

# 以青年工作室打造团青工作新阵地

虞茗迪 李丰伟 赵一村

(国网温州市洞头区供电公司 浙江温州 325700)

**摘要:** 本文主要介绍了国网洞头县供电公司介绍的青年工作室。该工作室面向青年团员,以工作室为阵地和载体,将省公司“制度管事、文化关心”和“阳光心灵家园”落地深植。广大青年团员可以通过此平台,聚合青春活力,引导青年员工树立正确的人生观、价值观,体现洞电青年的阳光面貌。其次,该工作室也为“阳光心灵家园”活动的开展提供了场地,组织心理知识讲座、心理咨询服务等系列活动。工作室还为大家提供了一个缓解工作压力,增强彼此交流的平台,让大家可以彼此认识、了解。

**关键词:** 青年工作室 心理咨询 团青工作 阵地效应

以人为本,开拓创新。作为一家管理人性化的成熟企业,国网洞头县供电公司一直都致力于对员工的人性化关怀和照顾,想员工之所想,让员工在公司平台能更好地发挥自己的才能,为公司的发展建言献策。青年工作室的建设,正是公司关心企业青年员工成长,为企业团青工作打造新阵地的重要举措,它将为省公司“制度管事、文化管心”、省公司团委“阳光心灵家园”活动、温州公司企业文化“用心”工程提供有效载体。

工作室建成以后,公司广大青年员工可以通过此平台,聚合青春活力,增加彼此沟通,缓解工作压力,可以说,这是一个属于我们自己的“家”。

## 一、创建目的

1、落实省公司“制度管事、文化管心”、省公司团委“阳光心灵家园”活动、温州公司企业文化“用心”工程。

2、为公司广大青年员工提供一个缓解工作压力、汲取专业知识、增强彼此间交流的平台,促进广大青年更好地成长成才,为建设“一强三优”现代供电企业贡献青春、智慧和力量。

3、整合资源,为青工竞赛活动、青年志愿者活动和“阳光心灵家园”等活动的开展提供载体,从而形成一个有机整体,打造洞头特色工程。

## 二、工作室概况

工作室位于洞头县北岙街道新城大道139号国网洞头县供电公司一楼东北侧,总面积约为110平方米,共划分为四大区域,分别为休闲阅读区、综合活动区、心理咨询区、宣泄区。为了更加合理、科学地规划工作室,公司咨询了多家设计公司,多次召开方案探讨会,几易其稿,最终选定下,目前,平面架构、方案设计已全面完成,进入施工阶段,预计12月份可全面完工。

## 三、空间划分和功能

1、心理咨询室。对于一个发展规模已经上到一定阶段的成

熟企业来说,关心员工的心理健康是极为重要的一项管理内容,这将直接影响到企业的形象和发展<sup>[1]</sup>。因此,公司特设立心理咨询室,成立公司心理咨询师队伍,并计划定期邀请专业的心理咨询师,为广大员工提供心理咨询服务,帮助员工在思想上解压、工作上解忧、生活上解困。当员工在工作或者生活上遇到什么难题,他们都可以到心理咨询室进行咨询,寻求解决方案。

首先,咨询室内考虑环境氛围布置,在墙上悬挂了心理咨询相关的标语、宣传画。设有沙盘,在心理治疗和检测方面,沙盘被广泛应用于发现并解决心理方面的问题,在心理老师的指导下,被治疗者或被检测者根据自己的意愿设置沙盘内的情景,由心理医生根据患者摆放的过程或内容来判断其心理过程和性格特征,进而科学地推断出性格缺陷,从而有针对性地进行治疗<sup>[2]</sup>。

此外,公司还会就心理咨询室为据点,发散性的开展心理咨询相关活动,例如讲座、互动等等形式,让更多的员工参与进来,加强心理建设,提升思想觉悟,在公司内营造乐观、积极、向上的企业氛围。

2、综合活动区。在公司内,员工经常会定期不定期自发地举行某些团体活动,如教学活动、小型派对、部门探讨等等。综合活动区正式为这些活动提供了一个合适的场地<sup>[3]</sup>。

该区域内设有投影设备、座椅、讲台等等。考虑到空间运用的灵活性和多变性,我们将该区域内桌椅设置为活动式,举行会议、培训等较为常规的活动时,座椅可拜访为多排式;在举行联欢或派对等相对轻松的团青活动时,将桌椅撤掉,中间可形成以大片空白场地,如此一来,员工可在此做一些趣味游戏、团体活动等<sup>[4]</sup>。在这样的过程中,员工便可以结识更多的朋友,加强沟通和交流,在活动中释放能量、提升自我。

