

大学生职业生涯规划教育与思想政治教育相结合的有效方法

徐文杰 侯春阳
(沈阳工学院 辽宁 沈抚 113122)

摘要: 本文探讨大学生职业生涯规划教育与思想政治教育相结合的有效方法,先阐述了职业生涯规划教育和思想政治教育相结合的意义,是提升思想政治教育有效性的必然要求、是大学生职业生涯规划的内在需要、是促进大学生全面发展和充分就业的重要手段等,然后又提出了几点切实可行的结合方法,主要包括建立健全完善教育管理机制、注重课堂教学、加强校园文化建设、开展社会实践活动等。

关键词: 大学生;职业生涯规划教育;思想政治教育

引言: 目前高校思想政治工作,面临着如何能更好的应对当前的严峻形式。如何做好大学生的职业生涯规划,将大学生思想教育问题解决好是亟需解决的问题。为了让大学生能够应对当前社会发展的需要,除了能让大学生更好地适应以外,还能让大学生正确的认识自我,树立正确的三观,提升大学生就业能力,推动大学生就业发展。

一、职业生涯规划教育和思想政治教育相结合的意义

(一) 是提升思想政治教育有效性的必然要求

职业生涯规划教育与思想政治教育相结合是当前高校思想政治教育工作提升有效性的必然要求。但就当前高校思想政治教育工作实施的情况来看,由于各种原因,教育工作的水平还需要进一步提高。传统思想政治教育往往面临学生对其价值的质疑,无法满足学生个性化的需求。通过融入职业生涯规划教育,可以使思想政治教育更加贴近学生的实际生活和发展需求,提高学生对思想政治教育的认同度和参与度。这不仅有助于加深学生对社会、国家发展的认识,更能够引导学生树立正确的人生观和价值观。

(二) 是大学生职业生涯规划的内在需要

大学生职业生涯规划的内在需要在于适应现代社会对其职业能力的更高要求。结合职业生涯规划教育与思想政治教育,对大学生的职业发展提供了有益的支持。在当今竞争激烈的社会背景下,仅有专业知识是远远不够的,而是需要学生具备明确的职业目标和规划能力。融入思想政治教育,可以帮助学生深刻理解社会责任与价值观,为其职业选择提供坚实的理论基础。与此同时,职业生涯规划教育则通过系统的方法引导学生认识自身的兴趣、优势和发展方向,使其更加清晰地了解个人定位,为职业选择打下坚实基础。这种结合不仅有助于培养学生的主动性和自我管理能力,更能激发其对未来职业生涯的积极探索欲望。大学生通过综合思想政治素养和职业规划技能,能够更好地在社会中发挥作用,形成自己的职业发展路径。因此,将职业生涯规划教育与思想政治教育相结合,不仅能够满足大学生的内在需求,更能

够使他们更加自信、明确地迎接未来职业挑战。

(三) 是促进大学生全面发展和充分就业的重要手段

融合职业生涯规划教育和思想政治教育,是促进大学生全面发展和充分就业的关键手段。在当今激烈的就业竞争环境中,专业知识仅仅是通向成功的一部分,更需要培养学生的全面素养和社会责任感。通过思想政治教育,大学生能够深入理解社会的发展趋势和个体在其中的责任,形成积极向上的人生态度。与此同时,职业生涯规划教育注重培养学生的职业素养,帮助其明确职业目标、规划发展路径,使其更好地适应社会的多样化需求。结合思想政治教育和职业生涯规划,有助于培养学生的综合素质,使其在职业发展中更具竞争力。学生通过社会责任感的培养,更容易融入团队,拥有团队协作和领导力。同时,通过职业规划的引导,学生能够更清晰地认知自身优势,更有针对性地选择和面对职业机会,提高就业竞争力。

二、职业生涯规划教育和思想政治教育相结合的可行性

(一) 教育目标相一致是主要前提

职业生涯规划教育和思想政治教育在培养大学生方面存在内在一致性。思想政治教育旨在培养学生正确的人生观、世界观和价值观,使其具备社会责任感。而职业生涯规划教育旨在引导学生理性认知自我,明确职业发展目标,培养职业素养。这两者共同强调个体发展和社会责任的统一,通过协同努力,有望形成综合性的人才培养模式。将两者相结合,既能够满足学生对个人价值观和社会责任的认同,又能够引导学生在职业生涯规划中更好地实现个人发展和社会贡献的平衡。因此,教育目标的一致性为职业生涯规划教育和思想政治教育相结合提供了主要前提。

三、大学生职业生涯规划 and 高校思想政治教育相结合的有效措施

(一) 建立健全完善教育管理机制

首先,高校应投入足够的资源,确保有完备的配套设施,高度重视学生职业生涯规划,并将这门课程纳入必修课程之列。明确教育所采用的方式,制定明确的考核指标,从而推动职业生

