

新冠疫情下开展气排球运动的若干问题研究

李雅韵

湖南师范大学体育学院, 中国·湖南 长沙 410081

【摘要】气排球运动作为一项新兴群众体育项目,集健身性、娱乐性、团队性的特征于一身,容易上手且安全性极高的一项运动深受大众的喜爱,且在社会和各高校中得到了逐渐地开展。由于新冠疫情的爆发,对学校、企业单位和社会群众都产生了影响,对新冠疫情的防控问题、赛事组织问题和参与积极性问题探讨,得出结论:(1)气排球运动开展的优势方面:伴随着政策的引导、竞赛体系的完善,越来越多的人愿意参与气排球运动,加之气排球运动具有健身价值、娱乐价值和经济价值,在一定程度上推动了气排球运动的兴起和发展,吸引了群众的关注。(2)气排球运动开展的劣势方面:新冠疫情期间,由于时情的特殊社会并未高度重视气排球运动、尚未完善场地和器材、缺乏师资力量、文化建设缺失、区域运动的不平衡发展等问题会对开展气排球运动产生阻碍,影响气排球运动的后续发展。(3)气排球运动开展的机遇方面:随着新冠病毒的入侵越来越多的人意识到了身体健康的重要性,在一定程度上调动了群众的体育热情,增强了国民的体育自信,这从氛围层面为气排球运动的开展提供了机遇。

【关键词】新冠疫情;气排球运动;疫情防控;赛事组织

Research on Several Problems of air Volleyball Under the New Crown Epidemic

Li Yayun

College of Physical Education, Hunan Normal University, Changsha, Hunan, China 410081

[Abstract] As an emerging mass sports, air volleyball combines the characteristics of fitness, entertainment and teamwork. It has been gradually developed in colleges and universities. Due to the outbreak of the new crown epidemic, schools, enterprises and the public have been affected. The prevention and control of the new crown epidemic, the organization of events and the enthusiasm for participation are discussed, and the conclusions are: (1) The advantages of air volleyball Aspects: With the guidance of policies and the improvement of the competition system, more and more people are willing to participate in air volleyball. In addition, air volleyball has fitness value, entertainment value and economic value, which has promoted the rise of air volleyball to a certain extent. and development, attracting the attention of the masses. (2) Disadvantages of the development of air volleyball: During the new crown epidemic, due to the special circumstances of the times, the society did not attach great importance to air volleyball, the venue and equipment have not been perfected, the lack of teachers, the lack of cultural construction, and the unbalanced development of regional sports, etc. The problem will hinder the development of air volleyball and affect the subsequent development of air volleyball. (3) Opportunities for the development of air volleyball: With the invasion of the new coronavirus, more and more people realize the importance of physical health, which to a certain extent mobilizes the enthusiasm of the masses for sports and enhances the national sports self-confidence. From the perspective of atmosphere, it provides an opportunity for the development of gas volleyball.

[Key words] new crown epidemic; air volleyball; epidemic prevention and control; competition organization

【项目】 2020 年湖南省研究生科研创新项目, 项目编号: CX20200534。

1 前言

1.1 概念的界定

1.1.1 新冠肺炎概念的界定

新型冠状病毒肺炎(Corona Virus Disease 2019, COVID-19),简称“新冠肺炎”,世界卫生组织命名为“2019冠状病毒病”,是指2019新型冠状病毒感染导致的肺炎。2019年12月以来,湖北省武汉市部分医院陆续发现了多例有华南海鲜市场暴露史的不明原因肺炎病例,证实为2019新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道传染病^[1]。

1.1.2 气排球运动概念的界定

连道明和陈铁成在著作《软式排球、沙滩排球、气排球理论与方法》对气排球运动进行了概念的界定:气排球是排球的衍生运动项目,是由双方各5名队员参加,以中间球网为界,在长12米,宽6米的场地内,用彩色塑顺充气球,运用各种传、垫、扣、发等技术进行攻、防对抗以决胜负的一项运动^[2]。

1.2 选题的背景及意义

气排球作为一项新兴群众体育项目,集健身性、娱乐性、团队性的特征于一身,既符合《体育强国建设纲要》要求又能够促进全民健身计划的实施,在未受到新冠疫情影响之前,气排球作为容易上手且安全性极高的一项运动深受大众的喜爱,且在社会和各高校中得到了逐渐地开展,由于新冠疫情的爆发,导致学校推迟开学,企业单位复工复产缓慢,各项活动无法得到开展,严重阻碍了全民健身计划实施、气排球推广以及气排球运动项目所带来的经济效益。因此,对新冠疫情下开展气排球运动的若干问题研究有助于在今后的特殊情况时期为气排球运动的开展探索出新出路,让气排球运动项目随时随地都能够实现其健身、娱乐和教育功能。