3、休闲阅读区。休闲阅读区具有阅读、休憩、茶水等功能。该区域设有较大面积的书架,为喜欢阅读、希望进一步提升自

己的员工提供了一个汲取知识的场地，工作室建成以后，公司会定期更新书籍内容，保证书籍的新鲜度<sup>[5]</sup>。考虑到休闲阅读区应该保证一定的安静和舒适度，如此一来，员工在阅读的过程中，才能真正领略阅读的乐趣。此外，我们还在此处设置了一处水吧，为来访者提供各种茶水和简单的甜点服务，真正让员工在此处感受工作忙碌之外的惬意<sup>[6]</sup>。

4、宣泄区。现如今，公司主业务务重、压力大，尤其是柜台服务人员，容易在工作的过程中碰到一些不如意的事，很多时候，我们都不知道如何发泄自己内心的负面情绪，日积月累的不满、郁闷、愤懑、委屈压抑在内心里，不但会影响身体健康，而且也容易引起更多的纠纷和矛盾<sup>[7]</sup>。因此，公司专门在此设置了宣泄区。

考虑到该区域所要保证的私密性，此处被设置为一个密闭的空间。在空间内设有一个发泄假人（沙袋）和呐喊仪，让员工通过击打假人、呐喊来宣泄心中的不良情绪。

#### 四、特色亮点

1、场地开阔。为了让员工有更好的活动环境，公司特规划4间原有的空白办公室作为活动室，该区域环境清静、场地开阔，具有非常好的灵活性<sup>[8]</sup>。在设计时，我们将并排的几间办公室全部打通，形成一个统一的整体，保证了工作时在视觉感官上的开阔感。

2、布局合理。公司特邀请专业的设计公司对青年工作室进行规划设计，数次召开方案讨论会，广泛征求员工意见，几易其稿，最终定稿。

3、装修风格个性简约。青年工作室的整体风格以简约、大气、年轻为主，在细节处凸显出青年员工该有的青春和活力。

#### 五、意义

工作室的创办，丰富了员工的业余生活，是国网洞头县供电公司人性化管理的具体体现，具有长远的发展意义。

1、体现了公司的人性化关怀。人才是企业发展的主力军，现代社会，各行各业都在倡导人文关怀，通过工作室的建成，有效增强了员工对企业的好感和忠诚度，提升员工的幸福感和归属感<sup>[9]</sup>。

2、丰富了员工的业余生活，让员工的生活更加充实。在工作之后，有一个休憩的地方，喝喝茶，看看书，今后，公司将创新、有效的工作模式确保日常运营的有序和活跃，组织开展兴趣俱乐部、方言教学等系列特色活动，从工作、生活、情感等多方面融入到员工中去。

3、加强员工之间的沟通和交流，提升员工的人际交往能力。通过活动的开展，加强员工之间的沟通和交流，在一定程度上扩大了员工的交际圈，让员工结识更多的朋友，不断提升自己

的人际交往能力。还可以和兄弟单位在工作室内举行一些青工联谊、交友会等活动，让公司内的单身男女有机会结识异性朋友，解决个人情感问题。

4、能够让员工有效缓解工作压力，改善情绪。心理咨询室和宣泄室的成立，可以让你内心郁闷时，可以找到一个情绪、发泄的对象。

5、可以让员工在这里成长成才，扩宽知识面，提升服务技能。休闲阅读区正是为大家提供了丰富的文化典籍，青年员工可在此钻研和学习，从而更好地进行自我能力的提升，让自己成为真正的有用之才。

青年工作室的创建，将大大提升公司形象，员工在这里得到满足，企业文化在这里落地。它传递给员工一个新的理念，公司不仅仅是你工作的场所，也同样是获取知识和快乐、享受健康品质生活的绝佳场所。

#### 参考文献：

[1]罗梁.打造“三力”管理模式 开创团青工作新局面[J].通信企业管理,2021(05):46-48.

[2]管向涛.“三创新”推动电力工程企业团青工作发展[J].当代电力文化,2020(11):76-77.

[3]陈培毅,刘辉阳.基层团建创新的试金石——青年工作室探析[J].管理观察,2011(22):40-41.

[4]冯荣鲜,王彦清,谭政.青年思想引领新方式焕发团青工作新活力[J].企业文化,2018(9):120.

[5]陈孟哲.适应新形势新特点开创团青工作新局面[J].各界,2018(8):48,56.

[6]高琼.切实做好新时代下企业团青工作[J].中国盐业,2019(18):41-43.

[7]余瑞.做好新形势下的团青工作初探[J].人力资源管理,2015(12):286.

[8]乔磊.引领青年思想以全新思路加快团青工作科学发展[J].青年与社会,2013(28):20-20.

[9]张立业.新媒体形势下的团青工作模式探索[J].现代企业文化,2018(30):62,64.

虞茗迪（1998-），女，汉族，浙江温州人，本科，主要研究方向：电气工程及其自动化。

李丰伟，1981，男，汉族，浙江温州人，本科，高级政工师，主要研究方向：党建、精神文明、企业文化、纪检监察、工会和离退休等

赵一村，1991，男，汉族，江苏镇江人，本科，中级政工师，主要研究方向：党建、精神文明、企业文化、纪检监察、工会和离退休等。