

# 食品添加剂安全使用的现状分析与发展趋势探究

国瑞晓

(河北公衡检验检测服务有限公司 河北 邢台 054000)

**【摘要】**伴随着社会的发展,人们生活水平的不断提升,对于食品的形、味、色等多个方面也有了更高的要求。现阶段,在进行食品生产加工作业时难免会添加一定剂量的食品添加剂,以此满足消费者的各项需求。食品添加剂的使用为食品工业生产提供了有利的条件,为食品的多样化提供了不可替代的可能。但是,食品添加剂在实际使用时也会产生较多的问题,而此类问题的发生必然会对食物本身品质以及消费者身体健康造成不良影响或潜在风险。基于此,文章针对食品添加剂的使用现状及未来发展趋势展开了深入分析。

**【关键词】**食品添加剂;超范围;安全

## Analysis of current situation and development trend of safe use of food additives

Ruixiao Guo

(Hebei Gongheng inspection and testing service Co., LTD, Xingtai, Hebei, 054000)

**【Abstract】**With the development of society and the continuous improvement of people's living standards, there are higher requirements for the shape, taste, color and other aspects of food. At this stage, it is inevitable to add a certain dose of food additives in food production and processing operations to meet the needs of consumers. The use of food additives provides favorable conditions for the production of food industry and provides irreplaceable possibilities for the diversification of food. However, food additives will also cause more problems in actual use, and the occurrence of such problems will inevitably cause adverse effects or potential risks to the quality of food itself and the health of consumers. Based on this, the present situation and future development trend of food additives are analyzed.

**【Key words】**Food additives; Out of scope; Secure

近年来,食品行业的发展速度不断加快,出现此类现象主要和添加剂存在一定的联系,食品添加剂为食品行业的发展提供了有力的支持。添加剂的使用推动了许多新产品的研发,对以往的食品加工技术进行了优化,帮助食品完成了升级。安全合理的使用食品添加剂能够尽最大限度延长食品保质期,充分保障食品的安全性。食品添加剂的数量、质量、种类以及安全水平对于食品行业的发展水平有着较大的影响,能够准确反映人民生活水平以及国家发展水平<sup>[1]</sup>。当前,国内食品行业的发展速度相对较快,但是在整体上依然存在大而不强的现象,产品同质化、低端化等多种问题较为严重。因此,为提升国内食品添加剂行业的竞争能力,有必要针对相关问题展开深入研究分析。

### 1 食品添加剂行业的现状分析

食品添加剂主要指为充分满足食品保鲜、防腐等多项需求,需要向食品当中添加一定量的天然物质或者人工合成的物质。在食品行业中,食品添加剂的使用对于整个行业的稳定发展有着重要作用,食品添加剂的使用能够对食品风味进行改善,合理的调控营养成分,有效防止食品出现变质现象,进而有效提升质量,使得加工食品多种多样,充分满足消费者的不同需求。

食品添加剂尽管拥有悠久的历史,但是实现工业化发展的时间还相对较短,食品添加剂的工业生产是食品加工行业进一步发展的必然性产物<sup>[2]</sup>。现阶段,各个国家在经济发展过程中食品工业都占据着重要地位,国内食品工业发展是在1996年后成为国民经济之首,并迅速成长为第一大产业。在食品工业快速发展过程中的各项需求带动了食品添加剂工业的进一步发展,国内食品添加剂行业由此步入快速发展时期。经过多年的不断发展,食品添加剂行业主要体现在以下几个特点。

#### 1.1 食品添加剂持续增长,国际影响日益增强

食品添加剂有着多种种类,国际使用种类有25000多种,80%是香料,能够直接进行使用的有4000多种,经常使用的有1000种左右,而国内食品添加剂种类大概在2300多种。当前,国内食品添加剂的发展速度相对较快,在2004年的产量就已经达到了348万t,并且在销售额方面也得到了极大的提升<sup>[3]</sup>。国内部分食品添加剂产品在产量上占据世界前茅的地位,比如,柠檬酸的国内出口量占据世界第一。此类产品的生产主要是运用薯干料进行发酵,实际成本支出相对较低,在市场竞争中有着显著的优势。

### 1.2 高技术含量的产品较少

国内食品添加剂的工业技术水平相对较低,和西方国家存在一定的差距。许多食品添加剂企业所使用的生产技术较为落后,这为国内环保事业的发展造成了极大的影响。而部分用量少、高档次的食品添加剂依然需要进口维持,比如酶制剂当中,超过40%的蛋白酶品种为国外进口,国内蛋白酶在其中的含量相对较少,此外,国外葡果胶酶、凝乳酶等多种食品添加剂在国内的生产品种都相对较少。

