

高中学生生涯规划指导策略探究

丛 哲 王艳春

(吉林省公主岭市第三中学校, 吉林 公主岭 136100)

摘要: 高中阶段是人才培养的重要阶段, 在该阶段如果能够合理科学的开展关于生涯规划的指导, 对于帮助高中生树立正确的职业观和价值观, 正确看待自己的人生具有着重要的意义。高中阶段作为学生成长的重要转折点, 教师在该时期如果能够帮助学生更好地做出生涯规划往往让学生更加清楚当前的就业形势, 并且对自己的未来发展进行科学的半段。但是目前高中生生涯规划中还存在着一一些问题, 本文将从这些问题出发, 一起来探究关于指导高中生生涯规划的方法。

关键词: 生涯规划; 高中生; 指导策略

高中这个时期是人一生中关键的时期之一, 在这个阶段高中生们都会面临一个重要的选择, 是继续接受高等教育还是进入社会。哈佛大学曾经对学生进行过一项调查, 调查显示只有百分之八的学生对自己的生涯进行过比较详细的规划。而其中大部分学生对于自己的生涯规划制定得并不详尽, 而那些之前对自己的生涯做出过详细规划的学生当前也成为了社会的各界精英, 由此可见, 职业生涯规划的重要性。

一、高中生职业生涯规划指导中存在的问题

(一) 生涯规划课程为纳入到高中教育培养体系

目前生涯规划还没有作为一门专门的课程纳入到高中的教学体系当中。很多的高中院校中学校和教师为了能够提高自己的备考效率, 把很多的精力都放在了一些需要高考的科目上面, 所以其他的课程尽量的压缩和精简。但是生涯规划内容在短时间内是无法完成教学的效果的, 在紧张的高考背景下失去了它的存在感, 没有能够得到应有的重视。

(二) 高中生缺乏自我认知

高中生面临着高考的压力, 所以心理压力较大。另外, 受到了来自教师还有家长的监督, 对于兴趣爱好还有个人未来的发展, 包括职业的一个规划都缺乏一定的认识, 使得学生本身无法对自己进行准确的定位。这些也影响到了学生今后在职业方面做出的选择。

(三) 当前高中生习惯盲从

目前因为受到了应试教育的影响, 很多的高中生社会经验并不充足, 因此对于生涯规划本身缺乏一个正确的认识, 不了解生涯规划的内容和目的。同时对于当前社会的发展缺乏一个准确的认识, 导致他们会将自己的职业规划交给经验丰富的教师和家长。这种盲从打击了他们今后发展的积极性。

(四) 学生生涯规划信息不足

因为高中阶段学生的时间非常紧张。将主要的时间和精力都放在了应对高考上面, 为此关于职业的信息就比较匮乏。学校也忽视了学科教学和社会发展之间的联系, 在某种程度上限制了学生参与社会, 这些都影响到了学生对于职业信息的利用。

二、高中生生涯规划指导策略

(一) 做好总体目标的确立

对于高中各个阶段的学生教师应该进行生涯规划目标的确立, 这是开展后续工作的前提。对于高一的学生来说更需要他们能够认识自我, 培养学生的自我认识意识和对于学习的兴趣。进入到高二之后需要开始引导学生去了解社会, 能够认识到自己的能力

和当前社会需求之间的关系。高三学生需要在实现自我的同时和现实生活靠拢和匹配, 能够认识到现实的需求。教师应该从这三个目标入手, 有针对性地进行不同阶段学生生涯规划的指导工作。

(二) 选择参照体, 激发奋斗动力

在进行生涯规划的指导中需要让学生自己能够明确今后想要成为什么样的人, 让学生自己能够确立自己的人生目标, 毕竟每位学生都是独立的个体, 他们的生活环境存在着一些差异, 那么对于自己的定位自然千差万别。但是无论学生做出了什么样的定位, 教师都应该引导学生能够为自己设定的目标选择一个参照物, 利用这个榜样力量或者是参照物来不断地激发自己的斗志和动力。就好比可以拿班上某个学习成绩好的学生作为榜样, 不断地鼓励自己, 让学生具有学习的自主性, 从而不断地让自己获得进步。

(三) 创设情境, 调动学生兴趣

在高中生生涯规划教学中, 教师扮演着重要的角色。但是如果教师一味采取传统的教学模式, 并不能够对学生的生涯规划做出有价值的引导。为了能够提升学生对于自己的生涯规划的兴趣, 让学生能够认识到生涯规划的重要性。教师可以在进行生涯规划教育设计以及开展的各个阶段中加入一些活动, 通过这些活动和情境去激发学生参与生涯规划的积极性。比如可以聘请一些专家进行相关的讲座, 开展生涯规划的班会活动, 带领学生参观名校或者是去一些大型的工厂企业进行参观等, 通过这些活动学生会对社会有更加深刻的认识, 对于社会的形势有更加全面的理解, 这样对于学生制定自己的生涯规划也是非常有帮助的。

三、结语

总之, 伴随着社会越来越严峻的竞争力, 生涯规划并不是大学生才需要关注和完成的事情。从高中阶段开始就应该引导学生重视生涯规划并且着手进行生涯的规划了。为此, 作为高中教师一定要能够通过自己的有效引导让学生充分认识到生涯规划的重要性, 让学生对进行生涯规划引起兴趣并且能够积极参与其中。目前的高中生生涯规划指导还存在着诸多的问题, 希望能够共同应对这些问题, 提升高中生生涯规划指导。

参考文献:

- [1] 蒋建敏. 高中生职业生涯规划现状及对策研究 [J]. 中国校外教育, 2018 (18).
- [2] 盛天国. 新高考方案下高中生职业生涯规划指导的思考 [J]. 学周刊, 2018 (10).
- [3] 盛天国. 高中生职业生涯规划与指导的途径和方法 [J]. 教师, 2018 (11).