

试谈全民健身背景下的社会体育教育创新与实践

易锐琳琳*通讯作者

沈阳医学院 辽宁 沈阳 110034

【摘要】在现代化社会快速发展的今天,人们经济水平不断提高,物质生活得到满足,人们更多的也开始追求更加健康的生活方式和更加强健的体魄。在生活方式的追求过程,人的身体健康起到重要影响。全民健身的开展能够为体育发展做出重要的促进作用,是体育产业发展的源泉和动力。

【关键词】全民健身;社会体育;教育创新;措施分析

1 全民健身的基本内涵

全民健身就是指我国各族人民,不分性别、不分年龄,全体人民开展健身运动,增强力量,提高身体素质,从而达到人民身体强健的目标。随着现在社会的不断发展,全民健康理念被提出,相应的开展全民健身活动,其主要目的是提高国民的身体素质和健康水平。其中全民健身主要以青少年为重点,建议全体国民每天开展至少一次的健身体育活动,学习健身方法,每年进行体质测定。自2009年开始,我国把8月8日定为每年的“全民健康日”。在全民健康的背景下,充分倡导全民健身运动理念,在我国各个省区和地区进行实行,并在中考和高考过程中将体育考试成绩作为录取分数的一部分。在全民健身背景下,人们对于全体国民尤其是青少年的健康问题更加重视,促进我国全民健身、全民运动,为体育经济的发展创造基础。

2 目前我国全面健身社会体育教育发展过程中存在的主要问题

2.1 缺乏有效的协同管理效果

在全民健身背景下,需要与全民健康理念进行有效地融合,使得全民健身目标得到充分实现。在实际发展过程中,各管理部门需要充分发挥协调作用,积极倡导全民健身制度,提高人们的生活健康水平。在全民健身背景下,管理部门要对人们的健身行为进行指导,通过合理的健身方式宣传,对疾病形成预防、治疗和康复的效果。在推广全民健身运动过程中,体育部门和卫生部门作为基础管理部门,也是开展全民健身活动的重要主体。但是由于管理的复杂性和管理范围的全面性,在实际的管理过程中,相关部门缺少协同管理效果,我国的体育部门与卫生部门处于同一级别,而卫生部门主要负责健康管理,体育部门主要负责体育运动推广与管理工作,充分掌握了体育资源。受内部环境和外部环境的影响,我国的体育资源管理过程中,主要偏向于开展体育竞技,对于全民健身理念认识不足,导致发展较为滞后。同时,二者在管理过程中,容易发生权责分离的情况,其和谐性较低。在全民健身背景下,全民健康理

念也要进行充分推广,但是在实际发展过程中两个理念之间存在着一些壁垒问题,不利于全民健身理念的充分发挥。在我国相关政策下,对于体育和健康的相关管理政策较少,使得一些政策无法得到充分落实。

2.2 相关政策法规制度较不健全

全民健身的有效开展需要通过严格的政策法规进行保障,但是由于全民健身理念在我国发展时间较短,还处于初级阶段,因此相关管理政策和管理制度的制定较不科学和完善,具有一定的局限性。一些政策仅仅停留在体育的某一领域,缺乏全面性和全方位的管理制度,并且在全民健身推广过程中存在着一些空白问题。比如,针对全民健身的有效开展,需要与全民健康的医疗卫生工作进行有效地融合,但是没有具体的、可执行的融合方法,使得其发展过程中缺少系统化管理效果,具有较低的科学性,执法难度不断提高,并且未具备良好的监控和监督管理机制。在全民健身背景下,需要多个部门进行合作,提升管理效果,建立有效地管理计划。除此之外,受我国特殊的地理环境影响,我国各地区在经济、文化发展等方面存在着不均衡现象,在政策制定过程中难度较大,缺乏一定的针对性。一些地方的全民健身管理制度具有明显的差异性,这样不利于当地人民的体育健身积极性的提高。因此,为了有效提高全民健身效果,需要充分加强相关政策及管理制度的完善效果,并结合不同的地理位置和地区经济情况,使得管理政策和制度更加针对。

2.3 存在健身基础设施建设分配不均衡现象

在全民健身理念的推广过程中,其主要的开展场所就是一些健身场馆、健身器材和服务人员等,针对这些方面的体育资源分配出现了就不均衡的问题。尤其是一些先进的健身设备、健身资源和体育健康医疗设备,在我国中东部发达城市更加集中,与西部城市相比,资源更加丰富,从而产生了一定的差距。针对一些贫困和偏远地区,在全民健身理念开展过程中,相关基础设施建设较为匮乏。随着全民健身理念的不断深入,我国健身场馆等基础设施建设与人们的实际建设需求产生了一定的矛盾。通过相关数据调查显示,目前我国室内体育场馆在

全国体育场馆数量中占比不到10%，大多数场馆主要开展经济类体育比赛项目，用于国民健身的场所较为匮乏。这使得全民健身理念的推广受到了阻碍，使得公共体育馆向社会开放过程中存在较大的困难，导致全民健身理念难以在社会当中进行有效落实和普及。

3 提高全民健身背景下的社会体育教育创新与实践效果的措施

3.1 提高体育专业人才培养效果

在全民健身理念推广过程中，人才作为重要的发展基础，能够对全民健身理念的发展起到积极的促进作用。针对体育人才的培养，教师占据主导地位，在全民健身背景下，教师能力是重要的评价和推广指标。对于我国各高校建设，体育教师应该不断提升专业化理论知识，提高学习效果，促进青少年儿童体育运动的健康开展。其次，针对各高校的体育教学设备，需要根据不同学校发展要求和学生的就业方向，提高体育运动的硬件设施建设，配置符合实际体育教学要求的场地，促进人才的有效培养。

