

# 江西省赣州市章贡区毽球运动开展现状及对策研究

邱萃珍

广西师范大学, 中国·广西 桂林 541006

**【摘要】**毽球运动, 俗称踢毽子。是在中国流传很久, 有着悠久历史的民族体育活动, 毽球运动在我国有一个较大的发展, 但是在区域间的发展却参差不齐, 存在着众多的问题。本文通过问卷调查法、文献资料法、访谈法、数理统计法, 从不同地区毽球运动的开展现状及解决对策角度出发, 分析赣州市章贡区毽球运动的开展现状, 找出影响毽球运动开展的原因, 并根据该区域毽球运动推广的政策和地区发展的特点, 提炼出有效的解决对策, 推动毽球运动在赣州章贡区的发展。通过访谈法, 文献资料法, 数理统计法, 问卷调查法对赣州市章贡区毽球运动发展状况进行了调查和分析, 主要得出了如下结论: 毽球运动开展中的基本情况: ①半数群众不是很了解毽球运动。②毽球运动的开展层次不齐, 在学校的开展明显多于社区。③有毽球的休闲娱乐的活动但大多数人员均未参加过毽球运动有关的比赛。④缺乏毽球的标准场地和专业的指导⑤大众对于开展毽球运动的呼声很高。针对这些问题, 也找到了符合大众期待值的对策: ①毽球运动进校园。②毽球运动进社区。③举办毽球花样比赛。④增强线上线下的宣传力度。⑤开展毽球运动的公益培训。⑥培养专业的指导人员。⑦加大政府对于毽球运动的财政投入。

**【关键词】**毽球运动; 开展现状; 对策

## 1 前言

党的十九大指出, 当前我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。体育恰恰是增强百姓幸福感、获得感、满足感和将全民健康、健康中国落到实处的有效途径之一。近年来我国大力推行健康中国建设, 越来越重视体育的发展, 各种体育运动项目在我国遍地开花, 毽球运动也不例外, 毽球运动在我国具有悠久的发展历史, 是我国著名的民族传统体育项目之一, 毽球发展了上千年, 在推进健康中国的时代背景下虽有较大的发展, 但是却没有网球, 篮球, 足球等运动项目发展火爆, 这不禁让人感到唏嘘, 此外, 我通过查阅知网及相关的书籍, 发现现今对于毽球运动研究及发表的相关文献相对较少, 尤其是对于赣州市章贡区这个地区毽球运动开展现状及对策研究的论文研究目前还从未有过。所以在推进健康中国的背景下, 希望能通过分析和研究找出影响赣州市章贡区毽球运动开展的因素, 并积极找出解决对策, 推动毽球这项民族传统体育运动项目在赣州市章贡区的发展。

## 2 研究对象与研究方法

### 2.1 研究对象

江西省赣州市章贡区居民100人, 男性50人, 女性50人, 18岁以下(包含18岁)4人, 18岁—35岁86人, 36岁—55岁7人, 56岁—70岁3人。

### 2.2 研究方法

#### 2.2.1 访谈法

对江西省赣州市章贡区的大型社区, 八镜台龟角尾公园, 及附近的赣州市第四中学, 赣州市第一中学和赣州市第三中学进行了实地的走访, 掌握到社区和学校的毽球运动基础设施情况、毽球运动的开展情况和当地居民对毽球运动的了解程度等相关方面资料。拜访了赣州市章贡区毽球协会, 对问卷中涉及的毽球运动相关方面的问题对毽球协会相关负责人进行了访谈, 从协会相关负责人处获得了毽球运动在章贡区推广方面的规划, 及政府的财政投入和毽球运动赛事举办等相关方面资料。

#### 2.2.2 文献资料法

在学校图书馆查阅了毽球运动相关方面的书籍, 并在中国知网, 百度百科和百度学术软件上查看了17篇关于近年来关于毽球运动相关方面的期刊和论文, 通过大量的阅读, 了解到不同区域间毽球运动开展中存在的问题, 以及针对不同区域间提出的针对

性解决方案, 为本论文的撰写思路提供了众多的宝贵经验和理论基础。

#### 2.2.3 问卷调查法

在赣州市章贡区针对不同年龄段的居民发放了100份问卷, 问卷的有效回收率为100%, 在这100份的问卷中涉及到毽球运动参与者的基本情况, 对毽球运动的了解程度, 参与情况, 毽球运动的开展程度, 毽球运动基础设施建设情况, 影响毽球运动开展和参与的因素及解决对策方面的内容, 问卷涵盖内容丰富全面, 群众填写积极, 问卷填写真实性高, 因此得到了一份系统而科学的数据。

