

从高校辅导员工作谈有关高校学生工作的开展与执行

——生活与心理教育篇

王星

(四川电影电视学院 四川 成都 611331)

【摘要】高校教育的进步与发展的旅程中,除了理论研究上的不断提升,仍需要大量的工作实践来支持,可以说教育者既是工作者也是理论者。那么如何更好的用理论指导我们的工作,同时如何从工作中总结出有用的东西来形成理论,需要我们从实际工作内容中出发。虽然现实情况多有不同,但万变不离其宗,只有了解执行方法和开展所依据的理论,高校教育才能“以不变应万变”

【关键词】高校生活;心理教育;网络安全;卫生健康

随着当下社会的不断发展,社会对大学生的要求和门槛也越来越高,它不仅要求大学生具有扎实的专业知识,而且要求大学生具有良好的身体和心理素质、较强的实践和动手能力以及全面的思维能力和大局观意识等等。这也对高校辅导员工作提出了更高的要求,不仅培养学生学会做人、学会求知、学会劳动、学会生活、学会发展……同时也需要我们这些对大学生思想政治工作、日常管理工作和学生素质教育与培养工作的辅导员与时俱进,与时代接轨,与社会发展进程挂钩。不断的深入、不断调整工作思路,从而更好的面对不断变化的现实环境,我将抛砖引玉,通过本人在辅导员工作中的一些重点工作展开分析,希望对一些新晋教师及高校辅导员带来一些帮助。虽然无法完全应用照搬经验,但学生问题的相似性和工作中出现的许多问题,望能启发诸位同仁举一反三。从而总结出更适用于个人情况的工作方法。

在之前的学习与思想教育篇中,我根据一些实际的工作内容对学生的学习日常和如何构建思想教育和政治意识展开了一些探讨,在本篇生活与心理教育篇中,我将具体的讲述结合当下大学生实例出现的一些问题和工作内容。

生活安全教育:生活安全是高校辅导员接触到学生面临的第一个问题,保障学生的正常生活,甚至是做到高质量生活,但前提是做好安全防控问题。在国内抗疫大形势良好的情况下依然不能掉以轻心同时做好疫情的作战准备。做好各种安全事件处理预案,为确保时刻与学生保持联系,了解学生的身体状况,做好使用如微信小程序的体温打卡或是各类软件的体温检测,针对体温过高的同学及时了解情况。树立学生的防控意识,疫情防控在任何阶段都不可松懈,将学校最新的防控要求第一时间传递给每位同学。同时发动各班委、寝室长和学生干部在有突发性事件发生时立即通知我,辅导员一定要做到第一时间到场处理。疫情无小事,需要时刻牢记。

第二便是网络安全教育:首先是发挥班级网络监督员或者是类似负责这方面学生干部的监管能力,时刻注意舆论导向,提醒学生不要发表不实言论以及反动和色情暴力及违反国家法律要求的内容,做到不信谣、不传谣、不造谣。任何自由都是建立在秩序的基础上,如果没有秩序和法律的基础,那么一切的网络使用等都会变成危险的行为,人肉搜索、邪教组织宣传、网络借贷与诈骗等等,时刻都在威胁着大学生生活。所以作为辅导员我们一定在把握好监管边界的基础上进行全面把控,杜绝此类事件的发生,既是预防外界。也是预防内部潜在的可能性。

第三是人身安全:高校宿舍违禁电器和违禁物品的使用,已经多次在各大高校酿成无法挽回的损失。一定要做到定期检查、号召学生干部检查、让学生主动具有这方面的意识,维护个人与他人的生命安全。定期组织消防演练,了解遇到紧急消防事故时正确的处理方式,学习灭火器的使用方法。以及在面对自然灾害的时候,紧急避难和自我逃生的知识手段。

心理健康与卫生健康教育:近年来大学生人群出现心理问

题的比重逐年上升,心理问题的“年轻化”为辅导员工作提出了新的要求。根据国内外的调查研究显示,大学生心理问题高发于抑郁症和焦虑问题以及较少的情绪及性别认知问题。主要的问题源于原生家庭的影响占较大部分,其次是情感问题的困扰,再者是学习和工作的焦虑情绪,最后是少数群体性别认知和性少数问题。根据这些,首先我们要确定治愈计划:针对困难学生进行一帮一了解情况和解决学生的困难,是否是不良情绪?还是家庭情况?尤其是家庭情况中,一定要分清是家庭经济还是家庭教育,这决定了我们的入手方向。如果是感情问题,不光是问题方,另一方也是我们的关键突破口。工作和学习的焦虑问题我们需要从专业教师和一些就业相关来入手,甚至必要时了解家庭是否是焦虑源头之一。

但近些年,我们经常会看到一些有关同性、LGBT、伪娘、女等等这样的字眼频繁的出现的高校有关的话题中,需要我们更多了解相关的一些资料,深入了解原因,帮助学生找到解决方法。建立属于每个学生的心理检测档案,并跟踪帮扶学生。在大多数时候教会学生自我调节,学会用理智驾驭情绪,保持健康积极的心态,懂得调控自我情绪对于个人行为和生活的重要性。必须密切地加强与学生家庭的联系,从家庭中找到切入点,往往是针对大多数问题最好的办法,只有和家建立起配合后,才能更加深入的走进学生内心。密切关注学生日常状态,及时与家长交流,更充分了解学生心理。

最后是卫生健康教育。注意个人卫生,勤换洗贴身衣服,健康饮食,少吃不健康的零食,多运动,养成良好的生活和饮食习惯。良好的生活习惯也有利于预防和排解心理问题。强调班级和寝室卫生,勤消毒、打扫卫生,多通风,每天倒垃圾,这也是对疫情持续不放松的重要措施。其次最重要的便是做好大学生性教育,说明性教育的重要性,不要在该努力学习发展自我的年纪,偷尝禁果。大学生还未完全褪去稚气,对于性的渴望和模糊的意识,青春的荷尔蒙冲动总是会带来很多困扰,而这种困扰调节不当,便会酿成大祸。

很多年轻教师刚刚参加工作,可能会羞于去表达这样的教育,但是这是我们必须面对的问题,让学生正视卫生健康教育不是儿戏,学会使用避孕套,学会正确的性观念,拒绝黄赌毒。养成良好的生活习惯,不要让大好前程断送在这样的卫生健康安全问题上。

高校学生工作任重道远,所涉及到的远不止这些方面,我也将不断地用自身的实际工作总结、学习提升自身,也欢迎各位同仁批评、交流执政。我们走在人类最伟大的事业上,就是建设人类、培养人类。我会一直以自身的职业感到骄傲和自豪。

参考文献:

- [1] 王道俊,王汉澜主编.《教育学》.人民教育出版社.
- [2] 中华现代教育中文期刊第六期.

作者简介:

王星(1992-),女,汉族,四川大邑,本科 文学学士,研究方向:大学艺术生学生管理工作。