

医学院校大学生就业心理问题及对策分析

常 聪

齐鲁医药学院, 中国·山东 淄博 255300

【摘要】近年来, 由于我国各高校的稳步发展, 高校毕业生总数逐渐增加, 就业岗位供过于求、就业竞争加剧、就业困难加剧等因素导致就业压力不断增加。但是, 由于临床医学的学习周期比其他技术专业长, 省会城市和地级三甲医院的工作要求更高, 临床医学的就业问题比其他技术专业高。在求职过程中遇到的心理健康问题, 同时给医学生的心理咨询和就业指导也成为相关人员较为头疼的问题。基于此, 本文对医科大学生就业心理现状进行分析, 并明确提出具体指导和对策, 仅供参考。

【关键词】医学生; 就业心理; 就业形势

Analysis of Employment Psychological Problems and CounterMeasures of College Students in Medical Colleges

Chang Cong

Qilu Medical College, Zibo, Shandong 255300

[Abstract] In recent years, due to the steady development of various colleges and universities in my country, the total number of college graduates has gradually increased, the oversupply of jobs, the intensification of employment competition, and the intensification of employment difficulties have led to increasing employment pressure. However, because the study cycle of clinical medicine is longer than other technical majors, the job requirements of provincial capital cities and prefecture-level tertiary hospitals are higher, and the employment problem of clinical medicine is higher than that of other technical majors. Mental health problems encountered in the process of job hunting, and psychological counseling and employment guidance for medical students have also become a headache for relevant personnel. Based on this, this paper analyzes the current situation of employment psychology of medical college students, and clearly puts forward specific guidance and countermeasures for reference only.

[Key words] medical students; employment psychology; employment situation

1 医学毕业生就业状况分析

临床医学招生人数每年以10%~50%的速度递增, 这将显著增加临床医学就业问题。尽管我国仍存在医务人员和环卫工人严重短缺的问题, 但由于地域分布、精英团队构成、招聘制度等问题, 目前定点医疗机构总数趋于饱和。众所周知, 虽然大中小型医院门诊和偏远地区的门诊对临床医学的需求量非常大, 但由于自然环境相对较弱, 学生对此类就业选择心有抵触。而大多数民营医疗机构使用人才租赁管理形式, 以期在近期内发挥特色, 获取效益, 对医学毕业生的培养, 并不感兴趣。

2 现阶段各医学院毕业生就业心理现状

首先, 目前上大学的大部分学生都是独生子女, 在家长和大人的呵护下成长过程相对顺利。在生活中没有经历过“吃苦”和“绝境”教育, 导致大学生在求职过程中更加理想化, 会一味的追求待遇更好、就业单位层次较高、地理位置优越的医院, 但医学生培养周期和省会、地级市医院等比较发达的单位, 要求较高, 而县级或市级医院要求较低, 但地理位置较差。导致医学院的毕业生在就业时往往出现“高不成, 低不就”的情况, 使大部分医学院毕业生在就业过程中产生受挫的心理^[1]。

其次, “90”后乃至“00”后的大学生已经习惯了靠父母过日子、靠老师学习, 缺乏自立意识和能力。而在求职过程中需要有一定的独立分析和解决问题的能力, 而现阶段医学生只顾着低头学习, 没有主动性, 没有竞争力, 导致在求职过程中过于理想化, 最终使医学生在就业过程中出现很严重的心理健康问题。

3 对医学生就业心理的分析

3.1 傲慢与自卑

随着国有医疗机构规模的扩大以及民营医疗机构和社区医疗机构的快速增长, 社会对医学生的需求也将增加。导致医学院的学生雄心勃勃, 认为在职业选择方面他们有着天然的优势。导致医学院的学生在找工作的过程中, 对就业的心理准备不足, 心

理承受能力不足。主要体现为优柔寡断、犹豫不决、被动、缺乏安全感, 不向雇主推荐自己, 也不积极参与就业竞争。

3.2 焦虑和恐慌

大部分大学生在毕业前都会有各种各样的顾虑, 比如能否实现自己的理想, 能否找到适合自己能力、对工作有帮助的部门等。部分专业技能过硬或内向或能力一般或尚未完成临近毕业单元的学生比较焦虑。调查显示, 34.7%的优秀学生为找到理想的单位实现人生价值而焦虑, 86%的成绩差的学生为没有自己能选择的单位而烦恼, 以及偏远地区的学生为不能回到家乡而焦虑, 担心不能和恋人在一起焦虑; 89.8%的女大学生担心一些单位对招生性别有要求而焦虑; 还有部分大学生优柔寡断, 甚至不知道他们毕业后将去哪里。

