

“互联网+”时代亲子关系面临的困境与应对策略

何 俐

(江苏省常州市武进区湖塘桥第二实验小学, 江苏 常州 213000)

摘要: 网络时代, 信息量爆增, 人类的生活方式、思维方式、社会化等发生了重要的改变。随着“互联网+”时代的到来, 家庭教育的格局, 传统的亲子关系和沟通模式、家庭的育人功能等受到了新的拷问。本文就当前家教现状, 剖析了亲子关系面临的困境和新特点, 旨在探寻教育应对的新策略。

关键词: 互联网+; 亲子关系; 困境; 应对策略

随着“互联网+”时代的到来, 每个家庭无一例外都打上了网络的烙印, 抖音、快手、视频号、博客、头条、百家号、cctalk、好看视频……各种沟通方式、销售方式潮水般蜂拥而至, 这使家长和孩子有些应接不暇。上网的时间多了, 面对面沟通的时间自然少了; 习惯了“隔网”交流, 心贴心的真情流露自然也就淡了。这些, 对良好家庭氛围的营造带来极大的冲击, 使亲子关系陷入困境, 家庭的育人功能面临前所未有的拷问。

一、来自“熊孩子”的挑战

(一) “火星语”的问候有木有?

成长在“互联网+”时代的孩子, 哪泥(为什么)、9494(就是就是)、KPM(肯德基、披萨、麦当劳)……诸如此类的“火星语”是他们的常用语, 而学习能力不足的父母们, 由于不理解孩子的常用语言、跟不上孩子知识体系的更新速度, 造成了亲子沟通的障碍和困难。

困境1: 网络语的歧义大, 给亲子之间沟通设置了障碍, 此关如何破?

(二) “熊孩子”到底在想啥?

生活在网络时代的父母, 他们能为孩子提供良好的生活条件, 却没时间坐下来陪陪孩子、与孩子聊聊天, 也很少了解孩子内心深处的最真实的想法。很多父母常会无奈的感叹: 这“熊孩子”, 他脑子里到底想些啥?

困境2: 亲子之间缺少共同语言, 缺乏情感交流, 亲子双方心理距离逐渐拉大。如何缓解父母内心的焦虑与担忧?

(三) 哪怕是父母, 又怎样?

网络的特点和优势在于大信息量输出和方便传递。随着“互联网+”时代的到来, 网络所产生的新知识及新技能撼动了父母在孩子心目中的权威形象和地位, 父母对孩子的影响力被严重削弱了。

困境3: “互联网+”时代, 开放、平等、互动、分享等网络特征如何在亲子沟通中呈现?

二、亲子关系的重审

信息时代, 由于互联网的全覆盖, 使父母和孩子的想法和观念都发生了很大的变化, 这些变化给传统的亲子关系带来了一些新的特点。

(一) 亲情的鸿沟明显增大

据调查, 有超过60%的孩子在10岁以前就开始上网, 还有

近30%的孩子在7岁以前就开始接触网络了, 这说明使用网络的孩子不仅群体越来越大, 而且年龄越来越低。“互联网+”时代的到来, 进一步模糊了儿童与成人之间的界限, 很多孩子很早就学会了使用视频号、抖音、快手、头条、百家号……有些新技术的使用, 父母还需要向孩子请教。

因此, 两代人之间的鸿沟几乎成了“天堑”。这天堑, 一部分来自技术上, 另一部分则是情感上的。

【案例】“孩子上了初三, 我过得很压抑!”

这位初三学生, 就读于某名校, 在某次作文大赛中获得了特等奖, 记者想了解一下这孩子的写作经验, 就去采访她妈妈, 可她妈妈却含着泪这么说: “自从这孩子上了初三后, 就不爱跟我们说话, 放学回来总把自己关在房间里。孩子上了初三后, 我过得可压抑了……”

这位母亲的遭遇, 很多家长并不陌生。父母对孩子的爱, 以为孩子会懂, 可事实上, “网络问题现实化”“现实问题网络化”经常上演!

(二) 亲子间沟通话题单一

当今时代, 很多父母和孩子交流沟通的时间很少。当孩子上学后, 父母与之仅有的沟通交流, 话题也很单一, 局限于作业完成了吗? 课上认真吗? 考了多少分?

【案例】“我数学考了满分!”

小铭拿着试卷开心地回到家: “妈妈, 今天我数学考了满分!”

妈妈: 你们班这次几个满分?

小铭的笑容凝固了, 嘀咕着说: “十个。”

妈妈: “这么多满分啊, 看来这次题目很简单啊! 来, 我们再来做两篇阅读理解吧, 这是你的薄弱环节……”

小铭丧气地走进房间, 趴着一动也不想动了。

……

孩子努力得了满分, 本以为可以愉快地跟妈妈对个话, 得到妈妈的鼓励和犒赏。而事实呢? 妈妈以满分多, 题目简单为由, 错过了给孩子肯定、拉近距离的好机会。

(三) 父母的陪伴方式极端

家对孩子来说, 应该是温暖、包容的; 孩子在家里, 应该是被理解、被看见的。而很多孩子在家里, 往往被忽视或过份监督。致使这些孩子进入青春期后, 比一般孩子更逆反或者更封闭。