2 相关研究综述

赵世伟在《气排球运动健身价值研究》^[3]一文中指出气排球作为一种群体性的活动,其健身价值极高,对于改善心肺功能等方面具有极大的益处,不仅适合老年人,而且还适合小学生,既可以锻炼身体,还能培养体育兴趣。杨华磊,吴远洋,蔺雪钰在

《新冠肺炎病毒肺炎、人口迁移与疫情扩散防控》^[4]中指出,就2019年年底输送至医院的病例情况来看,下至1个月大的婴儿上至90岁高龄老人都属于易感人群。

综上所述,气排球作为一项安全性、竞技性和娱乐性共存的群众体育项目,适宜在各个年龄阶段开展,并且在受到新型冠状病毒的影响之下,人们的健身活动也离不开这一项老少皆宜的活动。

郑晨、吴淑琴、王岑、韩尧政、何启强、王培刚等人在《新冠肺炎疫情期间湖北省居民心理健康状况调查》^[5]中指出,湖北省居民的心理健康状况因此次新冠肺炎疫情均遭受到了不同程度的影响;由此可见,新冠肺炎疫情的长期存在,不仅湖北省居民的心理健康会受到影响,举国上下都会因此次疫情受到不同程度上的影响;周元在《论气排球运动的特征和价值》^[6]中提出,压力大、心情忧郁的人更容易患心脏病和流感等疾病,心理作用能影响人的生理功能。而气排球运动不仅可以增强人民的健康体质,而且还可以提高人们的心理健康水平,使人朝气蓬勃,充满活力。

综上所述,气排球这项运动项目不仅具有健身价值,且能给各个年龄段的人群提供心理支撑,能够有效预防心理疾病的发生和降低流感等传染性疾病的感染率。

但据笔者所见,国内外虽有许多关于气排球在高校、单位、社区等区域的发展性和价值研究,其中也涉及到气排球在开展中所遇到的困境,但由于疫情的突然冲击,对于“新冠疫情下气排球开展的问题”相关针对性研究还没有。综上,在新冠肺炎疫情下关于气排球开展的问题研究值得我们去探索。

3 研究设计

3.1 研究对象

通过对在新冠疫情下开展气排球运动的疫情防控问题、赛事组织、场地开放问题以及群众参与积极性等问题进行研究,分析新冠肺炎疫情给气排球爱好者、工作者、组织者等社会大众产生的不利影响,制定一套在应对突发卫生事件时合理、可行的开展气排球运动的办法和措施。

3.2 研究方法

①文献资料法:借助数据库、网络资源和图书馆等尽可能全面地收集国内外有关气排球开展中所遇困境及该项运动的价值等材料。②问卷调查法:针对研究的对象与内容,对社会各界气排球运动项目的爱好者、专家发放问卷,了解在疫情期间开展气排球运动项目所受到的困扰。③专家访谈法:对长期从事气排球赛事的主办方、承办方的主要负责人、管理人员、裁判员、教练员,高校排球专业教师、排球赛事市场工作人员等进行访谈,从中获取信息。

4 研究过程与分析

4.1 新冠肺炎疫情下开展气排球运动的疫情防控问题

4.1.1 学校开展气排球运动的疫情防控问题

学校是气排球运动开展的常用场地,在新冠疫情期间,为了保证气排球运动的正常开展防疫问题是关键问题,是保证运动正常进行的必要手段。当前,新冠疫情影响范围比较广,学校单位应该加以警示,学校相关部门应增强自身的防疫意识,时刻保持紧张感,全面落实管理与监控工作,保证学校防疫效果。同时学校相关部门应优化完善防疫扶持政策,引导学校工

作人员和学生充分了解防疫工作,让其认识到防疫工作不仅关系到个人利益,也影响着社会经济的发展,增强他们的责任意识从而积极配合防疫工作。

4.1.2 俱乐部开展气排球运动的疫情防控问题

俱乐部是爱好气排球运动人员常去的场合,是人流量比较聚集的地方,安全防疫工作比较重要。为了保证俱乐部气排球工作的顺利开展,俱乐部相关部门应该购置更多专业基础设施,创建科学实验室,为防疫技术人员提供良好的工作环境。同时,俱乐部基层人员需要做好场所消毒和人员检测工作,在科学设备的基础上,减轻俱乐部工作人员的免疫负担,提高免疫质量^[7]。