3.3 嫉妒与攀比

就业嫉妒是指在求职的整个过程中, 对他人的成就、专长或优秀影响力既嫉妒又充满敌意的态度。嫉妒是市场经济体制下的市场竞争中一种危险的心理状态, 常常体现为以不正当的个人利益手段行事。这种心理状态的主要特点是把别人的优点当成是对自己的伤害, 因此感到不平衡, 甚至害怕和愤怒, 因此会采取诽谤、贬低甚至报复的方法来寻求精神上的补偿, 试图摆脱自己害怕或恐惧的心理状态。同时, 大学生求职时盲目跟风, 即主观因素标准估计不够准确, 无法正确评价自己的个人素质。部分医学院毕业生在选择就业医院时, 通常会利用同学们的就业择业规范来定位自己的就业标准, 从而造成不同程度的盲目比较^[2]。

3.4 积极与消极

为应对激烈的市场竞争, 医学生的竞争观念明显提升。一方面, 他们全面提升自己在就业时的竞争力, 参加卫生机构的各类主题活动, 无形中给家庭经济发展带来了一些问题, 尤其是贫困生。另一方面, 他们积极开展市场竞争, 参与“双重选择”, 为获得就业机会, 与来自不同院校的大学毕业生在市场上展开激烈竞争。同时, 他们的择业心理状态总体上也趋于

客观。他们能够认清现实,面对现实,积极适应新环境的变化,转变自己的意识,选择就业后,塑造自己创业的美好愿望。但是,一些大学生在社会发展提供的就业机会面前犹豫不决,他们不能积极参与就业市场的市场竞争。而是靠父母四处奔波、靠学校推荐,择业意识缺失,靠学校、靠父母的心理状态比较严重,使自己在就业上处于劣势。

4 数据来源和方法

4.1 调查对象和方法

本文以X省B高等医科大学2020年药学及相关专业毕业生为调查对象,涉及临床医学、医学影像学、麻醉学、口腔医学、药理学、护理学等专业。采用随机抽样问卷的方式,共发放问卷1000份,有效回收问卷966份,有效率达96.6%。

4.2 研究内容

根据医学生的具体情况,设计了就业问题问卷调查。问卷由两部分组成:第一部分是医学生的基本情况,包括性别、出生地、班级、专业,是否为学生干部或党员;第二部分为就业问题调查,包括医学生职业归属与职业规划、医学生就业精准定位、医学生就业服务项目、医学生就业难原因、医学生就业信息获取途径以及医学生的自主创业能力塑造意向等情况。

4.3 统计分析方法

数据分析采用SPSS13.0统计分析软件。

5 结果与分析

5.1 被调查医学生基本情况

在接受调查的医学生中,男生453人,占46.7%,女生513人,占53.5%;农村学生511人,占52.9%,城镇学生455人,占47.1%;学生党员干部330人,占34.2%,普通学生636人,占65.8%;大一学生226人,占比23.4%,大二学生200人,占比20.7%,大三学生191人,占比19.8%,大四学生173人,占比17.9%,大五学生176人,占比18.2%;临床医学专业354人,占36.6%,影像诊断专业108人,占11.2%,护理专业214人,占22.2%,口腔医学专业91人,占9.4%,麻醉学97人,占10.0%,药理学和生物技术专业102人,占10.6%。

5.2 医学生就业和职业前景的不足

5.2.1 职业归属感不强。在“当时选择这个专业的原因”调查中,350名学生选择“自己的爱好或理想”,占36%,227名学生选择“父母的意图”,占24%,有124人选择“随意报”,占13%,选择“就业前景好”的占27%。此外,333人,占34.5%,认为自己的专业“很好”,503人,占52.1%,认为“一般”,11.4%的人认为“不太好,不了解”。在“你有没有为自己做过职业规划”的问卷调查中,11.7%选择了“有一个总体规划”,74.5%选择了“有一个总体规划但不明确”,“没有总体规划”占13.8%。这表明,由于高中教育缺乏特异性,许多学生没有特殊的爱好和喜好。因此,高考志愿填报比较片面,有些是迷茫的选择,有些是被动的选择,而不是真正对申报的专业感兴趣或有一定的把握。志愿者和专业选择非常随意,在一定程度上干扰了学生对专业的归属感,导致部分学生不能很好地学习,更不了解所选择专业的未来的发展,因此缺乏学习的主动性意识,职业规划模棱两可。