## 2 食品添加剂的分类

目前,国内食品添加剂的品类并不齐全,大多数都是香精香料,在2022年国内拥有2300多种食品添加剂,其中又有1000多种为香料,但是依然不足国际上在添加剂中的占比,远低于世界各国已经批准的25000多种。除了食品添加剂品类不全以外,品种不全也是目前国内食品添加剂市场中的主要问题,和其他发达国家相比较依然存在较大的差距。其中乳化剂类型最为显著,国外所批准使用的类型共有60余种,而国内在此方面的批准类型仅拥有30余种,使用较多的仅有5种。因此,国内相关机构在发展过程中应当积极开发其他类型的添加剂。现阶段,国内每年都会新增新品种的添加剂,还有部分种类的添加剂在使用范围上得到了进一步扩大。

### 3 食品添加剂在使用中的问题以及对策

在进行食品添加剂的生产作业时,许多企业为了便于食品的加工处理、提升食品品质,经常会运用复配食品添加剂。此类添加剂是依据相关工艺技术,将两种或者以上的食品添加剂按照一定比例进行混合处理,并拥有一定的特殊功能,原料组成非常复杂,企业在实际使用时经常会出现一些问题,而这就对食品行业的发展带来了不良影响,对此,以下总结了食品添加剂在使用时较为常见的问题。

3.1 超范围的使用。在2015年国家相关部门发布了相关通知,明确告知了企业要将调味面制品作为单独单元,并将其纳入方便食品实施许可当中,生产许可为“方便食品(调味面制品),调味面制品(辣条)”,并且在其他文件中也明确告知了应当将调味面制品纳入方便食品当中,允许糕点类食品使用的防腐剂,调味面制品企业不得使用。而部分企业在使用相关食品添加剂时,存在滥用带入原则的现象,并没有严格依据国家相关标准,随意使用复配防腐剂(包含脱氢乙酸钠),不重视食品安全,这对消费者的健康造成了不良影响或潜在不良影响。

3.2 过量使用。企业在开展生产作业中,运用复配食品添加剂之后,若在进行加工时再添加了相同功效的单一食品添加剂或使用含相同功效食品添加剂的配料,将会出现超量使用的风险。比如,在进行糕点生产时加入了复配防腐剂,但并没有将绿豆馅料的脱氢乙酸、山梨酸钾等多种防腐剂纳入考虑范围内,进而导致相同功效的食品添加剂在使用过程中,实际比例超过规定标准,此类问题经常发生在糕点类产品当中。

3.3 滥用食品添加剂。部分企业会在食品当中随意使用复配食品添加剂,比如在汤料、火锅等食品当中,并没有将生产配方进行公开,在产品的标签上也没有向消费者标识主要成分、具体含量等,进而导致消费者无法第一时间准确判断食品的主要配料组成。因此,对于复配食品添加剂而言,应当严格依据国家相关标准进行使用,企业也要深刻认识食品安全风险,并严格管控原材料混合、配料等多个操作过程,合理的运用HACCP针对原料系统展开科学管理,以避免在使用过程中出现其他风险,以此将复配食品添加剂的作用进行充分发挥,有效提升食品在食用时的安全性。

3.4 以上都是当前食品添加剂使用过程中经常会出现的问题,而这些问题的发生都会对食品产业的发展造成较大的影响,对此有必要制定相应的改善措施。相关学者认为,要从完善法律体系、强化生产以及经营过程中的监管、升级检测技术、强化宣传等多个方面入手。此外,还应当强化预防工作积极建设食品安全的风险监测以及风险评估制度,构建食品安全可追溯查询体系,以此实现对源头的全面监管。对于部分餐饮行业在发展过程中出现的超量使用现象,除了需要及时完善法律法规以外,还应当增强对此方面的执法力度,强化对大众的宣传,积极提升从业者的自身素质,并积极建设餐饮行业的食品添加剂使用责任制度,保证添加剂能够得到安全使用,以此避免超量、滥用等多种不良现象的发生。

## 4 食品添加剂的发展趋势

当前,人们对于饮食有着较高的要求,更加追求食品自身质量。天然绿色的食品添加剂是未来的必然发展趋势,高科技的使用对于促进食品添加剂的进一步发展有着重要作用。以往的食品添加剂较为单一,但当前单一种类的食品添加剂已经无法充分满足人们对饮食的各项需求,大多需要运用两种或者两种以上的食品添加剂依据一定比例进行混合配制,比如复合发酵粉与复合磷酸盐。伴随着人们物质生活水平的不

