心理学视域下中华民族共同体培育机制研究

欧阳琳洁
贵州民族大学　贵州贵阳　550025

摘　要：新时代下的民族工作呈现出一系列新态势和新变化。为做好新时代民族工作，习近平总书记高瞻远瞩提出了筑牢中华民族共同体一事。中华民族共同体意识是促进民族大团结，维护社会稳定和谐的精神之魂和力量之源，是新时期国家统一的基础。近年来，习近平总书记在多个场合对筑牢中华民族共同体意识的指导方针进行了深刻阐述。其要义在于加强社会凝聚力，提高爱国主义思潮，培育“多元一体”的政治格局。本文拟从认知认同、情感认同、行动认同方面探析心理学视域下中华民族共同体培育机制。

关键词：认知认同；情感认同；行动认同；培育机制

引言：

中华民族在长期发展过程中形成了伟大的中华民族共同体意识。在中华民族共同体意识的指引下，各民族实现了共同繁荣发展，民族凝聚力不断提升。1905年梁启超首次提出“中华民族”这一概念，在社会引起了强烈反响。之后顾颉刚先生在1939年提出了“中华民族是一个”的重要论断[1]。费孝通先生在两位前辈的基础上于1988年演讲中认为中华民族存在“多元一体”的格局事实。习近平总书记在2014年9月召开的中央民族工作会议上第一次提出了“中华民族共同体”这一重大概念。他强调要坚定文化自信，不断把各民族文化发展壮大，在各民族实现共同繁荣和发展的过程中逐步形成中华民族共同体意识。中央第五次西藏工作会议于2010年召开，会议明确要求：“要坚定不移贯彻落实新时期民族政策，加强各民族间的交流和融合，继续深化民族大团结和大发展，牢固树立中华民族共同体意识，各民族就像石榴籽一样，仅仅抱在一起，永不分离。”铸牢中华民族共同体意识，是新时代各民族的共同理想与追求，也是每个中国人的责任与使命。因此，从心理学视域下探讨中华民族共同体意识的培育机制，对当前工作具有重要的研究意义。

目前，我国一些学者从多个学科层面对如何培育中华民族共同体进行了广泛研究，这些学科不仅包括民族学、教育学和法学，同时还包括文化学和政治学。很少有学者从心理学层面对中华民族共同体培育机制问题进行重点研究。陈立鹏等人从民族心理学的视角出发，对此提出了三点思考，第一，要提高文化适应能力，第二，要缩短民族心理距离，第三，不断培育民族意志品质[2]。胡平等人强调要重塑各民族心理空间是培育中华民族共同体意识的重要前提和保障，通过创新心理空间生产方式，能够通过具体符号把抽象的民族文化体现出来，最后将其内化为爱国主义思想[3]。国内学者主要从宏观层面、历史分析层面和理论阐述层面对中华民族共同体培育机制进行探讨和研究，实证量化研究较少。本研究将立足国情，突破前人研究的短板，围绕“中华民族共同体”这一议题，在心理学视域下系统探寻其内容结构、形成机制，并提出有效的培育对策，铸牢国家统一、民族发展和团结以及社会稳定的强大精神藩篱。

一、认知认同

从本质上来看，认知指的是个体通过一系列心理活动来对客观世界的信息进行加工的过程，这些心理活动不仅包括形成概念和进行判断，同时还包括产生知觉和开展想象。人从出生开始就包含在一个宏观的文化背景下，通过成长与认知，逐渐对陌生事物有了概念与判断。我国是一个历史悠久的多民族国家，共有56个民族，每一个民族都有着独特的生存和发展历程，也形成了丰富多彩的民族文化。不同文化中成长的个体，由于生活的环境、接触的事物不同，其认知模式也略有差异。但正是这份差异性，造就了中华文化的多元化格局。

当今社会，国家大力倡导中华民族共同体意识，我认为应先从文化入手，文化是沟通与交流的重要途径，各民族在交往、交流中互相借鉴、互相融合、互相了解，从而能够促进民族间的团结统一、和谐发展。中华民族共同体意识作为主流价值观，其强调的是“一体化”，各民族成员不仅要明确其概念，更要了解其内涵与核心。从本质上来看，中华民族共同体意识实际上属于一种群体认同意识，是在各民族长期发展过程中所形成的共同身份认同，不仅包括国情家底意识和共同发展意识，同时还包括政治法治意识和共建共享意识。其中中华民族共同意识的核心

作者简介：欧阳琳洁（1998—）、女、苗族、贵州贵阳、硕士研究生、研究方向：民族文化与认知、贵州民族大学、贵州省贵阳市、550025。

主要包括四个方面，一是对伟大祖国的认同，二是对中华民族的认同，三是对中华文化的认同，四是对中国共产党以及中国特色社会主义的认同[4]。所以从这个层面上来看，铸牢中华民族共同体意识的重要基础就是认知认同。

