

少数民族传统体育融入乡村振兴路径

苏子豪

(宿州职业技术学院 安徽 宿州 234099)

【摘要】乡村振兴是近年来政府工作报告当中经常提到的关键词,在振兴乡村的工作中要将乡村的经济文化水平提升上来。在新时期下发展乡村文化过程中结合民族体育开展精神文化创建活动具有关键的作用和意义,对于推动乡村地区的经济文化进步也具有一定的作用。本文以乡村振兴战略为背景,探讨民族体育融入乡村振兴战略的有效途径,建设文明美丽乡村,为我国的城乡文明一体化建设奠定坚实的基础。

【关键词】少数民族;传统体育;乡村振兴

前言

提高乡村地区民族文化主体的文化自觉性的途径之一就是大力发展少数民族传统体育,以此来增强民族文化的认同感以及自信力。增强文化自信、巩固集体记忆、适应农村市场经济的发展,是少数民族传统体育在乡村振兴战略中能够充分发挥的作用。在乡村地区发展民族传统体育,不仅对于村民的整体素质文化提升具有重要的作用,还能够有效地整顿农村关系,优化农村的治理模式。在这一大背景下,积极地组织和开展少数民族传统体育活动,帮助民族文化的主体传承民族精神、推动少数民族传统体育文化的产业发展,转变新时代下农村经济发展的模式,是当前乡村振兴战略中的关键组成部分之一。本文聚焦于探讨能够以民族传统体育推动乡村振兴战略发展的有效途径。

一、乡村振兴背景下民族传统体育的发展困境

当前,我国乡村的民族传统体育发展存在着一定的阻碍,面临传承与创新的难题。首先是当前乡村的民族传统运动的传播缺乏推力。当前,少数民族传统体育很难在地区中有效地传播开来。部分乡村地区对于民族传统体育的发展没有予以足够的重视,宣传和传播的力度不足,从而导致民众参与少数民族传统体育活动较少,未能形成一套系统的、完备的传播策略,使得民族传统体育逐渐淡出了当地人们的生活。

第二是现代化体育运动对于民族传统体育的冲击,尤其一些新颖的体育运动项目,诸如高尔夫球、攀岩等等更加受人们的青睐。人民生活水平的提高使得他们对外国事物的接受程度也变得更高。因此,民族传统体育项目也受到一定的外部冲击,面临着被国外体育挤压的状况,出现了生存发展的困境。

第三是地区经济与体育文化融合的问题,由于少数民族地区在经济基础、社会条件、交通、教育等方面都比较落后。大部分的少数民族地区的青年不选择本地发展,导致民族地区的体育运动传承存在代际状况,缺乏一定的文化弘扬、传承的载体,经济与文化之间的互促进作用比较小,也导致了民族体育运动的发展受限。

二、少数民族传统体育在乡村振兴战略中的发展途径

(一) 加强少数民族地区的经济建设

经济建设是乡村振兴的最基本的实现途径,只有地区经济得到一定的发展和进步,少数民族的传统体育才能够获得较好的发展空间,两者之间的关系是互相促进的。

乡村地区的旅游产业与文化产业融合发展,需要从两个层面入手。第一是地方的政府需要充分地挖掘当地少数民族体育的项目内容,整理和分析相关的资料,将一些保留比较完整的体育项目作为地区的重点旅游特色发展项目,开展地区的民族体育运动传承与发展的活动,鼓励更多的青壮年投入到少数民族地区的体育文化产业建设当中,以少数民族体育运动展示作为旅游特色之一,吸引更多的游客关注当地的民族体育。另外,当地政府需要加大资金的扶持和投入,将当地的少数民族体育与旅游业相结合,有效地组织和开展体育展示、娱乐和健身的项目,开发少数民族体育旅游的体验项目,最大程度地提升乡

村旅游吸引力,延伸旅游产业链,实现特色旅游的发展策略,比如,地区的政府或者相关部门可以定期开展大型的民族体育赛事、节日比赛或主题比赛等,在这类大型的活动中提高文化宣传的力度和扩大乡村地区少数民族体育的影响力。

(二) 加大宣传力度,促进民族传统体育传承

在少数民族地区有效地传承和发展民族体育,需要扩大其影响力,吸纳一些青壮年,特别是本地人口,让他们自愿参与少数民族地区的乡村体育项目的传承与发展的活动。我们要有效地运用乡村振兴的政策背景,大力地宣传美丽乡村的建设,让地区的优秀民族传统体育能够有稳固的传承载体,避免在时代发展的潮流中受到严重的破坏和冲击。

政府需要结合一定的政策鼓励措施减少当地的民族传统体育人才的流失率,比如对于民族传统体育传承者给予一些政策、资金上的鼓励,吸引外部、内部人员参与体育文化建设的活动。除此之外,政府和当地的部门应该与时俱进,有效地结合现代化的新媒体技术,优化宣传的策略,当地的部门还可以在学校的教育课程中开发一些地区民族传统体育的课程项目,使得民族体育能够在代代相传的教育过程中能够得到良好的维护与发展,并且对学生产生深远影响,为民族传统在乡村地区的传承培育一批专门的人才。

(三) 提倡全民参与,建设民族精神

民族精神的内涵蕴含在民族传统体育当中,开展乡村地区的民族体育活动,需要有效地构建全民参与的体育活动,结合当下人们对于体育运动的取向进行创新,比如将当地的一些民族舞蹈和广场舞结合起来,为民族体育注入新的元素,有效地提升民众参与民族体育运动的积极性,构建全民参与的良好意识和氛围。鼓励地区的乡民、村民积极参与民族传统体育建设活动,积极参与锻炼,并且在农村地区投入一定的资源,比如健身设备、器材等等,为民众参与民族传统体育提供良好的资源环境,还可以通过民族主题节庆、竞赛、创客品牌活动的宣传,促进乡村体育的繁荣构建。

三、总结

综上所述,基于乡村振兴的背景下发展少数民族地区的民族传统体育,促进地区经济的前进发展,需要将地区的体育运动文化建设与经济建设有机结合起来,通过构建乡村地区的民族传统体育产业,结合多元化的宣传渠道扩大其影响力,运用全民参与的策略巩固民族传统体育的发展地位,为乡村的文化、经济振兴提供强大的推驱动力。

参考文献:

- [1] 冯琦. 契机与前景:乡村振兴战略背景下我国农村体育现代化的发展路径[J]. 西安体育学院学报, 2018(4): 25-26.
- [2] 王春. 乡村振兴战略视域下我国少数民族体育特色村寨的发展[C]. 2018年全国体育社会科学年会论文集, 2018: 724-727.

作者简介: 苏子豪,男,汉族,1981年10月,安徽省凤台县人,本科学历,讲师,研究方向:民族传统体育。