【案例】《×××, 我想对你说》

爸爸，你总说手机对人影响很大，在家要少玩手机。可我回家时却总见你躺在沙发上打游戏。妈妈，我每天总要到八、九点上完家教班，才能回家。一到家，我想玩一会儿放松一下，可你就催促我快点洗漱早点睡觉。在可你呢，却吃着零食、津津有味地看着电视剧。你们看起来很开心，只有我很孤单。

我多想变成一部手机，每天跟你们在一起，吃饭、聊天，开心地玩啊！

……

这孩子的字里行间，透露出真实而急切的愿望：需要父母的关爱和陪伴，写出此文的她内心是极其灰暗和孤独的。

三、应对策略

《教育改革要从家庭教育开始》的文章在《人民日报》刊登过，该文中提出的“家长层次论”，分别有这样五层：

第一层次：舍得给孩子花钱；

第二层次：舍得为孩子花时间；

第三层次：开始思考教育的目标；

第四层次：努力提升和完善自己；

第五层次：以身作责支持孩子成为真正的自己。这类父母时常给孩子怀抱、温暖，支持和鼓励孩子做真正的自己，他们是孩子最坚强的后盾。

亲子关系是家庭中最基本、最重要的关系，其和谐与否对家庭的育人功能产生着深远的影响，对子女的健康成长起着不可估量的作用。

随着“互联网+”时代的到来，传统的亲子关系受到了冲击，发生了很大的变化，父母应顺应这种变化，使亲子沟通处在和谐互动、同频共振的美好画卷中。

（一）亲密时光：线上线下“勤互动”

良好的亲子关系和互动模式，是家庭教育的核心元素。随着“互联网+”时代的到来，亲子间的当面交流和互动时间越来越少，亲子间的沟通和交往从双向道转向了单行道，要扭转这一局面，充分挖掘家庭教育的功能，父母必须调整、优化亲子沟通的模式。

线上，和孩子一起上网查资料、听网络课程，共同网上购物、看电影、玩游戏，建立家庭电子产品使用规则等，父母可以和孩子一起享受合作共享的亲密时光。

线下，跟孩子平等交流，共创家庭BBS“畅沟通”。说大事，说琐事，说心情，谈感受，谈理想，谈人生……多元的话题，顺畅的沟通。

【案例】摘自“我家的BBS”

对我来说，今天是个很难过的日子，因为我数学没考好、语文没默好，英语也没默好。今天是2013年的最后一天，我要把以前的一切都忘记，迎接崭新的一年。2013，再见了！——熙熙

忘记自己所有的不快，记住失败是成功之母！吃着熙爸做的爱心馄饨面，在《爸爸去哪儿》收官之作的陪伴下，我们一家其乐融融，温暖地度过了难忘而又收获满满的2013，在睡梦中将迎来全新而又充满希望的金马2014！——熙妈

晚饭后，一家三口其乐融融地围坐在沙发上，看着《爸爸去哪儿》，幸福的感觉洋溢着，充满整个房间，再见了忙碌并收获的2013，2014会更精彩！相信女儿会更棒！——熙爸

以上是笔者家辞旧迎新的BBS内容。女儿迎考失利情绪低落，BBS给了她很好的倾诉平台。父母全心陪伴的正能量，给孩子抚慰和滋养，使她调整心情、勇敢地面对失败。

（二）家庭会议：事前事后“巧兼容”

除了“家庭BBS”，还有一个法宝：家庭会议。家庭会议的时间，常规是每月开一次，有时也根据需要临时决定。在开家庭会议时，通常这么做：

1. 轮流致谢

从主持人开始，家庭成员依次赞美其他成员的优点、进步点，并表达谢意。这有利于培养孩子的观察领悟力和感恩之心。对于这个“抓对不抓错”习惯的培养，对全家人都极有益处。

2. 从错误中学习

家庭会议最重要的一个原则是：提供一个安全、包容的环境，“以解决问题为中心”。特别是孩子犯了错误或亲子之间产生矛盾时，临时召开的家庭会议显得尤为必要。

3. 相关家庭事务的讨论

小长假的出游计划、每天放学后时间的安排、手机等电子产品的使用规则等，也可以在家庭会议里讨论。日常洗碗、打扫等家务活的分配，通常可以通过征求家务志愿者的方式来安排，这样有利于家庭合作氛围的建设。

（三）远程指导：家里家外“超链接”

近年来，越来越多的父母开始重视陪伴孩子，这也使一些常年在外务工的家长产生困惑和纠结：是继续在外打拼还是回家守护子女？但他们下定决心转向家庭，着重陪养孩子时，又发现他们迫切需要学习家庭教育理念，掌握与孩子沟通的技巧。

面对这一现状，相关教育主管部门可以充分利用“互联网+”进行远程指导。着力整合专家学者、家庭教育工作者及社会力量，建立网上家庭建设交流平台，为在外务工人员提供家庭教育的理论指导和技术支持。创造一套“身在外，情系家”“外线联络，内线督导”的内外一体式家教新模式，形成家里家外深度“超链接”的家教指导场。

四、结语

总之，在网络全覆盖的信息时代，父母应自动升级自己的意识和认知系统，拥有“互联网+”的思维模式，站在未来的角度、全局的角度，来看待今天的孩子，推动他们更好的顺应时代潮流，迎接未来的挑战！

参考文献：

- [1] (美) 简·尼尔森. 正面管教[M]. 北京: 京华出版社, 2009.
- [2] 刘称莲. 陪孩子走过小学六年(第3版)[M]. 北京: 北京大学出版社, 2012.