

# 成长的路上

王若愚 沈秀丽

(北京市上地实验小学(树村校区), 北京 100085)

摘要: 在成长的路上, 我们梦想着越过山和大海, 经历万千磨难, 抵达梦想的彼岸。成长的路上, 我们会遭遇太多的无奈和挫折, 而那些看似无法接受的打击和阻碍, 正是用来检验我们是否有足够的韧性和决心去面对人生的挫折。我们可能会叛逆、迷茫、失落, 也可能被无数次的打击和挫折逼到彷徨的边缘。但我们要告诉自己, 成长的路上就是这样, 充满了坎坷和波折, 唯有不断前行, 才能让我们变得更加自信和坚定。在成长的过程中, 我们遇到过太多的无法言喻的困境, 但那些困境和难关, 正是锻造我们能力的锤炼石。只有在这条路上走得久、走得累、走得坚韧无比, 我们才能够找到真正属于自己的方向, 走向更美好的未来。

关键词: 成长; 感恩; 指导; 良师益友

尽管“成长”这条路上, 有太多的无奈, 但在面对挫折和不顺的时候, 我们必须坚守自身所拥有的信念和勇气, 用心去感悟成长的真谛, 才能让我们逐渐成为一个更加坚韧、睿智和富有思辨力的人。爸爸告诉我, 人从失败中可以学到的东西远远多于从胜利中可以获得的利益, 关键是不要让失败演化成一种习惯, 因此要优雅地承认失败, 如果做不到永远都不被“打倒”, 那就力争每次“爬起来”以后都比“倒下去”之前更强大, 做得好的地方要转瞬即忘, 做得不好的地方要铭记终生。有一个叫“辉姑娘”(应该是笔名)的阿姨在她的书里讲“坚持不算正能量, 笑着坚持才算”。成长的路上, 不要停下, 不要轻言放弃。即使经历了挫折与磨难, 我们也要将其化为我们前进的动力, 用我们的努力, 去书写属于自己的人生。

## 一、自我修正篇

在疫情爆发期间, 全国人民全力配合支持国家和所在地方防疫政策要求, 减少流动和不必要接触, 学校和学生自然也不例外, 我们只能在家里通过电脑和网络进行线上学习。刚开始的时候, 我很难适应, 总是容易分心, 无法集中精力学习。就像有时候我在学习的时候, 会被窗外的声音或响动吸引, 或者是想起了一些自己感兴趣的事情, 总是分心得太多。但是, 我并没有放弃, 我深深地意识到自己的问题, 并开始了一系列的自我调整。比如, 我开始逐渐建立起自我的学习计划, 每天按照固定的时间和任务进行学习, 不再随意浪费时间; 比如, 为了避免分心, 我每天会按照自己的学习计划进行高效的学习; 比如, 我会根据自己的能力和时间分配, 并根据不同科目作业的难度设计完成顺序。

在学习过程中, 我会关掉手机等容易引起分心的电子设备, 保证自己能够在规定的时间内高效地完成任务。爸爸妈妈在此期间也安安静静地办理自己的工作任务, 就连我那个调皮捣蛋的弟弟也比平时安静了许多, 感谢家人对我的支持, 让我有了一个安静的学习环境。我还注意到了自己的身体状况, 有意识地添加一些身体锻炼的计划, 每天会从早晨起床开始, 进行一些简单的伸展运动, 在课间或者自由活动时我会做一些适量的深蹲、仰卧起坐、跳绳等活动, 再加上偶尔和弟弟的“搏击”运动, 这些都会促进血液循环和新陈代谢, 使我更加精力充沛。

在学习之余, 我还会选择一些适合自己的书籍进行阅读, 并在阅读中不断丰富自己的知识和想象力。我喜欢阅读书籍, 通过不断地阅读, 我能够得到更多的知识和启发。我喜欢读一些百科全书、历史书籍、科普书籍等, 这些书籍可以开拓我的视野和思路, 让我更加独立和自信。说到书, 我最喜欢的类型是侦探推理小说, 我已经看过全套的《福尔摩斯探案全集》和二十余本“阿婆”写的侦探小说。我有过长大后成为一名警察的愿望, 爸爸问我原因时,

我说可以更好地分析案件真相, 爸爸笑了。

闲暇的时间里, 我也会帮助家里做一些力所能及的家务, 提高自己的实际操作能力。比如清洁卫生、整理房间等。这些简单的家务既锻炼了我的动手能力和协作能力, 也提高了我的责任感和独立能力, 让我更加自信和成熟。

经过一段时间的坚持, 我渐渐发现自己的自制力变得越来越好了。在学习时, 我可以更好地掌握时间, 集中精力完成任务, 避免分心; 在身体锻炼、阅读和家务方面, 我也变得更加自觉和负责, 更加独立, 这种进步也得到了爸爸妈妈的认可和赞赏。通过这些努力和进步, 我感受到了成长的快乐和满足。我相信, 只要我们坚持努力, 不断调整自己, 就能够在成长的路上越走越好, 创造属于自己的精彩人生。

