

论体育游戏在小学体育教学中的合理运用

赛特尔古丽·哈依腊特

(奇台县第五小学, 新疆 昌吉 831800)

摘要:小学生正处于身体发育的关键时期,在该成长阶段他们需要适量的锻炼,但是由于传统体育课堂较为刻板,趣味性较为匮乏,导致学生们不愿意参与到体育运动之中。为了改善这一现状,体育教师应当利用新型趣味性较丰富的教学方法引起学生的兴趣,让他们产生主动参与到体育锻炼之中的欲望,才能发挥体育课助力学生健康成长的育人职能,而体育游戏则是一个很好的探究方向。基于此,本文主要对体育游戏在小学体育教学中的合理运用进行了深入探究,以期能够全面提升小学体育教学质量,进而让学生可以真正爱上体育课,最终养成良好的体育运动锻炼习惯。

关键词: 体育游戏; 小学体育教学; 合理运用; 策略探究

体育游戏有着非常明显的趣味性、运动性以及知识性等综合特征,在体育教学中得到了广泛地应用,对于学生参与体育课程学习兴趣的激发也起到了很好地促进作用。另外体育游戏作为体育活动中的特殊教学手段,对于体育教学工作的顺利开展也起到了非常有效的推动作用,需要体育教师引起足够的关注。另外小学生天性比较贪玩好动,对于趣味性较强的体育游戏有着浓厚的探究与参与欲望,因此在小学体育教学中加强对体育游戏的运用是非常有必要的。

一、将体育游戏融于热身运动,帮助他们身体彻底舒展

热身运动是在正式进行体育运动必须要做的准备,但是由于热身运动模式较为固定,很多学生不太喜欢做热身运动,总是草草做做样子就过去了,这很容易因为身体还没完全舒展开来从而导致运动受伤的情况出现。基于此,小学体育教师可以选择自己创编适合学生的热身口诀,并据此编了一套热身操,让学生在锻炼的时候根据我会随机念口诀,学生则需要根据口诀作出相应的动作。

经过一段时间的实践,学生们都喜欢上了这种热身模式,并且教师在教学实践中还发现,学生在做热身运动的时候还会偷偷比正确率,看谁能在热身运动期间的错误率最少,虽然说学生这种形式比较幼稚,但这也才是青春最美好的地方所在。通过将体育游戏融入到热身运动中,不仅可以激发学生参与热身的兴趣,同时还能够为学生后续参与体育运动奠定坚实的身体基础。

二、将体育游戏引入传统项目,全面提升学生的身体素质

体育游戏不仅可以促进学生基本活动能力的提升,同时也可以帮助学生更好地掌握运动技能,通常情况下学生参与体育游戏的出发点都源于自身的直接动机,为了能够深层次感知游戏过程的趣味性,学生都会积极主动地参与到其中,这种积极主动性可以有效地发掘学生自身的身体潜力,促进学生体育锻炼能动性的提高。因此体育游戏与体育运动的融合可以起到很好地锻炼效果,这也是其他体育教学手段所无法实现的。

体育游戏由多种体育活动构成,通过参与体育游戏教学学生可以掌握跑、跳、投、攀登、爬越、搬运等实际活动技能和身体基本活动能力。在参与体育游戏活动过程中学生的身体各个器官以及肌肉群都会得到有效地锻炼,进而刺激其实现更好的生长与发育。另外体育游戏还具备多样性特征,在不同的环

境条件下所开展的多种形式的体育活动能够最大限度提升学生耐力、力量、速度以及柔韧度等多项身体素质。比如说在组织学生参与“跨越障碍”体育游戏时,就属于一种综合性的体育活动,需要学生调动身体各个器官,做出诸如跑、跳、抛、钻、跨、越等动作来完成游戏挑战,这对于学生身体素质的提升发挥着极为重要的作用。

三、设计团队游戏,培养学生优良思想品德

体育游戏一般情况下都是通过集体的形式来开展,并且在参与体育游戏继续对抗与竞争的环节中培养学生养成团结协作、互帮互助、自信等集体主义精神。很多充满趣味性的体育游戏本身有着很好地教育意义,要求小学体育教师要善于总结与观察,及时掌握教育时机,从而帮助学生在参与体育游戏中收获知识与快乐,同时也能够养成良好的道德品质。

体育游戏的开展需要遵循一定的体育规则,并且充分调动各种身体器官进行娱乐活动。小学体育教师可以多为学生设计一些集体形式的体育游戏,例如“集体过障碍”“火车赛跑”“四角拔河”等,让学生在游戏的过程中逐渐体会到团结合作的意义与价值。学生互相帮助、互相合作,收获成功的快乐,对于学生集体荣誉感的养成也发挥着积极的促进作用,另外在游戏过程中注重对游戏规则的遵守也有利于学生养成良好的道德规范。

四、结语

总而言之,随着当前新课程改革的不断深入,对于小学体育教学也提出了更高的要求,必须要加强对小学生身体素质的提升。在体育课程教学中融入体育游戏,不仅可以最大限度调动学生参与的积极性,同时也可以促使学生深切体会到体育运动所带来的快乐,对于学生身心健康发展也是非常有帮助的。因此小学体育教学在开展教学时需要将体育教学大纲以及教材内容认真研读,在遵循教育教学目标的基础上勇于打破传统教学模式的束缚,采取灵活多样的体育游戏教学方法,最大限度满足小学阶段学生身心发展的需求,为其日后的健康成长奠定坚实的基础。

参考文献:

- [1] 曹晓瑞. 浅析体育游戏在小学体育课教学中的有效运用 [J]. 学周刊, 2018 (08): 158-159.
- [2] 周薇. 浅谈体育游戏在小学体育教学中的应用 [J]. 教育观察 (下半月), 2017 (07): 126-127.