

破解“佛系尼特族”，一名专升本毕业生的成长蜕变

张友明

杭州师范大学外国语学院 浙江杭州 310018

摘要: 当今高校毕业生,尤其是专升本毕业生中,“佛系尼特族”日渐庞大,成为影响高校就业的重要因素,本文通过案例分析发现,专升本毕业生一般工作变动频次高,或干脆不接触社会,较少长期受雇经历;对原生家庭依赖性极强,导致风险抵抗能力极弱;对生活知足程度高,缺少奋斗精神等特点,作为高校教育工作者来说,要摸清“佛系尼特族”的不同个性特征和主要诉求,加强思想引领和职业辅导,建立社区帮扶和家庭支持系统,破解“佛系尼特族”难题。

关键词: 佛系尼特族; 专升本毕业生; 就业

一、案例背景

2020年9月,辅导员小王(化名)接到毕业生小美(化名)父亲打来的电话,小美父亲说道:“我家女儿毕业后天天在家,拿着手机,不是打游戏,就是刷微博、抖音,有点看不下去,实在有点太堕落了,老师,您有什么办法没有?”的确,由于疫情的冲击和社会环境的变化,毕业生,尤其是专升本毕业生选择不就业的现象越来越多,如何让“佛系尼特族”走出舒适区,不再佛系,成为社会主义建设的积极参与者越来越成为当前要面对的一大难题。

二、案例分析

小美同学在家里是独生子女,集父母双方家庭所有的宠爱于一身,家境富足,从小没吃过苦,不工作也能过上衣食无忧的生活。很少接触社会,沟通能力弱,不愿面对复杂的人际交往,当初专升本也是逃避社会,选择一个自己不喜欢,但是比较好考的专业。在校就读期间也是很佛系,上课、下课,回食堂、寝室,三点一线,不争不抢,非常“淡定”,典型的“佛系尼特族”。

“佛系尼特族”指的是一些不升学、不就业、不进修或不参加就业辅导,终日无所事事“自愿性失业”的青年,主要聚焦于大学毕业生群体,主要呈现以下特点:

1.工作变动频次高,或干脆不接触社会,较少长期受雇经历。绝大多数不升学未就业青年有过工作经验,小美同学也有过短暂的毕业实习,只是为了完成学校安排的毕业任务,但是在接触社会一定时间之后大多由于不适应退出就业市场,工作稳定性差、从业时间短且更换频繁等特点。

2.对原生家庭依赖性极强,风险抵抗能力极弱。长期以来,随着我国社会经济的发展,很大一部分高校毕

业生家庭收入高,同时毕业生对原生家庭的依赖性强,家庭收入越高,佛系“尼特族”有稳定生活来源的比例越高,也就越佛系。小美同学来自独生子女家庭,从小过着衣食无忧的生活,面对社会,风险抵抗能力极弱,也就更不愿意走入社会,宅在家里,一样可以过着优哉游哉的佛系生活。

3.生活知足程度高,缺乏奋斗精神。虽然小美没有工作,但是“佛系”心态比较突出,对生活现状的满意度却非常高。像小美这样毕业后没有继续深造也没有进入社会工作,生活圈子不断缩小,最终只剩下家人等为数不多的交往圈,导致心理越来越封闭,交流越来越少,对未来失去憧憬,在情绪上不断失落,情感上产生孤独感,最终的结果是失去了与人交往的能力,也失去了为生活奋斗的能力和勇气。

造成“佛系尼特族”出现以上特点,既有主观原因,也有客观原因,主观原因主要是个人对工作的认知产生偏差,普遍存在“眼高手低”的现象,对自身的认知和对未来的期望过高,现实的发展在心里有了落差,可能会打击生活的积极性。客观原因则是大学生初入社会对社会的认知比较单纯,但是社会环境实际比较复杂,心理上更容易出现落差,需要一定的合理引导,但是学校和家长都没做到事先和事后的合理引导。

