

探析应用心理学发展的实践路径与方法

魏 嘉

南昌大学 江西南昌 330036

摘 要: 随着21世纪心理学领域的发展,心理学作为一门新兴的学科已经越来越受到重视,其中最重要的就是应用心理学。所以,研究好应用心理学,对营造良好的学习风气,使学生在理想的方向上产生强烈的社会责任感和社会风气都是有好处的。所以未来一定会有越来越多的行业重视应用心理学的发展。以目前初中健康教育方向应用心理学的实际情况为例,对此方面应用心理学的实践路径和发展战略进行简要分析。

关键词: 应用心理学; 健康教育; 策略

Explore the practical path and method of applied psychology development

Jia Wei

Nanchang University, Nanchang 330036, China

Abstract: With the development of the field of psychology in the 21st century, psychology as a new discipline has been more and more attention, the most important is applied psychology. Therefore, the study of applied psychology is beneficial to creating a good atmosphere of study and making students have a strong sense of social responsibility and social atmosphere in the ideal direction. Therefore, more and more industries will pay attention to the development of applied psychology in the future. Taking the actual situation of applied psychology in the direction of health education in junior middle school as an example, the practical path and development strategy of applied psychology in this aspect are briefly analyzed.

Keywords: Applied psychology; Health education; Strategy

当今社会的应用心理学在学科发展中十分重要,同时它也是直接影响企业员工工作积极性、影响企业效益、影响社会思想素质的人在生活中或工作中不可缺少的一部分。应用心理学在这个阶段得到了更广泛的应用。随着社会的快速发展,在应用心理学的发展下,人们的生活水平提高了。因此,应用心理学在当今社会发展的重大问题之一——应用心理学的未来发展方向和解决问题的策略上,已经被许多行业所关注。

一、应用心理学发展的社会地位

就心理学来说,它主要是研究人的心理活动和外在行为的一门学科,所谓应用心理学,它主要是把心理学理论应用到社会的各个领域,把社会上的心理问题用这样一种方法来处理。应用心理学在具体的应用过程中,具有广泛性和实用性,如果想让应用心理学在今后的发展中得到更好的发展,我们要加强对“应用”二字的重视,把心理学理论和社会实践紧密地联系到社会服务三者,在实践活动开展的过程中发挥作用,用这样的方法

来推动他们的发展,我们要加强对“应用”二字的重视,把心理学理论和社会实践紧密地联系在一起^[1]。心理学家研究的一个重要课题就是如何让心理学更好地为社会服务。由于心理学的快速发展,党和政府早已明确心理学在人们身心健康和社会和谐中的重要作用,认为应当加强心理学的研究力度,积极运用心理学来促进社会的和谐发展,因此对于广大民众来说,通过心理学的知识进行全面深入的了解,引导自己,对社会成员面对挫折的能力起到一定的疏导作用,并展开正确的心理辅导,树立对社会发展的自信心,形成积极乐观的心态,对社会的发展起到一定的促进作用^[2]。

二、应用心理学在健康教育方向的发展现状

应用心理学作为一门以实践为主的综合性学科,与那些偏向理论的学科存在着很大的差异,我们应该时刻清楚,应用心理学主要是满足社会的各种需要^[3]。近年来,公众视野中时常出现校园暴力问题。而造成这一现实状况的原因之一,就是包括很多在内的当前社会各界

对学生心理健康教育的认识不足。这一时期的学生,才刚刚踏入了初级教育的门槛,所以,在这一阶段的学生,才刚刚踏入初级教育的门槛。进入以自身为中心的阶段,常常很难有正确的世界观、生活观、价值观,正处在对世态炎凉懵懂的阶段。这种问题一旦解决不当,就会导致一些学生的思想观念失误,从而影响到未来的成长。在实际的人际交流中,如果没有专业的领导者带路,那么儿童在歪路上越远,因为初中生缺乏经验,很容易产生各种矛盾^[4]。

三、应用心理学的发展路径

1. 应用于社会服务范围

作为与人类的生活密切相关学科,使用心理学将为社会服务而服务。因此,其实践方向应当以社会的实践为导向。使用心理学受到社会和人民喜爱的喜爱,是由于其所能受人的特点。同时,运用心理学的研究方向也是从目前社会发展的一个重要因素所决定的。目前使用心理学的研究主要集中在现实生活中,使之在教育、商业、军事等方面发挥着重要的作用。因为应用心理学的应用范围广泛,近年来应用心理学专业在各大院校中开展,每年都会有一批优秀的心理学专业学生走上社会,把心理学相关知识传递出去,让广大群众了解社会心理学,接受应用心理学,真正做到应用心理学融入社会服务中^[5]。

