

利用数据库基于原生家庭视角对大学生心理行为研究

王辰 方玉玲^{指导老师}

(上海市立信会计金融学院 上海 201209)

【关键词】大学生；原生家庭；心理行为研究；数据库；教养方式

进入21世纪，人们物质生活得到空前提高，人们更多地开始注重精神生活。反观大学生却因为各种心理原因，选择消极的方式应对、失去了对生活的热情。为了探究大学生产生消极心理的原因，我们选择了原生家庭这一视角去研究分析。心理学专家李玫瑰就家庭和养育的关系研究，认为家庭对孩子成长起到了至关重要的作用，有些问题甚至与父母的特质息息相关〔李玫瑰教授谈心理〕。

首先我们研究了原生家庭和孩子的关系。早期，人们喜欢把家庭视为一个整体（whole），重点分析原生家庭经验和家庭功能的发挥与子女心理适应的关系。构建出了“供极模型”（circumplex model of marital & family system）[David H. Olson]、麦克马斯特家庭功能模式 [Epstein等人]、比维斯系统模型等 [Beavers等人]。OLeary, Searight, Russo (1996) 以大学生为研究对象，分析其个体与原生家庭的感知和其现阶段的心理状况的关系，发现二者的具有显著的强相关，原生家庭的感知个体当前阶段的抑郁、敌对、自信等状况存在密切关系。Kundson 和 Terrell (2012)，在探索原生家庭对成年依赖症（codependency）的影响，发现成长于原生家庭功能失调的个体具有更高的易感性。后来，Craddock, Church, Harrison 与 Sands (2010) 也证实了完美主义与原生家庭的某种关系，家庭功能的僵化会与功能不良的完美主义密切相关。也有研究证明了原生家庭的功能僵化也会对个体的社会适应性产生影响 (Johnson&Mcneil, 1998)。个体的心理社会行为的健康发展受到原生家庭的不良影响，随后会对成年期情绪管理和心理健康等造成问题，代际传递的影响也十分深远。Bowen 是代际模型的倡导者，他关注的是家庭情绪系统：寻求归属与寻求个体化。两者平衡是理想状态，若是不平衡，家庭情况会失调的状况。后面随着研究的深入，Grych 提出了认知情境模型，该模型主要强调儿童自身的认知评价对父母婚姻冲突的影响至关重要。Davies 指出父母的婚姻冲突会从两种途径影响儿童的情绪安全感，一种是长期暴露在冲突环境，会增加儿童的消极情感和不安全感，影响儿童的情绪表达和调节，从而对情绪安全感带来直接影响。二是父母婚姻冲突会破坏亲子关系，间接的影响儿童的情绪安全。

国内早期对原生家庭的研究，主要有探索家庭环境、家庭功能对人格、心理健康、心理安全感、心理弹性、主观幸福感、心理障碍等变量的影响。搭建数据库的目的也是为了从各种复杂变量的录入，分析其对各个家庭主体的影响，计算统计其影响系数等，从科学数据的角度，去解释复杂的模型，便于原生家庭模型的研究。所以在设计表中，我们加入了子系统的列，便于发现次级系统的相互作用。

经过前期大量的文献阅读，国内外丰富的研究结果表明，原生家庭对个体的身心健康影响长期而广泛。譬如个体的心理健康、亲密关系、暴力行为、婚姻关系、心理品质的发展乃至职业的选择都有不同程度的影响。

原生家庭对大学生的影响十分显著，所以为了明确一些因素对大学生成长至今过程中起到的作用，我们把原生家庭

对孩子的影响，从三个变量进行分析。第一个就是家庭环境，这是背景类。第二个变量是家庭的婚姻关系。第三个是亲子关系。我们准备通过建立数据库从更为具体的一些指标，反应心理适应问题和原生家庭的关系，这对于大学生心理行为干预有深远意义。通过研究原生家庭这一社会学概念，进行基于微软 SQL SERVER 数据库的合理搭建。从了解问题，假设其原因，到发现问题，再到发现其联系。

本研究的意义：

通过对原生家庭的研究，在已有的研究基础上对影响孩子心理健康基于原生家庭的视角，合理地设计数据表。从原生家庭地各个子系统深入分析，对家庭环境、父母婚姻关系、亲子关系三大角度科学设计。

