说更是不易。我们应该将音乐技能训练转换为一个音乐审美探索的过程。“先唱歌后识谱”的教学方式可以有效提升学生的学

习兴趣，提高音乐课堂的教学效率，利于营造一个趣味性和轻松的课堂氛围。我们要认识到识谱教学可以规范学生的音乐学习，但它并不是音乐教学最终的目的，应该有效的发挥识谱的工具性。音乐教师应该结合我国的音乐教学国情，在教学现象中积极探寻审美教学与识谱相结合的方式、新思维、新手段，真正做到把美育作为音乐教学的根本内容，从而完善我们的识谱教学体系。

参考文献:

- [1]王群卫,李菊.论素质教育要求下的艺术教育[J].中国音乐教育,1997(9).
- [2]许卓娅.幼儿园音乐欣赏教学改革的理论与实践[J].中国音乐教育,1995(3).
- [3]袁善琦.柯达伊音乐教育思想探析[J].华中师范大学学报(哲学社会科学版),1994(5).
- [4]胡淑敏.试论“先唱歌后识谱”[J].中国音乐教育,1995(1).
- [5]中华人民共和国教育部.义务教育音乐课程标准[M].北京师范大学出版社,2012.
- [6]吴跃跃.新版音乐教学论(修订版)[M].湖南文艺出版社,2013.

作者简介: 李思雨(1998-),女,黑龙江佳木斯人,硕士研究生,研究方向:音乐教育。

(上接 219 页)

口流动性也大大加强，“空巢老人”是一个普遍的社会现象。而象出于经济、情感等各方面原因，许多老年人不愿意将自己托付给养老或医疗机构，情愿在家中养老，又面临缺乏陪伴和照料的困境；各国政府也越来越难以负荷老年公民的福利支出，机构养老资源将长期处于紧缺状态。

5.1 制度层面改进建议与措施

5.1.1 政府着力完善相关养老保障制度与政策

目前我们国家也在针对于这些问题做着积极的努力和转变，比如在县级或乡镇建设养老院、养老保险制度，一些康养中心，包括基层的乡村医疗机构建设，医护人员的引进和薪资待遇的提升，在基层增加就业岗位，减少青少年流失，从而促进家庭养老，满足老年的精神需求。

5.1.2 由社会公信力较高的部门进行合理宣传

村镇、社区是公共政策着力的一个非常重要的点。通过政府部门的财政支持，让农村老人在当地就有符合条件的养老服务体系，与社会资源对接，营造出让老年人满意和放心的养老氛围。甚至也可以让基层养老专业服务人员，定期的上门对老年人进行身体检查，关心和慰问。

5.2 非制度层面改进建议与措施

5.2.1 探索新养老模式

积极探索和推广新养老模式，如：居家养老模式。传统的养老院是让老年人到固定的养老院进行照护，而居家养老模式则是让专业养老工作人员上门服务，这样既满足了老年人的思家心情，也满足了专业照护需求。

5.2.2 注重老人的心理需求

养儿防老，是中国人的传统观念，但是这个防老不仅仅是让老年衣食无忧，更多的是关注老年人的内心需求，比如儿女

与老人的情感交流，思想交流。这样也会使老年人的精神世界和心理需求得到满足。

5.2.3 鼓励相关专业人员从事养老服务

提高养老企业相关从业人员的薪资水平与社会地位，鼓励护理专业人才关注养老护理行业。提升养老服务行业人员的薪资，包括对于此行业的认同感和获得感，目前养老护理人才缺口较大，要摆脱行业的局限思维。

5.2.4 将科技融入养老行业

随着社会的发展和科技的进步下，除了人工外，我们还可以借助科技手段，去提升工作效率和工作舒适度。比如智能病床、医疗机器人，协助老年人自己翻身；总之，伴随着科技的发展，对于养老服务的期望值也会越来越高，养老的形式也会更加的多元化，养老体系的构成也是更加的完善。让老年人能有一个温馨舒适的晚年生活。

参考文献:

- [1]王强亮,李明元.全面小康视角下农村养老的困境及应对策略[J].中共云南省委党校学报,2015,016(004):141-143.
- [2]王子君,袁晓文.敬老院老人幸福感影响因素分析及提升策略——基于嘉兴市敬老院老人的调查数据[J].青春岁月,2018(19):226-227.

作者简介:

刘斌,陕西洋县人,中共党员,辅导员,研究生在读,西安培华学院,研究方向:大学生思政教育。