断提升，人们对食品的安全水平也有了更高的标准，在今后的食品添加剂安全检查中必然会更加严格。

#### 4.1 天然添加剂将会成为主流

当前，国内所使用的天然添加剂主要有甜味添加剂、茶多酚等多种类型，这些天然物品在人们生活中有着较高的关注程度，在食品加工行业中得到了广泛的运用；而有许多化学添加剂被国家相关部门直接禁止，这主要是因为此类添加剂存在毒性，在长期食用后极易造成毒素积累，进而对身体健康造成不良影响。现阶段，国内有着较为丰富的物质资源，开展天然添加剂的生产作业有着极大的优势，也有着一定发展潜力，比如天然抗菌剂大蒜素、天然色素等多种天然添加剂，这些添加剂的使用消费者大多能够接受，并且也不会被身体造成较大的影响。

#### 4.2 生物高新技术将会得到广泛运用

生物高新技术在许多添加剂中都有着较为广泛的运用，该技术有着能量消耗相对较低的特点，对于环境保护有着重要作用。微生物食品防腐剂主要是微生物自身或者代谢产物拥有抑菌防腐的作用，比如乳酸链球菌、纳他霉素等多种微生物，其中有着较为广泛的运用为乳酸链球菌，能够实现生物降解效果。

在此情况下，食品添加剂的开发将会需要大量人才，这也就对国内人才培养有了更高的标准。因此，国内高校在发展过程中有必要建设科学合理的学科体系，强化师资力量，增加对科研的投入力度，以此为国内食品添加剂行业的发展培养出大量高素质人才，进而促进食品行业的进一步发展。

#### 4.3 食品添加剂的安全问题将成为关注重点

近年来，国内食品安全问题的发生，让消费者产生了较大的恐慌心理，许多消费者都将添加剂当做有害产品，对食品添加剂“谈之色变”，让一些所谓的专家，拿食品添加剂大做文章，制造话题，引起大众对食品添加剂的抨击和抵触。在所有食品添加剂当中，大多数都是运用化学合成的方式制作的食品添加剂，比如色素，尽管当前还没有天然添加剂在营养、安全等多方面高于化学合成添加剂的科学依据，但是大部分居民依然认为天然就是最好的，所以在未来食品添加剂的安全性仍然是备受社会关注的问题。

#### 4.4 强化政策扶持，优化监管体系

食品行业作为对国家发展存在重大影响的行业，在行业发展过程中应当受到国家的监管，只有这样才能尽最大限度避免对国家稳定造成不良影响。此外，

作为与之存在紧密联系的食品添加剂行业，若想实现进一步发展，有必要接受国家相关部门的政策扶持。而这主要体现在政策的倾斜，强化资金的投入，增强先进设备的引进、积极培养食品添加剂行业的相关人才等。同时，作为和人们食品安全存在紧密联系的行业，国家相关部门也要及时强化对食品添加剂行业的监管力度，积极建设科学合理的质量监管体系，提升行业准入标准，以此为人们的食品安全保驾护航，从而促进社会实现进一步的发展。

#### 5 结束语

综上所述，食品添加剂的使用为食品工业的发展和创新的提供了便利条件和可能，为满足人们日益改变的口味做出了积极的贡献，与此同时，食品添加剂的不合理使用会对食品工业的稳定发展和民众对食品行业的信心造成了较大的影响，相关部门应当运用合理的宣传教育措施帮助公众正确地认识食品添加剂以及相关食品安全，同时相关部门也要针对食品添加剂的生产和使用及时完善法律法规要求，及时优化检测技术，强化食品添加剂生产、使用、销售等多个环节的监管工作。此外，食品添加剂在未来的发展过程中要提升对绿色天然的重视程度，合理运用生物高新技术开展食品添加剂的生产作业，而国内高校也要积极培养食品添加剂的高素质人才，保证行业的稳定发展和不断创新。同时，食品添加剂的发展还需要国家政策上的支持，加强食品添加剂正面功能的宣传和指导，并增强对食品添加剂不良使用行为的管控力度，提升科研资金、设备以及检测技术等多方面的投入力度，以此促进国内食品添加剂行业的全面发展，为国内食品工业发展提供更加有力的支持和保障。

#### 参考文献：

- [1] 杨坤，马霖，矫文文. 食品添加剂检测技术的应用现状[J]. 食品安全导刊, 2022(28): 1-3. DOI: 10.16043/j.cnki.cfs.2022.28.013.
- [2] 穆旻，刘华，梁彦会等. 我国食品用香料香精管理现状、问题与对策[J]. 食品科学技术学报, 2022, 40(05): 36-42.
- [3] 季夫荣. 食品工程质量及食品安全探究[J]. 现代食品, 2022, 28(16): 146-148. DOI: 10.16736/j.cnki.cn41-1434/ts.2022.16.034.

#### 作者简介：

国瑞晓(1986.11- )，女，汉族，河北省邢台市，本科，职称：工程师，研究方向：食品检验检测。