

探究双心护理在冠心病患者护理中的应用价值

古董明

(梧州职业学院, 广西梧州 543000)

摘要:目的:研究双心护理在冠心病患者临床应用中的护理效果。方法:选取2018年2月到2020年2月本院收治的共计76例冠心病患者作为观察对象,以2019年2月作为时间点,将所有患者通过入院顺序的不同分为实验组(n=38)和对照组(n=38),对照组给予常规护理,实验组通过双心护理方法进行护理管理改进,对比两组患者护理后的焦虑自评(SAS)和抑郁自评(SDS)评分和患者治疗有效率。结果:实验组的冠心病患者接受双心护理后在SAS、SDS评分上均低于对照组,而在护理有效率上高于对照组,差异显著($p < 0.05$)。结论:利用双心护理对冠心病患者进行强化护理能减轻患者的临床症状,缓解患者负面情绪,加速患者冠心病治疗进程,在临床上具有较高的应用价值,值得推广至各医院使用。

关键词:冠心病;双心护理;应用价值;心理状态

冠心病是中老年人几大严重疾病之一,近年来中老年心血管疾病发病率不断上升。冠心病发作通常较为突然,若不及时采取治疗措施,将会严重威胁患者的生命安全。冠心病治疗周期长,需要长期服用药物,且患者需要禁食高糖、高钠食物,这会加重患者心理负担,使其负面情绪不能较好地释放。患者的情绪、心理状态能在很大程度上影响疾病的治疗效果,疾病的护理工作就显得尤为重要。为探究双心护理在冠心病患者临床应用中的护理效果。本次研究选取了在2018年2月到2020年2月,本院收治的共计76例冠心病患者作为观察对象,特此进行研究分析,具体报告如下:

一、资料与方法

(一)一般资料

选取2018年2月到2020年2月我院收治的76例冠心病患者作为研究观察的对象。以2019年2月作为时间点,将所有患者通过入院顺序的不同分为实验组(n=38)和对照组(n=38)。实验组男性22例,女性16例,年龄56~82岁,平均年龄(72.75±3.12)岁,对照组男性20例,女性18例,年龄58~80岁,平均年龄(74.36±2.23)岁。在性别、年龄、病程、冠心病类型等有关信息上,两组患者情况相似,具有一定的统计学意义($p > 0.05$)。纳入标准:所有患者均诊断为冠心病,并经过实验室、冠状动脉造影检查确诊;患者临床治疗资料齐全;患者及其家属签署同意书,自愿参加本次研究;本次研究经过医院伦理会批准同意。排除标准:肝肾功能障碍患者;有精神病史或沟通障碍的患者,不配合医院研究工作的患者;对治疗药物过敏患者;恶性肿瘤患者;无家属患者;患有其他心血管疾病患者;治疗信息不完整患者。

(二)观察护理方法

本次研究中对照组实施普通护理工作,如用药指导、生命体征监测、病房安全管理、基础护理等。实验组在普通护理工作的基础上加强护理工作,进行双心护理工作。具体如下:

1. 成立护理专案小组

针对患者成立护理专案小组,主要工作是:①收集患者临床治疗信息,确定护理主要内容;②结合最新护理科研成果,将病人家属或病人本人加入书签术后护理群,在群内分享护理相关知识;③对患者进行1对1护理观察,纠正患者生活中的

错误行为习惯;④护理专案小组内进行分工,明确各岗位的具体职责;

2. 护理人员拟定护理对策并实施

①心理护理:冠心病患者自身通常会有较大的心里压力,心理敏感程度也较常人更高,护理组人员可以通过:增进患者与其家属的交流来减缓患者精神压抑,并适当给予患者家属沟通交流技巧,让患者家属掌握科学的护理方法;改进医护人员与患者的交流方式,在日常交流中注意语气、姿势等容易忽略的细节,充分尊重患者,让患者感受到关爱,多对患者进行鼓励,增强其对抗疾病的决心。

②饮食优质护理:在住院病房内,与患者家属进行沟通,了解患者的饮食习惯,并制定针对性饮食方案。通过调整饮食计划来调节患者心情,减少负面情绪的产生。

③环境优质护理:护理人员要为患者营造舒适的休息环境,做好基本的护理措施,改善患者居住环境等。如在病房摆上鲜花、绿植,为患者提供舒适良好的居住居住环境。

④康复运动:护理专案小组要对患者进行康复运动指导,患者进行适当的运动可以加强其自身抵抗力,转移患者注意力,释放心理压力,有利于疾病的康复。

⑤疾病知识指导:跟患者科普疾病知识,使其对冠心病有更加全面、科学的了解,可以减轻部分患者的心理压力以及提升患者对疾病康复重视程度。

⑥社会支持:鼓励患者参加社会活动,多与社会接触,培养兴趣爱好,增加社交时间,从而释放负面压力。

(三)观察指标

对患者护理后进行SAS、SDS评分,判断患者焦虑程度,评分越高代表患者焦虑度越高。

护理有效率评价:根据所有患者的具体恢复情况、症状改善和精神状况等进行判断,分为显效、有效、无效三个具体的指标,护理有效率=(显效例数+有效例数)/总病例数×100%。

(四)统计学方法

采用SPSS20.0软件进行统计学处理,本次研究统计两组患者的SAS、SDS评分以 $\bar{X} \pm s$ 表示,采用t检验;护理有效率采用百分比形式表示,采用卡方检验。当 $P < 0.05$ 时,差异具有统计学意义。

