

# 基于对数学教学中中学生学习能力培养的探讨

曲耀荣

(长沙竹文教育咨询有限公司, 湖南 长沙 410000)

**摘要:** 我国一直号召要努力加强培养青少年的学习能力, 创新精神是一个民族进步的灵魂, 学习能力能让民族文化在历史的潮流中越发闪光。提高国家的文化软实力, 其根本还是要落实到对个人学习能力的提高上面, 在学生时代是提高学习能力的最佳时期, 此文主要针对高中数学教学中中学生学习能力的培养进行了研究和探讨。

**关键词:** 高中数学教学; 学生学习能力; 培养研究

我国自改革开放以来, 迎来快速发展的时期。国家的富强必须要有人才资源作为支撑, 促进中国经济结构改革, 推动着我国经济由劳动密集型到人才智能型转变。然而, 在这一变革的背后, 需要进行知识学习, 只有在理论上实现了学习, 才能够落实到实际的研发工作当中, 给国家带来更多的人才资源。

## 一、学习能力概述以及培养的重要性

学习能力还是要落实到学生的身上, 而中学时代是培养学生学习能力的最佳时期, 教育部门、学校教师、家长等都应当重视对学生学习能力的培养, 利用知识来解决生活上遇到的难题, 通过自己的理解和在实践中的学习, 能够对数学知识理解的更加透彻。对学生学习能力的培养要摒弃掉传统观的束缚不能抑制同学们的发散思维, 对于提高学生们的学习能力, 在教师方面首先要完善教师的教学方法, 营造出更加活跃、活泼的上课氛围, 激发起学生学习的积极性并组织实验活动, 在实践当中既可以加强对理论知识的学习, 又能够培养学生的思维。我国教育部门根据目前青少年学生的现状, 制定了一系列的教学方针, 鼓励学生自己探寻、自己研究, 将老师摆在在引导者的地位, 学生才是教学的主体, 要充分发挥学生的自主学习能力, 老师要注意因材施教, 针对每个学生不同的特性。

## 二、高中数学教学中学习思维能力培养方式

在高中生数学课程教学当中, 如果想要提高学生的思维, 就要对原本教学模式进行改革, 通过新颖有趣的教学方式来加深学生对高中数学的理解和认识, 从而提高学生的学习积极性, 达到培养学习能力的目标, 对于高中数学中学生学习能力的培养, 可以通过以下几点来实现。

### (一) 推动课程体系改革

在信息化时代的背景下, 我国高中原有的教学体系需要进行相应的学习改进, 顺应时代发展潮流, 提高科学技术在课程教学中的运用, 并且在进行课程排版时要注重增加提高学生综合素质的教学, 不能单一的追求成绩, 也要将对学生素质的培养融入到教学体系中, 优化课程排版, 在将所得到的结论进行提炼, 所以如果要提高学生自身素质, 对高中课程的改革也是重要的一环, 这样才能培养出更多具有高学历、高素质的复合型人才。

### (二) 注重对教师教学能力的培养

教师在对学生的培养中起着引导作用, 老师教学能力的提高, 直接受益者就是学生。在我国高中, 部分学校对教师培养制度方面存在缺陷, 松于对教师能力的定期考察, 这样会直接影

响到原先设定的人才培养方案, 不利于学生的发展, 因此学校一定要形成完善的教师培养体系, 创建良好的学术交流平台, 定期组织相关教师进行学术研究探讨, 选择出最优的教学模式, 提高学校的整体教学水平, 保证学生能够综合发展。从而有利于改进老师的教学模式, 在一定程度上提高学生学习的积极性。

### (三) 增加教学的趣味性

对于高中生来说, 将单调的知识一味地传输给他们的方法是不现实的, 他们往往难以理解。再者高中生还具有逆反心理, 不愿意听老师给他们灌输“应该这样做”“应该那样做”等思想, 约束他们的行为。思想教育与生活相融合, 既可以让让学生觉得上课充满了乐趣, 也可以让学生更加主动的去学习和探索, 还能让学生在丰富多彩的生活体会到学习的乐趣。

### (四) 确定好教学目标, 引导学生自主探究

在高中数学的课堂上, 要注重培养学生们的自主学习的能力。在教学之前要制定好教学目标以便于在课堂上引导学生进行自我探究, 备课工作是一节高效课堂的必备环节同时也是一节高效课堂的教学缩影。为了能够适应社会对于人才的需求, 新课改对于高中数学的教学目标进行了进一步的提升, 相较于原先的教学目标来说, 新课改更加注重对于学生知识和技能的强化, 并且扩展了知识面, 增强学生对于高中数学的兴趣注重培养学生对于问题的解决能力, 数学可以开拓学生的逻辑思维和实际应用, 正确的学习方法和学习态度可以达到事半功倍的效果。

## 三、结语

总而言之, 培养学生的自主学习能力是当前高中数学教学工作的一个重点内容, 教师必须要勇于突破常规教学模式的束缚, 不断创新教学方法, 才能够真正实现对中学生自主学习能力的培养。对此, 教师要在教学中重点突出学生的主体性地位, 从中学生对数学学科的心理诉求着手改革, 其教学模式满足于学生的趣味性需求, 从而让学生的自主学习能力得到强化。

### 参考文献:

- [1] 杨彦军. 高中数学教学过程中中学生自主学习能力的培养[J]. 高考, 2019(33): 137.
- [2] 马永清. 浅议高中数学教学中中学生学习能力的培养[J]. 中国校外教育, 2019(26): 74-75.
- [3] 巨芬琴. 高中数学教学中中学生自主学习能力的培养[J]. 试题与研究, 2019(32): 83.