

# 重大突发公共卫生事件下心理援助机制的构建研究

练惠萍 严宁宁

(山东协和学院 山东 济南 250109)

**【摘要】**近几年社会上出现了突发性公共卫生事件,此种事件的发生,提醒了人们在面对突发性重大公共卫生事件灾难时,需要更加小心的照顾好自己,并且力所能及的为他人贡献自己的一份救助力量。突发性公共卫生事件,这一概念是指突然发生造成或者可能造成社会公众健康严重损害的重大传染病,这些群体性不明原因疾病,重大食物和职业中毒以及其他严重影响公众健康的事件。而在此类型公共卫生事件发生的过程中,不仅给人们身体健康带来了一定的损害,从某种程度上对人们的心理健康造成了一定的伤害,且随着时代的发展,现今社会条件下人们的情绪满足不再具有现实意义的表现,即从某种程度上来说,人们总是对日常生活抱有部分消极负面情绪且不可自我消解。所以在此种基础条件下,帮助人们提供一定意义上的心理援助和心理救助是相当重要的,而本文就是针对重大突发公共卫生事件下心理援助机制的建设进行研究,通过分析如何更好地建筑心理援助机制,帮助人们解决可能存在的心理问题和心理疾病。

**【关键词】**突发;公共卫生事件;心理援助机制;构建

## 一、研究重大突发公共卫生事件下心理援助机制的构建的意义

### (一) 提高人们对心理问题的重视

传统社会条件下,大多健康救助情况多指侧重于受伤害人的身体健康救助,其并不侧重于受伤害人的心理健康机制建设。所以从某种程度上来说,我国大部分群众的心理机制建设是不完善的,而又因突发性公共卫生事件具有一定意义上的不确定性,所以其在对人民进行伤害活动时不能确定其形成的全部伤害。但也正因如此,重大突发性公共卫生事件给人们所带来的伤害,不仅仅是具象化的人体表面健康情况,也可能存在一定程度上的心理伤害。所以在此种条件基础上,对重大突发性公共卫生事件下心理援助机制进行建设是十分重要的。通过建筑一定的心理援助机制,帮助人们消解已存在的负面情绪,且在面对部分突发性公共卫生事件中稳定人们的心理情绪,帮助其完成心理建设,以提高人们对心理问题的重视为基础,进一步完成救助群众各类型健康工作的落实。

### (二) 增强心理援助机制效用

传统社会条件下,人们对其可能出现的心理问题并不具有一定意义上的重视力度,且从某种程度上来说,人们对于心理问题的发现与治疗过程是十分排斥的。而这一情况也不可避免地导致了现今社会条件下,人们总是具有很大含量上的不能消解的负面情绪,尤其是在出现重大性突发公共卫生事件中,该种事件的发生除了对人们的身体健康造成了部分不可挽回的影响,其也对部分人群的心理表象做出了一定的伤害。所以在此种基础条件下,应大力建筑重大性突发公共卫生事件下心理援助机制的建设,以增强心理援助的机制效用为主要目的,帮助人们解决可能存在或已经出现的心理问题。让人民群众正视自己的心理问题,才能使其受到的心理伤害,得到妥善有效的解决。

### (三) 加强救助力量的表现效果

在传统社会条件下发生突发性公共卫生事件时,国家所贡献出的主要救助力量,大多是注重受害人群的身体救助,其并不侧重于受害人群的心理建设。且在传统社会条件下,人们对可能存在或已经产生的心理问题并不足够重视,这也导致了随着我国社会时代的高速发展,大部分人群具有一定意义上的不可消解的负面情绪,且这一情况已经成了生活的常态。所以在此种基础条件下,在重大突发性公共卫生事件中只应用身体健康救助机制,并不能全面满足并解决人民所受伤害问题,所以,在此条件下,应大力加强重大突发性公共卫生事件下心理援助机制的建设,对人民群众进行一定的心理行为干预和心理援助,帮助其得到更全面、更完备的救助,以此更进一步解决公共卫生事件所带来的不良影响。

## 二、推进重大突发公共卫生事件下心理援助机制的构建工作落实的有效策略

### (一) 加强政府主导和引领作用

为了更进一步推进重大突发公共卫生事件下心理援助机制

构建工作的落实,应加强政府主导和引领作用,通过政府出台相关政策,帮助心理援助机制构建工作确立明确的工作导向和可能应用的工作步骤,以此更进一步推进该工作的有效落实。

### (二) 完备心理援助建设机制

传统社会条件下心里援助机制的建设,大多是指依靠社会部分力量完成心理救助力量建设,而此类力量所能救助的人群极少,并不能发挥根本的职能效用。所以若想进一步推进重大突发公共事件下心理援助机制构建工作的落实,应完备心理援助建设机制,通过体系性的心理援助建设机制帮助可救助的力量实现效果最大化,以此促进心理机制建设的发展。

### (三) 号召社会协调合作支持

心理援助机制的建设,若想实现救助效果最大化,光靠一部分或者几部分的力量是没有效益的,所以若想进一步推进心理援助机制建设工作落实,应号召社会各力量进行协调合作,通过实现群体力量最大化来支持心理援助机制的建设,才能有效推进心理援助机制建设工作的开展。

## 三、结语

总之,现今社会条件下,人们的心理问题已经具有非常严重的表现。且通过此次事件中人们所表现出来的心理建设和心理能力来看,重大突发性公共卫生事件中建筑一定基础上的心理援助机制是相当重要的。通过对重大突发公共卫生事件做心理援助机制的建构进行研究分析,可进一步提高人们对心理问题的重视,也可在研究心理援助机制的过程中,进一步提出可增强心理援助机制效用的有效方法和策略。此外,在重大性突发公共卫生事件中,除了需要救护受伤害人的身体健康,还应注重其心理机制的建设,所以在此基础上推进公共卫生事件下心理援助机制的构建工作可有效加强救助力量的表现效果。所以重大性突发公共卫生事件下心理援助机制的构建工作应该得到大力落实。

### 参考文献:

- [1] 韩布新. 抗疫心理援助联动机制 [J]. 心理与行为研究, 2020, 18(06): 722-723.
- [2] 陈莉莉, 杜洛君. “十四五”时期完善湖北重大突发公共事件的心理疏导机制研究 [J]. 社会科学动态, 2020, (08): 110-118.
- [3] 雷翠萍, 陈惠芳, 付照明, 袁龙. 核电站事故情况下的心理援助 [J]. 中国辐射卫生, 2017, 26(04): 458-460.
- [4] 陶霞. 推进员工心理援助体系在企业落地生根的探索与实践 [J]. 人力资源管理, 2016, (06): 121-123.
- [5] 邱致燕, 黄阳, 张斌, 王叶飞. 高校贫困生“三位一体”心理援助机制的构建研究 [J]. 卫生职业教育, 2016, 34(03): 156-158.

基金资助: 2020年度全国大学生创新训练项目“重大突发公共卫生事件下的心理援助机制的构建研究”, 编号: S202013324041.