#### 2.2.4 数理统计法

问卷发放及数据的采集运用的是问卷星软件, 将100份问卷发放给了不同年龄的居民填写, 问卷内容为单选题和多选题和建议题三种形式, 参与者根据自身的情况选择相应的选项并提出相关的建议, 由问卷星软件统计出每个选项的选择人数和所占问卷填写总人数的比例及建议的内容, 并自动生成统计图表等进行展示, 通过图表展示使问卷的调查结果更直观, 更详细和更明确。

## 3 研究结果与分析

### 3.1 毽球运动调查群众基本情况分析

通过发放的100份问卷调查中, 其中男性填写人数50人, 女性填写人数50人, 填写群众年龄在18岁以下占比4人, 18岁—35岁占比86人, 36岁—55岁占比7人, 56岁—70岁占比3人, 根据该组数据得出在赣州市章贡区随机发放的100份问卷当中最显著的特征: 青年和中年的填写人数最多, 而青少年和老年人参与的人数却非常少。因此可以看出, 青年和中年这一部分对于毽球运动的关注度还是比较大的, 且毽球运动的关注情况在年龄结构上存在着较大的差异。

### 3.2 居民对毽球运动了解及参与情况分析

通过对发放的问卷数据进行回收的采集后, 得到了问卷填写人员对于毽球运动的参与的情况的数据, 其中很了解毽球运动的占24人, 不是很了解毽球运动的人员占56人, 不了解毽球运动的人员占20人, 在填写问卷的100人中参加过毽球运动人数达47人, 没有参加过的达53人, 在这100位问卷填写者中有80位居民对毽球这项运动有了解, 虽然当中有56人不是很了解, 但是这也说明毽球运动的在章贡区的有一定的开展和宣传, 听说过这项运动的人占比还是非常非常大的, 但是对毽球运动的有深入了解的人数

还是存在不足的现象。此外在 100 位问卷填写者当中,参与过毽球运动的人数达 47 人,不足 50%。这数据充分的说明了毽球运动在章贡区有一定程度的开展和推广,且毽球运动在居民间的知晓程度也相对较高,但是居民了解度和参与度却不是很高,因此,毽球运动的推广程度还很不足,还有很大的提升空间。

### 3.3 毽球运动开展情况分析

通过 100 份问卷的调查,查阅章贡区毽球运动开展的相关文件,及实地调查和对相关协会人员的访谈法中了解到毽球运动在社会,小区,和学校当中的开展情况,经调查得知,江西省赣州市章贡区毽球协会于 2017 年 12 月成立,定期会组织毽球的集体活动,每年都会举办毽球运动的比赛,还举办了多种毽球运动的推广赛事,此外协会成员有固定的活动地点,在章贡区营角上,每天都有固定的协会成员进行锻炼,每年都会有来自不同区域的人员参加毽球比赛,但是从小区及学校毽球运动的来看,问卷填写者所在小区有开展毽球运动的只有 15 人,而未开展的有 85 人,学校有开展毽球运动的 41 人,没有开展的 59 人,从数据说明,活跃于毽球协会的毽球运动并没有非常广泛的深入开展到社区和学校当中,而是在小部分团体中进行,还是有很大部分的社区未开展这项活动,但相较于社区而言,学校毽球运动的开展占比相对较大,但是仍然有半数以上的学校都未开展这项运动。通过这些数据,充分的说明了毽球运动在赣州市章贡区校区有一定程度上的开展,有形成较为系统的组织,有一定的规模,而在社区间的开展却是非常的不足,毽球运动的整体的开展还是不足,且开展的并不全面,在社区和学校的开展中存在着较大的差距,且开展程度存在着参差不齐的问题。

### 3.4 毽球运动的赛事参与情况分析

本论文从毽球运动的参与以及毽球比赛的参与两个角度分析毽球运动的参与情况,在 100 份问卷填写中有参加过毽球运动 47 人,没参加过毽球运动 53 人,其中参加过毽球运动比赛的有 9 人,参加市级比赛 2 人,校级比赛 7 人。从该组数据得出,毽球运动还是有一定的参与度,但群众参与的比例并不是很高,从群众参与的赛事来看,章贡区毽球运动还是有开展一些种类的赛事,主要以校级比赛为主,但总体上说群众的赛事参与度还是非常低的,这可能存在多方面的原因,大部分群众没有得到很系统,和专业的训练,从而竞技能力不强,此外赛事开展的种类较少,学校内的赛事开展的较丰富,而在社会上举办的赛事却并没有丰富,赛事开展区域间的差异较大,赛事覆盖的范围也较小。