3.2 加强教学实践建设

在社会体育教育的开展过程中，教学实践作为重要的组成部分，相关管理部门需要不断提高对于社会体育专业教育水平的关注程度。结合我国快速发展的社会经济特点和各个学校发展要求，提高社会体育教学实践教育基地建设的全面性和多样性，使得教育基地的优势得到充分发挥，并充分培养学生的体育社会实践能力，使得专业人才在社会体育教育发展过程中担任管理者和指导者，促进全民教育的创新化开展。

3.3 营造社会体育全民健身氛围

在全民健身背景下，为了有效促进社会体育教育水平地提高，要坚持开放办学的理念，在教育过程中逐渐形成专业化特色，提高办学活力，对各项社会体育教育的分配和考核进行有效管理。相关部门可以通过政策支持的方式，为社会体育教育机构筹集资金，提高建设水平。并在教育过程中创新培养方案，转变办学模式，从而培养出面向体育市场面向经济社会的高素质人才，为社会体育专业的发展打下良好基础，也不断增强全民健身背景下，国民健身运动的积极性和活力。

3.4 与竞技体育进行有效融合

在全民健身背景下，应该与体育竞技运动进行良好的融合，共同进步、共同发展。但是，目前我国在这两方面发展过程中存在不协调的问题，在我国相关战略推动下，政府部门应该对体育管理机构进行有效的改革，倡导全社会共同参与和推广全民健身运动，并在推广过程中对经济体育的管理方法进行创新化改革，使其更加社会我国社会经济的发展和政府管理的需要。在改革过程中，有效处理好政府与体育市场之间的关系，对于传统的管理模式进行充分分析。在全民健身背景下，结合全民健康和体育竞技运动理念，将三者进行有效地融合，

逐渐形成专业化、一体化、全面化的健身管理体系，并不断增强关于全民健身理念开展的经济投入力度，使得全民健身更加社会化，贴合实际体育市场的发展需要。除此之外，我国相关体育部门在开展全民健身理念中，要提高重视程度，将其放在与经济运动开展的相同位置下，逐渐建立长期的全民健身发展计划。在全民健身过程中，有效地融入体育竞技活动，使二者得到协调发展。

3.5 建立现代化全民健身管理体制

在社会体育教育创新和实践过程中，开展全民健身的主要目的是促进全民健康，实现健康中国的战略发展目标。在发展过程中，需要社会为全民健身理念的开展提供相应的健康和健身服务，有效提高政府对于全民健身理念开展的保障效果。因此，这就需要在开展过程中，积极倡导健康中国理念，对各项体育管理制度进行深化改革，逐渐形成专业化的全民健身治理体制。在体制运行过程中需要将政府、社会、公民三大主体进行有效地融合，倡导全民健身理念下共同治理、共同管理、共同建设、共同分享的健身文化。相关政府部门通过政策及资金支持，在管理过程中积极转变观念，提高监督效果，并充分发挥市场资源配置的作用，提高政府与社会的合作效果。除此之外，可以通过建立有效的内部激励机制和消费倡导方法，在社会发展过程中通过志愿服务活动，与我国医疗部门进行合作，逐渐形成健康中国目标下共同发展、全面促进的现代化治理体制。

3.6 加强校园体育教育

在社会体育教育开展过程中，青少年儿童是重要的发展主体，也是开展全民健身理念与相关经济活动的重要基础。为此需要不断提高学校的体育教育改革，提高青少年儿童的体育健身积极性，并鼓励青少年儿童不断参加多元化、专业化的体育健身运动和竞技活动。这样能够促进我国经济体育的可持续发展，不断提升青少年儿童的身体健康水平。在实际的体育教学过程中，学校老师和管理者需要深入了解青少年特殊的身体发展特点和体育能力，在开展体育教学过程中，提升儿童青少年学习体育运动的兴趣，利用特殊年龄段的好奇心，在理解和包容下，提高学校开展竞技体育运动的专业性。并在开展过程中充分关注青少年儿童特殊的心理变化，促进全民健身背景下青少年儿童体育运动与身心健康的共同发展。

4 结束语

综上所述，在全民健身背景下，为了促进社会体育教育的创新和实践化改革，相关管理部门要充分融入全民健身与经济运动的发展理念，不断加大资金投入力度，提高健身运动基础设施建设水平，优化校园体育教育管理方式，培养专业化的社会体育教育人才，并通过全面化科学化的管理制度，保障各项政策得到充分落实。

【参考文献】

赵海. 全民健身视野下高校体育教育大众化研

究 [J]. 当代教育实践与教学研究 (电子刊), 2018, 000(009):476.

王一楠 . 中国传统体育与全民健身的有机融合与发展路径研究 [J]. 信阳师范学院学报 : 哲学社会科学版, 2018, v.38;No.179(02):95-99.

裴成禹 . 谈全民健身背景下高校体育教学的优化 [J]. 四川工商学院学术新视野, 2018(3):15-17.

李魏平 . 探讨全民健身运动背景下的高校体育教学改革 [J]. 智库时代, 2019, 000(015):P.134-134.