

小学体育安全问题的规避与应对策略

王文波

(甘肃省陇西县碧岩小学, 甘肃 定西 748100)

摘要: 随着素质教育的推进,小学体育教学受到了人们的广泛关注。在体育教育事业发展的过程中,小学体育教师积极贯彻“健康第一,快乐体育”的教学理念,但仍然存在一些问题,导致部分学生出现了安全问题,影响了学生身心的健康发展。安全问题是小学体育教学面临的重要问题,许多教师和学生都缺乏安全意识,造成了许多安全隐患。本文针对小学体育教学安全问题的规避和应对展开探究。

关键词: 小学体育;安全问题;规避与应对

体育能锻炼学生的身体素质,愉悦学生的身心,促进学生的健康发展。但有些学生在体育锻炼中忽视了安全问题,缺乏抗压能力和受挫能力,无法在运动中保护自己。因此,在小学体育教学中,教师应检查体育器材的可靠性,教授学生该如何保证自己的安全,有效规避和应对安全问题的发生,确保学生身心的健康发展。

一、小学体育教学中存在的安全隐患

小学生具备活泼好动的年龄特点,喜欢在体育教学中尝试各项活动,在新课改背景下,大部分教师积极开展实践活动,发挥了学生在课堂上的主体作用,但伴随而来的也有各种安全问题。

首先,由于小学体育的教学标准宽松,大部分体育教师不会像文化课教师一样备课,导致体育教学准备不充分,没有结合学生的身体素质和体育能力开展教学活动,容易给学生的身体带来伤害。

其次,部分学校没有及时对体育设备检修维护,容易使学生在运动中出现摔伤、擦伤、砸伤等问题,还会因为体育器材摆放不合理占用体育场地,不利于小学体育教学的顺利开展。

最后,教师在体育教学中扮演了重要的角色,不仅要为正确指导学生的体育动作,还要培养学生终身体育的意识,树立良好的体育观念。但有些教师只关注到了学生体育能力的提高,忽视了安全知识的传授和学生着装上的要求,导致安全事故时有发生。

二、小学体育安全问题的规避和应对策略

(一) 提高安全意识,规避安全事故

想要有效规避和应对安全问题,首先要提高师生的安全意识,避免学生在体育教学中出现安全问题。各小学应强调安全教育的重要性,提高体育教师的安全意识,积极开展教师培训工作,这样才能使教师在教学中关注学生的身心安全,合理安排和实施教学活动。

同时,教师也要加强对学生的管理,及时制止学生的危险活动,指导学生正确使用体育器材,合理规避安全事故的发生。另外,教师在教学中应积极开展安全教育,培养学生自我保护意识,学会发现和避免安全问题的发生。例如在跳远时,教师可以与学生一共检查沙坑内是否有垃圾或坚硬的物品,在教学中逐渐培养学生的安全意识,使学生远离危险。

(二) 规范学生着装,降低运动危险

在小学体育教学中,教师要对学生的着装提出要求,还要积极与家长沟通,在有体育课的时候让学生穿宽松的衣服,女生不要穿裙子等,避免学生在运动中出现身体上的伤害。

其次,在上课前,教师要提醒学生检查自己口袋里是否有坚硬或易碎的物品,如钥匙、手表等,排除学生身上的安全隐患,

降低学生在体育锻炼时的危险性。

(三) 检查体育设施,教授使用方法

小学学校都会在校内安装一些单杠、双杠、篮球架、乒乓球台等体育设施,在教学中,教师要检查好这些体育器材的安全性,如单双杠容易风化、生锈等,在学生攀爬中松动。而且学生缺乏体育器材保护意识,有时会用力摇晃单双杠,导致单双杠倾斜,学生出现摔伤、擦伤等问题。

其次,学生在跑步时无法控制自己的力量,如果跑道上出现障碍有可能导致学生摔倒,因此,教师还要保证跑道的平坦、整洁,如果跑道发生损坏,教师要及时修补,并在周围设置提醒牌,以此来保证学生的安全。

另外,教师还要教授学生正确使用体育器材,如有些学生在篮球教学中会朝其他人扔球,教师要制止学生的危险行为,告诉学生这种行为带来的伤害,使学生自觉约束自己。

总之,在教学中,教师应全面检查体育设施,排除教学中的安全隐患,使学生放心使用,促进学生体育能力的提高。

(四) 做好课前准备,找出安全隐患

在制定教学计划前,教师要跟家长了解学生的身体素质,对于身体差的学生要适当降低体育难度。而且小学生的身体机能还没发展成熟,在高强度的运动下容易受伤,因此,教师要丰富体育锻炼的内容,利用体操、太极、健美操等简单的体育项目提高学生身体素质,避免学生出现身上的损伤。

其次,在教学中,教师要带领学生做好准备活动,放松学生的关节和肌肉,将学生的神经系统调动起来。如在课前,教师可以带领学生进行大渔网、蛇战、篮球传递、排头抓排尾等体育游戏激发学生的体育兴趣,活动学生的身体,锻炼学生的身体灵敏度和团队协作能力。这样既达到了准备效果,也减少了安全隐患的发生,有利于学生终身体育意识和安全意识的培养。

三、结语

综上所述,新课改对小学体育教学提出了全新的要求,在教学中,教师既要保证教学质量,也要保证学生的安全,确保学生身心的健康成长。因此,教师应及时找出教学中的安全隐患,通过提高师生安全意识,规范学生着装、定期检查体育设施,做好准备活动等策略规避和应对安全问题,在安全的环境下促进学生的全面成长。

参考文献:

- [1] 薛永峰. 浅谈小学体育安全问题的规避与应对策略 [N]. 商丘日报, 2019-08-29 (007).
- [2] 毛同岗. 小学体育教学中的安全问题及对策 [J]. 当代体育科技, 2019, 9 (21): 81, 83.