5.2.2 择业定位狭窄。在“毕业后选择工作类型”的调查中,197人,占20.4%选择“选择与该专业完全相关的专业”;571人,占59.1%选择“与该专业基本相关”选择“不相关”的有143人,占14.8%;选择“不清楚”的占5.7%。在“你的毕业去向”调查中,404人选择去“诊疗公司就业”,占比41.8%;454人选择“复读”,占总人数的47%;调查中,“出国留学”和“创业”仅占调查总数的11.2%。不难看出,受传统思维方式和成才意识的影响,大部分医学生的就业范围仅位于医疗服务企业,与卫生行政部门分离的相对较少,自主创业的更是少之又少,而且大量的医学院校毕业生对民营医院、诊所和医药相关领域等充满活力和受欢迎的非公企业定点医疗机构,日益增长的市场需求及其就业不感兴趣,就业选择比较简单。有的医学生把升学作为更好的就业方式,有的

学生把考研作为就业的唯一途径,放弃就业、实习和部分课程内容的学习和培训,严重影响了正常的教学工作计划。但是,放弃就业、实习和部分专业学习时间去考研是否有利于医学毕业生的发展,则是另外一个需要分析的问题^[3]。

5.2.3 就业预期高,底层服务项目意识淡薄。在题为“你的就业会优先选择大城市吗?”的问卷调查中,“出生地和东部较发达地区”仍然是学生的主要选择,占比44.1%和40%,而选择“去西部待发展地区”只有10%;选择“其他”的占5.9%。

在“希望就业于哪个医院”的问卷调查中,绝大多数医学生期待在三甲医院工作,占66.1%;选择“普通公立医院”的占27.6%;选择“私立医院”的占8.2%;3.1%的人选择“诊所”。

不难看出,医学生对医学专业的就业前景和就业水平寄予厚望,可能更愿意选择较为发达的城市和高端医院门诊部就业。相比之下,医学生为基层服务的理念仍然迫切需要进一步增强。因此,高校应加大宣传、规划和教学力度,正确引导学生树立正确的择业观,掌握我国当前相应的政策,根据自身的具体情况和就业环境评价做出适当有效的选择。

6 提高医学生就业和专业能力的预防措施

6.1 提高职业归属感, 早做职业规划

专业认同感在大学生就业选择中起着关键作用。学生只有对专业产生浓厚的兴趣,才能调动学习和探索专业知识的主动性和自觉性,并积极努力去发现问题,解决问题。因此,医学院校应按照升级教学方法、改进教学策略、提高教学水平、开展多模式校外活动和拓展训练、开展全面的职业道德教育,提高学生的职业归属感,有针对性地引导和协助学生及早做好职业规划,让学生了解专业与岗位的关系,掌握所选专业的就业状况和未来等,使学生能够保证及早进行职业规划。

6.2 拓展就业方式, 加强基层就业的正确引导

高校要加强对医学生的具体就业指导,积极拓展就业方式,根据各项宣传计划,策划媒体和校园宣传,加强对当前低层次就业相应政策和信息内容的宣传策划,正确引导高校毕业生到基层去,到最需要地区去,比如“西部志愿者”、中小型医院、偏远地区的门诊、甚至农村的村卫生室、还有农村的门诊以及非公有制企业或社区定点医疗机构,更好地发展和运用其专业的专业技能。

6.3 加强针对性就业指导, 提高学生就业能力

胜任力是员工专业知识、专业能力、工作责任感、自有品牌形象和价值观的综合主要表现,反思是大学生成功就业的保证。调查发现,大多数医学生认为自己在就业市场的竞争中没有优势。44.1%的学生在“求职形式”选项中选择了“一般”;46.6%的学生选择了“不容乐观”;1.3%的学生选择了“其他”;只有8%的学生觉得“形式客观”,说明学生就业自信心不足。医学生期待高校更加具体的就业指导,期待就业素养和就业能力的提升。因此,高校应努力搭建学生工作能力塑造的服务平台,进一步提高学生的就业能力。

7 结论

总的来说,针对医学院校毕业生求职全过程中出现的各种心理问题,高校具体就业指导单位应协助医学生认清就业形势,转变就业方向。医学生的心理咨询与教学可以营造良好的就业心理状态,使医学生能够主动面对求职就业问题。

参考文献:

- [1]唐菲.医学院校大学生就业现状分析及指导对策[J].中国外资,2020, No. 455(08): 143-144.
- [2]刘宁,刘攀.地方高校医学生就业心理问题及对策分析——以井冈山大学医学部为例[J].科教导刊,2020(3): 2.
- [3]段钧,付万兴,胡心一,郭佳鑫,孙巍,陈思莹.高校大学生人才培养探析——以“00后”医学院校大学生心理教育为视角[J].中国市场,2020(31): 2.

作者简介:常聪(1988.03—),男,汉族,籍贯:山东省淄博市博山区,职称:实验师,本科学历,研究方向:主要从事大学生就业工作。