二、结果

(一) 两组冠心病患者的 SAS、SDS 评分情况对比

进行双心护理后, 实验组患者的 SAS、SDS 评分都低于对照组, 且差异明显 ($p < 0.05$), 具体见表 1。

表 1 两组冠心病患者 SAS、SDS 评分情况对比

组别	例数	SAS		SDS	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	38	55.66 ± 4.77	53.42 ± 4.79	54.16 ± 5.26	53.69 ± 4.52
实验组	38	56.89 ± 4.71	45.21 ± 4.74	54.14 ± 5.31	42.01 ± 4.69
t	—	1013	7.51	0.02	11.05
p	—	0.26	0.00	0.99	0.00

(二) 两组冠心病患者护理有效率对比

对照组患者的治疗效果中, 显效 10 人, 有效 16 人, 无效 12 人, 护理有效率为 68.42%。实验组患者的治疗效果中, 显效 19 人,

有效 17 人, 无效 2 人, 护理有效率为 94.74%。经过计算得出实验组患者经过双心护理服务后, 实验组患者的护理有效率明显高于对照组 ($p < 0.05$), 详见表 2。

表 2 两组患者的护理有效率情况对比

组别	例数	显效	有效	无效	护理有效率 (%)
对照组	38	10	16	12	68.42%
实验组	38	19	17	2	94.74%
X ²	—	—	—	—	9.96
p	—	—	—	—	0.00

三、讨论

冠心病是常见的心血管疾病, 近年来发病率逐渐上升, 多发于老年人群。这与人们生活习惯的改变、身体机能的退化有很大关系。冠心病主要临床症状为患者血压升高、血脂增高, 常与高血压相继出现, 且发病突然, 严重威胁患者的生命安全。心脏主要受自主神经调节, 由自主神经调控其收缩、舒张功能。当患者心理情绪不稳定时, 会影响机体中枢神经系统的信号传导能力, 抑制副交感神经活动、增强交感神经的兴奋传递, 使机体内儿茶酚胺等神经递质物质增多, 加速患者心脏收缩舒张, 使冠状动脉血压升高, 动脉壁痉挛, 血管壁损伤, 进一步加重患者的病情。而且过大的心理压力也会导致患者身体机能下降, 抵抗力降低, 抑制机体免疫系统活动, 影响疾病的预后情况。双心护理是指护理人员针对患者的躯体心脏和灵魂心理进行护理, 简称为双心护理。这是一张种新型的护理模式, 其特点在于护理人员在护理过程中要特别注意患者的心理状态, 充分了解患者的情绪并及时给予心理辅导, 疏解其心理压力, 改变其心理状态达到“双心”护理中的一“心”。第二“心”主要是对患者进行身体护理, 从患者的居住环境、饮食习惯、康复训练等方面进行, 还应多鼓励患者发展健康的兴趣爱好, 增强其生活丰满度, 从侧面降低了患者对疾病的焦虑, 提升患者的治疗效果。如鼓励患者参加社区举行的唱歌、演讲、乐器表演等, 增加患者与社会的接触力度。

由 2018 年 2 月到 2020 年 2 月本院收治的共计 76 例冠心病患者作为观察对象进行护理对比分析可知, 两组患者临床症状均有一定程度好转, 这证明护理工作能对冠心病患者的康复产生一些积极的反应。实验组患者的 SAS、SDS 评分都低于对照组 ($p < 0.05$)。这说明双心护理在冠心病患者的临床治疗中有较好的应用效果, 能有效降低患者血糖、血压, 减少患者焦虑程度, 改善患者心理状态, 提升的治疗效果。从整体来看, 实验组患者的临床护理有

效率远远大于对照组, 实验组护理有效率为 94.74%, 对照组患者临床护理有效率为 68.42%, 差异显著 ($p < 0.05$)。这与刘霞等的相似研究中的基于双心医学模式的护理干预在老年冠心病心绞痛患者中的应用这一研究结果一致, 表明双心护理能有效提高患者的临床护理质量, 改善患者的心理状态, 提高患者压力承受能力, 提高其对冠心病认知水平, 降低其生理、此心理恐惧感。逐步健全患者的康复体系, 适当增加运动, 提升其机体免疫水平, 加速疾病的恢复速度。此外, 患者出院后康复训练还需要患者家属的配合练习, 护理人员应加强与患者家属的沟通, 并对其进行一定的专业知识辅导, 来保证患者在家中也能受到科学的护理。

优质的双心护理能有效降低冠心病患者焦虑度, 提升临床治疗效果, 具有较高的临床应用价值, 应在医院推广。

参考文献:

- [1] 周积美. 双心护理在冠心病患者中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2020, 18 (17): 10-12.
- [2] 冯莉, 程霖. 个性化双心护理在冠心病心绞痛患者护理中的研究 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (17): 110, 119.
- [3] 钟金兰, 章福宽, 陈燕娥. 中医情志护理与“双心护理”在冠心病介入术后患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2020, 17 (10): 144-146.
- [4] 李欢欢. 分析双心护理应用于冠心病患者对其负面情绪的改善效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (10): 140.
- [5] 龚智芝. 双心护理在冠心病患者中的应用体会 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (27): 94-95.
- [6] 刘霞, 宋硕, 杨国平. 基于双心医学模式的护理干预在老年冠心病心绞痛患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16 (20): 42-44.