

武术之乡城镇武术后备人才培养

——以吉水县为例

汤 青

江西师范大学 江西 南昌 330000

摘 要: 本文以实地考察吉水县武术项目开展情况为前提,结合新时代的“体教融合”话题开展。面对新时代就需要有新发展,武术项目的改革发展和创新也需要不断跟随,欣欣向荣的局面也不断开创。本文以吉水县作为城市武术之乡能更好的开展武术项目,从而培养更多优秀的武术人才作为背景,通过文献调查法、问卷调查法等研究方法,对吉水县武术后备人才培养进行分析、总结问题并提出笔者认为合理可行的方法。希望可以帮助吉水县分析并解决一小部分在武术后备人才培养方面的疑惑,从而使得吉水县的武术项目发展的更加完善。

关键词: 武术之乡; 武术后备人才; 培养

即使中国武术已经在国际上取得了一些成就,但后备人才的培养仍然不可忽视,需要跟上时代的步伐。吉水县作为全国武术之乡,仍然存在许多问题,如师资力量匮乏、资金紧缺、文化压力大等问题,只有重视并处理好这一系列问题,才能更好更快地发展体育,发展武术。而武术之乡也能更好地成为武术培养基地,为中国武术事业建设优秀的后备人才。

江西省吉水县黄桥镇历来有武术之乡的美誉,院前村的民间武术,始源于宋朝,至今已有 760 余年历史,它以旺盛的生命力,不断地传播发展,深深植根于民间沃土之中。现在黄桥镇民间武术自有自门拳、反门拳顿、顺门拳、硬门拳等类别。但仍出现很多问题需要解决,例如场地设施不完善,文化压力大,学习兴趣不高等情况。本文通过调研,分析存在的问题,并提出解决办法,希望能够为武术后备人才的培养贡献一份绵薄之力。

一、研究对象与方法

1. 研究对象

本文以吉水县武术习练者为调研对象。

2. 研究方法

(1) 文献资料法

首先了解关于吉水县武术之乡称号以及武术后备人才培养的具体情况,查阅资料来源于百度、微博、井冈山大学图书馆和知网数据库,并且查阅了运动生理学、运动营养学、运动训练学、学校体育学、体育管理学等相关书籍 10 余部。此外,笔者对所查阅的资料进行归纳整理,作为研究武术后备人才培养的依据和基础,并根据分析出来的问题实施一些可行的解决方法。

(2) 问卷调查法

本文对吉水县武术开展情况,吉水县武术了解情况进行统计,对吉水县武术开展的规模、场地设施、师资力量、重视程度等进行归纳总结,为研究的顺利进行提供事实依

据。问卷发放 100 份,有效回收 100 份。

二、研究结果与分析

1. 吉水县武术后备人才的现状

(1) 吉水县武术运动员和爱好者参训比赛分析

从数据来看武术之乡的比赛推广和宣传情况不佳,会对运动员比赛的积极性造成部分影响,有一小部分还是比较关注武术比赛情况。希望吉水县可以大力宣传运动员武术项目的比赛情况,从而提高每位运动员的参赛积极性,更能尽早的发现有天赋的运动员,从而为竞技体育奠定基础。并且也可以宣传周边城市武术之乡的比赛情况,使得运动员拥有比较强烈的竞争性和对抗性,更加重视每场比赛,从而为比赛准备更加充分,使得比赛更加具有看点和报导性。

(2) 武术爱好者一周的训练次数

从整体来看武术训练次数还是比较可观,说明吉水县的武术爱好者们可以很好的克服各种阻碍训练的困难来进行武术锻炼,从而也能带动身边人一起进行锻炼,为武术后备人才的培养奠定了基础,也提高了全民体育的进程,加快了全民运动的步伐,使得武术成为结交好友的一门技能。而不进行锻炼的武术爱好者多半是没有时间进行,上班或者作业束缚了锻炼的脚步,这也需要武术爱好者自身具备强大的锻炼意识,同时政府也应该完善锻炼设备,能够使更多的人参与其中。只有坚持长期的系统训练,武术技能才能初见成效,也能让爱好者拥有成就感,从而使得投入武术训练更加富有激情。

经过这两份数据的对比可以发现,吉水县学校的武术开展情况与教练员的饱和程度息息相关。优秀的指导人员是项目开展的重要保障,而教练员的存在也能更好的提高运动员的水平,为运动员提供更加系统的训练,可以强化训练,使得运动员能更好的提高自己的比赛成绩,也能为运动员树立榜样作用。学校是优秀人才的聚集地,也不乏会引来优秀教师。其中有一个专项老师的存在也能更好得使这项运动在

学校发展的更好。而吉水县的学校应该重视武术项目的培养,并且注重选取优秀的武术老师,这样可以激发学生学习武术的爱好,也能尽早的发现许多后备人才,为吉水县的武术事业贡献一份力量。

2. 吉水县武术后备人才发展的优势和不足

吉水县地域辽阔,并且拥有全国武术之乡的美誉,本身所处地理环境较为独特,拥有众多的人口和消费人群,还有国家经费支持,可以看出国家对武术培养的重视。吉水县政府应该利用经费对有武术天赋的运动员进行支持,对感兴趣但家里经济条件不允许的学生进行补助,维持学生的兴趣爱好也能培养学生对一件事的专注力,因此吉水县政府可以大力发展武术后备人才,为国家运输出更多的武术人才。

