

# 中医美容药浴泡腾球的开发与实践

李娜

(辽宁要职业学院 辽宁 沈阳 112004)

**摘要:** 中医美容是通过中药浴的方式滋养皮肤、强身健体,从而达到美容的作用。本文为探究中医美容药浴的功效与制作方法,以药浴泡腾球为研究对象,不断开发与实践,发挥泡腾球的作用,展现中药浴的功效,满足用户的美容需求。在药浴作用下,有效清洁用户皮肤,去除皮肤毛孔的油脂与污垢。并对皮肤深层进行清理与资源,达到中医美容的效果。

**关键词:** 中医美容; 泡腾球; 碱性物质; 有效实践

引言: 为便于用户使用,开发中医美容药浴泡腾球极为必要,用户可以有效使用泡腾球在家中中进行药浴。泡腾球属于现代工艺,将药浴所需的物质高度提炼、凝结,放入水中即可发挥药效。泡腾球携带方便,有效突破时间与空间的限制,是中医美容行业发展的必然趋势。

## 1 中医美容药浴泡腾球的开发流程

中医美容药浴泡腾球的开发需要融合先进技术,通过对泡腾球物质进行成分配比,保留药效,从而发挥美容与养生的功效,改善人体亚健康情况。首先,明确中医美容药浴泡腾球的成分配比。泡腾球开发人员采用 40%~80%的碱性物质, 10%~40%的酸性物质, 1%~30%的重要提取物, 5%~20%的填料物质, 1%~10%的粘合剂以及 0.02%~5%的精油物质,运用先进工艺进行生产,实现泡腾球的科学制备。技术人员将上述物质充分融合,在工艺生产中,酸性与碱性物质发生中和反应,并在中药提取物与精油物质的作用下,泡腾球初具雏形,满足开发与制备的需求。其次,粘合剂将各类物质进行粘合,并使用压缩工艺,将泡腾球的体积与形状进行重塑<sup>[1]</sup>。使用者将泡腾球放入水中,在水溶液环境下,泡腾球内物质迅速进行水解反应。随着水解速率的加快,泡腾球的体积逐渐减小。最后,泡腾球溶解到水中,使用者可以进入药浴泡澡,药浴具有美容与疾病防治的功效,满足使用者中医美容的需求。

## 2 中医美容药浴泡腾球的有效实践

### 2.1 参数设计

相较于传统的药材包药浴法,药浴泡腾球的开发得到用户的广泛欢迎。由于使用者药浴需求不同,皮肤肤质存在差异,科学选择泡腾球设计参数极为必要。首先,明确药浴泡腾球的属性,作为一类沐浴用品,需要明确炮制长度。例如,设计人员将药材

粗粉的长度控制在 1 到 2 厘米。并制定药浴泡腾球的制备方案,以重量份参数为切入点,结合沐浴球设计标准,即中药浸膏粉控制在 15 到 25 份,可食用云母闪粉为 0.5 到 1.5 份,植物油 1 到 10 份,水 1 到 15 份,精油 1 到 5 份,玉米淀粉 20 到 50 份,食用色素 0.5 到 5 份,枸橼酸 50 到 70 份。设计人员依据上述标准对药浴泡腾球产品进行参数设计,保证该产品的重量份参数符合上述标准要求,从而更好地发挥药浴美容的功效。其次,设计人员根据药浴泡腾球的实际效果,对其重量份进行调整,使药浴泡腾球的开发更加科学,药效更佳。例如,技术人员将中药浸膏粉设计为 20 份,玉米淀粉 45 份,精油 2.5 份,水 7.5 份,植物油 2.5 份,食用色素 2.5 份,枸橼酸 60 份。最后,设计人员结合药浴泡腾球的开发工艺,对粘合剂的重量份进行控制。同时,对开发的药浴泡腾球产品进行检验,保证其功能稳定,满足用户的使用需求。例如,设计者从微观角度出发,对药浴泡腾球参数与实际功效进行分析,科学调整参数信息,发挥药浴泡腾球的作用,促进药浴美容效果的提升。

### 2.2 材料处理

重量份参数信息确定完成后,技术人员对药浴泡腾球材料进行处理。首先,将中药浸膏粉进行过筛处理,筛除残渣,提高球形材料的稳固性。在此过程中,需要使用到过筛设备,按照流程进行实践,提高药浴泡腾球材料的稳定性。另外,对其它材料进行搅拌处理,使其充分融合,形成混合物料,满足实践设计要求。例如,按照重量份比例,分别将碳酸氢钠、中药浸膏粉、玉米淀粉、枸橼酸等干料物质进行混合。通过机械设备的充分搅拌,使干料物质处理质量更佳,满足材料处理的基本要求<sup>[2]</sup>。其次,干料处理完成后,技术人员按照特定比例对液体材料进行处理。通过混合、搅拌等操作,将植物油、精油、水与食用色素进行充分