将计算机科学技术与现有的心理研究相结合，利用数据库对原有研究进一步深入，收集数据进一步验证研究的数据可靠性、科学性。

让大众对于原生家庭的概念更加了解、通过一些设计的表格让大众对于这一概念及其影响有所重新认识与理解，引发大众思考。

我们就原生家庭这一研究建立数据库分析，选用微软公司的 SQL SERVER，根据前期的准备，从孩子、原生家庭两个主体收集数据，进行适当的数据采集分析。业务流程图（图 1.1）的设计是基于对原生家庭相关影响，合理收集后，利用分析表录入原生家庭数据库（图 1.1 数据库图标），再通过数据库的分析整合，辅之数据验证，避免以前研究得出数据不真实、极端数据对整体研究的数据偏离。再通过研究小组进行后续的跟踪，发现新的联系，这样纵向的时间线为研究提供了更多的可能。制表分析（图 1.1 制表分析）是利用多种数据库表、利用 SPSS 等数据分析软件进行可视化等分析。然后加上对外交流的渠道共享研究。最后进行数据库存档，一方面保证研究的留存，一方面注意数据库数据的安全性，进行隐私保护与加密。

目前我们先就现有研究设计研究原生家庭的数据库，从基本的数据开始。先收集孩子与原生家庭的基本信息。

Cno 是孩子编号为主键（表 1-1），Cname 是孩子姓名，age 是年龄采用 DATE 类型，sex 是性别加上约束条件，男和女，Education 是受教育程度，Job 是目前职业，Health 用于描述心理健康。（表 1-1）

Cno 是主键，FParentingStyle 是父亲抚养方式，MParentingStyle 是母亲抚养方式，两种抚养方式约束条件为威望型、独断型、宽容型、忽视型。Fculture 是父亲的文化特征，Mculture 是母亲的文化特征，Stratum 是阶层，FamilyEconomicLevel 是家庭社会经济水平，RegionalCharacteristics 是地区特色，ChildrenRaise 是孩子被抚养特点，SocialCharacteristics 是社会特点。（表 2-1）

家庭抚养方式不仅存在文化差异，而且存在类型差异。父母的行为两个维度相互作用，交叉产生了抚养方式的四种类型：威望型(高情感和高控制)、独断型(低情感和高控制)、

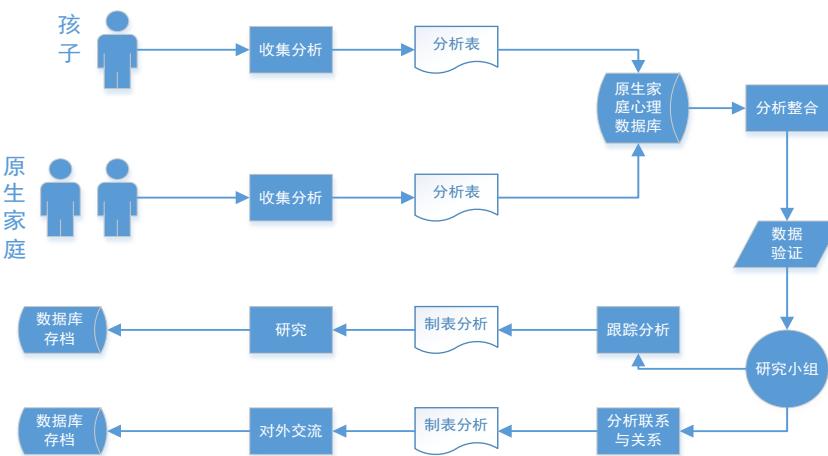


图 1.1 业务流程图

表 1-1 孩子基本信息表

Name	Cno	Cname	Age	Sex	Education	Job	Health
Type	Char(10)key	Varchar(10)	Date	Char(2)checkin	Char(20)	Varchar(10)	Varchar(20)

表 1-2 母亲基本信息

Name	Mno	Mname	Age	Sex	Education	Job	Health
Type	Char(10)key	Varchar(10)	Date	Char(2)checkin	Char(20)	Varchar(10)	Varchar(20)

表 1-3 父亲基本信息

Name	Fno	Fname	Age	Sex	Education	Job	Health
Type	Char(10)key	Varchar(10)	Date	Char(2)checkin	Char(20)	Varchar(10)	Varchar(20)

表 2-1 家庭环境表

Name	Cno	Mno	Fno	FParenting Style	MParenting Style	Fculture	Mculture	Stratum	Family EconomicLevel	Regional Characteristics	Children Raise	Social Characteristics
Type	Char(10) key	Char(10)	Char(10)	Varchar(20)	Varchar(20)	Varchar(20)	Varchar(20)	Varchar(15)	Varchar(15)	Varchar(100)	Varchar(100)	Varchar(200)

表 2-2 婚姻关系表

Name	Cno	Fno	Mno	Children Number	Marital Relationship	Marital Conflicts	Divorce Situation	FCRealationship	MCRelationship	Psychological Adaptation	Family Function Model	Couple Subsystem
Type	Char(10) key	Char(10)	Char(10)	Varchar(20)	Varchar(20)	Varchar(200)	Varchar(20)	Varchar(15)	Varchar(15)	Varchar(100)	Varchar(200)	Varchar(200)

