

珍珠球运动在营口理工学院推广的可行性研究

常文旭 吉家仪

(营口理工学院 辽宁 营口 115100)

【摘要】珍珠球运动是满族的一项少数民族项目，具有较强的观赏性和竞技性。辽宁是满族的发源地，具有同时营口理工学院也是少数民族基地，因此开展珍珠球运动，达到事半功倍的效果。不仅增强学生体质，也弘扬了民族文化。

【关键词】珍珠球；高校；推广

1 珍珠球运动简介（起源与发展）

满族是一个历史悠久的渔猎民族。从其先世女真人开始，围猎、采珍珠等生产活动就非常普及。珍珠球这项独具特色的满族传统体育项目，就是从满族采珍珠这项生产活动演变来的。珍珠球原名就叫采珍珠。从一个地域、一个民族开展的游戏项目，发展到今天具有一定规模并逐步成为各族人民所接受和推广的体育运动，其过程是漫长的，经过长时间的发展珍珠球运动现已变成竞技体育运动。

2 珍珠球运动在营口理工学院开展现状

近年来，在我市民宗局与我校的积极合作下，珍珠球项目得到大力开展。目前学校有较强的师资力量和丰富的实践经验并成立了较完整的珍珠球校队和珍珠球社团，并且拥有标准化的28m长，15m宽的珍珠球场地2片，设施完善，有足够的空间开展珍珠球运动。现目前珍珠球运动已经进入我校公共体育课堂，开课近一年时间。现学生资源丰富尤其是在校少数民族人数高于全国高校在校少数民族人数平均值，为珍珠球运动开展提供了人力基础。随着民族传统体育在高校的进一步发展，满族珍珠球运动已得到我校学生的认可，并积极地参与其中，让历史悠久的满族传统体育项目在我校推广普及并迅速发展。

3 珍珠球开展的优势

3.1 加强民族文化的保护

在自然环境和社会环境的变迁中，满族的民族思维意识和价值意识已经发生了改变，即满族传统文化已经发生了变迁，这需要人们认真对待它的传承。我们都清楚，单一不应是世界文化发展的归属，多种文化并存和协调发展应是人类文化长远发展的目的地，对满族文化的传承在这种背景下犹显重要。因此，高校学生作为珍珠球运动传承的载体，实现“珍珠球”文化与校园文化的有机结合，更进一步加强了人与人之间的沟通、完成民族文化与高校之间的纵向传接，从而加强对民族文化的保护。

3.2 增强学生身体素质

珍珠球运动具有强身健体、娱乐、教育等功能，它讲究团结、拼搏，并最大限度地体现了善思的特点。因此，珍珠球运动除了能增强学生的身体素质、发展运动能力外，还能培养学生的积极参与、团结协作的团队精神，不畏艰难奋勇拼搏、积极思维、随机应变等良好精神品质；通过珍珠球这种共同的运动语言，缩小人与人之间的距离，促进人们的相互交往，增强学生的社会适应能力。因此，建设大学校园珍珠球文化，能够充分发挥它的教育功能，能够增强学生身体素质，形成健康的业余文化生活习惯。

3.3 具有观赏性

珍珠球是一种对抗性的同场竞技运动，比赛过程中，双方场上运动员激烈竞赛，比赛攻守转换频率很快，灵活运用不同

的技战术，各种战术都各具特点，除了内场四对四的激烈较量外，各队的拍手和网手及内场队员的争夺与斗智斗勇个位置的各种战术的灵活运用是淋漓尽致。这项运动同篮球、手球、排球等多种运动项目一样，它也是在由低级到高级、取精去粗的动态中发展进化的，至今已成为一项综合竞技艺术。它综合体现了比赛中的攻守转换、抢占空中位置，比赛的技战术都各具特点，展现了很强的观赏性。

3.4 场地器材要求低，容易推广

珍珠球运动对场地器材的要求不高。比赛场地面积不大比赛器材较为简单。除运动会中的正式比赛需要标准的场地器材外，平时比赛不受场地大小和地面质地的限制，可以利用一块现成的篮球场，珍珠球开展所需的场地较为简单大小与篮球场相同者可共有，合理利用场地资源。珍珠球球体较小，可减少了人们练习时受伤的概率，很适合大学生参与。也可选择在街头空地或公园草地进行。比赛用的是橡胶球，比排球略小，不需要其它器材。可以说该项目只要有一个球和一片平整的空地就可以开始比赛，因此简易性是其一大特性。

3.5 技术动作容易掌握

珍珠球运动的双手投篮技术几乎很少使用，由于珍珠球运动的体积较小，一只手就能完成投篮，而且单手投篮其随意性和灵活性更强，只要能够具备掌握篮球中的运球、传球、投球、跑跳等相关的基本技术，就能够参与珍珠球运动项目中去，而且对于性别没有限制。由于珍珠球运动的攻防节奏较快，这样使得珍珠球运动的战术就变得更加地简单，灵活性和多变性较强。

参考文献：

- [1] 陈浩群，珍珠球运动在我国开展及发展的对策研究[J]. 搏击·体育论坛，2011(2).
- [2] 何祖星，史伟. 少数民族传统体育项目“珍珠球”与篮球技、战术的对比研究科技信息，2010(8)
- [3] 宋允清，廖洁蒙，郭小琳，蒋燕少数民族传统体育项目引入体育课堂的可行性研究. 韶关学院学报，2010(3)
- [4] 宋志敏，刘志国论珍珠球的特点作用J 邢台学院学报，2008(2).
- [5] 吴建逊，试论珍珠球运动的发展及特点体育学院学报，2007(4)
- [6] 张霖影响珍珠球运动发展的主要因素及其对策福建体育科技，2007(3)

作者简介：

姓名：常文旭，出生年月：1993年5月出生，性别：男，民族：满，籍贯：辽宁省营口市，职称：助教，学历：硕士，主要研究方向：羽毛球教学训练理论与方法。