规划课程的有序展开。同时,高校需加强对不同年级大学生的思想政治教育,明确教育内容后,结合大学生职业生涯规划目标和生涯研究进行有针对性的教育^[1]。

(二) 注重课堂教学

对于大学生职业生涯规划,根据国家教育部的基本要求得知,需要高校将其引进教材、引进课堂。在进行思想政治教学的过程中,为取得良好的教学效果,促使学生更好地掌握思想政治理论知识,除了要寻找新的教学模式以外,还应让教学内容变得更加丰富化,向学生渗透大学生职业生涯规划思想^[2]。在大学生职业生涯规划中,需要向学生引进思想政治教育主要的内容,尤其是大学生职业道德教育和心理健康教育,不管是社会理想,还是个人理想给予充分的实现,并在择业观的指导下,合理的进行职业规划。例如,对于低年级的大学生,开展相关的讲座,以职业道德和职业素质为主题,有计划的向大学生提供指导,促使大学生明确人生目标,寻找人生理想实现的方法,提升大学生参与性^[3]。对于高年级学生所开展的宣传讲座应以职业技能和职业知识为主题,提高大学生择业、就业能力。

(三) 加强师资队伍建设

为确保思想政治教育和职业生涯规划教育的有机结合,迫切需要加强师资队伍建设。这对于取得良好的思想政治教育效果、更好地促进大学生职业生涯规划是至关重要的。首要之务是高校要致力于教师培训工作,确保形成专业化的思想政治教育教师队伍。这需要建立系统的培训机制,包括理论知识更新、实践案例分享以及教育技能提升等方面^[4]。培训内容应该涵盖思想政治教育与职业生涯规划融合方法,以满足复合型人才培养的需求。对于职业生涯规划指导教师,更需要执行持证上岗制度,并加大考核力度。通过定期或不定期的考核,采用有效的评估方法,重点检验教师在职业生涯规划领域的技能和水平。这有助于提升教师在职业生涯规划教育方面的专业素养,使其更好地引导学生实现个人发展与社会责任的结合。

(四) 加强校园文化建设

为促进思想政治教育和职业生涯规划教育的有机融合,加强校园文化建设是至关重要的一环。校园文化是学生全面发展的重要保障,也是培养学生正确人生观和职业规划意识的有效手段。首先,建设积极向上的校园文化氛围。通过开展丰富多彩的文化活动,如讲座、论坛、文艺演出等,营造积极向上、充满正能量的校园文化氛围^[5]。这有助于激发学生对思想政治教育的浓厚兴趣,同时为职业生涯规划提供轻松愉悦的学习氛围。其次,弘扬社会责任文化。通过组织学生参与社会公益活动、志愿服务等,培养学生的社会责任感和团队协作精神。这不仅符合思想政治教育的核心理念,也为学生的职业发展提供实践平台,增强其职业

素养^[6]。进一步,创建专业化的职业生涯规划文化。设立职业生涯规划中心,提供个性化的职业咨询和辅导服务,开展相关培训和讲座。通过宣传推广成功校友的职业生涯规划经验,激发学生对职业生涯规划的兴趣和信心。最后,强化校园文化建设需要全体师生的共同努力。学校管理层应提供支持和资源,教师要积极参与相关活动,学生则要融入其中,共同打造富有活力和创新精神的校园文化。通过这一系列的努力,将思想政治教育和职业生涯规划教育有机地融入校园文化,形成相辅相成、相得益彰的教育体系,为学生的全面发展和充实就业奠定坚实基础。

(五) 开展社会实践活动

为提升大学生职业生涯规划教育水平,社会实践活动应成为高校教育的主要方向。这不仅关注职业规划教育,也将思想政治教育融入实际,以更好地解决大学生的思想问题。在社会实践中,大学生可以亲身体验不同行业和岗位,了解实际工作环境,培养职业素养^[7]。通过参与社会服务和志愿活动,学生能够拓展社会视野,培养社会责任感,符合思想政治教育的核心理念。这种实践经验有助于学生更深刻地认识自己,明确职业发展方向。社会实践也是促进个人理想、职业理想和社会理想有机结合的有效途径。学生在实际操作中能够更加具体地感受到自身的价值观和社会的期望如何相互交融。这有助于形成科学、可行的职业规划方向,帮助学生树立正确的择业观念。通过社会实践活动,大学生能够将所学知识与实际需求相结合,提升就业竞争力。同时,通过与社会各界的交流互动,学生能够更好地理解社会发展动态,为其将个人理想融入社会发展中奠定坚实基础^[8]。

结束语:总而言之,高校应注重大学生职业生涯规划教育和思想政治教育的结合,并采取有效的措施将其实现。一方面,在职业生涯规划教育这方面,以思想政治教育为主要的办法,加强对学生的教育,让学生树立正确的三观,指导学生规划自己的职业生涯。另一方面,依托职业生涯规划教育,提高学生责任意识,提升思想政治教育水平,实现学生全面发展。

参考文献:

- [1]张立,朱艳红. 大学生职业生涯规划教育与思想政治教育的有效融合路径探究[J]. 决策探索(下),2021,(11):39-40.
- [2]吕进元. 大学生职业生涯规划教育与思想政治教育的融合研究[J]. 决策探索(中),2021,(10):57-58.
- [3]苗蓝元,许东东. 大学生职业生涯规划与思想政治教育协同育人作用研究[J]. 现代商贸工业,2021,42(23):65-66.

作者简介:徐文杰(1988—),女,汉族,硕士,辅导员,研究方向为大学生思想政治教育、就业指导和研究职业生涯规划。