

社区健康教育在呼吸道传染病防控中的重要性及策略

曾恩泉¹ 曾本强² 陈红^{*3}

(1. 成都医学院马克思主义学院 四川成都 610500; 2. 成都市温江区人民医院外科 四川成都 611100; 3. 四川省肿瘤医院中西医结合科 四川成都 610000)

摘要:在传染病防控等战略实施背景下, 传染病发病率不断下降。而要想实现这方面的根本性转变, 就需要注重社区健康教育在呼吸道传染病防控中的应用, 明确社区健康教育对呼吸道传染病防控带来的重要意义和价值。然后将公众当作主体促进宣传教育工作与时俱进, 不断普及和传播呼吸道传染病知识和防控知识, 强化公众对呼吸道传染病防控的意识。现如今, 为推动社区健康教育在呼吸道传染病防控中的有效应用, 需要分析社区健康教育应用于呼吸道传染病防控中的重要性。并结合社区健康教育在呼吸道传染病防控中的不足之处, 从完善社区健康教育模式、培育社区健康教育人才、挖掘社区健康教育资源等策略出发, 提高社区健康教育的应用效果和质量。

关键词:社区健康教育; 呼吸道传染病; 防控; 重要性

目前, 在呼吸道传染病防控中, 社区健康教育的应用具有较大价值, 而且对促进呼吸道传染病防控也有着重要作用。在呼吸道传染病防控中, 社区健康教育的应用还有很多不足之处。这方面的问题影响社区健康教育的作用发挥, 也不利于更好提高呼吸道传染病防控的水平。目前, 为促进呼吸道传染病防控工作良好开展, 发挥社区健康教育的优势作用, 需要在实际工作开展中完善社区健康教育模式。

一、社区健康教育在呼吸道传染病防控中的重要性

总的来说, 社区健康教育和呼吸道传染病防控之间的结合重要性主要从以下几方面体现出来: 一方面, 社区健康教育的主要方向就是对有关知识进行普及和传播, 促进社区健康教育合理开展, 使更多人深入认识和了解呼吸道传染病预防和控制, 并能够对传染病的相关预防措施和防控方法有熟练的掌握和了解。因此, 对于促进呼吸道传染病防控而言, 加强社区健康教育具有重要的价值。而且通过社区健康教育, 也能够一定程度上转变人们对呼吸道传染病防控的观念, 进一步优化人们的生活习惯, 使个人更加重视自身的健康与环境保护, 不断减少呼吸道传染病的传播渠道, 强化人们对呼吸道传染病的防控和防治意识以及能力。另一方面, 在我国中医药文化中, 预防和防控的思想由来已久。而且通过良好地预防和防控, 能够提高呼吸道传染病的实际控制效果。但是现实中有许多人无法意识到呼吸道传染病防控的重要性, 或者不了解怎样进行呼吸道传染病防控的方法。因此, 在这种情况下, 就需要发挥社区健康教育的优势作用。因为社区是一定人群的聚集地, 社会交往方面比较密切, 也是维系一个特征性文化的重要共同体, 更是社会发展过程中的小缩影。所以, 加强社区健康教育的有效实施,

通过社区促进健康教育的有效开展, 能够有效考虑到不同区域人们对健康的差异化需求, 也可以因地制宜地帮助人们有效解决和应对健康问题。因此, 在呼吸道传染病防控中, 促进社区健康教育的应用具有较大的重要性, 也是使人们转变错误观念, 自觉防控呼吸道传染病, 改善自身行为和生活方式的有效对策。而且有效改变人们的观念和纠正行为, 也需要充分借助与利用社区健康教育的力量和优势。从而促进呼吸道传染病防控工作的全面开展, 不断获得更为理想的防控工作效果和社区健康教育成效。

二、社区健康教育在呼吸道传染病防控中的不足之处

其中的不足之处主要从以下几方面体现出来: 一方面, 未能完善社区健康教育模式。现如今, 在许多城市的社区健康教育开展中, 还是以单一的海报宣传、健康宣传手册为主进行社区健康教育, 这样的教育模式相对陈旧, 加上健康信息传播是以单向的形式为主, 所以无法获得更好的反馈。如此, 就影响呼吸道传染病防控的实际效果。同时, 社区健康教育模式的吸引力不足, 很难满足不同人对于健康教育知识学习和了解的要求, 无法将社区居民学习的热情激发出来。从而使得社区居民的参与度较低, 在社区健康教育知识和信息的接受方面的程度也有所不足。同时, 在文化程度影响和健康信息不对称的情况下, 如果忽略对社区健康教育模式的推陈出新, 则就很难获得良好的社区健康教育效果, 也不利于全面提高社区居民和广大公众的健康素养。最终阻碍呼吸道传染病的防控工作开展, 影响其防控的水平和效率。另一方面, 未能培育社区健康教育人才。现如今, 在针对呼吸道传染病防控的社区健康教育中仍存在缺少社区健康教育人才的情况。因为缺少相关的人才支持,