### 3.5 影响毽球运动参与的因素分析

影响毽球运动最主要的因素是工作或学习繁忙,其次是对毽球运动不是很了解,没有同伴的相陪,没有场地器材和正规人士的指导,此外在其他因素中也包括了不喜欢,和不感兴趣各两人,影响人们参与毽球运动的因素是多种多样的,工作和学习的繁忙是我们都无法避免的,必须面对的,但是在这些影响因素中也有大多数因素是可以控制的因素,例如:对于毽球运动的了解,同伴,正规人士的指导,和场地器材,这些都是通过努力可以改进的方面。

## 4 推动赣州市章贡区毽球运动发展的对策

### 4.1 毽球运动进校园

学校作为思想启蒙的地方,是进行体育锻炼的最佳场所,学生不仅能够在学校学习文化知识,也在学校进行各种体育锻炼,学校能够传承和发展体育文化,但是通过数据的分析,还

有很多学校还并没有充分的开展毽球运动,因此建议毽球运动进校园的方式推动毽球运动的在学校的开展,学校可以在课间,课中和课后组织学生集体参加毽球运动,可以将毽球运动纳入体育课的考核当中,也可在学校开展毽球的比赛,提高学生参与毽球运动的积极性。

### 4.2 毽球运动进社区

社区是人们生活居住的场所,是最方便休闲娱乐的场所,社区人口密集,居民的年龄跨度也比较大,很有利于社区居民间毽球运动娱乐和交流,但是社区也是毽球运动的开展最缺乏的地方,为了毽球运动的有效开展,毽球运动进社区则是比不可少的,毽球运动不受场地的限制,可单人玩也可多人玩,非常适合在社区当中开展,因此可建议社区的委员会重视毽球运动的作用,政府等相关部门可以与社区的委员会合作,通过社区委员会这个渠道加强对毽球运动的宣传和推广,并组织一些于毽球运动的活动,从而推动毽球运动在社区间的有效开展。

### 4.3 增强线上线下宣传力度

互联网和影视产业的发展给我们的生活带来了巨大的影响,和巨大的改变,我们的很多的相关知识信息都能够从网络上获取,通过互联网的推广来提高某项运动的知名度和影响力已成为人们必不可少的手段。所以我们可以利用,抖音,微博,公众号消息推送,新闻头条,社区群等的方式加大对毽球运动的宣传力,但对网络熟练运用的大多是还是青少年,青年和中年这些人群。这对于年纪稍大些的人却并不是非常的有效,而毽球运动是老少皆宜的,基础群众是来自于不同年龄阶段的人,因此线下的宣传也是非常重要的,所以我们线下可联系居委会,通过与居委会的合作,以社区为单位发放宣传手册等推动毽球运动开展。

## 5 结论

毽球运动对人的身心健康具有多重功效,因其不受场地的制约,可随时开展活动,但是毽球运动在开展过程中还是面临着众多的问题,与参与群众的年龄,性别,自身因素和外在因素密切相关,但针对赣州市章贡区区域的开展情况,也提出了一些有效的建设性意见,推动毽球运动进校园,毽球运动进社区,培养专业的指导人员和加大政府的财政投入,举办毽球花样比赛,增强线上线下宣传力度,毽球运动公益培训等举措,若将举措落实到位,才能够解决好毽球运动开展中存在的问题,才能够有效的推动毽球运动的发展。

### 参考文献:

- [1]王思乐.安徽省毽球运动开展现状及发展对策研究[J].赤峰学院报(自然科学版),2016,32(04):183-185.
- [2]张晓龙.保定市毽球运动开展现状调查分析[J].文体用品与科技,2015(08):32-33.
- [3]包春峰.大庆市毽球运动开展现状调查分析[J].牡丹江师范学院学报(自然科学版),2015(03):66-67.
- [4]蓝建卓.广西壮族自治区毽球运动现状及发展对策研究——基于广西壮族自治区第十二届民运会毽球比赛个案调研[J].吉林广播电视大学学报,2011(11):24-26.
- [5]彭律成,全爱清,陈卫华.湖南省毽球运动开展现状调查分析[J].现代盐化工,2019,46(06):171-172.

作者简介:邱萃珍(1999.10—)女,汉族,江西省赣州市人,硕士在读,体育学,研究方向:体育教育训练学。