

中医康复医学的优势与发展前景探索

张亚丽

(河南科技职业大学, 河南周口 466000)

摘要: 在健康中国的背景下,人们对中医康复医学的关注度越来越高,中医康复医学作为中医学的重要组成部分之一,其优势越来越凸显,发展前景也比较可观。本文通过对中医康复医学的内涵、优势与发展现状进行分析的基础上重点围绕中医康复医学的发展前景与中医康复医学应用模式的设想展开深入探究,旨在促进中医康复医学更快更好地发展,使其为全人类保健事业做出突出贡献。

关键词: 中医康复医学; 优势; 发展前景

当前,在社会经济大力发展的背景下,人民群众对中医康复医学的内涵、优势与未来发展有了更全面的认识与更高的期待,同时中医康复医学的服务范围与能力也面临着空前挑战。但是科学技术的蓬勃发展切实为中医康复医学水平的提高创造了更多可能。中医康复医学是伴随着康复医学的发展与临床康复需求而诞生的新兴学科。作为一门崭新的学科体系,本文有必要对其优势与发展前景进行深入探究,以期对相关专家带来启发与思考。

一、中医康复医学的内涵

(一) 中医康复医学的来源

中医康复医学的主要研究内容以中医康复保健理论与思想为主,同时还要结合中医康复理念与临床应用价值。从根本上来讲,中医康复医学的许多理念都是在传统中医学概念的指导下提出的。从20世纪80年代后期开始,鉴于西方先进的康复医学理论与康复技术向着国内医学市场涌入,在传统中医康复医学与现代中医康复医学理论的激烈碰撞中中医康复医学的发展势头越来越猛,在不断吸收国外先进概念与理论精华的基础上中医康复医学的未来发展趋势越来越可观,并且蕴含着深厚的中医学传统思想,真正为现代中医康复医学发展创造了有利机会与条件。

(二) 中医康复医学与现代康复医学的联系和区别

中医康复医学与现代康复医学存在诸多相似之处。首先,中医康复医学对现代康复医学进行了针对性的补充与完善。展开来讲,中医康复医学的核心理念为中医相关内容,在此基础上又拓展了脏腑经络学说,慢慢地,中医康复医学有了进一步进步与发展,并且能够对临床医学工作开展实际指导。从整体出发,中医康复方法涵盖的内容极其丰富,例如饮食疗法、推拿按摩疗法等都是其重要的组成部分之一。康复医学作为中医学的重要组成部分之一,其对临床疾病预防、治疗与康复都发挥着至关重要的作用。总而言之,中医康复医学与现代康复医学的共同目标为提高患者的个人生活与生存能力,更重要的是助力他们重返康生活,同时,他们共同的研究治疗对象主要以身心功能缺损的病伤残者为主。

中医康复医学与现代康复医学也表现出来诸多不同之处,如在学科理论基础与康复治疗方法选择方面都存在着本质不同。首先,从学科理论基础的层面出发,中医康复医学主要以阴阳五行思想、精、气、血、津液、神学说、五运六气学说为理论基础,而现代康复医学的指导思想主要集中于生理病理学、运动机能学、运动解剖学等方面。其次,学科理论基础不同随之导致二者在康复治疗方法的选择上面也呈现出了较为明显的差异。中医康复医学主要强调的是从整体到局部进行辩证康复治疗,最常用到的康复治疗方法包括推拿、针灸、音乐疗法等,相比之下,现代康复医学更重要的是对个体功能障碍进行认识与评估,在临床治疗的过程中最常用到的方法包括假肢、矫形器等人工装置协助的方式,以达到康复治疗的目的。

二、中医康复医学的优势与发展现状

(一) 中医康复医学的优势

中医康复医学的核心指导思想为中医学理论,主要的研究内容为中医康复疗法及其应用。具体来看,它主要针对的是功能障碍以及先天发育障碍的残疾者,最终目标为帮助患者减轻疼痛或者消除由于伤病带来了身心障碍,旨在使其重新步入社会,更健康地生活。砭石、骨针治疗是其重要的康复方法之一。在此基础上,随着治疗方法的不断优化与完善,针刺疗法应运而生,经络学说也得以形成与发展。《黄帝内经》是我国现存的最早的中医学理论专著,真正为中医康复医学奠定了扎实的理论基础,同时,经过一代又一代医学家的深入研究与实践,与中医康复医学相关的内容得到了进一步丰富与拓展,康复方法也随之得到了补充。