所以使得社区健康教育工作始终处于相对被动地状态,很难提高工作效率。而且从事社区健康教育的专业人员较少,现有的人员的学历和专业素质还有待提升。并且相关部门也未能及时培育社区健康教育人才,以及对现有的社区健康教育工作人员进行指导和规范,提高其人员的社区健康教育能力与水平,促进社区健康教育在呼吸道传染病防控中的有效应用。

三、社区健康教育在呼吸道传染病防控中的策略

(一) 完善社区健康教育模式

一方面,因为社区健康教育是一项系统性工作,并非由工作人员专业素质所决定。所以,在结合呼吸道传染病防控实际情况,开展社区健康教育之前,就需要先对社区居民现存的呼吸道传染病问题进行调研,明确居民迫切需要了解的社区健康教育知识,以及想要解决的呼吸道传染病防控难题,然后结合相应的情况和问题对社区健康教育模式进行有效选择。而且社区健康教育模式的呈现需要对所有居民接受程度有一定考虑,更好地确保社区健康教育受益面,提升教育水平和效率。另一方面,在社区健康教育中,需要加强教育模式方面的多种方式结合。例如,促进讲座和多媒体以及技能行为指导等多种方式的有机结合。通过这样的教育模式提升社区健康教育有效性,让相应的教育活动更加生动有趣,吸引更多居民和全民的切身参与,有效促进互动体验式学习的实施和开展。

(二) 培育社区健康教育人才

一方面,在社区健康教育实施过程中,政府方面需要增加支持力度,在这项工作上提高投入力度,对政策和配套设施进行优化。并且构建完善的补偿机制,以及对多样化的筹资路径进行探索,从而更好奠定社区健康教育在呼吸道传染病防控中的基础。同时,政府也需要增强社区健康教育工作的规范化,确定工作内容和目标等,加强工作评价和考核体系的优化创新,将相关人员工作的积极性激发出来,不断构建形成切实的岗位需求,并有效吸纳更多社区健康教育工作者加入相应的工作当中。另一方面,在基于呼吸道传染病防控的社区健康教育开展中,需要有关部门和人员培育社区健康教育人才。总的来说,在相关工作开展中,需要有效探讨社区健康教育专业人才培养方案。并鼓励高校对社区健康教育专业进行设置,不断培养出更多优秀的社区健康教育专业人才,将源源不断的动力提供给社区健康教育工作,以此提升社区健康教育在呼吸道传染病防控工作方面的水平和效率。同时,相关部门和人员也需要对现有的社区健康教育工作人员进行培训和指导,主要将健康知识

和技能培训以及指导当作重点。还要通过定期考核的方式,促进工作人员工作素养的不断提升。

(三) 挖掘社区健康教育资源

在信息科技时代背景下,互联网所包含的社区健康教育资源十分丰富。所以,在社区健康教育工作中,就需要推动线上和线下的同时进行。有关部门和人员可以打造线上社区健康教育平台,合理地更新和挖掘教育内容,提高教育宣传力度,使社区健康教育渗透到呼吸道传染病防控工作的全方面,以及居民日常生活中。进而对人们进行潜移默化影响,强化人们的健康意识与责任。并且有关部门和人员也可以通过线下的社区健康教育,带领居民掌握更多的呼吸道传染病防控方法和与健康相关的技能,也需要对辖区内的其他机构资源进行整合。并和其他单位与部门进行合作,构建形成长期合作机制,推动社区健康教育的点更灵活、更广阔。

结语

为发挥社区健康教育优势,促进呼吸道传染病防控工作顺利开展,就需要培育社区健康教育人才。并且在社区健康教育和呼吸道传染病防控工作的融合开展中,也需要挖掘社区健康教育资源。

参考文献:

- [1]辛怡,韩钊颖,董乔惠等.基于倾向性评分匹配的社区健康教育对流动人口健康素养干预研究[J].医学与社会,2022,35(08):67-72.
 - [2]张晓艳,徐婷婷,倪克玉等.改良气管套管帽的临床应用与呼吸道传染病防控思考[J].安徽医学学报,2022,21(02):140-142.
 - [3]虞育添.瑞宝街社区卫生服务中心2020年社区健康教育需求评估报告[C]//广州市卫生健康宣传教育中心.广州市第十二届健康教育与健康促进学术交流活动稿集.广州市第十二届健康教育与健康促进学术交流活动稿集,2020:382-386.
 - [4]魏君玉.健康教育在社区传染病预防控制中的应用效果评价[J].临床检验杂志(电子版),2020,9(01):111-112.
 - [5]江春霞,周璠,任文萍.健康管理的新发急性呼吸道传染病社区防控策略研究[J].国际感染病学(电子版),2019,8(04):257-258
- 基金项目:四川医事卫生法治研究中心项目(YF20-Y04);成都医学院科研项目(CYSYB20-05);四川省中医药管理局科技研究专项(2021MS399)

*3 通信作者:陈红,(1976-),女,汉族,四川德阳人,博士,主任中医师,主要研究方向:肿瘤学,健康管理。