搅拌。并将干料物质与湿制剂进行混合,运用冷藏、干燥技术进行处理,实现药浴泡腾球的制备。例如,技术人员准备球形模具,将融合后的软材放置在模具中。并将模具放在2到10摄氏度的冷库中冷藏。冷藏时间则控制在2到4小时,达到冷藏时间及时取出,避免出现脱模困难的问题。将取出的模具放置在20到40摄氏度的环境中,保证空气湿度在45%以上。最后,对模具材料进行干燥处理,从而得到内芯球。技术人员则对内芯球进行重复处理,相继得到第二干物料、湿制剂,并将第二软材进行包裹,将其放置在模具中。二次冷藏与干燥的材料处理工艺相同,控制好时间、温度与湿度,将处理好的材料进行脱模,及时进行封口处理,从而得到药浴泡腾球。

### 2.3 保证药效

在中医美容药浴泡腾球的制备实践中,切实保证泡腾球的药效,严格按照要求进行制备,提高中医美容的实际水平。首先,根据消费者美容需求,选择科学的中药浴配方。例如,减肥瘦身的实现需要加入能够促进脂肪分解与代谢速度的配方,技术人员调整药浴泡腾球的材料比例,从而保障减肥瘦身的药效,发挥瘦身的效果。药浴泡腾球生产人员对药浴减肥瘦身的功效进行检验,以亲身实践或试验分析的方法测试药效,促进泡腾球的销售。另外,根据消费者需求,调整药浴泡腾球的材料,加入促进皮肤光泽的配方。中药浴促进皮肤对药材的吸收,增加皮肤的新陈代谢速度,使皮肤充满光泽与弹性。其次,中药浴具有一定的美容辅助作用,实践人员亲测药效,为药浴泡腾球开发提供思路。例如,某实践人员通过浸泡药浴有效缓解身体疲劳,放松紧绷的神经,促进血液的循环,从而改善睡眠质量,使肌肤看起来紧致有光泽<sup>[1]</sup>。根据切身感受,将内心想法充分表达,为药浴泡腾球开发者提供更多有价值的信息。开发设计人员确保药效稳定,对不足之处进行改善,提高药浴泡腾球的应用水平。最后,皮肤湿气较重也会影响美容效果,中药浴的药材中经常含有一些祛除湿气的成分。设计者生产药浴泡腾球后,对药效进行检验,保证中药浴具有祛除湿气的效果,满足消费者的使用需求。

### 2.4 使用方法

正确、合理地使用药浴泡腾球能够有效提高药浴美容的效果,避免出现药材过敏与禁忌症状的问题。首先,每种药浴泡腾

球都有着详细的使用说明,使用者需要仔细阅读使用说明,合理使用泡腾片,提高中医美容的效果。例如,实践者依据个人肤质的差异,选择中药材进行处理,以此满足药浴的需求。在温度与药浴效果稳定的前提下,将药浴泡腾球进行合理使用,有效控制水温,避免出现温度过高、烫伤的现象。使用者按照使用说明,将药浴泡腾球放在水温40到50度之间,保证温度均匀,避免出现烫伤的现象。其次,合理选择与自身肤质相适应的药材,避免出现过敏现象,提高药材选择的合理性,满足药浴泡腾球开发的要求。另外,使用者需要按照使用说明,保证药效充分融入水中,方可进行沐浴。避免提前药浴,导致药力流失,从而造成浪费。例如,使用者可以采用人工的方法加快药浴泡腾球的溶解。并适当调节水温,将药剂充分溶解到浴缸中,保证药效充足,避免药力流失。最后,合理搭配化妆品使用,对后续化妆品进行充分吸收,降低刺激性材料成分发挥作用,减少不适合自身肤质化妆品的使用。例如,某药浴泡腾球使用者谨遵医嘱,合理选择刺激性较弱的化妆品,根据药浴皮肤的吸收速度,使用化妆品。一旦发生过敏,需要立即停止使用,并及时就医,避免对皮肤造成伤害,影响中医美容的效果。另外,中医美容医师运用专业知识指导药浴泡腾球的使用,发挥美容的效果,促进中医美容行业的发展。

结论:综上所述,文章通过对中医美容药浴泡腾球的开发流程进行分析,为泡腾球的实践应用提供理论基础。开发设计者根据用户肤质合理选择泡腾球材料,不断发挥其美容功效,并明确药浴的注意事项,提高中医美容的实效性,促进中医美容行业的可持续发展。

### 参考文献:

[1]连金玉,杨国峰,郁昱.基于新媒体优化中医美容课程教学路径——评《中医美容学》[J].中国油脂,2023,48(01):165.

[2]李萌,刘方舟,杜昱,等.运用数据挖掘技术分析中医美容外用方剂配伍规律[J].新中医,2022,54(12):16-22.

[3]靖媛,胡炜圣,陈谦峰,等.以状态辨识为核心的中医美容健康管理体系统建思路[J].北京中医药大学学报,2022,45(01):97-101.

作者简介:李娜(1990.9),女,汉族,辽宁沈阳人,初级职称,硕士研究生,研究方向为中医美容保健技术。