(二) 中医康复医学的发展现状

推拿、揉捏、滚法等手法同样是中医康复医学的重要组成部分之一,通过按摩患者颈椎、肩背等部位,能够更好地帮助患者缓解肌肉痉挛,改善局部血液循环,最终达到减轻疼痛以及舒筋活络的目的。针对术后患者康复治疗,可以采用口服中药汤剂、调理饮食的手段进一步舒缓患者紧张的情绪,更有利于术后恢复,缩短病程。以上这些康复疗法已经逐步应用于临床之上且效果显著。然而,当前,虽然中医康复医学的发展趋势异常可观,但是由于社会对中医康复服务的需求较大,从人才培养角度出发,我国现有的人才难以在具备扎实现代康复理论的同时熟练运用中医康复技术手段,人才培养方面仍然比较薄弱,应得到相关专家以及部门的特别关注。

三、中医康复医学的发展前景

(一) 中医康复医学社会需求大,服务对象覆盖面广

社会经济在不断进步的同时也使得人民群众的生活水平有了质的飞跃,正是因为如此,他们的健康保健意识也在随之增强。在此背景下,中医康复医学被更多人熟知,更重要的是得到了越来越多人认可与青睐。然而,令人忧愁的是,人们的生活、学习、工作压力也在不断提升,很多人在健康与疾病之间徘徊,“亚健康”概念应运而生。亚健康,主要指的是一种临界状态,处于亚健康的人群,他们需要得到及时的疏导,如果有效他们慢慢地会走出亚健康状态步入正常生活,反之,如果任由亚健康状态持续且深入,那么这一群体将遭受亚健康对身体的侵蚀,慢慢地,他们的身体状态会越来越差,最终很可能会转化成某种疾病。在亚健康高危人群中,糖尿病、肿瘤、高血压成了关键导火索,稍有不慎,可能就会危及人民群众的生命安全,有可能会造成早亡的局面。因此,及时干预,尽早帮助人群抵御亚健康的风险成了中医康复医学未来重点关注的课题。尤其是残疾人康复市场,其对中医康复医学的需求是巨大的。伴随着我国老龄化市场的加剧,老年疾病与保健问题愈发突出,由此看来,中医康复医学的市场发展前景尤为广阔。以慢性病人为例,由于他们治疗时间较长,与西医相比,中医康复治疗的优势更突出,如副作用小、契合慢性疾病病理等,

有着广泛的应用范围。总而言之，中医康复医学的服务对象几乎涵盖了各个阶段、各种疾病的大部分人群，社会需求大，其发展空间十分广阔。

(二) 中医康复医学具有向世界发展的广阔空间

中医康复医学正在满足人们日渐增长的健康需求，尤其在我国人口老龄化加剧的背景下，其能够很好地满足残疾人的康复需求。当前，各国都在积极发展本国的康复医学事业。中医康复医学已经逐渐从国内走向世界并且得到了各国的认可与关注。在传统中医康复医学的基础上还逐渐衍生出来了针灸按摩、气功、自然疗养等一系列绿色自然的康复疗法，赢得了国内外医学专家的广泛认可。由此来看，中医康复医学正在逐步向着国际化、世界化方向迈进。为了有效促进中医康复医学的国际化发展，具体可以从以下几个方面着手：

首先，充分发挥出来中医药以及针灸等传统中医疗法在老年卫生保健中的优势与作用。

其次，科学研究表明，针灸与中医药在治疗疑难病症方面大有作为，尤其麻醉与针灸镇痛作用已经得到了世界的认可，在未来，中国应在这方面投入更多精力与时间。

最后，中国加入WTO真正为中医康复医学走出国门迈向世界提供了有利契机，中国应构建系统且完善的WTO市场体系并且在世界卫生保健服务中具有优势的中医药、针灸作为一个重要出口项目纳入其中。

(三) 中医康复医学应向社区康复及基层康复发展

中医康复医学除了走向更广阔的世界舞台之外还应扎根基层与社区，努力服务基层与社区患者，唯有如此，中医康复医学的发展才更接地气，实效性才更高。当前，很多功能障碍患者并不需要长期在医院接受治疗。此时，如果引入中医康复医学的话，那么必然能够最大限度地满足这类患者的康复需求，同时也有利于有效提升他们的日常生活能力。此外，中医康复疗法有着物美价廉的突出优势，尤其契合基层或者社区患者的资金现状，更便于中医康复医学推广，有利于整体提升人民群众的生活质量与幸福指数。

(四) 组建具有中医药特色的中西医结合康复医学科

鉴于中医康复医学的优势与特征尤为明显，以中医康复医学理念为基础，通过与现代康复医学思想紧密融合，在不断吸收现代康复医学先进思想与技术的基础上我们可以组建具有中医药特色的中西医结合康复医学科，并且将其引入到各大综合型的医院，例如建设康复评定室、心理治疗室、门诊、物理治疗室等。同时，还应建立一系列与之相对应的病房与诊室，并且为之配备专业的康复治疗师、康复师、评定师。此外，针对治疗原则，应始终坚持以患者为中心，充分发挥出中西医结合诊疗方法的独特优势，以便帮助患者重获健康之身，使其更自由健康地生活。