除个人就业观念和性格方面的主观因素外,“佛系尼特族”的出现也有一定的客观原因。从社会层面来讲,由于学校教育与社会职场之间存在着一定的差距,特别是小美同学得到的社会的支持力度不足,对刚毕业大学生的过高期待使得刚毕业的大学生在适应上出现极大的问题。另一方面来讲,小美的家庭也是影响其就业意愿的另一因素,虽然其父母也期待小美尽早步入职场,但

是父母的宠爱,家庭的富足,足以供养一个剩余劳动力,不需要其进入就业市场就可以实现生活基本保障,这使得小美就业的客观动力不足。

三、解决思路和实施办法

从主观和客观分析来看,包括小美在内“佛系尼特族”的出现存在着各种各样的原因,时代在变,原因也会出现变化,但是找到科学的解决办法,为小美同学对症下药,走出“佛系尼特族”的舒适区,引导小美投入到职场中,促进高校就业,是一项极为重要而且刻不容缓的任务,主要从以下三个方面破解“佛系尼特族”难题。

首先,摸清“佛系尼特族”的不同个性特征和主要诉求。随着全球交流的不断扩大,价值在不断多元化和经济社会在不断变化,青年群体的就业意识、就业倾向、就业环境、就业状况等也在随之调整,尤其是疫情之后,市场的主体、环境、评价机制等都发生了很大变化。作为高校就业工作的从业者,更要仔细了解就业环境,研判各种不同“佛系尼特族”的个性特征和诉求,对症下药。通过学校、家庭和社会等不同渠道逐个对小美的情况进行了解,掌握家庭情况、不就业原因、求职意向、技能水平等基本信息,发现小美不就业的主要原因是长期不接触社会而出现的不适应这个问题。

其次,加大对“佛系尼特族”的思想引领和职业辅导。应当对“佛系尼特族”群体再择业和进入社会上的逃避心理进行合理的疏导。帮助他们在提升自身能力的同时建立合理的职业观,对就业过程中产生的挫折正确认识,积极对待,培养吃苦耐劳,积极奋斗的人生观;建立健康积极,乐观向上的价值观;建立理性思考、独立自主的世界观。帮助其成为对社会、对自身都有益处的成年人,树立他们对美好生活的向往。

同时,向他们灌输“蓄能期”的理念。引导他们建立终身学习的理念,不断学习,不断提升自我。在就业

的空白期保持积极学习的状态,既能保持积极的健康心理状态,还能够为未来的工作准备更多的技能,在就业中始终保持应有的竞争能力,保持与社会生活的节奏,不会出现脱节的状态。

另外,除了引导他们建立“蓄能期”的理念,还可以提供志愿者服务活动的机会、社会调研任务和研学访问的机会,帮助他们保持身心健康,给予他们更多的接触社会的机会,避免他们的心态向闭塞发展。

针对个体的就业指导一直都是一个长期的任务,对小美同学而言,需要有针对性的进行职业辅导,从心理层面、职业技能层面、社会融入层面等全方位的进行引导,持续跟踪,及时干预,帮助小美同学重新建立对生活和工作热情和奋斗精神,帮助小美同学走出低谷,渡过就业空白期的迷茫和彷徨。

第三,建立“佛系尼特族”的社区帮扶和家庭支持系统。青年是祖国的未来,青年人的就业问题是最大的民生问题,可以利用社区这个社会基本单元,让它成为青年大学生就业的“支持站”,通过职业诊断,找寻问题所在,同时还可以协助青年处理就业过程中可能会遇到的人事、医疗、金融、社保、纠纷等事宜。此外,还要重视家庭支持的作用。通过专业的社工组织,为其家庭提供互动模式的治疗服务,帮助其改变不健康的家庭关系,逐步提高家庭对该群体再就业的支持力度,从家庭结构角度帮助小美等“佛系尼特族”就业创业。

通过对小美的全方面了解,抓住小美不适应社会这一症结所在,进行思想引领和职业指导,充分依赖家庭和社会的大力支持,小美在半年后找到了工作。

参考文献:

[1]李春.80后和90后的尼特与啃老现象[N].黑龙江社会科学,2015年第1期总第148期;

[2]廉思.“尼特族”的群体特征及行为动机研究[N].人民论坛,2021年01上.