表 2-3 亲子关系表

Name	Cno	Faces II 亲密密度适应性量表	FAM 家庭评价量表	FES 家庭氛围量表	PBI 亲子关系量表
Type	Char (10)	Varchar (200)	Varchar (200)	Varchar (200)	Varchar (200)

宽容型（高情感和低控制）、忽视型（低情感和低控制）。

所以我们将父母亲的抚养方式列入了物理表（表 2-1 父母抚养方式）中，加上了约束条件，以教养孩子的四种基本模式和养育维度划分，父母可以归类为四种，即：权威型、独裁型、放纵型、抽离型。但是不同的抚养方式互相作用，所以我们加上了孩子被抚养方式的特点（表 2-1 第 12 列）来确定不同的类型。

由于家庭环境由多方面的因素构成，相较之，我们从父母的抚养方式、文化、经济水平（表 2.4）为主要因素，再结合每个国家不同的社会特点和不同地区的地域特点设计家庭环境表。

Cno 是主键，ChildrenNumber 是孩子兄弟数，MaritalRelationship 是婚姻关系，MaritalConflicts 是婚姻冲突情况，DivorceSituation 是婚姻离异情况，FCRealationship 是父子关系，MCRelationship 是母子关系，Psychological Adaptation 是孩子的心理适应，

FamilyFunctionModel 是家庭功能模型，Couple Subsystem 是夫妻子系统。（表 2-2）

由于独生子女和有兄妹的家庭，成长环境的不同，父母的婚姻关系影响显著性也会有不同，所以单独设计 ChildrenNumber 考察是否为独生子女和有同性兄妹或是有异性兄妹，从而更加客观地考察婚姻关系对其中每种不同孩子的影响。这里的 MaritalRelationship 婚姻关系主要分为暴力组、非暴力不和谐组、满意组。

麦克马斯特家庭功能模式即“家庭功能评定”（表 2-2 右二列）。麦克连认为，一些情绪都是由边缘系统的活动产生的，边缘系统形成的是情绪性的信息，可引发个体进行自我保护和种族保护的行为。

夫妻子系统（表 2-2 最右列）是基于家庭系统提出的。家庭一经形成，就会出现夫妻亚系统。

“家庭亲密度与适应性量表”第二版 (FACES II)（表 2-3，第三列）由 Olson 等于 1982 年编制。其主要评价方



面的家庭功能：(1) 亲密度，即家庭成员之间的情感联系；(2) 适应性，即家庭体系随家庭处境和家庭不同发展阶段出现的问题而相应改变的能力。中国家庭的环境状况与西方国家截然不同。因此有必要对 FACESII 反复进行修改以适合在中国使用并具有良好的信度和效度。

家庭氛围量表（表 2-3 右二列）：美国心理学家莫斯 (R. Moss) 等 1981 年编制的用于评定家庭生活与环境特征的自评量表。中国学者费立鹏等对该量表先后进行了 3 次中文修订，使其尽量符合中国文化背景。

亲子关系量表（表 2-3 最右列）是指了解双亲和子女关系的自评量表。G. 帕克 1979 年编制。

借助上述数据库表格的设计，我们可以进一步地收集与原生家庭的相关信息，便于我们进一步研究原生家庭对于大学生心理的影响。科学的设计还需进一步在调查中实践，合理地利用数据库可以达到事半功倍的效果。

参考文献：

- [1]. 李玫瑰. 李玫瑰教授谈心理 [R]. 北京. 2018
- [2]. 赵郝锐. 大学生心理适应：原生家庭的影响 [D]. 苏州. 2017. 9
- [3]. 周明郎. 大学生亲子共情感知与期待量表的编制

及其与家庭亲密度的关系研究 [D]. 四川. 2020. 4

[4]. 梁宁建. 心理学导论 [M]. 上海: 上海教育出版社, 2011

[5]. 张娥. 大学生父母关系、亲子关系感知及其与安全感的关系 [D]. 北京. 2012. 5

[5]. Eisenberg N, Miller P L. The relation of Empathy 1 [J]. Advances in Experimental Social Psychology, 1969

[6]. Davis M H . A Multidimensional Approach to Individual Differences in Empathy[J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1980

该文章受到上海立信会计金融学院大学生创新创业训练计划项目资助，项目编号：S202111047021

作者简介：

第一作者：姓名：王辰 性别：男 出生年月：2000.2 民族：汉 籍贯：山东 职称：大学学生 学历：本科。

指导老师：姓名：方玉玲 性别：女 出生年月：1990 民族：汉 籍贯：河南 职称：讲师 学历：博士 单位：上海立信会计金融学院 研究方向：并行计算。