

食品营养与食品安全监管并重的应用探讨

段晓庆 黄 帅 高 慧

(吉林职业技术学院 吉林 龙井 133400)

【摘要】随着社会经济的不断发展,人们对于食品质量安全进行了高度的关注。本文主要分析了当前食品营养与食品安全监管的现状,并且对于其存在的不足进行了简要的探究,在此基础上,提出了两者并重的应用模式,以便更好的提高食品质量安全监管水平,为人们生活健康提供保障。

【关键词】食品营养; 食品安全; 监管措施

引言

在当前的时代背景下,人们对于食品健康安全问题特别重视。近些年来,食品质量问题时有发生,对于人们的健康生活产生了极大的影响。为更好地处理食品营养与食品安全问题,就要根据当前的社会发展现状,将两者进行有效整合,以此在保证食品营养水平的基础上提高食品的质量安全。

一、食品营养与食品安全监管现状分析

新时期以来,随着我国国民生活质量的不断提高,食品营养及安全问题受到了越来越多人的关注。为切实保证人民群众的食品安全,我国相关部门对食品安全采取了相应的监管措施,与此同时颁布了一系列的管理条例,但是在实际工作方面却没有取得明显的成果,甚至在一些方面还存在着相应的漏洞。对于这些问题进行总结分析发现,其主要就是当前食品营养与食品质量安全问题。从食品营养方面来说,若是出现食品营养含量不足的现象,那么将会对于人们的健康生活产生重要影响^[1]。以下便从具体的问题角度谈谈食品营养与食品安全监管中主要存在的问题:

(一) 食品营养问题

想保证食品的质量,首先在食品的营养方面要达到标准,以此提高人的身体免疫力,强化身体机能,保证人体所需的各类营养成分。所以,在当前的管理工作方面,为保证食品营养,就要在科学规范的理念下开展食品营养的检查工作。但是对于当前食品营养监管的落实情况来看,实施此项工作并不顺利。对此项问题进行分析发现,产生问题的主要原因有以下几点:首先,在管理工作中未能够严格的参照食品定位,没有加大力度检查食品营养,在判定食品营养是否达到相关标准方面存在疏漏。其次,在一些食品中未明确说明食品的添加剂成分。并且相关的部门人员对于食品添加剂对于人体的危害没有明确的认知。最后,食品的原材料以及营养成分都没有达到相应的标准,或在食品中添加了转基因材料。以上问题对于当前食品营养安全产生了极大影响。

(二) 食品卫生监管问题

当前食品卫生监管工作中存在的问题主要有以下几点:第一,相应的食品法律法规还不完善,在食品卫生监管工作中缺乏针对性,从而造成了当前的管理人员难以根据确切的监管依据实施相应的监管工作。第二,卫生监管在通常情况下都会采用分段管理的模式,在这种管理模式的影响下就造成了职责划分不够明确,以此造成了当前在管理工作中时常出现混乱局面。第三,在食品安全管理处罚方面力度过大,在管理中未能够根据实际情况对于店面进行有效的区分,在罚款金额方面呈现出大同小异,这样无疑是增加了当前的管理难度,在具体的工作方面难以做到彻底落实。第四,工作中缺乏一线人员的有效监管,在实际工作中一旦出现问题,一线人员要承担相应的

问责,面临着巨大的压力,所以这就导致了当前一线监管人员在工作中缺乏积极性。

(三) 食品营养与安全体系的建立认识不足

建立企业食品营养与食品安全管理体系,我国在这一方面的发展时间方面较短,因此对于正确履行开展食品营养与食品安全研究相关制度方面存在着缺失现象。以企业发展角度而言,追求经济效益固然重要,但是在实际生产销售过程中违反相应的法律法规,以损害人民身体健康为代价那么只能够获取短期的利益。要想在当前的时代发展中获取长远的利益,就应该在日常的管理工作中提供服务意识,切实履行社会责任。而有些食品企业在发展过程中注重小股东的利益,无法保证广大消费者的利益,这种行为本身就是非常不负责任的。在这样的意识形态下,就必然难以建立起完善的食品营养与食品安全体系。