4.1.3 公司(事业单位)开展气排球运动的疫情防控问题

事业单位中气排球队是一个单位的精神文化,通过安排气排球赛事可促进公司员工的关系,起到团建的作用。疫情期间为了保证公司的正常运转,公司员工的身体健康是必须得到保证的,这样才能保证公司的效益。人员流动具有一定的危险性。人员流动性增大就会加大防疫难度,为了降低公司中的人员流动公司相关部门应该基于基层人员更多福利待遇,满足人员实际生活需求,以调动其工作积极性,保证防疫工作顺利开展。

4.2 新冠肺炎疫情下开展气排球运动的赛事组织问题

疫情期间,人员流动对于气排球赛事的组织是很关键的。校园内的赛事组织需要根据疫情防控形式来开展,疫情形式比较严重的时候,气排球赛事应秉持“不开展,不聚集”的原则,当形式缓和的时候,要安排相关工作人员进行防疫检测工作,对参加赛事的每位运动员都要进行防疫检测,在赛事现场也不要安排观众避免人员聚集情况的出现。

4.3 新冠肺炎疫情下开展气排球运动的参与积极性问题^[8]

4.3.1 学生参与积极性问题

人们通常说兴趣是最好的老师,体育兴趣是人们积极认识和优化从事体育活动的一种心理倾向。要想增强参与气排球运动的热情,提升学生参与气排球运动的兴趣是基本前提,因为只有拥有了兴趣,才会驱使我们更好的学习这项运动。气排球技战术难度低、运动强度适中,对场地的要求较低,并且气排球所具有的娱乐价值、健身价值、促进人际交往等特性。在新冠疫情背景下,气排球这些特性都符合当代学生的需求,有利于他们去自主学习。

4.3.2 社会人士参与积极性问题

组织形式多样的气排球比赛。比赛是促进体育发展的重要因素,比赛锻炼、比赛学习、比赛促进始终是体育工作的准则。社会群众对运动的兴趣就是通过比赛或者观看比赛来培养的。组织各种比赛,使大众有机会接触、加入这项运动,了解比赛的趣味性以及特性,这对社会开展气排球的发展具有重要的意义。增加气排球活动场地修建。想要开展某一个运动必须有场地器材,场地是气排球运动得以发展的必要条件。只有当提供充足的气排球场地设施时,大众才能有场可玩,必须以建设一定数量的体育场馆为基础,然后随着气排球运动在社会上的逐步发展,继续增添场地以满足社会群众运动的需求。

4.3.3 职工参与积极性问题

将气排球运动编入政府群体工作中。随着经济发展和体改,发现依然存在一定的问题。因此依然要用体育法律、体育政策保障企业职工的发展,气排球运动的发展离不开相关法律和政策

的支持。教育局体卫与艺术教育处提出有关企业气排球比赛场次要求,并负责监督、抽查,企业要定期汇报气排球比赛情况。各级主管部门应当召开气排球开发推广工作会议,颁布有关法律、政策为当地气排球的推广提供法律支持,在企业制定气排球推广计划,带动气排球运动由有组织到规范化的发展过程。

5 结论与建议

5.1 结论^[9]

新冠疫情背景下,通过开展气排球运动的疫情防控问题、赛事组织、场地开放等问题进行研究,可以得出从主体需求入手针对新冠疫情给气排球爱好者、工作者和组织者等社会大众产生的不利影响,从而有针对性地制定一套应对突发事件的办法和措施,为此得出一下结论:

5.1.1 气排球运动开展的优势方面

伴随着政策的引导、竞赛体系的完善,越来越多的人愿意参与气排球运动,加之气排球运动具有健身价值、娱乐价值和经济价值,在一定程度上推动了气排球运动的兴起和发展,吸引了群众的关注。

5.1.2 气排球运动开展的劣势方面

新冠疫情期间,由于时情的特殊社会并未高度重视气排球运动、尚未完善场地和器材、缺乏师资力量、文化建设缺失、区域运动的不平衡发展等问题会对开展气排球运动产生阻碍,影响气排球运动的后续发展。

5.1.3 气排球运动开展的机遇方面

随着新冠病毒的入侵越来越多的人意识到了身体健康的重要性,在一定程度上调动了群众的体育热情,增强了国民的体育自信,这从氛围层面为气排球运动的开展提供了机遇。伴随着气排球运动在高效的开展,越来越多的学生愿意选择气排球课程并学习气排球技能,大量学生群体的加入为气排球运动发展提供了资源优势和推广空间。

5.2 建议

5.2.1 定时开展健康教育工作,引导公众科学有效地防控新冠肺炎^[10]