## 二、感悟友情篇

故事之一: “默契搭档”

我和我的好朋友东东都是游泳俱乐部的小会员, 平时经常在一起训练和比赛。有一次, 刚好有机会我们一起参加了俱乐部举办的男女混合接力赛。那天是个晴朗的周末, 和风吹拂着我的脸颊, 我和东东兴致勃勃地进入了比赛泳道。我们都很想获得胜利, 希望能够在比赛中发挥出自己的最佳水平。我们互相鼓励打气, 帮助对方做热身运动, 还互相逗乐, 希望彼此都能放松下来、轻松应战。接力赛前半段是东东先开始, 只见他像弹簧一样嗖得就跳入泳道, 挥动双臂、双腿蹬水, 一路水花相随, 游到接力点。我紧随其后完成了后半段的泳程。当时脑子里一片空白, 什么都来不及想, 就是一门心思用尽全力地游。终于到终点了, 我们获得了第一名。我的身体极度疲劳, 走起路来都有些不稳了, 看到坐在泳池边休息的东东, 一脸疲惫, 他也一定是累坏了。当我们目光相对时, 都会心一笑。这一次经历让我们更加默契, 更加信任对方, 也让我们成为了更好的搭档。此后, 我们也一起完成了很多训练和比赛, 在这个过程中我们一起努力, 一起奋斗。他让我知道了, 一个真正的朋友, 是在人生中互相扶持, 共同进步的人。

故事之二: “共同进步”

芊芊是我的好朋友, 我们一起举办了一个英语小组。参加了学校的英语角。最初, 我们都有些害羞, 不敢开口说英语。但是, 我们互相鼓励和支持, 慢慢地放开了心, 开始勇敢地练习英语口语。在英语角里, 我们常常互相纠正发音和语法错误。芊芊是一个很有经验的英语学习者, 她总是能够发现我的问题并给予适当的建议。我感到非常感激, 因为她的帮助让我在学习英语的过程中更加顺利。除了相互帮助, 我们还常常交流英语学习的心得和感受。芊芊介绍了很多有趣的学习资料和方法, 让我受益匪浅。通过这个过程, 我不仅学到了如何听和说英语, 还认识了更多的朋友。

我们一起成长，一起进步，相互鼓励和支持，这是一种非常美妙的体验。在英语角的最后一天，我们举行了一场英语演讲比赛。虽然很紧张，但是我们都发挥出了自己的最佳水平。芊芊向我们展示了她的英语口语和演讲技巧，让我们为之惊叹。虽然我没有获得比赛的胜利，但是我感到自己已经取得了很大的进步，这让我感到非常有成就感。友情让我们一起进步，一同成长。通过这个活动，我不仅学会了英语，还认识了更多的朋友，让我的生活变得更加充实和有意义。我深深地感谢芊芊的帮助和支持，在她的陪伴下，我变得更加自信和勇敢了。

### 故事之三：“灵魂伴侣”

说到这里，大家可不要害怕，我所说的“灵魂伴侣”并不是鬼魂，而是一位闻名世界但已经故去的作家阿加莎·克里斯蒂。作为三大推理文学宗师之一，其作品被翻译成超过103种语言发行，总销量突破20亿本。我也是她的小书迷之一。我看过她的多部作品，比如《东方快车谋杀案》《尼罗河上的惨案》《阳光下的罪恶》等等，还对比着观看了在其作品基础上拍成的电影。老实说，无论是书还是电影，我都看过好多遍了，但是还是有一些情节或者推理环节我不是太懂，每当这个时候，我真的想当面请“阿婆”给我解读一下。这位朋友很特殊，虽然我们不可能有实际的接触，但是我总觉得我们可以在思想上进行交流，当然更多的时候是我提出疑问。不过也是这位无形的朋友通过他的作品让我感知到了逻辑与推理的魅力，我常常捧着“阿婆”的书一个人看好久、想好久，在思想的世界里自由地游弋。

总之，友情地久天长，是一种珍贵的情感。我认为，友谊可以让我们在生活和学习中得到对方的帮助，也能够共同进步和成长。

### 三、感恩师德篇

我觉得教师是我们成长路上最重要的人之一，他们不仅教我们知识，还教我们做人。在我的学习和成长中，我遇到过许多好老师，他们教我读书写字，教我做人处事，在我成长的路上一路陪伴着我。我永远感激我的老师们。