二、食品营养与安全监管的重要性

饮食与人们日常生活息息相关,自古就有“民以食为天”的说法,这在一定程度上论证了食品营养与安全的重要性。食品营养与安全能够保证人们在日常饮食中正确摄取必要的营养成分,以此保证人民群众的身体健康。其次,对于政府食品部门的公信力有着很好地维护。开展食品营养与食品安全的监管工作主要由政府相关的部门进行,采用良好的监管工作方式能够有效提高人民群众对于政府工作的满意度,以此保障政府的公信力。

三、食品营养与食品安全监管并重策略

(一) 完善食品营养安全法律法规

在开展食品营养安全管理工作过程中,相关的部门可以结合自身的安全管理需求,通过学习借鉴国内外优秀的食品安全管理方式及法律法规。成立食品标准管理局,强化监督工作并且将其设为独立的监管机构,并且负责本地区食品安全的总体规范标准,落实卫生责任管理,在此机构下设立特别工作小组,以此在多个工作环节下进行监督管控。同时,不断完善此项法律及管理制度,制定明确食品追溯召回制度,保证食品从生产到销售各个环节的有效控制,以食品安全为前提开展一系列的食品质量全程监督工作^[2]。相应的监管部门一旦发现食品中存在问题要立即通过电脑记录对该食品的来源进行调查。若是在工作中出现较大的食品安全事故,那么当地食品卫生管理部门成立相应的调查小组对此项事故影响范围以及危害程度进行合理评估,利用多种信息渠道通知群众,迅速收回流通到市面上的有关食品,并且将相关的研究资料上递给国家卫生部门,以便在全国范围内对于此项工作进行统筹安排和系统处理,以便在最大的程度上保障人民群众的合法权益及身体健康。

(二) 多样化管理

开展食品营养与食品质量的监管工作,为做好相应的工作细节,就应该从多方面着手,提倡多样化的工作管理。

例如在针对食品营养方面的管理工作中,只有对于食品的

营养成分有着完整的了解,这样才能够在具体的管理工作中确保食品的安全。此外,在针对食品营养成分的管理工作中,还需要认真检查其中营养成分之间是否会出现相互作用的情况,特别是一些成分之间是否会发生化学反应,在食品的成分方面严格控制,以此避免食品的质量问题发生。所以,在针对食品安全质量监管的工作中,相关的工作人员一定要能够识别出食品营养方面的具体种类,从而有效的避免不良的成分对于人体产生的危害。开展多样化的食品营养与安全管理工作在具体的实施过程中有着重要的作用,采用此项措施能够将食品的质量严格把控,从而在食品的源头处避免问题的发生,从而提高当前食品营养与安全水平。

(三) 食品成分的管理

在注重食品营养与安全的今天,食物生产与制作的过程中往往会添加各种类型的添加剂用以保鲜,但是对食品安全来说,这些添加剂的成分不宜过多。为了有效的提高当前的食品监管工作质量,就需要对于食品销售过程中配有的添加剂进行严格把控,以便有效的减少有害物质的危害。例如在当前的蔬菜类的食物营养成分中往往会添加食用香精等成分,这种成分会对于人体产生一定的危害,只有在监管过程中将其成分控制在一定的安全范围才行。此外,在使用化学成分的添加剂中也要慎重,若是这些成分存在着对于人体有害的物质或是受到外来病菌的感染,则会对于人体产生极大的危害^[3]。所以在当前的食品营养与安全质量管理工作中对于食品成分的控制工作也是至关重要的。

(四) 保证食品的均衡性

食品的均衡性一般在食品的营养与质量之间得到体现。需要注意的是食品中营养成分在含量方面也存在着一定的添加标准,决不可随意的过量添加,要避免对人体造成的危害。同时严防食品成分的种类,种类方面也不宜过多,以防发生病变对于人体的均衡造成影响。此外,营养成分过多时,也会影响到食品本身的价值,所以要合理的添加食品的营养成分。为落实食品营养与质量工作,在食品安全监管标准方面一定要严格执行,促使这两者在实际工作过程中做到彻底的融合,以此在根本上提高当前食品营养与安全质量,从而为人们的生活饮食提供安全保障。在食品营养与质量监管工作的有效推动下,极大的避免了有害物质对于人体的危害,切实提高了人们对于食品安全管理工作的满意度^[4]。