吉水县武术发展的不足绝大部分体现在其它原因。而其它原因包括了很多因素,有文化断层训练、基础设施不完善和训练时间不充分等因素,而练习难度大和练习时间长也为武术爱好者和武术运动员增加了一定的阻碍,说明训练者的意志力不够坚定,需要吉水县政府从根源解决这一问题,关心到个人的衣食住行和家庭情况。此外,武术教练员的教学水平也取决于学生的练习积极性和创造性,也会影响学生的人生观、价值观以及世界观,从而失去对兴趣爱好的活力。中华武术博大精深,派别也有许多区分,但吉水县苦于没有精通各个派别的教练员,学习到的武术派别较为单一,没有体现出武术派别的多样性,没有形成共同繁荣的局面。

3. 吉水县武术后备人才培养的可持续对策

(1) 加大经费投入,为取得良好的训练效果提供保障

把经费投入比赛中可以提高教练员、运动员和爱好者的积极性,并且努力训练,适合建立良好的心理素质,开展武术活动时,也更加具有自信心和奉献精神。吉水县政府需要对已经拨款的经费制定要求,可以给运动员和爱好者施加适当的压力,使他们在比赛和教学中能够取得一定的成绩,使得比赛更具有观赏性,以此来获得更高一级的经费来完善教练员、运动员和武术爱好者的不同需求,使吉水县的武术成绩更上一层楼。

(2) 加大宣传力度,扩大武术省、市级之间的交流

互联网时代发展迅速,了解信息的渠道层出不穷,吉水县政府对于武术后备人才的吸引不仅仅在于线下的关注,还应该将目光投向线上。这样不仅会有许多人了解和认识武术之乡,还会因此对武术更加关注,以提高武术后备人才的选材范围,进一步及时的发现人才。

(3) 兼顾教育和训练,提高运动员文化课基础和缓解文化课压力

武术后备人才的培养同样应该兼顾教育,正确处理好两者之间的关系,武术项目也应该作为评定学生成绩的一项,可以从心理状态、行为表现、运动能力等方面进行判定,从而与教育进行良性发展。

(4) 加强对武术派别的多样性发展,合理优化资源,实现共同繁荣

60

吉水县作为全国武术之乡,传承武术早已成为他们的

一种使命,每年的全国武术之乡比赛吉水县也是取得了优异的成绩。人才的引进需要人力、物力的支持,政府需要加大力度保证外来人才的输入,最大限度的避免人才流失,对本地人才需要实施政策性优惠。学校需要保障武术老师的课程安排及衣食住行等方面的关注和理解。作为青年人,可以回到家乡好好建设自己的家乡,使自己的家乡能够成为自己心目中的样子。

(5) 提高武术训练的科学性和系统性,加强武术基础设施的完善和保护

提高武术技能固然需要有良好的基础设施,政府应投入经费支持该项目,建设武术项目的基础设施并定期进行检查,提高基础设施的使用效率和寿命。科学的、系统的训练需要优秀的教练员。同时,需要对教练员进行定期的业务培训,可以使教练员可以挑选更具天赋的运动员,也能使教练员制定的训练更具科学性和准确性,进而培养出更加优秀的人才。

(6) 加强武术项目体育师资队伍的培训 and 建设

体育教师是体育工作的实施者和组织者,也是做好体育工作的关键。多年来,广大体育教师积极工作、教书育人,为了增强学生体质、培养全面发展的合格人才作出了积极的贡献。但从总体来说,体育教师还存在一些质量不足、数量不够的一种现状。为了解决这一问题,不仅要建设新的血液,还需要对现有体育教师进行培训。

三、结论和建议

1. 结论

(1) 吉水县武术运动员训练情况和学习情况:吉水县整体训练情况十分乐观,大部分运动员都能自觉参与训练,训练和学习兼顾的效果逐渐明显。

(2) 吉水县武术项目的优势:有着武术之乡的美誉,武术学习的氛围十分浓厚。政府的经费支持以及地理位置的优越性。

(3) 吉水县武术项目的不足:基础设施不完善,比赛次数不够,练习时间不充分,文化断层,训练派别单一,教学方式方法有待加强。

2. 建议

(1) 重视运动员养成学习与训练兼顾的思想,处理好两者之间的关系。充分发挥“体教融合”的优势,提高运动员学习与训练相结合的观念。

(2) 提高教练员的培训 and 建设,可以增强运动员选材的优越性,使得教学方式方法更加先进,训练更加系统性、长期性,练习的派别更加富有多样性。

(3) 在政府的大力支持下,加大力度宣传,加强各县、区、市、省之间的沟通,积极开展邀请赛、段位赛和系列赛,促进各地经济的发展和文化的传承。

参考文献:

[1] 李小琴. 全国武术之乡武山县武术后备人才培养现状[J]. 金田, 2016(06): 463.

[2] 王智慧. 文化记忆与社会变迁:三个武术之乡的案例[J]. 天津体育学院学报, 2021, 36(4): 463-471.