先说说我的班主任，也是语文课老师沈老师——一个充满爱心与智慧的人。每次上课，她总是以温柔的姿态对待我们，像一位母亲般呵护我们的成长。她用清脆悦耳的声音为我们诵读古诗词，让我们感受到传统文化的魅力。在她的课堂上，我不仅学会了如何写好作文，更重要的是学会了做人处事的道理。刚上学的前两年，我还很任性，脾气也不是很好，不太会跟其他人相处，也碰到了很多困扰和难题。沈老师耐心负责地引导、教育、关心我，帮我纠正错误的价值观和行为方式，引导我建立自信和对他人的尊重与友好，逐渐将我培育成一个积极乐观、善良开朗、相对还算是爱学习的小学生。身边人也都发现了我的变化，纷纷给予我认可、鼓励和赞赏。

沈老除了对我在人生观和价值观方面的引导和教育之外，在课业上也给予我巨大的帮助和教诲。在老师的鼓舞和引导下，我的语文成绩也得到了大幅提升。她总是会用生动有趣的童话和寓言故事点亮我的心灵火炬，启发我的思考，让我充满了学习的热情。我还记得曾经有一次考试，我把作文写得有些生硬，老师评语中写道“用词朴实，但情感表达不足”，她还特地给我补充了一些相关的知识和技巧，让我在写作中更加自如地表达自己的情感和思想。我深深感谢这位恩师的教诲，她不仅教会了我如何写一篇好的文章，更重要的是教会了我做一个道德高尚、有气质、懂得礼貌的人。我希望她能够一直保持健康愉快，继续为更多的学生

点亮人生的明灯。

我也有幸遇到一位非常优秀的数学老师宋老师，她看起来似乎是一个很严肃的人，短头发、语速快，但却拥有着一颗充满耐心和关爱的心。每次上数学课，她总是能够巧妙地通过小游戏、动手操作等方式让我们学习，让那原本让人感觉枯燥乏味的数学变得生动有趣。宋老师每次课前都会做很充分的准备，很多时候都要忙到后半夜才能休息。讲课时她会很准确的提问，好像她提前就知道哪位同学这道题会出错，那道题有更优解一样，好神奇！她还会认真细致地帮我们改错题，她从来不直接说出答案或错误之处，而总是引导我们自己去发现错误并自行改正。个别的错题，她会帮我改正好几次，直到我恍然大悟发现并改正为止。除此之外，她还总是在考试之前进行模拟考试，帮助我们了解自己的不足并且指出可以进一步提高的方向。在考试中，她时刻鼓励我们，让我们充满信心地面对挑战，同时也告诉我们不管成绩如何，都应该用一颗平常心来对待，并从中吸取经验教训。

通过宋老师的帮助，我渐渐地对数学产生了浓厚的兴趣，也因为用心学习而取得了很大的进步。我由衷地感谢宋老师为我付出的时间和精力，她的教诲不仅让我在学习上有所提高，更让我在人生道路上更加自信和坚定。我希望她能一直保持干练的发型和愉快的心情。

还有我的英语老师，一个帅气的大男孩。石老师是一位聪明、富有激情的老师，经常带我们读英语故事、听英文歌曲、作很多有趣的互动小游戏，让我们在中英双语之间流畅切换，让我们享受到了学习英语的乐趣。石老师的耐心和热情令人感动，在讲解语言时，他总是使用引人入胜的方式，使得学习英语变得生动有趣，我对这门语言的兴趣也因此愈加深厚。石老师教会了我如何真正地用英语进行交流，这种自信和实践的机会激发了我的学习热情，这是我学习英语最愉快的时光，也是我永远珍藏的回忆。

还有其他可爱的老师们，就不一一介绍啦。在这里，我想对我的老师们说一声：“感谢你们！谢谢你们一直陪伴着我们成长，你们是最伟大的人！”

### 四、体悟亲情篇

最后还要讲讲我的爸爸妈妈。他们两个人风格很不一样，爸爸话不多，但总体上来讲脾气柔和一些，不对我发火。妈妈批评我多一些，脾气也不是很好，有点让人讨厌。但是随着我慢慢长大，以及我对家人的更多了解，我逐渐地认识到爱有很多种表现形式，很多时候欠缺的是足够的沟通和宽容的理解。爸爸妈妈很不容易，祝愿他们能健健康康，工作顺利，心情舒畅。今后我也要更多地理解和关心他们。

### 五、结语

在成长的路上我们总是会遇见万花筒般的事物，有时令人眼花缭乱，有时令人困惑踌躇，但是只要我们心存善良，时刻保持飞翔的姿势，心怀感恩之心，那么我们必然会找到自己的道路，朝着我们的理想之地奔赴而去。在成长当中遇见的每个人都是自己的“引路人”，我们要珍惜和每一个人的缘分，认真对待每一个身边人。成长的路途并不容易，但我们必须以坚定的意志和勇敢的姿态，不断前行，不断成长。因为唯有坚韧不拔，勇往直前，我们才能拥有一个更加美好的未来。

### 参考文献：

- [1] 李霞. 释放人性光辉，引领精神成长——小学语文教材中儿童文学教育的人文性分析[J]. 作文成功之路(上), 2017.
- [2] 姜晓燕. 见证英雄的诞生[J]. 小学生作文, 2016(21).