

中国足球运动员职业生涯发展的影响因素

黄运兰

(新会技师学院, 广东 新会 529100)

摘要: 中国足球职业化 18 年来, 足球运动员大都在 32 岁左右就退出足坛, 这与国外相比在职业生涯寿命上要远远落后。采用文献资料法对影响足球运动员普遍运动寿命较短的现象进行分析以及概括和总结, 提炼出影响足球运动职业生涯发展的主要因素。

关键词: 足球运动员; 职业生涯; 影响因素

足球作为世界第一运动, 自然也是受关注度最高的体育项目。近年来, 我国足球的发展严重滞后, 足球环境十分的混乱, 球员的年龄结构也不合理。与国外球员, 我国职业足球运动员的运动寿命相对较短, 中国球员一般到了 30 岁就进入了准备退役的阶段了。然而, 国外的足球运动员在 30 岁以后仍处于黄金年龄阶段, 正是事业的巅峰期。例如佐夫 40 岁作为队长率领意大利夺得 1982 年的世界杯。这种情况在我国足球运动员中却很罕见, 我国足球运动员退役年龄大都在 30 岁左右, 这样就造成了在许多队伍中都是出现“刚断奶的孩子带着刚吃奶的孩子”踢球。

一、影响中国足球运动员职业生涯发展的因素

(一) 个人因素

1. 自身文化水平

教育反映一个人的基本素质, 对人的职业生涯发展都将有很大的影响。一般意义上讲, 受教育的程度越高, 个人职业生涯发展中就越容易取得成功。我国足球运动员从小开始进行训练, 所以大都是初中文化水平, 有的甚至还是小学文化, 文化水平是成功的助推器, 由于自身文化素质的限制直接导致了在球场上对技战术的理解等都造成了误差。这样的情况一环扣一环下去, 最终造成球员由于技术能力的停止不前甚至下降影响到在队中的位置, 因此无球可踢而早早退役。

2. 价值观

每一个人都有自己的价值观, 都有自己的目标定向, 不同的人所追求的最高目标都不尽相同的。由于各俱乐部在球员的培养战略上都是根据足球管理中心的政策以及俱乐部的目标来制定的, 所以经常有一些足球运动员大都是一球成名, 一场比赛的突出表现加上媒体的鼓吹使一名球员一夜之间从一名普通球员转变成一名小有名气的球星, 这些转变就造成了个人身价的增长, 随着名气越来越大, 工资也会随着增长, 当物质需求已经达到自身的满足的时候, 这些球员踢球的动力和热情都将减退。在此可以引用球王贝利的一句话: “我热爱足球, 足球是我的生命!” 对足球爱是推动贝利踢球的原动力, 兴趣引导贝利步入绿茵场, 成为万众瞩目的巨星。年轻时, 贝利当运动员; 退役后, 他作教练, 当评论员。贝利以足球为生, 足球事业是贝利终生的职业, 足球给

贝利的一生带来了无穷的乐趣, 同时也带来了无尚的荣誉和无尽的财富。这就直接表现出了当价值观不同的时候, 球员日后的职业生涯发展也会有很大的偏差, 这也是为何同为足球运动员, 同样取得了比赛成绩, 但是随着时间的流程, 价值观不同的运动员之间的发展差距会越来越来大。

3. 球员改龄

球员改龄现象在整个足坛是一个明显突出的问题, 即使相关部门对该项政策进行调整以及优化, 但是所产生的的效果仍然有待提升。而出现这种问题的原因与足球运动员自身是脱离不开, 中国足球一直都是以“出线足球”为基本目标, 使得非奥运或全运会适龄的球员成了在夹缝中生存的一代, 球员为了能给自己更好的职业生涯发展前景, 就采取改龄的手段, 这样就出现中国足球“小时佼佼、大时了了”的情况出现了。我们经常见到一个现象, 即年轻的足球运动员在世界青年锦标赛上往往能够取得卓越的成绩, 但是成年运动员的表现却是不仅如此人意, 而出现这种问题的主要原因便在于球员改龄的问题。只有将这种问题优化, 才能够显著提升我国在足球比赛方面取得的成绩。

(二) 社会环境

社会环境主要是从经济层面进行分析。经济是足球发展的主要动力, 也是这项运动发展的物质基础以及保障。伴随着我国改革开放政策的实行, 我国的足球市场逐渐活跃, 尤其是带现阶段, 我国的足球发展体系日益成熟, 这说明经济对足球市场的发展来讲有着深远的影响作用。例如, 比赛和训练的场地、训练器材、运动员身体保障等都需要大量的经济作为保证。不过, 虽然我国的经济水平有所提升, 但是对于足球这项运动的投资力度却并不明显。以我国运动员在就业之后的安置情况为例。当我国足球运动员退役在就业的过程中会面临着诸多困难, 尤其是部分运动员在日常训练和比赛之中会受伤, 伴随着时间的推移, 伤病会愈发严重, 这严重影响了他们的再就业。目前, 我国专业足球运动员退役之后的安置工作不再是政府, 因此, 安置的渠道越来越窄, 保障体系有待完善。因此经济对于运动员职业发展有着较为严重的影响。