二、情感认同

在人类的精神层面，核心部分就是情感。正是因为有了情感的存在，人和人之间才能有效沟通，所以人的生存和发展离不开情感。从社会背景来看，情感会对人类社会的发展和进步产生十分重要的影响，情感也会推动社会变革和社会发展。更为重要的是，情感也是人类社会结构形成和完善的重要依托。

铸牢中华民族共同体意识最为重要和有效的指导就是情感认同。只有在不断发展的社会实践中才能形成一个民族的情感认同。铸牢的过程是心内化的过程，只有在情感上产生高度的认同才会凝聚成行动的落实与践行。情感认同具有多个方面的含义，不仅仅是一个人的认知状态，同时也代表着一个群体的价值取向。所以从本质上看，铸牢中华民族共同体意识是一个不断发展和接续前进的过程，与每个人息息相关，需要对其有深刻的理解，要求各民族地区应当紧紧抓住当前民族工作的主线，形成共同发展的强大凝聚力。所以中华民族共同意识具有十分重大的现实意义，不仅关乎民族团结和社会稳定，同时还关乎文化自信和人民幸福。

三、行动认同

只有认知了中华民族共同体这个概念并对其产生情感认同，才会贯穿于行动之中。中华民族自古以来都是一个包容团结的大家庭，共有56个民族组成，所以具有天然的政治属性。其中国家属性是中华民族共同体意识的本质属性。一些学者指出，要更加坚定政治方向，不断形成制度自信、道路自信以及文化自信，自觉形成全民族共同发展和共同繁荣的精神食粮[1]。此外，法律为民族政策的实施提供了保障，既强调国家一体，又保留各民族的独特文化。民族政策应当致力于维护国家统一和提升国家治理能力和治理水平，应当坚决维护我国现行的民族区域自治制度，这样才能牢固铸牢中华民族共同体意识。

生活在中国境内的合法公民，要绝对服从于中华民族颁布的各项法律政策，不能突破法律的底线，任何民族、任何人都没有特权。其次，国家倡导的主流文化也应积极响应，要坚决做到“两个维护”，自觉践行“四个意识”，维护党中央的权威和集中统一领导。行动认同不能只停留在意识、思想层面，而是要真正贯彻到实际之中，因此政治和法律为行动认同提供了切实保障，也为中华民族共同体意识打牢了根基。

四、培育机制

1.国家应该加强对少数民族地区文化的培养，在民族地区开设双语教学，不断培养学生的民族自觉与民族自信，从而使本民族文化得到更好的传承。

2.要建立中华民族共同体，特别是加强各民族的交流与互通，尽可能消除民族偏见。现如今，互联网技术和信息技术水平快速提升，不能被不健康的网络文化带偏了节奏。

3.在尊重各民族文化的多元化与差异性的同时，应当引导全国各种人民增强民族认同感，牢固树立民族共同体理念。中国人民在日常生活中不断要坚决做到“两个维护”，增强民族自豪感和认同感，牢固树立中华民族共同体意识，既要尊重多元文化，更要注重一体。要注重潜意识形态文化建设，引导全国各族人民要自觉同错误价值取向和狭隘民族主义作斗争，增强文化认同感。

4.应加强主流意识形态教育，发挥其主观能动性，避免灌输性教学，从而真正提高对整个民族及国家的认同感。

5.要引导全国各族人民牢固树立中华民族共同体意识，真正做到内化于心、外化于行。要明确其概念意义，产生情感投入，最后做到积极行动，从心理上做到完全认同。作为中华儿女的一份子，我们要时刻维护祖国的尊严与立场，凝聚起14亿人民的爱国思潮，反对分裂主义，强大中华民族共同体的根基。

参考文献：

[1]金欣.“中华民族共同体意识”研究的回顾与前瞻[J].西北民族大学学报（哲学社会科学版）,2020（02）.

[2]陈立鹏、段明钰.铸牢中华民族共同体意识的几点思考——心理学的视角[J].思想·理论，2020（01）.

[3]胡平、涵宜霖.心理学视域下中华民族共同体意识培育路径初探[J].贵州民族研究，2020（06）.

[4]崔龙燕、黄娟.中华民族共同体意识精神动力探析[J].中学政治教学参考，2018（06）.

[5]曾嘉.仪式浅析：文化的承载与文化的传播[J].军事记者，2019（01）.

[6]张淑娟.建构与结构：中华民族共同体意识培育中的民族主义因素[J].广西民族研究，2018（06）.

[7]刘吉昌、曾醒.情感认同是铸牢中华民族共同体意识的核心要素[J].中南民族大学（人文社会科学版），2020（06）.

[8]郝亚明.社会认同视域下的中华民族共同体意识探析[J].西北民族研究，2020（01）.

[9]张淑娟.结构与建构：中华民族共同体意识培育中的民族主义因素[J].广西民族研究。2018（06）.

[10]管健、方航.铸牢中华民族共同体意识的结构面向与心理路径[J].西北民族研究，2020（04）.

[11]雷振扬、兰良平.铸牢中华民族共同体意识：研究现状与深化拓展.中南民族大学学报（人文社会科学版），2020（04）.