(五) 提升安全监管意识

在开展食品营养与食品安全并重工作方面,首先应该对于此项工作的开展有着完整深刻的认识,在思想意识上保持高度的重视,强化食品安全卫生防范标准。在当前多媒体信息时代背景下,就可以利用互联网平台,向人民群众宣传食品安全防护知识,让人们知道食品营养对于人体机能的重要作用,从而让更多的人开始注意到饮食对于自身安全的重要性,以此了解到更多的有用信息,从而提高安全防护意识,激发人们对于食品营养安全监管工作的支持。同时通过当前多种信息传播渠道,对于当前热门食品安全的检测报告进行公布,在全社会的层面扩大认知范围,从而获取到社会各界更多的反馈与支持。以便促使更多的食品企业对于食品营养与质量有着高度的关注度,提升其食品管理意识,以此进行食品营养与安全水平的有效提升。此外,为了有效的提高人民对于食品安全的防控知识,在当前的管理工作方面还可以通过举办食品安全讲座、聘请相关的权威专家来此进行详细的讲解,提高此项工作的公信力。

(六) 提升食品企业社会责任全面意识

要想在当前的市场经济发展背景下提升食品企业的社会意识,首先在日常的工作管理方面要树立良好的社会责任履行思想,要在思想意识方面懂得履行社会责任与企业今后长远发展之间的关系。通过企业的社会发展可以看到企业的社会责任旅行的高低,因而,在当前的企业发展过程中就一定要提高社会责任服务意识。若是食品企业在社会发展中,出现经济效益与社会效益、生态效益相违背的情况,面对这种情况,企业就应该积极履行社会责任,放弃部分企业利益,营造自身的品牌价值。食品安全问题一直牵动着人心,更是对于消费者的生命安全有着重要的影响,关乎食品企业未来的发展。不积极履行社会责任,不仅导致视频加工生产中出现问题,还是企业在管理思想方面产生误区。因此在当前食品营养与安全管理工作,作为食品生产销售企业就应该在日常的管理工作方面切实的担负起社会责任,以此营造良好的企业文化精神,积极做好食品安全生产宣传,以此全面提升内部工作人员对于食品营养与安全工作的重视。

(七) 加强政府部门的监督工作

在对待此项工作的监督方面,不仅是企业生产行为,更是消费者与供应商应有的权利。所以在构架当前食品营养与安全监管机制方面,就要允许消费者个人及组织对此进行合理的监督,以此完善监督评价体系,建立健全我国食品营养与安全监管监督体系。在具体的工作方面,积极联合企业的销售部门与食品安全监管部门进行合作,在食品安全问题方面要做到严格审批,严格监管,以便让各个生产部门明确自身的工作要求,以此自觉承担社会责任。其次针对当前食品添加剂过度 and 违规导致食品安全问题,就要严格规范食品营养的添加成分,通过一定的标准以及使用范围着重加强监管力度。积极推动落实食品企业社会责任,政府相关部门就要根据行政法规及法律建设进行执行,在企业的监管部门工作中,就要在公平公正的环境下开展工作,不断完善企业内容工作指导方法,加强工作人员相应的技能与法律知识培训,从而提高监管工作的执行力度与质量。

结束语

综上所述,在当前的时代背景下,提高食品营养水平与食品安全监管工作质量至关重要,需要相关的工作管理部门对于此项工作有着高度的重视,在全面管理的视角下,注重工作细节,以此为人民的日常饮食提供安全保证。此外,在日常的工作管理当中,相关人员要在具体工作中切实的担负起自身的工作职责,利用多种信息途径做好食品卫生的宣传工作,从而提高食品营养与质量监管工作水平。

参考文献:

- [1] 万宝瑞. 食物安全与营养改善是最大的民生 [J]. 2021 (2011-4): 26-28.
- [2] 孙秀青. 营养成分检测在我国食品安全中的重要作用 [J]. 中国保健营养 2020 年 30 卷 31 期, 397-398 页, 2021.
- [3] 荆祎, 傅雷, 顾小花. 基于食品营养与食品安全监管并重的应用分析 [J]. 现代食品, 2020 (2): 2.
- [4] 王晓宁. 食品营养与食品安全监管并重的应用探讨 [J]. 饮食保健 2019 年 6 卷 50 期, 290-291 页, 2020.

作者简介: 段晓庆, 女, 汉族, 1988-08, 吉林延吉人, 吉林职业技术学院, 助教, 本科学历, 研究方向: 主要从事食品营养与食品安全教学研究。