2. 稳定社会环境

应用心理学(Applied psychology)是一种利用专业知识化解人的矛盾、内心纠葛、维护人的心理健康的学科,才能保证人民的心理健康,才能保证社会的和谐。注重心理的和谐,将会产生良好的社会影响。利用心理学(Lical Psychology)利用人进行心理咨询,利用专业知识,减轻人与人、人与自然的隔阂,化解社会上的各种矛盾,促进人与人、人与社会、人与自然的和谐相处,端正公民的为人处事、处世态度,从而促进社会的和谐发展^[6]。

四、学校心理健康教育方面的有效性对策

1. 实行全面性心理健康教育

就目前中国的教育现状来看,应用心理学面临着重大的波折,很多甚至对心理学领域产生了曲解,因为学校没有形成科学正确的心理健康教育学的认识。所以,要想在中学阶段进一步强化应用心理学的发展,难度就更大了。这一心理必须更加专业化,才能在中学课堂上占有一席之地。所以,不能只针对那些问题少年,而要结合中学实际,面向全体学生。如果只针对心理有问题的学生发起教育活动,从源头上解决问题是绝不可能的。只有与当前中学生健康发展的教育相适应,在进行全面教育的同时,注重个体教育^[7]。

2. 事业化发展策略

就现在进一步发展的社会心理学来说,在发展的心理学路径中,由于缺乏一个较为完整的认识,使得人们对心理学的认识不够科学,不能精确地定位,也就是说,对心理学的认识存在着较大的偏见区域。因此,在发展中,运用心理学理论和重要性宣传,加大了对人文关怀的关注,从而达到人文与科学性的发展,将以人为本的理念作为指导思想,积极研究符合我国国情的心理学发展之路,并探讨适合我国文化特征的心理学发展之路,促进政府、公共服务的发展,推动社会、商业的发展,形成积极的社会主义人文环境^[8]。

3. 产业化发展策略

在第一二三产业发展成熟后,将应用心理学转化为一个新的第四个产业。相对于发达国家,我国的心理学研究发展缓慢,目前还没有完全渗透到人们的日常生活中,尤其是在组织管理、设计、人才评价等领域,以及心理辅导等方面,与各国相比,都还有不小的差距。通过统计我们知道,美国的应用心理学在人才的评估上,它的产值是13亿美金,如果加上其他的综合服务的话,它的产值将>100多亿美金。应用心理学针对这种情况,要用工业化的方法。应用心理学发展的方式,逐步形成产业化结构,积极拓展发展领域,为社会的发展带来积极的影响,为人们的生活产生积极的影响^[9]。

4. 行业化发展策略

将它推向广大群众,推出心理学使用机构设置,并推广、实践,形成一套完整的应用心理学系统,面向社会、组织、个人、实现应用心理学的持续发展。此外,在社会发展的同时,要充分利用自身的利益,需要指出,应用心理学的工作人员在实施过程中,要加强自身的服务意识,并坚持“以人为本”的发展理念,强调应用心理学的实用性和特性,使人民更好地理解心理学的理论,同时,要吸引更多的学者积极参与应用心理学的研究中,让心理学与社会服务相辅相成,共同发展,在具体的工作中,要让应用心理学的工作人员更加得心应手^[10]。

5. 专业化发展策略

目前,我国教育部门对高校中的心理学专业提出要求,将其细分为三大块,其中应用心理学占据重要位置。所以,我们必须从大学的课程开始,才能让应用心理学在未来有更好的发展。在实际教学过程中,加强对专业实习和教学实践的重视,合理改进教学方式和考核办法,通过课程设计的调整,使学生熟练掌握相应的理论知识和技能,使之成为高素质、高层次的专门人才。同时,也要加大对专业技术人员的考核和资格认定力度,提高其含金量,推动其地位的提高。政府部门也要从实际出发,量力而行。为了让人才培养工作规范化、专业化、

持续化,合理设计需求规划在人才培养方案中。

6. 职业化发展策略

在推广心理学的过程中,职业的精神占据了巨大的比例。职业心理学是心理学发展的第一,它能从大部分研究结果中得到结果的体现。有关问题还有待于对学科的专业化发展的要求。第一,要明确专业心理学,使社会对心理学的问题产生共鸣;二是建立有关职业心理的资格和许可体系,明确了职业范围和权力责条,强化职业伦理道德教育,促进从业人员为社会提供更多更好的服务,不断提高自身的服务质量。

