

小学心理健康教育存在的问题及其策略研究

杨春红

(贵州省独山县实验小学, 贵州 黔南 558200)

摘要: 随着社会的发展和教育的改革, 人们对于小学生的心理健康的关注度也在不断提升。而且小学心理健康教育已经成为了当前教育中非常重要的一项内容。目前很多学校也积极开设了心理健康教育相关的课程, 获得了一定成效。但是心理健康教育在真正的落实中还是存在着一定问题。本文就针对小学心理健康教育存在的问题进行分析, 探究出具体的解决策略。

关键词: 小学生; 心理健康; 心理教育

目前素质教育已经得到了全面普及, 心理健康教育也因此得到了社会各界的关注。小学生心理的健康成长直接关系到他们未来的发展。很多小学目前也积极地开展了心理健康教育相关的课程和活动。虽然目前小学生也在逐渐形成各种优良的个性和品质, 但是在成长的过程中也难免会存在一定的心理问题, 影响到了自身整体素质的提升。为此我们需要从当前小学生存在的各种心理问题进行分析, 找到具体的解决对策, 从而解决小学生各种心理问题, 促进社会和谐的发展。

一、小学生心理健康教育存在的问题分析

(一) 师资队伍技能水平不高

心理教育其实是一门综合性学科, 涉及到的内容比较多而且专业性较强, 所以对于从事心理健康教育的教师也就会提出更高的要求。但是目前一些小学还没有完全成立自己的心理咨询室, 从事心理健康教育的教师一般都是班主任, 缺乏一个比较专业的教师团队。这样就使得教师在进行心理健康辅导的过程中会产生一些问题, 自然影响到了小学生心理的健康发展。所以学校心理健康教师队伍技能水平的提升是摆在我们面前的一个重要问题。

(二) 家校合作不够紧密

虽然家长已经逐渐认识到了学生心理健康的重要性, 但是还是有家长存在片面的认识, 觉得心理健康教育仅仅是学校的任务。事实上, 学生心理的健康成长和家庭因素的影响密不可分, 家长对于孩子的影响也非常大。一些家长平时没有对学生的心理健康情况引起足够的重视, 不能够及时和学校沟通, 没有配合教师的工作, 也给学生的心理健康教育带来了不良影响。

(三) 各地区心理健康教育发展不均衡

虽然我国目前在小学心理健康教育方面取得了一定的成绩, 但是集中表现在各个地区的发展不够均衡。一般经济发展比较好的城市学校的心理健康教育比较系统和完善, 但是对于经济落后的一些地区在心理健康教育方面的投资力度相对较少, 使得一些必要的设备比较落后, 也影响到了教育的开展。

二、小学生心理健康教育的落实策略

(一) 加强对专业教师的培训力度

小学生的心理健康教育其实所涉及的内容是非常多的, 老师的教学水平会直接影响到教学的最终效果。为了能够提高心理健康教育的作用, 学校首先就要加强教师的专业化培训, 确保教师能够树立良好的教学目标, 能够转变以往传统的教学理念, 不断地创新自己的教学模式, 提高自己进行心理健康教育的教学水平。另外学校也应该去专门聘请一些心理健康专业的教师作为学校的

心理辅导老师, 可以采用社会招聘的方式, 为学校的心理健康教师注入新的力量。同时也可以建立老师的考核机制, 完善一定的教师考核制度, 为学校打造一支专业化的心理健康教育教师团队。

(二) 注重学校和家长之间的长期合作

为了能够有效地完成心理健康教育的教学目标和任务。学校必须要能够在工作上获得家长的支持和认可, 要能够获得和家长长期的合作。青少年的健康成长是学校、家庭还有社会共同的职责, 那么只有给孩子营造一个良好的家庭环境, 促进家庭、学校和社会的融合才能够随时随地对学生进行良好的健康教育。作为学校一定要和家长进行主动地联系沟通。比如通过微信群的方式定期进行一些心理健康教育知识的推送, 让家长认识到它的重要性。另外就是可以在开展一些心理健康讲座或者心理健康班会的时候邀请家长参与进来, 和家长保持有效的沟通, 来共同商定策略促进小学生心理的健康成长。

(三) 加大资金投入和各界合作交流

为了能够让小学生的心理健康教育得到均衡的发展, 国家也应该联合社会力量做出一些资金上的支持, 帮助一些心理健康教育比较落后的地区, 采取一定的具体措施和政策去提升这些地区心理健康教育环境建设和教育活动的开展。一方面要进行资金投入加强这些地区教师的专业培训, 另外可以让各个地区进行合作, 共同借鉴和学习心理健康方面的教学经验。再有就是可以结合社会一些相关的部门或者单位积极开展关于心理健康教育的社会活动, 组织学生参与到社会活动中, 在实践中获得心理的健康发展。比如组织一些单亲家庭的儿童开展了一对一交朋友的社会活动, 通过丰富的活动让这些儿童能够感受到关爱, 能够弥补他们家庭中一些情感的缺失。

三、结语

综上所述, 小学心理健康教育还存在一些问题, 这些问题对心理健康教育的有效展开造成了阻碍。本文对当前小学心理健康教育相关问题进行了分析, 针对小学心理健康教育的发展对策进行了探究, 希望能够促进小学生健康成长与发展。

参考文献:

- [1] 常向伟. 小学心理健康教育存在的问题与对策探[J]. 数码设计(上), 2018(4).
- [2] 张文涛. 小学生心理健康教育问题及对策研究[J]. 中国西部, 2017(11).
- [3] 张宝静. 当前小学心理健康教育存在的问题及其对策[J]. 考试周刊, 2014.