

高中体育与健康课程中教学方法的整合和运用

赵京龙

(山东省平邑第一中学 山东 平邑 273300)

【摘要】随着现在社会的不断发展,人们越来越重视知识教育,但是也在不断的重视体育与健康方面的教育。本文通过分析高中体育与健康课程教育方法的整合和运用,在分析的过程中发现了在现代教育过程中,高中体育与健康课程的教育问题,并且对于这些问题我们提出了一些意见和建议去更好的去解决这些问题,以更好的去促进高中体育与健康课程的教学,更好的去促进学生身体素质的提高和综合能力的提升,更好的为以后的发展做出重要的奠定基础。

【关键词】体育健康;综合能力;社会发展;健康发展

随着国家的不断发展,人们越来越发现体育与健康课程的教育是非常重要的,它可以促进学生的体质的提高和综合素质的提高,以更好地促进以后的发展。但是在现代高中教育过程中还是存在着一些问题,就是过度的重视文化知识教育,不注重体育与健康课程方面的教育,从另一个方面来说在体育教育过程中,一些体育器材和一些体育老师等相关配套的基础设施和教育人员并不能达到一定的要求,所以说,这都会导致这些问题的发生。

1 高中体育健康课中存在的问题

1.1 过分注重知识教学,忽视健康教学

中国的发展自古以来都是重视文化知识比较多,中国的教育方式大多数都是应试教育,对学生的体育教育及身体健康不太重视,这种教育方式虽然对学生的文化知识提高有很大的优势,但是重视知识的过程中不能忽视体育健康教学,体育和健康教学,能够带给学生们有很多的好处,体育健康教学可以更好的去提高学生们的体质和补充精力,通过体育训练的方式可以释放压力,更好的去让学生们学习相关知识,但是在现代教育过程中,很多学校尤其是重点学校,都是过分重视知识教学而忽视健康教育,压缩学生们的体育和健康时间来补充知识教学,以更好的去提高学生们的成绩,但是这种情况会往往会导致相反的结果导致学生们没有更多的精力去学习,所以说要更加的重视体育健康教学和知识教学,同等并重。

1.2 体育器材和体育场地缺失

在现代高中教学过程中,想要重视体育和健康教学,必须把相关体育器材和体育场地补充完整和建设完整在现代社会发展过程,体育健康是已经被提上了日程,每天提倡两个小时的锻炼时间,这些都是必要的,但是呢,对于一些学校体育器材和体育场地是缺失的体育器材学校并没有及时的进行补充,并且并没有安装相关器材,体育场地被占用或征用整改一些教学楼和一些宿舍或者是一些学习场地,让学生们去学习,这些都不是科学的办法,想要改变这种现状以更好的去促进学生们的整体的发展,要在学习文化知识的基础上,加强学生的身体素质。

1.3 相关专业老师不充足

随着社会的不断发展,人们越来越重视高中体育与健康教学,所以说国家社会,各个团体要不断的去注重高中体育健康教学。但是在高中体育健康教学过程中还是存在着一些问题,主要是相关专业老师不充足,不能够满足学生们的教育需求问题。在体育教学过程,会存在着一个问题,就是一个老师会在一个星期内带很多班级的体育课,并且是不停歇的在每个班级的体育课,所以说这就会导致老师们比较累,并且学生们学习体育专业知识,这并不能够很透彻,所以说要不断的改变这种现状,补充相关专业老师。

2 怎样更好的去解决体育与健康课程中存在的问题

2.1 补充相关专业老师改变教育观

社会在不断的发展,人们的思想也要随着社会的不断发展,随之前进,而在体育与健康教育过程中要补充相关专业老师,学校要加大招收力度,并且提出一些优惠的福利和政策,更好的去吸引一些从一些名校毕业的体育老师来进行教学,他们

具有高素质专业能力可以更好的去教育学生,让学生们学习更多的知识,并且根据科学的办法提高学生们的体育素质。在教学的过程中,老师们也要改变相关的教育观念,改变以往陈旧的教学观念,更好的把现代教学观念融入到教学过程中,更好的把体育健康方面的知识应用到自己的教学观念,把与原来陈旧的教学观念加以发展,以更好的去升华自己的教育观念,可以更好的去促进学生整体的发展。

2.2 加大体育健康重视力度

对于在高中体育健康教育的过程中,要加大体育建设重视力度,不仅仅是在国家方面重视体育建设,而在自己本校内相关领导人也要把体育健康等这个问题和这个观念,更加的深入到每个老师和每个学生每个家长的心中,对于怎样更好的去加大体育健康重视力度,可以通过以下两个方面来进行。首先是宣传教育方面,可以在校园内班级内和整个广播上来进行体育宣传,来更好的去让学生们了解到体育健康的重要性,并且通过不断的宣传,让学生们更好的去进行体育锻炼,另一个方面就是在学校方面要安排学生们进行体育锻炼,并且加大体育锻炼力度,时间投入,让学生们有接受体育锻炼,才有更多的精力去学习,以更好的去提高学生们的学习水平和综合能力,素质不断的去促进学生们的整体发展,总的来说,国家方面,学校方面,个人方面都要重视体育健康教育。

2.3 补充相关器材和建设相关体育场地

怎样去更好的去促进高中体育健康的发展,首先一个重要的方面就是补充好相关体育健身器材和体育场地,更好的去给学生们提供良好的体育环境。体育器材的补充,相关高中学校可以加大对于体育器材的购买力度,并且在每个地方安装一些体育设施,让学生们在课余时间可以更好的去运动,并且体育教育过程中可以有所使用更好的让学生们进行锻炼。对于相关体育场地,学校应该划分出专门的地点来修建对应的操场,让学生们去进行体育教学,我锻炼。

3 结束语

综上所述,本文就是通过分析高中体育与健康课程的教学办法和的整合与应用,以更好的去促进高中体育健康课程的发展,以更好的去促进高中学生们的体育能力和自己的身体素质的一个更高层次的提升,以更好的为以后的发展奠定坚实的基础体育与健康课程是非常重要的方面。不管是未来的生活方面,还是工作方面都需要一个健康的身体,为了以后更好的发展,提升学生们的身体素质是必不可少的

参考文献:

- [1] 官学春. 高中体育与健康课程中协同教学法的应用[J]. 考试周刊, 2017(10): 121.
- [2] 蒋海洋. 高中体育与健康课堂开展健康教育教学研究[J]. 时代教育, 2017(10): 96-98.
- [3] 肖继来. 关于高中体育与健康课堂教学方法的探索[J]. 课程教育研究: 学法教法研究, 2017(19): 213.

作者简介:

赵京龙, 1973年09月, 男, 汉族, 山东平邑人, 大学本科, 职称: 中学一级, 研究方向: 高中体育与健康。