建立气排球赛事公共安全战略。从综合防控和应急管理入手,树立科学的赛事安全观,全面提升赛事的公共防控能力,将公众安全防疫意识纳入赛事发展的规划,从战略上重视赛事防控工作,重视安全赛事体系的标准化建设,保障赛事的安全运行和提高公众参与赛事的安全意识。组建专门的数据团队,与疾控中心等部门合作开展数据采集和建模分析,及时把握监测数据变动、研判疫情,确保监测准确有效。强化应急防控宣传教育。疫情防控关系到公众生命健康、财产安全、社会稳定和经济发展,需要全社会共同参与和全面配合。广泛开展疫情防控知识普及,多渠道、多媒体、多形式向公众进行应急知识的科普和宣教工作,借助互联网新媒体、电视广播等传统媒体提升宣传的覆盖面,开展科普知识讲座、展览等多种形式加大宣传力度,培养公众危机意识和敏感性。

5.2.2 形成政府、赛事组织者和大众共同组织的耦合路径

在新冠疫情背景下,任何体育赛事的开展都必须将社会各方面的力量结合起来。我国气排球赛事在这个特殊时期在其后续的

组织与运行中,应积极改进赛事质量、赛场设施与赛场安全防护措施,特别要加强赛事举办地区的比赛项目普及与宣传,比赛特殊人群的配备,比赛纪念品配备,赛场环境及赛场通道座椅等设施的通畅性与舒适性。重点完善赛场的合理设置,比赛门票的合理定价,赛区停车场的设置,提高比赛设施的先进性与舒适度,赛场空气流通与噪音控制;加强赛场医疗设施与消防设施的配备。以合理的赛场设计,完善赛场设施,高效赛事组织与管理,有利的医疗安全保障,提高商业化大型体育赛事的服务质量。提升大众赛事消费者的参赛服务满意度,积极利用媒体进行赛事活动项目的普及与宣传,积极引导与培育大众参与体育赛事的观念,从而促进大众体育赛事的参与度,推动大型赛事的良性运行。

5.2.3 加大组织的形式,实现气排球运动发展的多样化

自发组织是气排球活动开展的主要形式,政府部门并未参与气排球运动的组织工作,同时企业是气排球比赛获取融资的主体,所以并未对参与者形成严格的统一规范,则气排球运动的开展不具备规则性、系统性。由于企业是举办比赛的投资方,所以比赛组委会是制定气排球比赛规则的主要力量,这在一定程度上给湖南省发展气排球运动产生了阻碍。因此,湖南省气排球运动的开展需要以比赛模式的改革为前提,将协会制、积分制等制度作为比赛模式拓宽的依据,对比赛思路进行创新,与省外气排球运动示范区形成联谊、合作关系,就如何成功举办气排球比赛进行交流,使“走出去,引进来”的比赛模式发挥作用。

参考文献:

- [1] <https://www.youlai.cn/video/article/5C8778cUE0.html>
- [2] 刘国文. 基于SWOT分析的潍坊市高职院校开展气排球运动可行性研究[D]. 山东体育学院, 2020.
- [3] 赵世伟. 气排球运动健身价值研究[J]. 当代体育科技, 2019, 9(34): 236-237.
- [4] 杨华磊, 吴远洋, 蔺雪钰. 新型冠状病毒肺炎、人口迁移与疫情扩散防控[J]. 中国管理科学, 2020, 28(03): 1-10.
- [5] 郑晨, 吴淑琴, 王岑, 韩尧政, 何启强, 王培刚. 新冠肺炎疫情期间湖北省居民心理健康状况调查[J]. 中国公共卫生, 2020, 36(05): 657-660.
- [6] 周元, 龚海斌. 论气排球运动的特征和价值[J]. 当代教育实践与教学研究, 2019(19): 233-234.
- [7] 周丕连. 做好基层畜牧兽医工作 助推农村养殖业发展[J]. 畜禽业, 2021, 32(04): 65-66.
- [8] 石佳磊. 广西高校气排球比赛推广策略研究[D]. 广西民族大学, 2019.
- [9] 袁登科. 湖南省气排球运动开展的SWOT分析与对策研究[D]. 湖南师范大学, 2020.
- [10] 卿菁. 特大城市疫情防控机制: 经验、困境与重构——以武汉市新冠肺炎疫情防控为例[J]. 湖北大学学报(哲学社会科学版), 2020, 47(03): 21-32.

作者简介:

李雅韵(1996.7-), 女, 汉族, 湖南岳阳人, 湖南师范大学体育学院, 19级在读研究生, 硕士学位, 专业: 运动训练, 研究方向: 排球教学理论与研究。