（三）俱乐部的不稳定

俱乐部是一个围绕足球开展各种商业活动的具有独立法人资格的经济实体。从1994年开始职业化到2012年也已经有了18个年头，在这18年里我国职业足球俱乐部的发展也是十分不稳定，俱乐部的经营模式、组织结构、与政府之间的关系等都存在着很大的问题，同时俱乐部没有借鉴商界经验，没有注重主场的经营，球员的待遇过高等等也都让俱乐部无法生存下去，最终造成俱乐部的买卖壳情况频繁发生，例如2004年云南红塔退出后将中超资格卖给了重庆力帆；2006年上海中邦将中超资格卖给上海联城，联城又将中甲资格卖给上海康博等；2008年武汉光谷退出中超直接导致大批球员下岗和失业。一系列的转卖和退出，最终造成大批球员因为合并后在技术水平、发展潜力以及经验上的欠缺而在多人竞争中被淘汰出局，最终只能就此退出足坛。

（四）职业伤病

伤病是体育运动中不可缺少的一部分，每个运动员的身上都有不同程度的伤病，伤病会使球员产生恐惧、焦虑、压力以及对未来产生不确定性等因素影响。职业伤病就是指在比赛或训练中由自己或他人造成的对身体的伤害。由于我国在对待伤病的治疗与恢复手段上还比较落后，加上教练员和球员对待伤病的不重视态度都造成由于伤病原因而提前退役。

二、改善中国足球运动员职业生涯发展的具体策略

（一）加强监督干预，完善足球管理体系

良好的监督干预既可以保证足球职业比赛顺利开展，又可以规范运动员日常训练、比赛行为，使其树立正确职业观念的同时，提高自身价值。目前，我国足球监管体系形式单一、内容局限，对足球运动员日后发展规划造成了不同程度上的影响。对此，有关部门要从以下几个方面入手，转变管理思路，提高干预成效。

首先，有关部门要组建“督察小组”，针对足球职业规范准则，对运动员日常表现、训练等环节进行综合评价，按照比例进行分数换算，以周/月为节点进行汇总，并将其作为日后职业规划的重要考核标准之一。其次，有关部门要发挥新闻媒体的优势，通过新闻舆论实现多方位的监管，消除隐性因素，提高管理体系的真实性与可靠性，进而培养足球运动员良好的体育精神。

（二）围绕职业生涯规划，加强师资队伍建设

首先，要针对足球运动特点，建立复合型教练队伍，并设置多个管理部门，将运动员职业生涯规划与管理工作等环节进行合理划分，并制定相应教练能力培训方案，促进其训练、比赛、科研、医疗康复的综合提升。其次，要在管理人员中培养专业的职业生涯规划人员。有关部门要重视足球运动员职业生涯规划，明确现阶段存在的问题，采用针对性培训方案，针对运动员能力、素养的不同，科学指导与管理，消除其对足球事业的错误认知，从内部提升运动员整体质量。同时，有关部门还要加强对运动员、教

练队伍的思想政治工作，引入多个优秀案例，正确引导其价值观念，使其运动员职业生涯规划与管理工作更为科学化、规范化。最后，要调整现有的管理架构，建立专业职业生涯规划部门与规划制度。职业顾问作为当下较为热门的一种体系，于运动员职业规划、职业发展有着十分重要的作用。对此，在实际工作管理过程中，有关部门要明确职业规划的现实意义，开设职业顾问培训工作，提高相关人员综合能力，从而为运动员提供更加专业化的职业生涯规划与指导。不仅如此，有关部门还要积极引入相关人才，或是邀请其作为指导教师，对当下管理体系进行调整、优化，并制定与之相对的教练能力提升方案，进一步加强师资队伍建设，以此提高工作的针对性与指向性。

（三）依托互联网技术，搭建运动员职业生涯规划管理平台

随着社会经济不断发展，互联网技术逐渐成为各个领域发展的重要辅助工具。受地域、经济等因素的影响，使得我国足球运动队伍规模、人员数量存在差异，为实现科学化的职业生涯规划与管理，有关部门要发挥互联网技术的优势，搭建相应的管理平台，依托互联网的高效性、实时性，开设相应的职业生涯规划教学课程，针对我国足球运动员发展特点，提供相应的教学资源与服务，并开设交流、学习反馈等板块，发挥集体效应的同时，为我国运动员日后发展指明方向。同时，有关部门还可加强与劳动保障部门的合作交流，开设相应的普适性就业指导等教学板块，进而为运动员未来规划提供参考。

三、结语

综上所述，当今社会背景下，有关部门要重新审视我国足球运动员职业生涯发展现状，从个人、社会等层面进行分析，梳理影响中国足球运动员职业生涯发展的因素，并从内容、形式等层面给予转变，完善现有职业规划体系，提高工作针对性与指向性的同时，促进中国足球运动员职业生涯可持续发展。

参考文献：

- [1] 殷勤. 运动员的职业生涯设计 [J]. 北京体育大学学报, 2005 (5).
- [2] 王进. 从过程理论观点探索我国运动员的退役 I [J]. 体育科学, 2006 (7).
- [3] 王进. 从过程理论观点探索我国运动员的退役 II [J]. 体育科学, 2006 (8).
- [4] 朱飞. 审视中国足球中的体育社会问题 [J]. 广州体育学院学报, 2005 (6).
- [5] 朴哲松、张艳芬. 中国足球环境问题与对策 [J]. 武汉体育学院学报, 2005 (11).
- [6] 于永慧. 社会分层视野下的中国足球 [J]. 体育与科学, 2012 (1).