(五) 中医康复医学应用模式的设想

中医康复医学是中医学的重要组成部分之一，在具体实施过程中自然而然应遵循相应的理论原则与操作程序。

首先，功能测评。虽然中医康复医学主要面临的诊疗对象为伤残或者功能障碍患者，但是基于辩证分析理论，中医康复医学能够精准确定其病变或者导致病变的内在本源，在此基础上，依托中医康复医学理论基础，运用中医辨证方法判断当前其病变的性质与程度，以便为下一步设计康复方案提供有力的数据与理论支撑。

其次，调试技术。这一环节又可以叫作确定康复原则，该环节是中医康复真正的特色与优势。第一步先判断残疾和功能障碍

有关的脏腑经络，之后从病症的气血、阴阳、寒热、虚实出发确定具体的诊疗康复方案，将整体康复的理论思想体现得淋漓尽致。纵观观如今对于中医康复的研究与报道，虽然都能体现出这点，但是很多时候也只是注重人体的整体观念而真正忽略了“天人合一”的整体观念，即人与自然、人与社会（这里所研究的整体观念主要指的是康复的心理学与社会医学技术），最终导致相较于现代康复，中医康复的运行模式并不完整，缺乏一定系统性【15】。作为准康复对象，虽然残疾和功能障碍对他们造成的伤害是巨大的，但是患者对未来康复之路充满着更大的恐惧，周围的人与物会对他们的心理造成直接影响，也会影响康复效果。

四、结语

总而言之，中医康复医学发展应以“康复”为主题，既要积极引进现代康复技术，又要重视从多个角度挖掘传统中医康复治疗方法的优点，坚持以适应并且促进康复医学发展为本原则，在充分展现传统中医康复医学优势的基础上推进技术创新，最终真正形成一套行之有效的中医特色康复疗法，并且坚持不断补充与拓展，更好地与临床实践结合，最终促进中医康复医学与现代康复医学的进一步融合发展。

参考文献：

- [1] 孙世艳, 王真. 对中医康复医学发展的思考及展望 [J]. 健康大视野, 2018 (13): 102-103.
- [2] 李长玲, 秦晓晔. “健康中国”视野下中医康复医学发展研究 [J]. 吉林中医药, 2020, 40 (7): 885-888.
- [3] 罗斌. 中医康复医学的优势和发展趋势 [J]. 饮食保健, 2018, 5 (16): 296-297.
- [4] 刘昌永. 中医康复医学发展现状及趋势研究 [J]. 中国保健营养, 2017, 27 (26): 124.
- [5] 韩文英, 王兰香, 张秀平, 等. 踝关节扭伤的中医康复治疗及心理干预的研究进展 [J]. 中华保健医学杂志, 2022, 24 (1): 78-80.
- [6] 康福军. “健康中国”视野下中医康复医学发展研究 [J]. 健康女性, 2021 (4): 108.
- [7] 韩文英, 王兰香, 张秀平, 等. 踝关节扭伤的中医康复治疗及心理干预的研究进展 [J]. 中华保健医学杂志, 2022, 24 (1): 78-80.
- [8] 陈小燕. 中医康复医学的优势和发展 [J]. 中医药管理杂志, 2019, 27 (3): 4-6.
- [9] 黄刚, 杜国强, 邹勇明, 等. 疏解郁结结合中医康复护理对脑梗死后抑郁状态患者的影响 [J]. 光明中医, 2022, 37 (23): 4365-4368.
- [10] 王飒, 伍律, 毛荣升, 等. 脑卒中中医康复治疗的研究进展 [J]. 现代养生 (下半月版), 2022, 22 (11): 1913-1915.
- [11] 邹慧, 王兰香, 殷晓伟, 等. 脑卒中后足下垂的中医康复治疗及心理干预研究进展 [J]. 中华保健医学杂志, 2022, 24 (5): 436-438.
- [12] 张雪雷. 中医康复医学的优势与发展趋势分析 [J]. 中医药管理杂志, 2019, 27 (22): 4-6.
- [13] 郑露. 从中医康复理论探讨术后管理新模式 [J]. 中医药管理杂志, 2022, 30 (14): 225-227.
- [14] 占小枚. 中医康复护理在脑卒中肢体功能障碍患者中的应用效果 [J]. 中国医学创新, 2022, 19 (19): 84-87.
- [15] 周宇丽, 王玉玉. 中医康复护理方案在慢性心力衰竭患者中的应用效果观察 [J]. 现代实用医学, 2022, 34 (6): 797-799.