7. 市场化发展策略

当前,心理咨询教参、心理评价、产品的交易等服务已逐步认识和接受,我国心理学正朝着产业化、专业化的发展。同时,由于心理咨询网站、健康咨询中心等多种服务媒体,使得应用心理学逐渐进入市场,并逐步发展起来,打破了其传统的无偿服务和义务奉献,使得应用心理学在复杂、竞争激烈的市场环境中得到了突飞猛进的发展。另外,随着社会的发展,只有服务态度好、品质好、才能成为市场空间,充分挖掘市场发展潜力,人们对心理服务的品质和态度也提出了更高的要求。因此,要确保市场的专业化、标准化的运作,就必须在我国的应用心理学健康、持续发展起到很好的作用。

8. 多元化发展策略

很多学科对信息化发展的影响很大,并在某种程度上形成了与领域联系。许多理科试题的发展,应当与其他专业的合作。在此期间,我们要在一定的范围内进行电脑、网络技术的应用,以支撑心理学的发展,并建立一个平台来交流更多的领域。同时,许多学者在多学科的研究中,要从多个方面进行积极的、积极的学术意识、深入地研究心理学,为构建心理系统奠定了坚实的基础。在运用心理学中,大多数科学问题都要多学科共同参与,目前要充分运用互联网技术和信息技术发展的今天,多学科要加强对话、磨合和沟通。需要指出的是,多学科学者应该运用应用心理学的主题,建立多元共生、平等包容运用的知识,形成开放互动、视域融合的发展意识,使多学科专家学者加强心理学领域的研究,共同谱写应用心理学在当今社会的新篇章。该学科是一个一定会走向辉煌,在此期间,我们必须对一个学科系统进行改造,建立具有独特特点学科系统,更新研究方法和手段。

9. 加强对积极型范式的构建

在上个世纪的心理学领域,它将心理学的功能定位于人类心理障碍和疾病治疗和矫正方面,着重于人类社会的负面影响和人性的阴暗面。简要地看,就是用病理学展现在世人眼前,人们基本上可以用发展消极来形容。在今天,人们发现心理学的积极性在发展中已成为世界

心理学的主要力量。当代心理学发展史上之一是:通过积极的认识和行为的方法来推动人类的发展,同时也能培养人们对生活品质的不断提升,从而使现代人民在生活中更加尊严,同时也具有一定的愉悦和智慧。同时,这也代表着中国的发展范式变化,在心理学方面得到了运用。毋庸置疑,人们对于应用心理学的认知缺失,总比已经认知的少一面,但人们能够自信地探索出应用心理学的发展道路,正是因为有了坦率和勇气。人们要理性地分析应用心理学的发展现状和存在的问题,科学地把握心理学在未来的发展趋势,并以此作为指导应用心理学发生根本性变化的先导,使应用心理学走向正规化,走向成熟和科学。

五、结束语

综上,从文中的论述可知,在研究社会发展的不同方面,应用心理学在当今社会研究中的地位举足轻重,是一门重要的学科。因此,要想促进应用心理学更好地发展,就需要明确这个学科的本质和应用的必要性,把它和社会发展的现状结合起来,使心理学在社会发展中能够充分发挥积极作用,使应用心理学既能够市场化,又能够多样化,还能够产业化。

参考文献:

- [1]陈英华.运用应用心理学理论提高高校教育管理
工作水平的研究[J].高教学刊,2022,8(10):139-142.
- [2]武迪.转型发展背景下高校应用心理学专业人
才培养模式探究[J].华东科技,2022(04):137-139.
- [3]赵鑫.试析应用心理学在学生职业素质塑造中的
价值及实践[J].心理月刊,2022,17(04):214-216.
- [4]田浩,李悦昕.“一流专业”建设背景下融合性
课程思政体系的探索——以北京林业大学应用心理学专
业为例[J].中国林业教育,2022,40(01):28-31.
- [5]王文静.浅谈在小学美术教学中应用心理学感知
觉规律的策略[J].天天爱科学(教学研究),2021(12):
103-104.
- [6]张涵.课程思政在“应用心理学专业英语”中的
探索与实践[J].济南职业学院学报,2021(06):78-81.
- [7]朱瑞.从应用心理学谈医护英语的学科素质与培
养[J].才智,2021(29):88-91.
- [8]蒋娟,王佳,王毅超.应用心理学专业危机干预
能力的培养模式探索[J].中国继续医学教育,2021,13
(28):97-101.
- [9]沈承春,李舒波,陈甜.应用心理学专业实践教
学体系的建构与应用研究[J].心理月刊,2021,16(22):
212-214.
- [10]潘威.高等融合教育背景下应用心理学专业思政
教育的思考[J].现代特殊教育,2021(18):68-71.